

целью которых является выработка практических умений по их предупреждению и разрешению.

### Литература

- 1 Гришина, Н. В. Психология конфликта / Н. В. Гришина. – СПб. : Питер, 2003. – 544 с.
- 2 Сулимова, Т. С. Социальная работа и конструктивное разрешение конфликтов / Т. С. Сулимова. – М. : Наука, 1996. – 239 с.

**Н. Р. Журок**

Науч. рук. **О. А. Короткевич,**  
ст. преподаватель

### ПРОБЛЕМА ОТНОШЕНИЯ К СМЕРТИ В ЮНОШЕСКОМ ВОЗРАСТЕ

Актуальность проблемы отношения человека к смерти определяется такими особенностями развития постиндустриального общества: неопределенность границы между жизнью и смертью; распространение идей права человека на достойную смерть (проблема эвтаназии и проблема хосписов).

Наиболее разработанной, с психологической точки зрения, проблема отношения к смерти предстает в контексте современной теории страха и тревоги.

В рамках экзистенциального подхода страх рассматривается как важнейшая характеристика человеческого бытия, без актуализации которой, невозможно объяснить систему жизненных ценностей личности.

В гуманистической психологии страх рассматривается как негативный феномен, мешающий процессу самоактуализации личности из-за того, что он возникает при фрустрации, связанной с деформацией психологической безопасности.

К раннему юношескому возрасту развивается психологическое новообразование – смысла жизни и смерти, под которым понимается концентрированная, описательная характеристика наиболее стержневой и обобщенной динамической смысловой системы, ответственной за общую направленность жизни субъекта как целого.

Современный молодой человек взрослеет в такой ситуации, когда его сознание с детства просто «бомбардируется» темой смерти. В последние годы стали заметны проблемы снижения ценности собственной жизни среди молодежи: увеличение количества суицидов, развивающаяся наркотизация и алкоголизация, повышение интереса к экстремальным формам проведения досуга, предпочтение виртуального мира. Отмечается особый молодежный миф «хорошо умереть молодым».

Выявлено, что девушки чаще склонны задумываться о смерти и испытывать страх смерти. У юношей реже, чем у девушек возникают суицидальные мысли. Отмечено также значительное сходство между ними в отрицании права на добровольный уход из жизни [1].

Для преодоления страха смерти в юношеском возрасте предлагается ряд технологий и психотехнических приемов: телесно-ориентированные психотехники, танатотерапевтические технологии, тренинги преодоления внутренних кризисов и конфликтов.

### Литература

- 1 Белорусов, С. А. Психология страха смерти / С. А. Белоусов [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://hpsy.ru/public/x1211.htm>. – Дата доступа: 25.03.2017.