

УДК 796.011:796.03(47+57)

ИСТОРИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ РАЗВИТИЯ КОМПЛЕКСА «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» СССР

**Реут С.Е., магистрант, Коныхин М.В., канд. пед. наук, доц.,
Трофимович И.И., преподаватель**

*УО «Гомельский государственный университет имени Франциска
Скорины», г. Гомель, Беларусь*

Краткая аннотация. В статье проведён исторический анализ развития структуры и содержания комплекса «Готов к труду и обороне» СССР на определённых этапах его существования. В результате проведённого анализа определены положительные и некоторые отрицательные моменты деятельности комплекса за почти 60-летнюю историю своего существования.

Ключевые слова: физкультурно-оздоровительный комплекс, здоровый образ жизни, физическая культура, спорт, физическая подготовка.

HISTORICAL ANALYSIS OF THE DEVELOPMENT OF THE COMPLEX "READY FOR LABOR AND DEFENSE" (TRP) OF THE USSR

**Reut S.E., undergraduate, Konyakhin M.V., cand. of pedag. science.,
associate prof., Trafimovich I.I., teacher**

Gomel State University named after Francysk Skaryn, Gomel, Belarus

Brief abstract. The article provides a historical analysis of the development of the structure and content of the «RLD» complex. As a result of the analysis, positive and some negative aspects of the complex's activity for almost 60 years of its existence were identified.

Key words: sports and recreation complex; healthy lifestyle; physical education; sport; physical training.

Введение. После окончания Октябрьской революции, постепенно крепчающая и обретающая политическую мощь новая социалистическая страна, окружённая идеологически чуждыми государствами, нуждалась в подготовленных военных кадрах, а массовый спорт, безусловно, признавался основой порядка, дисциплинированности и хорошей физической формы советского человека [1].

Проблема физической подготовки населения Советского союза являлась актуальной проблемой тех лет (как и населения любой страны на современном этапе). Так как показатели уровня здоровья,

продолжительности жизни и физической подготовленности граждан непосредственно были связаны с укреплением социальной, политической и экономической независимости страны, руководство СССР приняло решение об увеличении числа граждан занимающихся физической культурой и спортом для улучшения данных показателей. А всесоюзной комплекс «Готов к труду и обороне» сыграл в этом ведущую роль.

Цель исследования – провести исторический анализ развития и качественного изменения комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) СССР на определённых этапах его существования.

Результаты исследования. Предпосылками формирования комплекса ГТО стала возникшая в 1918 году обязанность (декрет «Об обязательном обучении военному искусству» [2], утверждённом в ЦИК РСФСР) мужчин и женщин в возрасте от 18 и до 40 лет проходить обучение военному делу на рабочих местах. Реализация данной задачи привела к формированию военно-научного общества при Академии Рабоче-крестьянской Красной Армии в г. Москва, а уже к 1920 году были созданы и его филиалы в большинстве других военно-учебных заведениях.

Дальнейшая реализация задач, направленных на обучение военному делу граждан СССР, способствовала формированию в 1923-1924 ряда военно-научных обществ («Общество друзей воздушного флота»; «Общество друзей химической обороны и химической промышленности»), а в результате объединения в 1927 году нескольких организаций в Советском союзе была образована крупнейшая из специализированных общественных организаций – «Общество содействия оборонному, авиационному и химическому строительству» (ОСОАВИАХИМ) [3]. Деятельность данных организаций была направлена на решение задач всесторонней военной подготовки советского населения в мирное время.

Отправной точкой создания комплекса ГТО стала дата 11 марта 1931 года. Именно в этот день по поручению Всесоюзного совета по физической культуре при ЦИК СССР был разработан проект комплекса «Готов к труду и обороне», который после общественного обсуждения и своего утверждения стал нормативной основой системы физического воспитания для всего Советского союза [4].

Комплекс ГТО образца 1931 года, предполагал в своем содержании ряд практических испытаний. Также комплекс предполагал и разделение его участников на возрастно-половые группы (категории). Так мужчины, участвующие в сдаче нормативов, подразделялись на I категорию – от 18 до 25 лет; II категорию – от 25 до 35 лет; III категорию – от 35 лет и старше, а женщины на I категорию – от 17 до 25 лет; II категорию – от 25 до 32 лет; III категорию – от 32 лет и старше.

