

3. Официальный Интернет-портал Президента Республики Беларусь. – 2019. – Режим доступа: <https://president.gov.by/ru/events/poslanie-belorusskomu-narodu-i-natsionalnomu-sobraniju-20903>.

4. Кодекс Республики Беларусь об образовании / 13.01.2011г. № 243-З. – С.21.

5. Закон Республики Беларусь «О физической культуре и спорте» (в ред. Закона Республики Беларусь от 09.01.2018 N 92-З) / Национальный реестр правовых актов Республики Беларусь. – 2018. – 2/2530. – С.6.

УДК 796.015.8:796.422.12

И. И. Трофимович, А. Г. Нарскин, М. В. Захаренко, Ю. И. Соколов

АНАЛИЗ РЕЗУЛЬТАТОВ СИЛЬНЕЙШИХ БЕГУНОВ НА 100 МЕТРОВ

В статье проведен анализ результатов сильнейших бегунов мира на дистанции 100 метров. Определены лучшие и худшие показатели за 40 летнюю историю мировых форумов в данной дисциплине. Данный вид легкой атлетике является самым популярным и престижным в рассматриваемой дисциплине требующий от спортсменов максимального проявления скоростных качеств.

7 августа 2023 года исполнилось 40 лет со дня проведения первого чемпионата мира по лёгкой атлетике. Долгое время сильнейшие легкоатлеты мира соревновались только на летних Олимпийских играх, которые проводились раз в 4 года (исключением выступали лишь соревнования по кроссу: Кросс Наций 1903-1972 гг., который был переименован в чемпионат мира по кроссу в 1973 году, соревнования по нему проходят и по настоящее время) [1]. Поэтому в начале 80-х годов XX века Международной ассоциацией легкоатлетических федераций (ныне «Международная атлетика») было принято решение провести схожие по статусу соревнования, получившие название – чемпионат мира по лёгкой атлетике [2].

I чемпионат мира по лёгкой атлетике принимал Олимпийский стадион города Хельсинки с 7 по 14 августа 1983 года. Медали разыгрывались в 41 дисциплине среди более чем 1300 участников. Следует отметить, что первоначально мировые форумы проводились, как и Олимпийские игры, раз в четыре года. Однако в целях популяризации лёгкой атлетике с 1991 года соревнования стали проводиться один раз в два года [3]. Последний, на данный момент, XIX чемпионат мира по лёгкой атлетике проходил в г. Будапеште в 2023 году. Его участниками стали уже более 2000 спортсменов, а медали разыгрывались в 49 дисциплинах.

Общеизвестно, что бег на 100 м является украшением любых международных соревнований, так как в этой дисциплине определяется самый быстрый человек в мире. Не стал исключением и чемпионат мира по лёгкой атлетике.

Цель нашей работы состояла в анализе результатов чемпионов и призёров мира разных лет (мужчины) с целью выявления наилучших показателей в данной дисциплине.

Рассматривая динамику результатов (рисунок 1), можно наблюдать, что в 1983 году первый титул чемпиона мира в беге на 100 м завоевал знаменитый атлет из США К. Льюис (победный результат составил 10.07 с), второе место занял его соотечественник К. Смит (10.21 с), а третье – Э. Кинг (10.24). Следует отметить, что К. Льюис на данном чемпионате первенствовал также в прыжках в длину и эстафетном беге 4 по 100 м, и на данный момент остаётся единственным спортсменом, которому удавалось завоевать титул чемпиона в данных дисциплинах на одних соревнованиях.

Нешуточный скандал разразился через год после финала в беге на 100 м 1987 года. В данной дисциплине на тех соревнованиях не было равных канадскому спринтеру Б. Джонсону, который выиграл финал с феноменальным на тот момент результатом в 9,83 с (показанный результат до сих пор может соответствовать чемпионскому титулу). Однако после

Олимпийских игр 1988 года спортсмена уличили в употреблении допинга и все результаты, показанные им с 1981 по 1988 год, были аннулированы. Таким образом, титул чемпиона мира перешёл к К. Льюису (его результат 9.93 впоследствии был признан повторением мирового рекорда, ранее установленным К. Смитом в 1983 году), который финишировал вслед за Джонсоном. Второе же место на данном форуме занял Р. Стюарт, показавший результат 10.08 с, а третье место, в итоге, досталось Л. Кристи, который пробежал данную дистанцию за 10.14 с. Также, как и 4 года назад, К. Льюис выиграл золотые медали в прыжках в длину и в эстафетном беге на 4 по 100 м.

