

2 Гаврилова, Е. А. Психодиагностическая методика «тип и уровень профессиональной самореализации»: разработка, описание и психометрия / Е. А. Гаврилова. – Вестник ТвГУ. Серия «Педагогика и психология». – 2015. – № 3. – С. 19–34.

3 Гижук, Т. В. Субъективная картина карьеры как фактор профессиональной успешности педагога: автореф. дис.... канд. психол. наук / Т. В. Гижук. – Минск, 2016. – 27 с.

4 Дмитриенко, Е. В. Социально-профессиональная идентичность психолога-консультанта на разных этапах профессионализации: дис. ...канд. психол. наук / Е. В. Дмитриенко. – Ярославль, 2010. – 224 с.

5 Дорошева, О. А. Психолого-акмеологические особенности становления судебного психолога-эксперта в процессе профессиональной деятельности: дис. ... канд. психол. наук / О. А. Дорошева. – Ростов-на-Дону, 2010. – 181 с.

6 Карпинский, К. В. Функциональная оптимальность личностного смысла профессии / К. В. Карпинский, Т. В. Гижук, Н. В. Киселькова // Экспериментальная психология. – 2020. – Т. 13, № 1. – С. 171–183.

7 Коростылева, Л. А. Психология самореализации личности: затруднения в профессиональной сфере: монография / Л. А. Коростылева. – СПб. : Речь, 2005. – 222 с.

8 Крутько, И. С. Феномен риска в профессиональной деятельности психолога / И. С. Крутько, О. С. Чаликова // Психолого-педагогические проблемы в образовании. – 2016. – № 4. – С. 168–173.

9 Лебедева, А. А. Развитие профессионально важных качеств психолога-консультанта: дис. ...канд. психол. наук / А. А. Лебедева. – СПб., 2012. – 173 с.

10 Психология труда / автор и сост. С. Ю. Манухина. – М. : ЕАОИ, 2009. – 320 с.

11 Зеер, Э. Ф. Взаимосвязь актуализации, параметров психологического времени и характеристик личности на этапе профессиональной подготовки / Э. Ф. Зеер, Д. П. Заводчиков, М. В. Зиннатова // Научный диалог. – 2017. – № 12. – С. 419–435.

**УДК 316.485:316.362.1**

**Л. А. Турчин**

Научный руководитель: Т. Г. Шатюк, канд. пед. наук, доцент  
Гомельский государственный университет имени Ф. Скорины,  
г. Гомель, Республика Беларусь

### **СПЕЦИФИКА СУПРУЖЕСКИХ КОНФЛИКТОВ В ПАРАХ С РАЗНЫМ СТАЖЕМ СЕМЕЙНОЙ ЖИЗНИ**

*В статье представлены результаты эмпирического исследования специфики супружеских конфликтов в парах с разным стажем семейной жизни. Результаты исследования вводят в научный оборот массив новых эмпирических данных в сфере супружеских отношений, могут быть использованы в практической работе психологов, а также включены в курсы лекций, практических занятий в качестве наглядного примера развития молодой семьи по таким дисциплинам как психология семьи, практическая психология, технологии работы семейного психолога и семейное консультирование.*

*Ключевые слова: специфика супружеских конфликтов, брак, типовое семейное состояние, конфликтные сферы, супруги.*

Семья постоянно находится в процессе развития, в результате этого возникают различные ситуации и супругам приходится реагировать на все изменения. На их поведение в различных ситуациях оказывают влияние темперамент, характер и личность. В связи с этим, в каждой семье между ее членами с неизбежностью возникают различного рода столкновения.

На сегодняшний день довольно-таки остро стоят вопросы изучения специфики супружеских отношений, что подтверждается актуальным в настоящее время кризисом современной семьи. Отечественные и зарубежные психологи, которые занимаются проблемами семьи и брака, чаще стали делать упор на анализ внутренних взаимоотношений у супругов, а так же их психологическом аспекте, поэтому проблема коррекции супружеских конфликтов достаточно актуальна для изучения.

Супружеские отношения, которые продолжаются достаточно долгий период, не могут не измениться, так как супружеские отношения постоянно развиваются и меняются.

