

## Литература

1 Прихожан, А. М. Формы и маски тревожности. Влияние тревожности на деятельность и развитие личности / А. М. Прихожан // Тревога и тревожность / под ред. В. М. Астапова. – СПб., 2001. – 256 с.

**Д. И. Мацкевич**

Науч. рук. **В. Н. Дворак,**

канд. пед. наук, доцент

### МОТИВАЦИЯ СПОРТСМЕНОВ ПОДРОСТКОВОГО ВОЗРАСТА

Термин «мотивация» в психологии спорта используется в широком и узком значении. В широком смысле он означает факторы и процессы, побуждающие людей к действию или бездействию в разнообразных ситуациях. В узком смысле исследование мотивов предполагает подробный анализ причин объясняющих, почему люди предпочитают тот, или иной вид деятельности.

Е. П. Ильин [1] отмечает, что на начальном этапе причинами прихода в спорт (независимо от вида деятельности, т. е. спорта) могут быть:

- 1) стремление к самосовершенствованию;
- 2) стремление к самовыражению и самоутверждению;
- 3) социальные установки;
- 4) удовлетворение духовных и материальных потребностей.

Каждая из перечисленных причин имеет для конкретного спортсмена большую или меньшую действенность в связи с его ценностными ориентациями.

Можно выделить две группы спортсменов, различающихся по доминирующему мотиву. В *первой* группе условно назвав «коллективистами», доминирующими являются общественные моральные мотивы. Во *второй* – «индивидуалистов» – где ведущую роль играют мотивы самоутверждения, самовыражения личности. Первые лучше выступают в командах, а вторые, наоборот, – в личных соревнованиях.

Причины, по которым подростки занимаются определенным видом спорта, могут быть очень различными, и их трудно свести к каким-то очевидным принципам.

Таким образом, можно сделать вывод, что данный вопрос до сих пор остается дискуссионным. Мотивация играет большую роль, в деятельности человека, особенно спортивной. Ее отличительной чертой является специфика протекания спортивной деятельности в командном или индивидуальном стиле спортивной деятельности. В командном стиле отмечается большое влияние межличностного взаимодействия нежели в индивидуальном.

## Литература

1 Ильин, Е. П. Психология спорта / Е. П. Ильин. – СПб., Питер, 2009. – 352 с.

**К. А. Мельникова**

Науч. рук. **В. Н. Дворак,**

канд. пед. наук, доцент

### МОТИВАЦИЯ К ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ У СТУДЕНТОВ

Физическая культура – особая область культуры, которая возникла и развивалась одновременно с общечеловеческой культурой и является ее органической частью. Она