Первый комплекс ГТО состоял всего из одного этапа, однако включал в себя 21 испытание (15 из которых – практического характера: бег на 100, 500 и 1000 метров; прыжки в длину и высоту; метание гранаты;

подтягивание на перекладине; лазание по верёвке или шесту; поднимание патронной коробки весом 32 килограмма и безостановочное перемещение её на расстояние 50 метров; плавание; демонстрация умения ездить на велосипеде, или умения водить трактор, мотоцикл, автомобиль; демонстрация умения грести 1 км; ходьба на лыжах на 3 и 10 км; верховая езда и езда в противогазе на 1 км), остальные 6 заданий, проводились в виде теоретических упражнений по таким дисциплинам, как история достижения физической культуры, основы физического воспитания, военное дело, оказание первой медицинской помощи.

В 1932 году Всесоюзным Советом по физической культуре был введён и утверждён комплекс ГТО второй очереди. По данным С.Н. Комарова [5], обновлённый комплекс для мужской части населения включал в себя уже 25 испытаний (22 практических и 3 теоретических). Для женщин общее число испытаний всё также составило 21. Следует отметить, что за исключением нормативов, входящих в содержание предыдущего комплекса, в комплекс ГТО второй ступени были добавлены: прыжки на лыжах с трамплина (для мужчин); прыжки в воду; преодоление военного лагеря.

В целях расширения возрастного диапазона участников, а также приобщения к физическому воспитанию более юного населения страны, по инициативе членов бюро ЦК ВЛКСМ в 1934 году, был введён в строй детский этап комплекса, получивший название – «Будь готов к труду и обороне» (БГТО) [6]. Данный этап включал в себя 16 нормативов, среди которых были: бег на короткие и длинные дистанции; прыжки в длину и высоту с разбега; метание гранаты; преодоление дистанции в 3-5 километров для мальчиков и 2-3 километра для девочек на лыжах, ходьба в противогазе; гимнастические упражнения; скалолазание; подтягивание на перекладине (для мальчиков); упражнения на равновесие, подъем и переноска тяжелых грузов.

К концу 30-х годов, в связи с постепенным ростом физической подготовленности населения и несоответствием предыдущих контрольных нормативов, предложенных комплексом образца 1931 года, 26 ноября 1939 года специальным постановлением Совета народных Комиссаров СССР «О введении в строй нового спортивного комплекса «Готов к труду и обороне СССР»» был утвержден обновлённый вариант данного комплекса [7], который включал в своё содержание не только обязательные для выполнения нормативы, но и упражнения, которые можно было сдавать по выбору (данные нормативы, предусматривали сочетание общефизической подготовки со спортивной специализацией). Выполнение обязательных нормативов требовало от участника специальной подготовки для сдачи нормативов по бегу, плаванию, ходьбе на лыжах, стрельбе и преодолению различных препятствий. Кроме этого каждый участник комплекса ГТО должен был выбрать для выполнения упражнения из различных видов

спорта, которые способствовали бы повышению его силы, скорости, ловкости и выносливости. В сравнении с предыдущим набором испытаний, количество стандартов комплекса ГТО образца 1939 года было значительно сокращено.

Послевоенный период (когда страна восстанавливалась от больших потрясений войны) вновь потребовал изменений в некоторых стандартах комплекса ГТО, и уже к 1946 году в строй была введена его обновленная версия, которая состояла уже из меньшего количества нормативов: БГТО – 7 нормативов, а ГТО I и II ступени – по 9 нормативов [8].

К 1955 году новая версия комплекса ГТО вновь исключила в своем содержании деления нормативов на обязательные и нормативов на выбор. Кроме того, в комплексе образца 1955 года были установлены новые возрастные категории, а также дифференцированные нормативные требования к спортсменам разного возраста.

Несмотря на это, в 1959 году комплекс ГТО вновь претерпел некоторые изменения. Данные изменения предполагали деление комплекса на три этапа: этап для школьников 14-15 лет – БГТО; этап для юношей и девушек 16-18 лет – ГТО - 1; этап для молодёжи старше – ГТО - 2.

Также важно упомянуть, что к 1965 году в вооруженных силах СССР был введён специальный этап ГТО – «Военно-спортивный комплекс». А в 1966 году по инициативе ДОСААФ был разработан и введён этап комплекса ГТО для молодёжи призывного возраста – «Готов защищать Родину». Не оставалась в стороне и область гражданской обороны СССР, для которой в 1968 году были разработаны и введены стандарты для юных курсантов – «Готов к гражданской обороне СССР» и «Будь готов к гражданской обороне СССР», которые включали в себя нормативы по способам защиты от оружия массового поражения.

