

СЕКЦИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

Л. Н. Жарина

*Науч. рук. М. Г. Кошман,
канд. пед. наук, доцент*

ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ ФАКТОРЫ НИЗКОЙ УСПЕВАЕМОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ МЛАДШЕГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА

Одной из важных проблем современной школы является проблема неуспеваемости младших школьников. Различные теоретические разработки в этой области отражают неоднородность и отсутствие единого взгляда на данную проблему. Успех или неуспех в обучении младшего школьника имеет большое значение по отношению к личности ребенка. Особенности протекания процесса обучения, степень успеваемости обучающегося оказывают влияние на внутреннее состояние обучающегося и его внешнее поведение

законодательством государства. Смена гражданства в спорте между двумя странами, обусловлена историческим прошлым и близостью границ. Натурализация между странами началась в конце XX начале XXI века. Одной из первых стала Елена Зубрилова. В Беларусь Зубрилова переехала после Олимпиады 2002 года и выступала за эту страну четыре года, но результаты в Кубке мира пошла на спад, да и олимпийской медали Зубрилова не выиграла ни выступая за Украину, ни переехав в нашу страну. Участница пяти Олимпийских игр фристайлистка Алла Цупер на первые из них в Нагано в 1998 году ездила в составе сборной Украины и заняла высокое пятое место. Однако скандал в украинской федерации, которая признала «неудовлетворительным» ее результат, и скудное финансирование фристайла заставило Аллу переехать в Беларусь. В 2002-м году она выиграла малый хрустальный глобус в акробатике, а в 2014 году на Олимпиаде в Сочи Цупер завоевала золото. После Игр-2014 завершила свою карьеру. Антон Кушнир переехал в Беларусь в 2002 году, не добившись особых успехов в составе сборной Украины. Причиной переезда, по его словам, стало недостаточное финансирование фристайла в Украине. Уже выступая за Беларусь Кушнир вырос в одного из лидеров мирового фристайла, стал абсолютным обладателем Кубка мира по фристайлу 2009/10, завоевав бронзу чемпионата мира 2011 года и став Олимпийским чемпионом в 2014 году в Сочи. Из Беларуси в Украину ушел футболист Артем Милевский. Артем начинал свою карьеру в Беларуси. Выступал за местную юношескую сборную, но в 2000 году переехал в знаменитую динамовскую школу. За последние несколько лет, в связи с ситуацией в Украине много спортсменов покинули страну, приняв гражданство других стран.

Натурализация спортсменов между двумя странами проходила на протяжении двух десятков лет. За это время много спортсменов пришло из Украины в Беларусь. Натурализованные спортсмены из Украины завоевали не мало медалей чемпионатов Европы, мира и Олимпийских игр.

М. Ф. Костырко

Науч. рук. К. К. Бондаренко,

канд. пед. наук, доцент

БИОМЕХАНИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ВЫПОЛНЕНИЯ БОКОВОГО УДАРА НОГОЙ В ТАЭКВОНДО

Одним из самых популярных восточных единоборств является в настоящее время таэквондо. Это корейское боевое искусство или искусство самозащиты, практикуется людьми различных возрастов. Все они рассматривают таэквондо как вид спорта, как средство оздоровления или как средство самозащиты [1, с. 3–4].

После детального разбора видеозаписи нанесения бокового удара ногой призером Олимпийских игр (в/к 58–68 кг 2004 г.) корейцем Song Myeong Seob были получены следующие результаты – фазовый состав бокового удара ногой: 1 фаза – подседание с продвижением и разворотом впереди стоящей (не ударной – передней) ноги вперед. Перед выполнением удара надо запастись в мышцах ног энергию упругой деформации. Биомеханизм накопления энергии упругой деформации в мышцах – разгибателях ног. 2 фаза – вращение туловища и выталкивание. После постановки передней ноги она становится опорной, что дает возможность активировать мышцы задней поверхности бедра и сгибатели тазобедренного сустава задней – маховой и ударной ноги. Для сгибания ударной ноги в тазобедренном суставе должны быть активны сгибатели тазобедренного для вращения корпуса – мышцы живота. Биомеханизм активизации махового движения ногой. 3 фаза – сгибание ноги в тазобедренном и коленном суставах и остановка вращения корпуса. Для увеличения скорости нанесения удара мах выполняется со сгибанием ноги. В этом случае уменьшается момент инерции ноги. Прямая мышца бедра