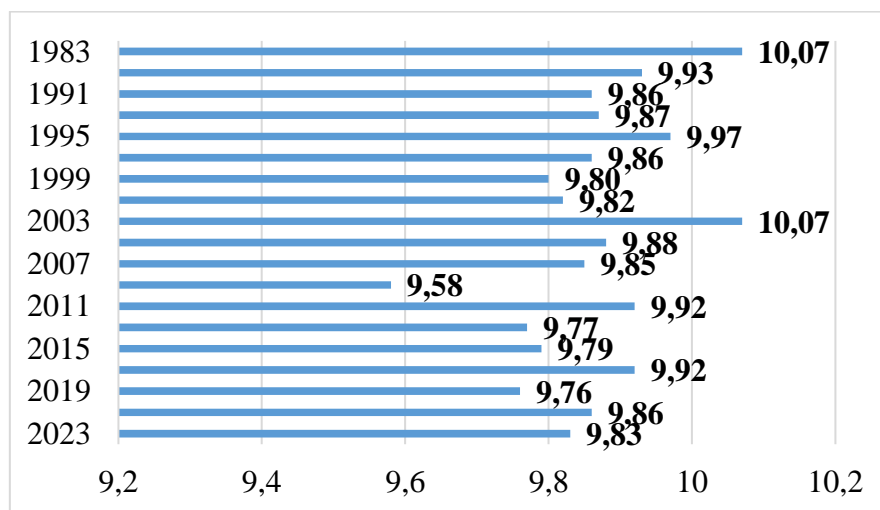


Рисунок 1 – Результаты чемпионов мира в беге на 100 м, 1983-2023 г.

В 1991 году К. Льюис завоевал свой третий титул самого быстрого человека в мире, при этом установив новый рекорд мира (9.86 с) в беге на 100 м. Серебро досталось Л. Барреллу, показавшему результат 9.88 с, а бронза досталась Д. Митчеллу (9.91 с). До настоящего времени финал на дистанции 100 м у мужчин, проходящий на чемпионате мира 1991 года, остается самым быстрым в истории мировых форумов (6 человек из 8 финалистов преодолели 10-секундный барьер).

Титул чемпиона мира в беге на 100 м в 1993 году впервые завоевал европейский спортсмен Л. Кристи, спринтер из Великобритании, который показал отличный результат в 9.87 с, установив при этом рекорд Европы, продержавшийся 27 лет. Второе и третье место заняли спортсмены из США – А. Кэйсон и Д. Митчелл, показавшие результаты 9.92 и 9.99 с соответственно.

На чемпионате мира 1995 года первенствовал канадский атлет Д. Бэйли с результатом 9.97 с, второе место занял Б. Сурен (10.03 с), а третье место – А. Болдон, показав такой же результат в 10.03 с.

В 1997 году зажглась новая звезда короткого спринта. Чемпионом мира в этом году стал спортсмен из США М. Грин (9.86). Спортсмен первенствовал на всех мировых форумах вплоть до 2003 года, тем самым повторив успех Льюиса, выиграв «королевскую дистанцию» еще дважды в 1999 (с результатом 9.80 с) и в 2001 (пробежав 100 м за 9.82 с) годах. Вслед за ним в 1997 году финишировали Д. Бэйли (9.91 с) и Т. Монтгомери (9.94); в 1999 году Б. Сурен (9.84 с) и Д. Чемберс (9.97 с), а в 2001 – Б. Уильямс (9.94 с) и А. Болдон (9.98 с). Стоит отметить, что М. Грин – первый из спринтеров, который смог выиграть на одном чемпионате мира (в 1999 году) дистанции 100 и 200 м, оформив тем самым своеобразный дубль, к которому стремятся многие бегуны на короткие дистанции международного уровня.

В 2003 году чемпионом мира сенсационно стал спортсмен из островного государства Сент-Китс и Невис – К. Колинз. Показанного им результата в 10.07 с хватило, чтобы обойти более именитых спортсменов, финишировавших вслед за ним. Д. Браун, финишировал вторым с результатом 10.08 с, а Д. Кэмбелл – третьим, также показав 10.08 с.