Конфликты в семье стоит рассматривать как неизбежную и необходимую часть отношений, в результате разрешения которых семья переступает на более высокую ступень развития: повышается удовлетворенность отношениями, укрепляются межличностные связи. Такой конфликт является позитивным для супругов. Бывают и негативные конфликты, в результате которых супружеские отношения входят в тупик, проблемы не решаются и со времени обостряются. Будет ли конфликт позитивным или негативным зависит далеко не от причины, а, скорее, от способа разрешения данного супружеского конфликта.

С одной стороны, исследования семейных отношений представляют большой интерес для современной науки, с другой стороны имеющиеся исследования недостаточно полно раскрывают суть проблемы семейных, в том числе супружеских конфликтов. Труднодоступность изучения данной проблемы связана с проблемой разработки и внедрения методического инструментария, не наносящего ущерба респондентам и их семейным отношениям, с влиянием самого факта участия испытуемых в исследовании на их взаимоотношения и психическое состояние, с характером воздействия экспериментатора на образ жизни в семье, близость и интимные отношения.

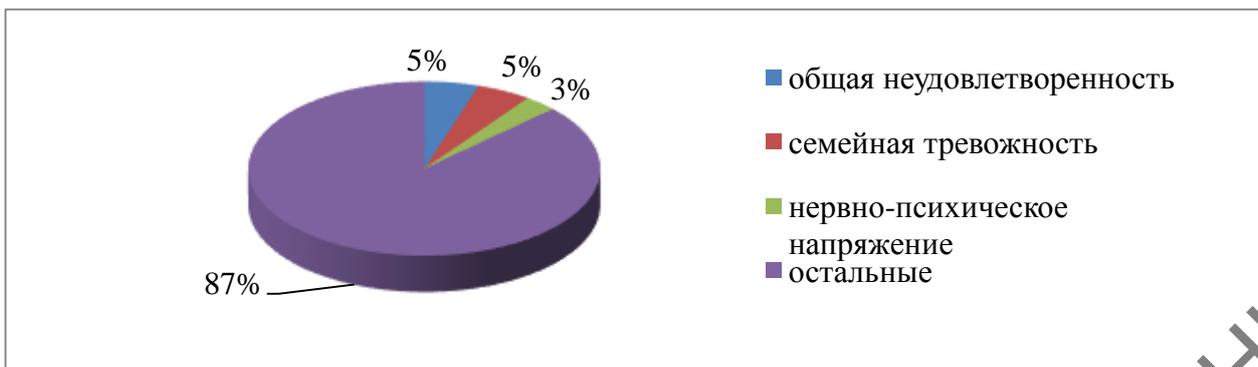
В исследовании приняли участие 50 супружеских пар (50 мужчин и 50 женщин) в возрасте 20-45 лет. Участники исследования относятся к категории социально-благополучных семей, у большинства (65 %) есть дети. Данную выборку составляют 25 супружеских пар со стажем жизни в браке до 5 лет и 25 супружеских пар, находящиеся в браке более 5 лет. Участники исследования были заинтересованы в участии в исследовании, проявили искренний интерес к результатам тестирования.

В качестве исследовательского инструментария для выявления специфики супружеских конфликтов в парах с разным стажем семейной жизни были использованы различные методики:

– методика Э. Г. Эйдемиллера и В. В. Юстицкиса «Типовое семейное состояние», которая позволяет выявить наиболее типичное состояние индивида в собственной семье, то есть психологическую атмосферу семьи и семейных отношений. Методика включает в себя 12 вопросов;

– опросник Ю. Е. Алепиной и Л. Я. Гозман «Характер взаимодействия супругов в конфликтных ситуациях». Результаты, полученные с помощью данной методики, дают возможность охарактеризовать обследуемую семью по ряду параметров: наиболее конфликтные сферы семейных отношений, степень согласия (или несогласия) в ситуациях конфликта, уровень конфликтности в паре. Эти характеристики семьи в конфликтной ситуации могут быть полезны как в исследованиях разных сторон супружеских взаимоотношений, так и при диагностике семьи с целью консультирования и дальнейшей коррекции.

