

А. В. Васильцова
Науч. рук. **С. Н. Жеребцов**,
канд. псих. наук, доцент

САМОРЕАЛИЗАЦИЯ КАК ПРОФИЛАКТИКА ПСИХОСОМАТИЗАЦИИ ЛИЧНОСТИ ЮНОШЕСКОГО ВОЗРАСТА

В своей работе мы постарались выяснить, в чем заключается процесс самореализации личности в юношеском возрасте, какие личностные факторы приводят к психосоматическим заболеваниям, можно ли говорить о самореализации как способе профилактики психосоматических заболеваний в юношеском возрасте.

Нами было проведено исследование на базе ГУО «Средняя школа № 2 г. Добруша». Респонденты ответили на вопросы двух методик: «Самоактуализационный тест» и «Гиссенский опросник соматических жалоб».

Исходя из теоретических положений о самореализации и психосоматизации, мы выдвинули предположение, что самореализация является профилактикой возникновения психосоматических заболеваний личности в юности.

Исследование показало, что 36 % респондентов имеют высокий уровень самоактуализации и низкий уровень интенсивности соматических жалоб. Низкий уровень самоактуализации и высокий уровень интенсивности жалоб – 23 % респондентов. Средний уровень самоактуализации соответствует среднему уровню интенсивности жалоб у 20 % респондентов.

Мы установили, что при высоком уровне самореализации отмечается низкий уровень интенсивности психосоматических жалоб, а при низком уровне самореализации – высокая степень интенсивности жалоб. С уверенностью можем заявить, что высокий уровень самореализации с большой долей вероятности гарантирует профилактику психосоматических заболеваний.

Принципиально важно в юношеском возрасте установить жизненные приоритеты, которые помогли бы реализовать жизненные силы, что, как мы установили, является необходимым условием здоровья человека.

Литература

- 1 Гозман, Л. Я. Самоактуализационный тест / Л. Я. Гозман, М. В. Кроз, М. В. Латинская. – М.: Рос. пед. агенство, 1995. – 43 с.
- 2 Карвасарский, Б. Д. Клиническая психология: учебник / Б. Д. Карвасарский. – СПб.: Питер, 2002. – 960 с.

И. Н. Воробей
Науч. рук. **Н. Г. Новак**,
ст. преподаватель

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ АГРЕССИВНОСТИ ЮНОШЕЙ И ДЕВУШЕК ИЗ НЕБЛАГОПОЛУЧНЫХ СЕМЕЙ

На протяжении многих десятилетий проблема агрессивности вызывает у учёных особый интерес. Так, исследованием данной проблемы занимались З. Фрейд, А. Бандура, Дж. Доллард, А. Адлер, Э. Фромм, А. Маслоу, А. Берковец, А. Басс и другие. Вместе с тем с течением времени проблема агрессивности не теряет своей актуальности. Согласно статистическим данным Министерства внутренних дел, в 2015 году на 100 000 человек населения было зарегистрировано 1 024 преступления (в 2014 году – 992 преступления).