Чемпионский титул в 2005 году достался спортсмену из США Д. Гатлину, пробежавшему дистанцию за 9.88 с, серебряную награду завоевал ямаец М. Фрейтер, показав результат 10.05, бронзовым призёром стал К. Колинз с таким же результатом. Отметим, что Д. Гатлин, как и М. Грин 6 лет назад, также выиграл дистанцию 200 м, тем самым став вторым спортсменом, которому удалось первенствовать на данных спринтерских дистанциях.

В 2007 году к числу спортсменов, выигрывавших дистанции 100 и 200 м на одном форуме, добавился спортсмен из США Т. Гэй, пробежавший 100 м за 9.85 с (через несколько дней он стал чемпионом и на 200 м). Второе место на 100 м занял Д. Аткинс (9.91 с), а третье А. Пауэлл (9.96 с).

На чемпионат мира 2009 года произошло знаковое событие. Свой первый титул чемпионка в беге на 100 м завоевал У. Болт, который превзошёл все мыслимые предположения специалистов в лёгкой атлетике о скоростных возможностях человека. Он промчался 100 м за 9.58 с (до настоящего времени данные секунды являются рекордом мира), далеко вслед за ним финишировал Т. Гэй, с результатом 9.71 с и А. Пауэлл – 9.84 с. Более того, на данном чемпионате У. Болт выиграл и дистанцию 200 м, при этом также установив непревзойдённый до сих пор рекорд в 19.19 с.

Позже У. Болт выигрывал титулы в беге на 100 м в 2013 (9.77 с) и 2015 (9.79 с) году, при этом выигрывая и финалы на 200 м. В 2013 г. вслед за чемпионом финишировал Д. Гатлин, пробежавший за 9,85 с, третье место досталось Н. Картеру (9.95 с). В 2015 году второе место вновь занял Д. Гатлин, пробежав дистанцию за 9.80 с, бронзовая награда досталась Т. Бромеллу (9.92 с).

Лишь на чемпионате 2011 года У. Болт уступил титул чемпиона мира, сделав фальстарт в финальном забеге. Чемпионом на данном форуме стал Й. Блейк, пробежавший 100 м за 9.92 с – самый молодой чемпион мира за всю историю данных форумов (выиграл свой титул в 21 год и 209 дней), второе место занял У. Дикс – 10.08, а третье К. Колинз – 10.09 с. Таким образом, У. Болт (так же как Льюис и Грин) является 3-х кратным чемпионом мира в беге на 100 м, и к настоящему времени он единственный спортсмен, который выигрывал 100 и 200 м на одном чемпионате мира несколько раз в подряд.

В 2017 году, спустя долгих 12 лет, звание чемпиона вновь вернулось к Д. Гатлину, который в финальном забеге с результатом 9.92 с обыграл К. Коулмана (9.94 с) и самого быстрого человека в мире У. Болта (9.95 с), завершившего данным забегом свою спортивную карьеру. Выиграв золотую медаль на данном чемпионате, Д. Гатлин стал самым возрастным чемпионом мира (35 лет и 176 дней).

Тройка призёров чемпионата мира 2019 года выглядела следующим образом: 1 место – К. Коулман (9.76 с), второе место – Д. Гатлин (9.89 с), А. де Грасс – 3 место (9.90 с).

Изначально следующий за чемпионатом мира 2019 года мировой форум должен был состояться в августе 2021 года, но в связи с пандемией COVID-19 было принято решение о переносе турнира на более поздний срок – июль 2022 года [4]. Новым чемпионом мира в этом году стал Ф. Керли, завоевавший титул с результатом 9.86 с, серебро досталось М. Брейси, показавшему результат 9.88 с, а бронзовая награда – Т. Бромеллу (9.88 с).

На последнем чемпионате мира (2023 год) чемпионский титул достался Н. Лайлсу, показавшему результат в 9.83 с (ему же удалось выиграть титул чемпиона мира и на 200 м, через несколько дней, и стать 5 спринтером, которому удавалось одержать победу в данных дисциплинах), второе место занял Л. Тебого (9.88 с), а третье место – З. Хьюз (9.88 с).

