

К. В. Езерская
Науч. рук. **В. Н. Дворак**,
канд. пед. наук

КОРРЕКЦИЯ ПРОЯВЛЕНИЙ АГРЕССИВНОСТИ СПОРТСМЕНОВ-БОРЦОВ В ПОВСЕДНЕВНОЙ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Актуальность исследования обусловлена тем, что большинство тренеров и спортсменов считают агрессивность одним из самых важных качеств для достижения успеха. Под термином «агрессия» в психологии понимается напористое, атакующее, доминирующее поведение, которое необходимо направлять в нужное русло [1, с. 83]. Агрессия – это поведение, при котором преследуется цель причинить другим людям физический и моральный ущерб или ограничить их желания. Наличие чрезвычайно высокой концентрации агрессии в обществе, оказывающей значительное воздействие на рост агрессивных тенденций в подростковой среде является одной из острейших социальных проблем. Изучение, своевременная диагностика, предупреждение и коррекция проявлений агрессивности у спортсменов в условиях повседневной жизнедеятельности, является одной из самых важных задач современной психологии спорта.

В результате проведенного нами исследования было выявлено, что уровень проявления агрессии у спортсменов, занимающихся греко-римской борьбой, высокий. Борцам присуща большая агрессивность как в поведенческих реакциях (физическая, вербальная агрессия), так и в связи с этим эмоциональных состояниях (негативизм, раздражение). Нами разработана коррекционная программа по снижению уровня агрессивности борцов. Целью программы является снижение проявлений агрессивности борцов в повседневной жизнедеятельности путем обучения навыкам адаптивного поведения. Программа включает 10 тренировочных занятий по 2 часа каждое. Структура занятия: ритуал приветствия, ритуал прощания, серия упражнений на развитие доверия, взаимодействие и движение, ролевые игры с целью коррекции агрессивного поведения, обучение методам релаксации, упражнения на обучение приемлемым способам выражения гнева, на формирование адекватного поведения в условиях конфликтной ситуации, итоговая рефлексия. Анализ результатов исследования показал, что разработанная нами программа позволяет снизить уровень агрессивности спортсменов-борцов в повседневной жизни, а также содействует сохранению их психологического здоровья.

Литература

1. Румянцева, Т. Г. Понятие агрессивности в современной зарубежной психологии / Т. Г. Румянцева // Вопросы психологии. – 1991. – № 1. – С. 81–87.

Е. С. Ерохова
Науч. рук. **К. Л. Соколова**,
магистр психол. наук, ассистент

ОСОБЕННОСТИ ЭМОЦИОНАЛЬНОЙ СФЕРЫ МЛАДШИХ ШКОЛЬНИКОВ С ХРОНИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ

В настоящее время особую актуальность приобретает проблема психического и физического здоровья детей. Отмечается значительное ухудшение состояния здоровья детей, характеризующиеся ростом заболеваемости, изменением возрастной структуры и увеличением частоты хронических заболеваний. Состояние здоровья ребенка оказывает влияние на развитие его личности, в особенности, на развитие эмоциональной сферы.