

## СЕКЦИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

**Ф. В. Волков**

*Науч. рук. С. А. Иванов,*

*ст. преподаватель*

### НАУЧНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ В ОБЛАСТИ АНТИДОПИНГОВОЙ ПОЛИТИКИ

Каждые четыре года Голландский центр по вопросам допинга проводит опрос среди лучших атлетов страны с целью оценить эффективность существующих мер в области антидопинговой политики, а так же уровень знаний в этой группе по вопросам допинга.

Сравнение реакции (результатов анкетирования) атлетов на различные утверждения продемонстрировало, что 95 % респондентов считают, что очень важно осуждать употребление допинга; 84 % выступали за усовершенствование координации процедур допингового контроля; 78 % готовы помимо анализа мочи сдавать и анализ крови; 63 % указали, что в запрещенном списке препаратов должны фигурировать только субстанции и методы, вредные для здоровья и являющиеся средством улучшения спортивных результатов. Изучение количества случаев употребления запрещенных препаратов производилась на основе содержания телефонных разговоров с использованием шкалы анализа. Оценка каждого разговора производилась двумя независимыми экспертами, и только тот анализ, который соответствовал применяемым критериям, принимался для статистического и описательного изучения. Результаты данного исследования свидетельствуют о главных внешних и внутренних факторах, которые подталкивают французов, занимающихся спортом на любительском уровне (процент спортсменов высокого уровня, чей допинг-тест оказался положительным, очень мал), к риску употребления запрещенных препаратов, наносящих вред здоровью.

Представленное исследование было поддержано ВАДА и позволило выявить формы поведения спортсменов, которые могут говорить об употреблении допинга лишь при гарантии безопасности, так как их поведение считается предосудительным и преследуется по закону. Спортсмены из данной выборки, чей тест оказался позитивным, слишком мало-численны по отношению к реальному числу тех, кто употреблял запрещенные препараты. Практическая ценность данного исследования заключается в том, чтобы получить доступ к информации, которая поможет воспринимать реальность адекватно, благодаря опыту людей и жизненным ситуациям. Статистические данные выявляют главные причины, по которым человек впервые, а затем регулярно применяет запрещенные препараты, после чего прибегает к помощи по телефону с просьбой его выслушать и с желанием высказаться.

**Т. В. Горбачевская**

*Науч. рук. О. А. Ковалёва,*

*канд. пед. наук, доцент*

### ОЦЕНКА ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ ЗАНИМАЮЩИХСЯ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ

Проблема укрепления и сохранения здоровья населения может найти свое решение в использовании оздоровительной физической культуры.

Эксперимент проходил на протяжении трех месяцев со студентками УО «Гомельского государственного университета имени Ф. Скорины», занимающихся оздоровительной