

От потенциальных возможностей совместить свои ценностные ориентации с аналогичными понятиями супруга зависит степень удовлетворенности браком. Совместимость ценностных ориентаций выступает одним из важнейших факторов удовлетворенности браком.

В ходе исследования было выявлено, что супруги со схожими ценностными ориентациями имеют более высокий уровень удовлетворенности браком, в отличие от супругов, у которых ценностные ориентации менее схожи и значимы.

Литература

1 Алешина, Ю. Е. Индивидуальное и семейное психологическое консультирование / Ю. Е. Алешина. – М., 2003. – 175 с.

К. А. Глезова

Науч. рук. **В. П. Горленко,**

канд. пед. наук, доцент

ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЕ АДДИКЦИИ КАК ВИД АУТОДЕСТРУКТИВНОГО ПОВЕДЕНИЯ ПОДРОСТКОВ

Одной из основных причин, вносящих деструктивные, в том числе и аутодеструктивные изменения в структуру и динамику развития и формирования личности, являются *технологические аддикции*. К таковым, в частности, относятся: интернет-зависимость, зависимость от компьютерных игр, телезависимость, зависимость от мобильного телефона и др. Эти виды зависимости могут наталкивать подростков на аутодеструктивные действия и поступки. Рассмотрим вкратце суть этих зависимостей.

Интернет-зависимость. Она характеризуется неудержимым влечением, непреодолимой потребностью оставаться длительное время в сети Интернет. Сегодня имеется немало исследований, описывающих случаи интернет-зависимости с глубокими негативными последствиями для здоровья человека. Для подростков эти последствия выражаются суммой потерь в существенных сторонах их бытия: болезнь из-за хронического недосыпания, суициды, побеги из дома, эмоциональные расстройства, депрессии и стрессы. Все эти особенности могут лежать в основе аутодеструктивного поведения подростков.

Телезависимость. Этот вид зависимости проявляется в неоправданно длительном просмотре телевизионных передач с постоянным переключением одного канала на другой в стремлении успеть просмотреть все передачи одновременно. Склонность к клиповому потреблению телеинформации называют *запингом* (от англ. zap – клац-клац). Эта привычка переключения каналов приобретает формы неукротимой навязчивости, которая поглощает все свободное время человека. При этом цельного представления о программе и интеллектуального обогащения такой телезритель не получает, постепенно отрешается от мира и тупеет.

Зависимость от мобильного телефона (гаджет-аддикция). Слово «гаджет» означает любую электронную игрушку: мобильный телефон, плеер, портативный компьютер. Гаджет-аддикция – это болезненное пристрастие к электронным приборам. Люди стремятся покупать новые марки приборов без необходимости, исключительно из-за навязчивой привычки обладать новейшей моделью. Постепенно такие зависимые пренебрегают непосредственным общением и заменяют его общением через гаджет.

Только глубокое понимание социально-психологической природы технологических аддикций поможет специалистам, в том числе и социальным педагогам, оказывать квалифицированную помощь подросткам, находящимся в ситуации аутодеструктивной опасности.