

О. И. Русая
Науч. рук. **И. В. Сильченко**,
канд. психол. наук, доцент

СТРАТЕГИИ СОВЛАДАЮЩЕГО ПОВЕДЕНИЯ У КУРЯЩИХ ДЕВУШЕК

Проблема табакокурения остро стоит и в нашем обществе. В Беларуси курит 35 % женского населения, и с каждым годом их число увеличивается.

Среди психологических предпосылок к началу курения отмечают низкую устойчивость к эмоциональным нагрузкам, низкую переносимость психологических стрессов, повышенную тревожность, трудности социальной адаптации, склонность к рискованному поведению, низкую самооценку, высокую потребность в изменении состояния сознания как средстве разрешения внутренних противоречий и конфликтов, стремление к самоутверждению и т. д. В ряде исследований отмечается, что курение может использоваться как механизм снятия стресса [1, с. 95].

В проведенном нами эмпирическом исследовании, направленном на выявление стратегий совладающего поведения у курящих девушек, приняли участие студентки курса факультета психологии и педагогики ГГУ им. Ф. Скорины в количестве 60 человек, из которых 30 – курящие и 30 – некурящие девушки. Исследование было проведено с помощью методики «Индикатор копинг-стратегий» Д. Амирхана. Для определения достоверности различий показателей доминирующих копинг-стратегий курящих и не курящих групп девушек был проведен статистический анализ результатов с помощью *t*-критерия Стьюдента.

Исследование показало, что у 70 % курящих девушек преобладает низкий уровень использования стратегии разрешения проблем. Высокий уровень стратегии избегания проблем зафиксирован у 53 % девушек данной категории и у 58% опрошенных выявлен средний уровень использования поведенческой стратегии поиска социальной поддержки. Некурящие девушки характеризуются предпочтением активной поведенческой стратегии разрешения проблем, и низкими показателями поведенческой стратегии избегания проблем ($t = 3,36$, при $p \leq 0,01$).

Можно предположить, что использование неадаптивных поведенческих копинг-стратегий является предиктором женского табакокурения.

Литература

1 Бойко, Н. Н. Никотиновая зависимость (психоактивные зависимости) / Н. Н. Бойко. – 2-е изд. – М.: МОФ «Родная сторона», 2009. – 200 с.

М. В. Санина
Науч. рук. **А. А. Лытко**,
канд. пед. наук, доцент

ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ АДАПТАЦИИ МОЛОДОГО ПОПОЛНЕНИЯ К СРОЧНОЙ СЛУЖБЕ

Актуальность социально-психологической адаптации к воинской службе обусловлена включением юношей в непривычную для них деятельность. Многие из них в ее начале сталкиваются с трудностями в межличностных отношениях и соответствии требованиям воинской дисциплины, что может провоцировать соматические и невротические