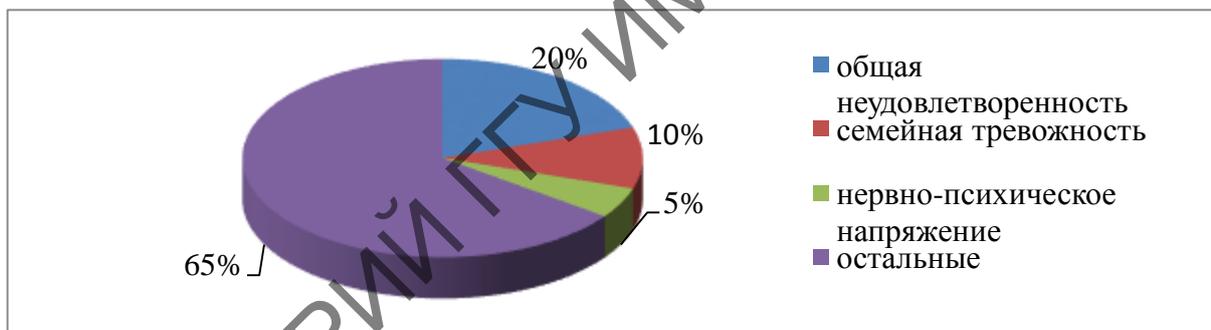
Для выявления наиболее типичного состояния индивида в собственной семье, а также психологической атмосферы и семейных отношений, была взята методика Э. Г. Эйдемиллера и В. В. Юстицкиса «Типовое семейное состояние» (рисунки 1).



**Рисунок 1 – Типовое семейное состояние по методике Э.Г. Эйдемиллера и В.В. Юстицкиса в парах со стажем семейной жизни до 5 лет**

Согласно данным, представленным на рисунке 1, у 5 % супругов выявлена общая неудовлетворенность семейной атмосферой, которая возникает вследствие расхождений между осознаваемыми и неосознаваемыми ожиданиями и представлениями человека о собственной семье. У 5 % определена семейная тревожность, то есть склонность к преобладанию плохо локализуемой тревоги, которая проявляется сомнениями, страхами, опасениями, касающимися, прежде всего, семьи. У 3 % – нервно-психическое напряжение, которое может быть вызвано наличием тревоги. У остальных 87 % респондентов никаких состояний не обнаружено. Самые высокие показатели по всем состояниям обнаружены у женщин.

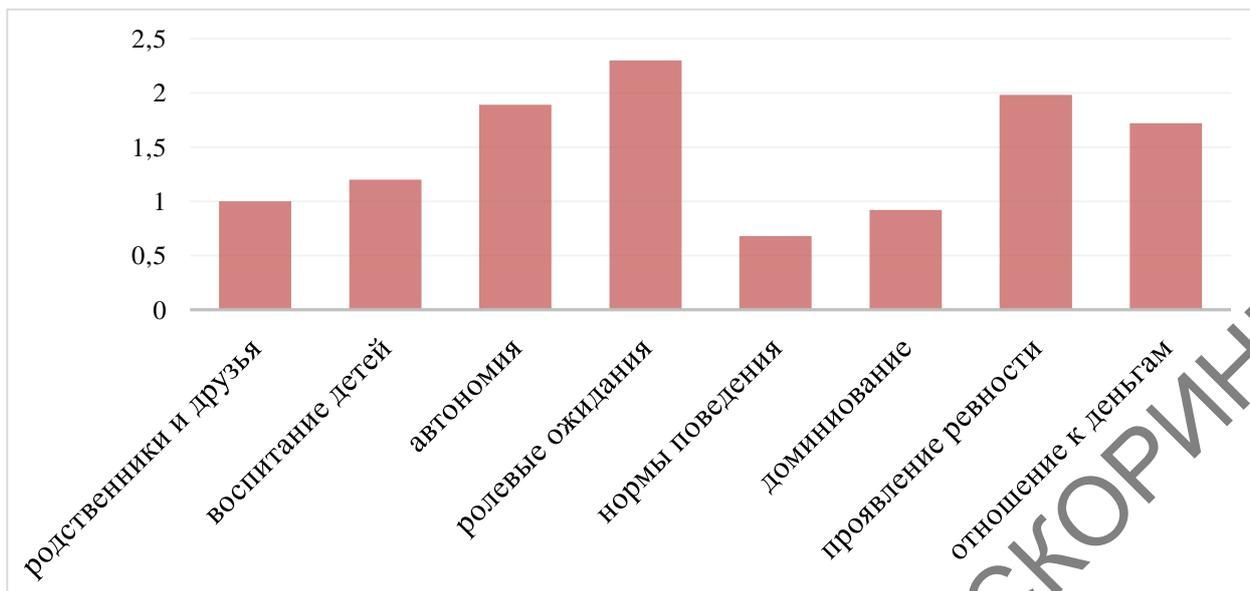
Также были изучены типовые состояния в супружеских парах со стажем семейной жизни более 5 лет (рисунок 2).



