

взаимосвязь ($r_s = 0,27$; $p < 0,05$) между мотивацией к успеху (Элерс) и готовностью к риску (Шуберт), что свидетельствует о достоверности собранных психодиагностических данных. Мы сравнили мотивацию к успеху спортсменов с различной результативностью. Средние значения для спортсменов-разрядников составили: I – 22,4; II – 19,6; III – 15,4.

Таким образом, наблюдается *устойчивая тенденция* повышения результативности спортсменов с ростом мотивации к успеху.

Качественный анализ показал, спортсмены со средней результативностью имеют средний и умеренно высокий уровень мотивации. У спортсменов с высокими достижениями слишком высокий уровень мотивации, что свидетельствует об их активности, инициативности, сосредоточенность на реализации поставленной цели. Следовательно, можно констатировать наличие взаимосвязи мотивации достижения и результативности спортсменов.

Литература

1 Терминология спорта. Толковый словарь спортивных терминов / сост. Ф. П. Сулов, Д. А. Тышлер. – М. : СпортАкадемПресс, 2001. – 480 с.

О. В. Кожемякина

Науч. рук. **В. Н. Дворак**,
канд. пед. наук, доцент

ОСОБЕННОСТИ СОСТОЯНИЯ ТРЕВОЖНОСТИ У СПОРТСМЕНОВ

На современном этапе развития большое внимание уделяется повышению качества учебно-тренировочного процесса, которое опирается на эффективную организацию подготовки спортсменов, в том числе и психологической. Тревожность у спортсменов представляет большой практический интерес, в связи с ее важностью для организации психологической подготовки в различных видах спорта.

Психологическое состояние спортсмена важная составляющая не только соревнований, но и тренировочной деятельности. Различают тревожность как свойство личности и тревожность как эмоциональное состояние на данный момент. Изменение состояния тревожности зависит от особенностей предстоящей деятельности.

Тревожность в современной психологии рассматривается как психическое свойство, индивидуальная психологическая особенность, проявляющаяся в склонности человека к переживанию тревожности.

Личностная тревожность представляет собой устойчивое образование, проявляющееся в психическом напряжении в склонности к раздражительности и беспокойству даже по незначительным поводам, в чувстве внутренней скованности и нетерпеливости.

Исследования показали, что существуют различные формы тревожности, то есть особые способы ее переживания, осознания, вербализации и преодоления [1].

Исходя из рассмотрения результатов исследований и наблюдений за деятельностью спортсменов следует, что: оптимально могут действовать спортсмены с разным уровнем тревожности; состояние тревожности в спорте бывает также состоянием субъективно желательным; уровень психической напряженности у отдельных спортсменов не является постоянной величиной.

Следовательно, термин «тревожность» используется для обозначения относительно устойчивых индивидуальных различий в склонности индивида испытывать это состояние. Эта особенность напрямую не проявляется в поведении, но ее уровень можно определить исходя из того, как часто и как интенсивно у спортсмена наблюдаются состояния тревоги.

Литература

- 1 Ильин, Е. П. Психология спорта / Е. П. Ильин. – СПб. : Питер, 2008. – 352 с.

А. В. Колесник

Науч. рук. Ю. А. Шевцова,

канд. психол. наук, доцент

СТРУКТУРНО-СОДЕРЖАТЕЛЬНЫЕ ОСОБЕННОСТИ ОБРАЗА ОТЦА У СОЗАВИСИМОЙ ЛИЧНОСТИ

Проблема зависимостей остается одной из наиболее актуальных в современном обществе. Множеством отечественных и зарубежных исследований выявлена связь между нарушениями функционирования семьи и формированием зависимого поведения [1]. Остаются неясными механизмы формирования созависимой личности, проблема зависимых отношений не является до конца разрешенной [2].

Несмотря на то, что проблема специфики отцовского влияния рассматривается в различных научных подходах, отсутствуют эмпирические подтверждения сформулированных концепций и положений, не рассматривается проблема связи между образом отца и формированием созависимой личности.

Изучение психологических особенностей образа отца актуально в связи с необходимостью создания программ психологической помощи дисфункциональным семьям, и созависимым людям с целью предупреждения и своевременной коррекции деструктивных состояний и повышения уровня личностной автономии.

Для изучения данной темы применялись теоретические (анализ и обобщение психолого-педагогической литературы по проблеме исследования) и эмпирические методы («Тест на определение степени созависимости» (Уайнхолд, 2003), методика «Ассоциативный эксперимент» К. Г. Юнга и методика «Личностный дифференциал»).

В результате анализа образа отца было выявлено, что лица со средней степенью созависимости принимают своего отца как личность, однако присутствует некоторое критическое отношение. Для испытуемых с высоким уровнем созависимости отцы – интровертированные личности, с преобладанием спокойных эмоциональных реакций, иногда – пассивностью и заторможенностью.

Таким образом, дальнейшая работа содействует началу изучения взаимосвязи между образом отца и формированием созависимой личности в психологической литературе.

Литература

- 1 Аккерман, Н. Семья как социальная и эмоциональная единица / Н. Аккерман. – СПб. : Питер, 2000. – 27 с.
- 2 Братусь, Б. С. Аномалии личности / Б. С. Братусь. – М. : Мысль, 1988. – 301 с.

С. В. Колосова

Науч. рук. В. Н. Дворак,

канд. пед. наук, доцент

ФОРМИРОВАНИЕ СТРЕССОУСТОЙЧИВОСТИ СПОРТСМЕНОВ

Современный спорт – это деятельность преимущественно в условиях ярко выраженного стресса, особенно если она осуществляется на уровне соревнований крупного масштаба. Постоянный рост спортивных результатов, престижность высоких побед