В начале 70-х годов прошлого столетия, изменившиеся ценности и ориентиры Советского союза в отношении системы физического воспитания вновь привели к изменению содержания и стандартов комплекса ГТО. Так, 17 января 1972 года Постановлением ЦК КПСС и Совета Министров СССР № 61, был введён и утверждён обновлённый комплекс ГТО [8]. В его содержание были включены категория школьного возраста 10-13 лет и рабочая категория население СССР охватывающая возрастной диапазон от 40 до 60 лет. Таким образом, новый комплекс состоял уже из V возрастных ступеней и 5 этапов, а его возрастные рамки стали охватывать возрастной период от 10 до 60 лет. Кроме того, важно отметить, что обновлённый комплекс ГТО состоял из двух секций: изучение основных положений советской системы физического воспитания; упражнения характеризующие уровень развития основных физических качеств человека.

С целью постоянного стимулирования населения к занятиям физической культурой и спортом, для каждого этапа комплекса

устанавливались нормативы, отличающиеся по уровню сложности, а при выполнении контрольных нормативов, его участники награждались значками отличия серебряного и золотого достоинства. Кроме того, для участников V этапа был предусмотрен только золотой значок, а для участников IV этапа – знак золотого достоинства с отличием. В 1977 году ко всем стандартам комплекса ГТО были добавлены нормативы по спортивному ориентированию.

К 1985 году в комплекс ГТО снова были внесены изменения, которые расширяли ступени на некоторых этапах. Теперь комплекс для взрослых состоял из 3 ступеней, а для школьников – из 4.

С распадом СССР фактически прекратила своё существование и 60-летняя деятельность комплекса ГТО. В связи с тем, что ценности и ориентиры новообразованных государств, реализуемые в 90-е годы прошлого столетия, способствовали отдалению руководящих организаций от работы, связанной с физическим воспитанием граждан, комплекс ГТО прекратил своё существование, однако юридически данный комплекс так и не был упразднён.

К 2014 году структура и содержание комплекса ГТО СССР, с учётом современных требований и реалий, была преобразована во Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (на территории Российской Федерации) и Государственный физкультурно-оздоровительный комплекс (на территории Республики Беларусь).

Заключение. За свою многолетнюю историю комплекс ГТО СССР позволил приобщить к занятиям физической культурой и спортом не одно поколение советских граждан. Важно отметить, что в зависимости от временного этапа, поставленные перед комплексом цели и задачи реализовывались в полной мере. Так, например, на начальном этапе своего становления основной целью комплекса являлась – всесторонняя военная подготовка советского населения в мирное время; в 30-е годы XX века – дальнейшее повышение уровня физического воспитания и мобилизационной готовности советского народа. Лишь только в послевоенное время содержание комплекса постепенно переориентировалось на оздоровление граждан, улучшение спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы в трудовых коллективах, спортивных клубах и в целом по стране.

Важно подчеркнуть, что комплекс ГТО обладал всесоюзным масштабом, постепенно менялся и реорганизовывался в соответствии с изменениями приоритетов развития физкультурного движения в СССР. Обширная популярность и возникающий при данной популярности формализм комплекса, а также отклонение комплекса в сторону спортизации, а также распад СССР, постепенно привели к прекращению его существования.

Так, к тенденциям комплекса ГТО следует отнести постоянную его реорганизацию с учётом времени, при которой изменялось количество норм и требований комплекса (от 19 в 1931 до 3 в 1988 г). Несомненно, к тенденциям также стоит отнести формальный характер требований, предъявляемых комплексом к некоторым знаниям, умениям и навыкам. Снижение показателей контрольных нормативов по физической подготовленности с учётом возрастно-половых особенностей разных поколений советских граждан, тоже следует отнести к положительным характеристикам комплекса ГТО.

К явным недостаткам комплекса следует отнести желание руководства страны охватить большую часть сферы ФК и С не взирая на имеющиеся географические, климатические, этнографические особенности и традиции народов, населявших СССР. Также, по мнению некоторых авторов [9, 10], существенным недостатком выступало и то, что содержание комплекса ГТО приравнялось к программно-нормативной основе советской системы физического воспитания. В итоге это привело к тому, что содержание средств физического воспитания в учебных заведениях тесно увязывалось с перечнем норм комплекса ГТО.