**Рисунок 2 – Типовое семейное состояние по методике Э. Г. Эйдемиллера и В. В. Юстицкиса в парах со стажем семейной жизни более 5 лет**

Данные, которые отражены на рисунке 2, свидетельствуют о том, что у 20 % супругов в супружеских парах со стажем семейной жизни более 5 лет выявлена общая неудовлетворенность своей семейной атмосферой, которая возникает вследствие расхождений между осознаваемыми и неосознаваемыми ожиданиями и представлениями человека о собственной семье. У 10 % определена семейная тревожность, то есть склонность к преобладанию плохо локализуемой тревоги, которая проявляется сомнениями, страхами, опасениями, касающимися прежде всего семьи, а у 5 % – нервно-психическое напряжение, которое может быть вызвано наличием тревоги. У остальных 65 % респондентов никаких состояний не обнаружено.

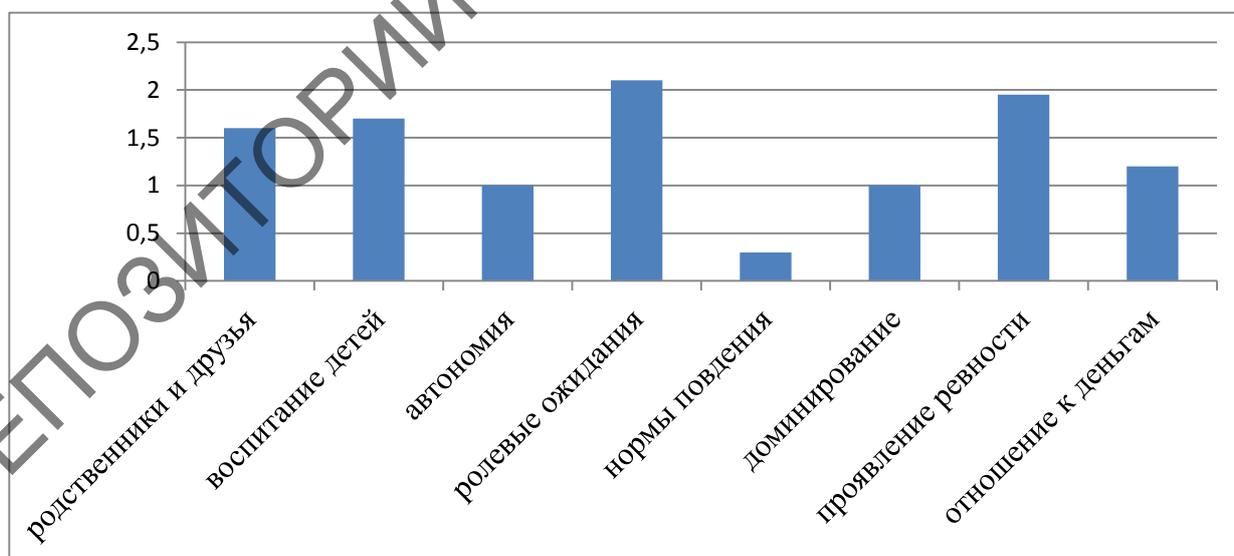
При анализе результатов, полученных с помощью методики «Характер взаимодействия супругов в конфликтных ситуациях» выявлялись наиболее конфликтогенные сферы семейных отношений в парах со стажем семейной жизни более 5 лет, принимавших участие в исследовании (рисунок 3).



