

проводить время», лишена ярко выраженной идеологии, является средством эскапизма, отчуждения от «серой реальности», формой молодежного протеста, пропагандируют независимость, самостоятельность и уверенность в себе, культ «сильной личности». Она тесно связана с субкультурой байкеров, имеет свою типичную моду, формирует положительное отношение к образованию (изучению философии, психологии, других языков, классической литературы и музыки, также в почете обучение игре на музыкальном инструменте).

Проведенные исследования выявили, что для людей, предпочитающих металлическую музыку, чаще характерны симптомы депрессии, признаки тревоги и гнева, более часто употребление психоактивных веществ. Характерны также склонность к антиобщественному поведению и отрицательное отношение к институциональной власти, а также меньший консерватизм и большая делинквентность. Суицидальные мысли и меньшая склонность к защите тела отличают их. Представители этой субкультуры не лишены и положительных тенденций: в частности, юноши реже склонны к курению, а девушки – реже к употреблению алкоголя. Вместе с тем проявляются склонность регулировать свое настроение музыкой, открытость, более высокая потребность в уникальности, чувство собственного достоинства, низкая религиозность. Мужчины чаще слушают метал, чем женщины.

А. А. Ляпунова

*Науч. рук. Т. Г. Шатюк,
канд. пед. наук, доцент*

ПСИХИЧЕСКИЕ СОСТОЯНИЯ БЕРЕМЕННЫХ СТУДЕНТОК

В настоящее время особенностью социальной ситуации в нашей стране является снижение уровня рождаемости, повышается количество осложненных беременностей и родов, снижается уровень здоровья новорожденных. С одной стороны, причиной данной тенденции является нестабильная социально-экономическая ситуация, которая неблагоприятно сказывается на эмоциональной сфере девушек. С другой, воздействие беременности на психику девушки. С каждым годом возрастает количество девушек, беременность которых проходит с осложнениями.

Проблема материнства – одна из наиболее сложных и мало разработанных областей современной науки. С каждым годом все больше усиливается интерес к комплексному исследованию данной проблемы. Важность материнского поведения для развития ребенка, его сложная структура и путь развития позволяют говорить о материнстве как о самостоятельной реальности. Актуальность изучения проблемы материнства связана с падением рождаемости, огромным числом распадающихся семей, увеличением числа осиротевших детей при живых родителях, с ростом числа жестокого обращения с детьми, не разработанностью программ психологической помощи женщине.

В эмпирическом исследовании психических состояний беременных студенток приняли участие 58 студенток в возрасте от 17 до 24 лет, ГГУ имени Ф. Скорины: 29 беременных и 29 небеременных девушек. В исследовании были использованы следующие методики: «Измерение уровня тревожности» Ж. Тейлора, «Определение уровня депрессии» В. А. Жмурова, «Оценка нервно-психической устойчивости. Прогноз».

В результате применения t-критерия Стьюдента (уровень значимости $\alpha = 0,05$) различия между беременными и небеременными студентками выявлены только по уровню тревожности. По уровню депрессии и нервно-психической устойчивости значительных отличий не выявлено.

Таким образом, высокая тревожность во время беременности обусловлена эмоциональным дискомфортом, различными страхами: перед родами, рождением большого ребенка, страхом стать плохой матерью, а также наступившими изменениями в жизни.

Литература

1 Филиппова, Г. Г. Психология материнства / Г. Г. Филиппова. – М. : изд. Института психотерапии, 2002. – 240 с.

Г. В. Лях

*Науч. рук. Н. И. Колтышева,
канд. пед. наук, доцент*

СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ФАКТОРЫ РИСКОВАННОГО ПОВЕДЕНИЯ В ЮНОСТИ

В период взросления подростки и юноши чаще, чем взрослые, оказываются в ситуациях риска. Вопросы рискованного поведения в подростковом и юношеском возрастах рассматриваются в работах И. С. Кона, А. Н. Маюрова, Г. В. Винниковой, А. А. Ярышевой и т. д.

Недостаток внимания родителей или значимых взрослых ведет к формированию у молодого человека таких черт личности как неуверенность и тревожность, отсутствие чувства безопасности, влияет на самоуважение и самооценку. Чем ниже уровень самоуважения личности, тем вероятнее, что она страдает от одиночества [1, с. 101]. Молодой человек в состоянии одиночества чувствует бессмысленность своей жизни, беспокойство, тоску, что мешает освоению позитивного опыта.

Юношескому возрасту свойственны противоречивость уровня притязаний, образа «Я», внутреннего мира; наблюдается зависимость особенностей личностного реагирования от влияния референтной группы сверстников. Нередко у молодого человека появляется потребность испытывать разнообразные новые ощущения и эмоции и готовность пойти ради этого на риск.

Способствуют возникновению отклоняющегося поведения неопределенность в вопросах профессиональной ориентации, отсутствие установки на трудовую деятельность, низкий круг интересов. Неоднозначным может оказаться влияние средств массовой информации.

В результате проведенного исследования совершенно не готовых к риску молодых людей выявлено не было, 36,92 % испытуемых имеют высокий уровень готовности к риску и тенденцию склонности к риску, у 38,46 % – средний уровень готовности к риску, у 24,62 % – низкий уровень готовности к риску. Более склонны к рискованным поступкам юноши и девушки, имеющие высокую потребность в ощущениях, испытывающие субъективное чувство одиночества, тревожность.

Снижение склонности к рискованному негативному поведению в юности представляется возможным через осознание и принятие обязанностей перед самим собой, самоопределение, определение целей в жизни, эффективные коммуникации.

Литература

1 Кон, И. С. Психология ранней юности / И. С. Кон. – Москва: Просвещение, 1989. – 255 с.