Проведённый анализ результатов, показанных сильнейшими спринтерами за всю историю чемпионатов мира, позволил установить, что самый медленный результат, позволяющий подняться на высшую ступень пьедестала на дистанции 100 м – 10.07 с (такой результат показали чемпионы мира в 1983 и 2003 году), самые быстрые секунды были зафиксированы на мировом форуме в 2009 году (9.58 с).

Самые медленные секунды среди призёров соревнований отмечены в финале 1983 года (10.07 с – 1 место; 10.21 с – 2 место; 10.24 с – 3 место), в то время как самые быстрые – в финале 2009 года (9.58 с – 1 место; 9.71 с – 2 место; 9.84 с – 3 место). Рекорды мира на

дистанции 100 м были установлены в трех случаях (9.93 с в 1987 году; 9.86 с в 1991 году, 9.58 с в 2009 году), а 3-х кратными чемпионами мира на 100 м становились лишь 3 атлета (К. Льюис, М. Грин, У. Болт).

Также стоит отметить, что чемпионами мира на обеих спринтерских дистанциях (100 и 200 м) за 40 лет данных соревнований, становились 5 спортсменов (М. Грин, Д. Гатлин, Т. Гэй, У. Болт, Н. Лайлс). Победить в других (не спринтерских) видах удавалось лишь К. Льюису (прыжки в длину). В свою очередь самым молодым чемпионом мира является У. Блейк, который завоевал свой титул в возрасте 21 года и 209 дней, а самым возрастным чемпионом – Д. Гатлин, поднявшийся на высшую ступень пьедестала в возрасте 35 лет и 176 дней.

Список использованной литературы

1. Богатырев, Е. Г. Легенды и были о «королеве» : [о совет. легкоатлетике] / Е. Г. Богатырев. – М. : Физкультура и спорт, 1985. – 160 с.
2. Жилкин, А. И. Легкая атлетика: Учеб. пособие для студ. высш. пед. учеб. заведений / А.И.Жилкин, В.С.Кузьмин, Е.В.Сидорчук. – М.: Издательский центр «Академия», 2003. – 464 с.
3. Шукевич, Е. М. Легкая атлетика на Олимпийских играх : отдревности до современности / Е. М. Шукевич. – Брест : Альтернатива, 2015. – 276 с.
4. Чемпионат мира по легкой атлетике перенесен на 2022 год. [Электронный ресурс] – Режим доступа: sport-express.ru – Дата доступа: 10.08.2023

УДК 378.016

А. М. Федорова

СОДЕРЖАТЕЛЬНАЯ УЧЕБНАЯ ИНФОРМАЦИЯ КАК ОСНОВНОЙ КОМПОНЕНТ ЭФФЕКТИВНОСТИ УЧЕБНОГО И ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА

Статья посвящена значимой проблеме учебного познания – содержанию обучения. Содержательная учебная информация служит действенным средством развития и совершенствования учебно-познавательной деятельности учащихся-спортсменов, а также алгоритмом решения практических задач. Без содержания обучения невозможно реализовать процесс обучения, а учебная информация составляет содержательную сторону этого процесса.

В гносеологическом и дидактическом плане рассматриваемый феномен содержательной учебной информации не тождествен понятиям «учебная информация» или «информация», под которыми подразумеваются содержание обучения, сведения, относящиеся к данному учебному предмету.

Сложность, многогранность и многофакторность обучения как формы общечеловеческой деятельности отражаются в системе понятий, среди которых не мало таких, которые еще не получили однозначного или общепризнанного толкования. Термины, отражающие суть обучения, отличаются как по широте и масштабности явлений, которые они характеризуют, так и «возрасту», по историческому периоду, когда они были включены в научный и практический обиход в связи с необходимостью обозначить обнаруженные в процессе развития дидактики явления и закономерности.

В различных исследованиях называется неодинаковый состав главных компонентов обучения. Т.А. Ильина в их число включает преподавателя, используемые им средства и методы обучения для решения конкретных задач усвоения содержания, и учащегося, работающего под его руководством на занятии и самостоятельно дома, а также общую оснащенность учебного процесса наглядными и техническими средствами и т.д. [1, с. 202]. Очевидно, взяв их все в расчет, невозможно показать дидактическое отношение в простейшем виде, выражающем