**Рисунок 3 – Степень конфликтности различных сфер семейных отношений у супругов со стажем более 5 лет**

Согласно полученным данным, наиболее конфликтными в исследуемой выборке являются ситуации нарушения ролевых ожиданий. Также конфликты возникают в связи с проявлением ревности в семейной жизни, из-за стремления одного из супругов к автономии. В ходе анализа был выявлен высокий показатель по шкале расхождений в отношении к деньгам. При этом наибольшую степень терпимости участники исследования демонстрируют в ситуациях проявления норм поведения, а также доминирования одного из супругов. Полученные данные позволяют заключить, что наиболее конфликтными для супругов, принимавших участие в исследовании, являются ситуации нарушения ролевых ожиданий, проявления ревности и стремления к автономии.

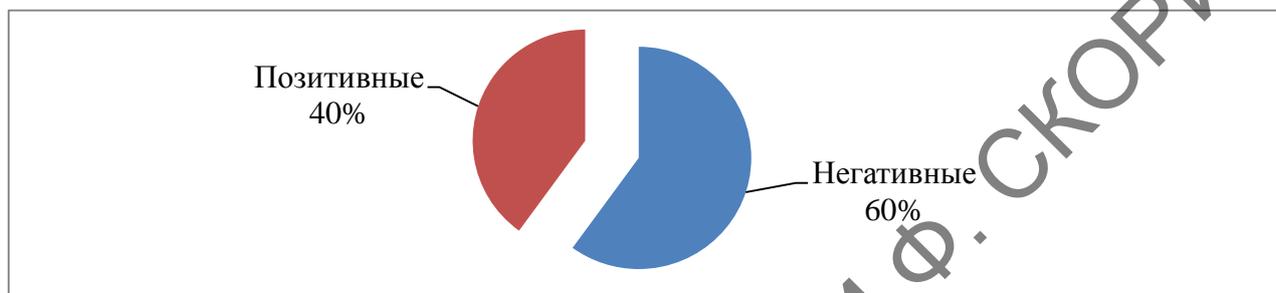
Был проведен анализ результатов в парах со стажем семейной жизни до 5 лет. Данные представлены на рисунке 4.



**Рисунок 4 – Степень конфликтности различных сфер семейных отношений у супругов со стажем до 5 лет**

Согласно полученным данным, наиболее конфликтными в исследуемой выборке являются ситуации нарушения ролевых ожиданий. Наибольшую степень терпимости участники исследования демонстрируют в ситуациях проявления норм поведения, а также доминирования одного из супругов. В данной выборке наблюдаются конфликты, связанные с влиянием родственников и друзей. Полученные данные позволяют заключить, что наиболее конфликтными для супругов, принимавших участие в исследовании, являются ситуации нарушения ролевых ожиданий, проявления ревности и расхождения в воспитании детей.

Общий балл по методике «Характер взаимодействия супругов в конфликтных ситуациях» Ю. Е. Алешинной и Л. Я. Гозман позволяет оценить уровень конфликтности супругов. На рисунке 5 представлены результаты анализа распределения участников исследования с разными реакциями в конфликте.



**Рисунок 5 – Распределение участников исследования по характеру реакций в конфликтных ситуациях**

Как следует из рисунка 5 меньшинство (40 %) участников исследования используют «позитивные» реакции в конфликтных ситуациях. 60 % супругов, принимавших участие в исследовании склонны негативно реагировать в ситуациях конфликта.

Следующим шагом для исследования вопроса взаимосвязи типовых семейных состояний и наиболее конфликтогенных сфер в парах с разным стажем семейной жизни стало использование коэффициента корреляции Пирсона (r-Пирсона). Результаты данного анализа представлены в таблицах 1 и 2.