Однозначным недостатком комплекса являлось и то, что ежегодно проводилась жёсткое планирование подготовки количества будущих обладателей знака отличия ГТО, по которым очень часто судилась эффективность работы коллектива физической культуры учреждения образования или предприятия. Данная тенденция привела к массовым припискам и формализму в работе комплекса. Также стоит подчеркнуть, что неоправданным оказалось и желание возвести комплекс ГТО в один ряд со спортивными достижениями, присвоениями разрядов и званий.

Список литературы / References

1. Коробков, А.В. Методика оценки физической подготовленности спортсменов / А.В. Коробков, Г. И. Черняев, Н. Д. Третьяков. – Москва : ФиС, 1963. – 52 с.
2. Декрет ВЦИК «Об обязательном обучении военному искусству». 22 апреля 1918 г. // ГА РФ. Ф. Р-1235. Оп. 19. Д. 9. Л. 71–72. Подлинник. Машинописный текст. Подписи – автографы.; Известия. 1918. 26 апреля.; Декреты Советской власти. – Москва, 1959. – Т. II. – С. 151–153.
3. Никонова, О.Ю. ОСОАВИАХИМ и военно-патриотическое воспитание населения в Уральском регионе (1927-1939 гг.) : автореферат диссертации на соискание ученой степени доктора исторических наук : 07.00.02 / Никонова Ольга Юрьевна. – Челябинск, 2013. – 45 с.
4. Бабаджанов, А.К. История физической культуры и спорта в Таджикистане, 1917-1997 гг. : диссертация на соискание ученой степени доктора исторических наук: 07.00.02. /Бабаджанов Анвар Кузиевич – Душанбе, 1998. – 349 с.
5. Комаров, С.Н. История физической культуры : учебник для вузов физической культуры / С. Н. Комарова. – Москва : Академия, 2013. – 240 с.
6. Юшук, Н.Д. Здоровый образ жизни и профилактика заболеваний: учеб. пособие / Н.Д. Юшук, И.В. Маев, К. Г. Гуревич – Москва : Практика, 2015. –346 с.

7. Засимова, Л. С. Формирование здорового образа жизни у российской молодежи: возможности и ограничения государственной политики (по материалам выборочных исследований) / Л. С. Засимова, М. Г. Колосницына // Вопросы государственного и муниципального управления. – 2011. № 4. – С. 116-129.

8. Переверзин, И. И. Физическая культура и спорт в СССР / И. И. Переверзин. – Москва : Знание, 1985. – 63 с.

9. Дятлов, В.Ю. История физической культуры и спорта: учебно-методический комплекс для студентов специальности 1-03 02 01 / Сост. и общая ред. В.Ю. Дятлова. – Новополюк: УО «ПГУ», 2005. – 244 с.

10. Голощапов, Б. Р. История физической культуры и спорта : учебное пособие для студентов учебных заведений / Б.Р. Голощапов. – Москва : Издательский центр «Академия», 2007. – С. 162–166.

УДК 796.01

СОЦИОКУЛЬТУРНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ИЗУЧЕНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

Сахарова М.Г., преподаватель

*ФГБОУ ВО «Воронежский государственный университет»,
г. Воронеж, Россия*

Краткая аннотация. Физическая культура и спорт постепенно занимают свою нишу в сфере научных интересов для проведения исследований. Вопросы физкультурно-спортивной деятельности, здорового образа жизни, массового и профессионального спорта, социализации личности в спортивной сфере все чаще становятся объектом исследования представителей различных научных направлений.

Ключевые слова: физическая культура, спорт, социокультурные направления, социализация личности, профессиональный спорт.

SOCIO-CULTURAL DIRECTIONS OF STUDYING PHYSICAL CULTURE AND SPORT

Sakharova M.G., teacher

Voronezh State University, Voronezh, Russia

Brief abstract. Physical culture and sports are gradually taking their place in the field of scientific interests for research. Issues of physical culture and sports activities, a healthy lifestyle, mass and professional sports, socialization of the individual in the sports field are increasingly becoming the object of research by representatives of various scientific fields.

Key words: physical culture, sports, socio-cultural directions, personality socialization, professional sports.