

Выше описанная система координационных круговых движений и методика их обучения подтвердила свою эффективность в практической деятельности и показала преимущества перед другими методиками подготовки в единоборствах.

В результате практического применения системы круговых движений при обучении занимающихся были достигнуты следующие результаты:

1. Улучшение подвижности в суставах и силы в тех группах мышц, которые участвуют в данных движениях;
2. Улучшение точности ударов и чёткости их выполнения;
3. Формирование навыка удержания в сознании сразу нескольких объектов, что позволяет управлять произвольным вниманием;
4. Развитие координации движений неведущей конечностью;
5. Улучшение способности согласовывать движения различными частями тела;
6. На базе этих движений обучающиеся лучше и быстрее стали осваивать другие упражнения.

А. В. Миненков

*Науч. рук. С. А. Иванов,
ст. преподаватель*

ИДЕЙНОЕ СОДЕРЖАНИЕ И СОЦИАЛЬНОЕ ЗНАЧЕНИЕ FAIR PLAY

Напомню, что несколько десятилетий назад на олимпийской арене шла активная борьба интересов: борьба «межблоковая», борьба между странами и, естественно, между спортсменами. Сейчас межблоковая борьба потеряла прежнюю идеологическую окраску и заостренность. А к борьбе интересов добавилось то, что можно охарактеризовать как «борьба между бизнесами». Сегодня национальные спортивные организации и зависимые от них международные объединения ориентированы на финансовые интересы своих спортсменов, точнее, бизнесов, построенных на каждом из них. А поскольку и политическая борьба между странами в олимпийском спорте остается, то сегодня он вновь, как четверть века назад, становится ареной конфронтации.

Если следовать почти общепринятому подходу, гласящему, что спорт – модель общества, можно увидеть в этике спорта модель будущего глобального этноса и начать строить теорию Фэйр Плэй в повседневной жизни на базе практики Фэйр Плэй в спорте с ее сформированным за несколько десятилетий теоретико-методическим инструментарием.

Преобладающий в конце концов в человеческом сообществе центризм все же позволит на основе минимума общепринятых нравственно-этических стандартов разработать типологию принципов реального, неутопического Фэйр Плэй в различных сферах: политике и власти, экономике и культуре, охране здоровья и окружающей среды и в семейных отношениях.

В этих условиях качества участников деятельности, понимаемые в плане общественной морали и морали профессиональной, далеко не всегда совпадают. Такие нестыковки и противоречия часто бросаются в глаза и порождают множество недоумений и недоразумений со стороны простодушных зрителей или романтически настроенных журналистов и средств массовой информации.

Вот здесь и возникают проблемы профессиональной этики: будут ли формы твоего самоутверждения способствовать разворачиванию и совершенствованию этого пространства, дадут ли они новые возможности твоим партнерам и конкурентам, будут ли они объективно заинтересованы в сотрудничестве или соперничестве с тобой, насколько соотносится благо в узкой профессиональной сфере с благом общезначимым в социальном плане, насколько ты, реализуя профессиональный интерес, развиваешь или утрачиваешь в себе человека.