**Таблица 1 – Корреляционный анализ типовых семейных состояний и конфликтных сфер у супружеских пар со стажем семейной жизни более 5 лет (n = 50)**

| Факторы                        | Коэффициент корреляции r<br>(*p<0.05; **p<0.01) |                                  |                         |
|--------------------------------|---|----------------------------------|-------------------------|
|                                | Общая<br>неудовлетворенность                    | Нервно-психическое<br>напряжение | Семейная<br>тревожность |
| Нарушение ролевых ожиданий     | <b>0,578**</b>                                  | <b>0,453**</b>                   | 0,212                   |
| Проявление ревности            | <b>0,619**</b>                                  | <b>0,506**</b>                   | <b>0,453**</b>          |
| Влияние родственников и друзей | <b>0,453**</b>                                  | 0,231                            | <b>0,456**</b>          |
| Потребность в автономии        | <b>0,415*</b>                                   | 0,309                            | <b>0,407*</b>           |

В ходе корреляционного анализа в парах со стажем семейно жизни более 5 лет была выявлена положительная и статистически достоверная корреляция, что означает прямую взаимосвязь между типовыми семейными состояниями и конфликтными сферами семейной жизни. Между параметрами «нарушение ролевых ожиданий», «общая неудовлетворенность» и «нервно-психическое напряжение» также была выявлена положительная и статистически достоверная

ная корреляция, что означает прямую взаимосвязь между ними. Была выявлена положительная и статистически достоверная корреляция между параметром «ревность» и 3 типовыми семейными состояниями, что говорит о прямой связи между ними. Выявлена прямая взаимосвязь между параметрами «влияние родственников и друзей», «общая неудовлетворенность» и «нервно-психическое напряжение», что в свою очередь является причиной конфликтных ситуаций. Последний параметр «потребность в автономии» находится в прямой связи с общей неудовлетворенностью и семейной тревожностью, что подтверждено статистически.

**Таблица 2 – Корреляционный анализ типовых семейных состояний и конфликтных сфер у супружеских пар со стажем семейной жизни до 5 лет (n = 50)**

| Факторы                    | Коэффициент корреляции r<br>(*p<0.05; **p<0.01) |                                  |                         |
|----------------------------|---|----------------------------------|-------------------------|
|                            | Общая<br>неудовлетворенность                    | Нервно-психическое<br>напряжение | Семейная<br>тревожность |
| Нарушение ролевых ожиданий | <b>0,453**</b>                                  | 0,211                            | 0,239                   |
| Проявление ревности        | 0,213   | <b>0,531**</b>                   | <b>0,456**</b>          |
| Отношение к деньгам        | <b>0,415*</b>                                   | 0,212                            | 0,312                   |
| Воспитание детей           | 0,220   | 0,311                            | 0,312                   |

В ходе корреляционного анализа в парах со стажем семейной жизни менее 5 лет была выявлена положительная и статистически достоверная связь между параметрами «ревность» и «семейная тревожность», что говорит о прямой связи между ними. Параметр «потребность в автономии» находится в прямой связи нервно-психическим напряжением, что также подтверждено статистически.

Таким образом, в ходе исследования было выявлено, что большинство респондентов не обладают какими-либо типовыми состояниями. В выборке, которую составляют супружеские пары со стажем семейной жизни до 5 лет, обнаружилось общая неудовлетворенность (5 %) и семейная тревожность (5 %), а также нервно-психическое состояние, которое было определено лишь у 3 % испытуемых. Самые высокие показатели по двум состояниям обнаружены у женщин.

Было определено, что наиболее конфликтными в исследуемой выборке, которую составили супружеские пары с разным стажем семейной жизни, являются ситуации нарушения ролевых ожиданий и ревности, что, в свою очередь, провоцирует выбор неконструктивных способов взаимодействия и ведет к усилению межличностных конфликтов в семье. При этом наибольшую степень терпимости участники исследования демонстрируют в ситуациях проявления норм поведения и доминирования одного из супругов. Было выявлено, что в выборке, которую составили молодые супруги, наблюдаются конфликты, связанные с воспитанием детей и влиянием родственников и друзей, чего не было выявлено в парах со стажем более 5 лет. В свою очередь в парах со стажем семейной жизни более 5 лет в ходе анализа выявлены конфликты, связанные с отношением у супругов к деньгам, а также со стремлением к автономии. Супругам в данной выборке свойственна самостоятельность, способность отделиться и принимать решения независимо от партнера.

