

Результаты эмпирического исследования показали, что у юношей и девушек преобладает андрогинный тип личности, т. е. испытуемые гармонично сочетают фемининные и маскулинные качества. Андрогиния является важной психологической характеристикой юношей и девушек, определяющая способность менять свое поведение в зависимости от ситуации. Она способствует формированию устойчивости к стрессам и помогает в достижении успеха в различных сферах жизнедеятельности.

Следовательно, важны не столько половые различия, скорее то культурное и социальное значение, которое придает общество этим различиям. Иными словами, наиболее важна именно социокультурная составляющая понятия гендера, которая закладывается в процессе воспитания и развития, а в дальнейшем отражается на процессах саморазвития, социализации.

Литература

- 1 Берн, Ш. Гендерная психология / Ш. Берн. – СПб. : Прайм-Еврознак, 2002. – 320 с.

И. А. Прокошина

Науч. рук. Н. И. Колтышева,

канд. пед. наук, доцент

ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ У СТУДЕНТОВ СПЕЦИАЛЬНОСТЕЙ ПСИХОЛОГИЯ И ЛЕСНОЕ ХОЗЯЙСТВО

Психологическое здоровье человека оказывает значительное влияние на повседневную жизнь как его самого, так и окружающих его людей. Исследования в данной области показывают, что психологическое здоровье зависит от многих факторов и включает в себе и личностное и социальное, и эмоциональное здоровье [1].

В своих работах И. В. Дубровина развела понятия психического и психологического здоровья, которые до этого понимались как синонимы. Среди видных деятелей, работавших в области психологического здоровья, можно назвать А. Маслоу, К. Роджерса, А. Н. Леонтьева, К. Г. Юнг, Г. Цукермана, Г. Олпорта, Ш. Бюллер, В. Франкл и другие.

В ходе исследования психологического здоровья студентов ГГУ им. Ф. Скорины были применены тест психологического здоровья и методика «Индивидуальная модель психологического здоровья» А. В. Козлова. В исследовании принимали участие студенты специальности психологии и студенты специальности лесное хозяйство.

Было выявлено, что у студентов обеих специальностей ведущим является стратегический вектор, значительная часть опрошенных студентов обеих специальностей психологически здоровы, но имеют ряд проблем, которые нужно решить. У студентов специальности психология чаще, чем у студентов специальности лесное хозяйство, результаты свидетельствовали об отклонениях в области психологического здоровья, но при этом результаты, оказались значительно приближены к более высокому уровню здоровья, в то время как студенты специальности лесное хозяйство чаще показывали результаты, приближенные к более низкому уровню.

Таким образом было рассмотрено психологическое здоровье студентов разных специальностей. Полученные данные могут быть использованы в дальнейших исследованиях в данной области и оптимизации учебной деятельности.

Литература

- 1 Лебедев, А. П. Показатели и методики диагностики психологического здоровья дошкольников с нарушением зрения / А. П. Лебедев // Научно-методический электронный журнал «Концепт». – 2016. – Т. 11. – С. 3241–3245.