В ходе анализа данных было выявлено, что преимущественное количество респондентов считают виновными в конфликте своего партнера.

Следующим шагом для исследования вопроса взаимосвязи типовых семейных состояний и наиболее конфликтногенных сфер в парах с разным стажем семейной жизни стало использование коэффициента корреляции Пирсона (r-Пирсона). При помощи коэффициента корреляции Пирсона была выявлена взаимосвязь типовых семейных состояний и наиболее конфликтногенных сфер в парах с разным стажем семейной жизни. Следовательно, такие факторы, как нарушение ролевых ожиданий, проявление ревности, влияние родственников и друзей, потребность в автономии и отношение к деньгам являются основными причинами возникновения типовых

семейных состояний (общая неудовлетворенность, нервно-психическое напряжение и семейная тревожность) у респондентов, что пагубно может отразиться на супружеских отношениях. В ходе статистического анализа не было выявлено прямой взаимосвязи между параметром «воспитание детей» и каким-либо типовым семейным состоянием.

#### Список использованных источников

- 1 Лидерс, А. Г. Психологическое обследование семьи: учеб. пособие / А. Г. Лидерс. – М. : Издат. центр «Академия», 2006. – 423 с.
- 2 Райгородский, Д. Я. Диагностика семьи. Методики и тесты. / Д. Я. Райгородский. – Самара : Издательский дом Бахрах-М, 2007. – 736 с.
- 3 Сысенко, В. А. Устойчивость брака. Проблемы, факторы, условия / В. А. Сысенко. – М. : Финансы и статистика, 2005. – 198 с.

УДК 159.923.2-055.2:316.362.1-055.52

**Е. Ю. Шудегова**

Научный руководитель: Т. В. Шрейбер, канд. психол. наук, доцент  
Удмуртский государственный университет,  
г. Ижевск, Российская Федерация

#### СВЯЗЬ ХАРАКТЕРИСТИК САМООТНОШЕНИЯ ЖЕНЩИН С ОСОБЕННОСТЯМИ ЭМОЦИОНАЛЬНЫХ КОММУНИКАЦИЙ В ИХ РОДИТЕЛЬСКОЙ СЕМЬЕ

*Статья посвящена описанию результатов эмпирического исследования связи, влияния характера эмоциональных отношений в родительской семье на особенности самооотношения женщин зрелого возраста. Полученные данные свидетельствуют, что у женщин позитивные аспекты самооотношения отрицательно, а негативные аспекты самооотношения положительно связаны с такими характеристиками эмоциональных отношений в родительской семье как родительская критика, сверхвключенность, фиксация родителей на негативных эмоциях.*

*Ключевые слова: самооотношение личности, самоуважение, самопринятие, самообвинение, дисфункциональные семейные коммуникации*

В современном высокодинамичном, наполненном стрессами и частыми конфликтами мире большую роль приобретает наличие у человека личностных качеств, психологических ресурсов, обеспечивающих целостность и поддержание психологического здоровья и благополучия личности. Одним из таких ресурсов (А. Н. Сирота, В. М. Ялтонский, С. А. Хазова) является позитивное самооотношение личности, высокая самооценка, уверенность в себе, готовность к самосовершенствованию, саморазвитию. Исследуя самооотношение, ученые И. А. Васильев, В. Л. Поплужный, О. К. Тихомиров обосновывают его как эмоциональную составляющую, которая представляет собой общее самопринятие (или самоотвержение) в зависимости от характера отношения к себе субъекта. Самоотношение является общей жизненной установкой человека и формируется в процессе развития [2]. Самооценка, как оценочная составляющая позволяет человеку ответить на вопросы: чего это мне стоит, что это значит для меня. Общая самооценка образуется на основе частных самооценок отдельных представлений о себе. По итогам самооценочной деятельности самосознания у человека формируется позитивное или негативное самооотношение, причем позитивное отношение к себе выступает одним из признаков оздоравливающего саногенного мышления [1].

Самоотношение также может быть представлено в виде суммы таких чувств, как самоуважение и аутосимпатия (В. В. Столин, С. Р. Пантिलеев, В. С. Агапов). Такая аддитивность (слияние)