

М. К. Карафизи

Гомельский государственный университет им. Ф. Скорины, Республика Беларусь, г. Гомель
Научный руководитель: Т. Г. Шатюк

Коррекционно-развивающая работа с молодыми супругами из некомплементарных браков

Проблема семейного благополучия связана в первую очередь с тем, насколько психологически совместимыми оказываются друг с другом члены семьи. Совместимость как многоуровневый феномен связана не только с актуальным состоянием и личностными особенностями супругов, но также и с их опытом прошлой жизни, опытом межличностных отношений в родительской семье.

Согласно теории У. Тоумена, люди склонны выбирать брачного партнера по сиблинговому положению, которое должно быть дополнительным к их собственному сиблинговому положению («сиблингами» психологи называют всех братьев-сестер в семье). Когда это достигается, браки отличаются большей стабильностью и благополучием по сравнению с другими. Поэтому супружеские связи по порядку рождения могут быть комплементарными, некомплементарными и частично комплементарными.

Наиболее оптимальной является ситуация, когда опыт и усвоенный тип взаимоотношений супругов носят в целом позитивный характер, сходны или взаимодополнительны (комплементарны), не противоречат общесоциальной системе правил и норм взаимодействия и взаимоотношений [3, с. 43].

Некомплементарный брак – брак партнеров с одинаковой сиблинговой позицией в родительской семье. Сиблинговая позиция – это стратегия поведения индивида по отношению к его братьям и сестрам. В таких браках разногласия могут возникать на почве лидерства, при распределении сфер влияния и ответственности. Старшие дети будут соперничать за власть в семье. Младшие, напротив, стремятся избежать ответственности и бывают недовольны недостатком тепла и заботы со стороны партнера. Единственные дети не имеют возможности создать комплементарный брачный союз [2, с. 30].

Во взаимоотношениях супругов из некомплементарных браков есть сферы, в которых интересы, потребности, намерения и желания членов семьи приходят в столкновение, порождая отрицательные эмоциональные состояния. Это может влиять на взаимоотношения между супругами и приводить к возникновению конфликтов [1, с. 287].

Предупреждение семейных конфликтов зависит от всех членов семьи и прежде всего от супругов. При этом следует иметь в виду, что некоторые мелкие семейные ссоры могут иметь позитивную направленность, помогая прийти к согласию по спорным вопросам и предотвратить более крупный конфликт. Но в большинстве случаев семейных конфликтов допускать не следует. Разрешение семейных конфликтов может быть обеспечено достижением согласия по спорным вопросам. Это самый благоприятный вариант разрешения любых семейных конфликтов [1, с. 289].

В исследовании психологической совместимости молодоженов в зависимости от их сиблинговой позиции выявлено 17 супружеских пар, у которых некомплементарный тип брака: 3 пары – младшая сестра сестер и единственный сын, или младший брат сестры или младший брат брата; 3 пары – младшая сестра братьев и младший брат брата или единственный сын; 5 пар – старшая сестра сестры и старший брат сестры или старший брат брата; 3 пары – старшая сестра братьев и старший брат брата или старший брат сестры; 3 пары – единственная дочь и единственный сын или младший брат брата.

Результаты исследования согласованности семейных ценностей молодоженов в группе некомплементарных браков по методике «Ролевые ожидания и притязания в браке» А.Н. Волковой позволяют сделать вывод о том, что во всех 17 семьях существуют разногласия по согласованности семейных ценностей. Эти разногласия, которые не переходят в конфликты. Наибольшие разногласия выявлены по шкалам личностная идентификация и внешняя привлекательность – 53 % семей. В родительско-воспитательной и эмоционально-психотерапевтической сферах разногласия выявлены у 47 % семей; по шкале социальная

активность – у 41 % семей. В интимно-сексуальной и хозяйственно-бытовой сферах разногласия выявлены у 35 % супружеских пар. В каждой из некомплементарных семей молодоженов хотя бы в одной из сфер семейной жизни выявлены ярко выраженные конфликты. Эти конфликты наблюдаются у 24 % супружеских пар в интимно-сексуальной сфере; в сфере личностной идентификации, хозяйственно-бытовой сфере и сфере социальной активности возможны конфликты у 17 % супружеских пар. Меньше всего конфликтов выявлено в родительско-воспитательной сфере – 12 % семей, и в эмоционально-психотерапевтической сфере – 6 % семей. В сфере внешней привлекательности конфликтов не выявлено.

Анализ возникающей, а еще лучше – только назревающей конфликтной ситуации дает возможность не только своевременно и успешно направить супружеский конфликт в конструктивное русло, но и найти способы избежать его, предупредить его возникновение. Осознание причин неудач, лежащих в некомплементарных отношениях супругов, может сделать подобные проблемы более управляемыми. Разрешить обозначенные проблемы в семьях возможно путем разработки коррекционной программы по снижению конфликтности в молодых семьях [3, с. 52].

Для профилактики супружеских конфликтов в молодых семьях из группы некомплементарных браков, принимавших участие в исследовании психологической совместимости молодоженов в зависимости от их сиблинговой позиции, была составлена коррекционно-развивающая программа, основанная на принципах активности, добровольности и открытости. *Целью программы* являлась профилактика и коррекция психологической несовместимости молодоженов с целью оптимизации семейных отношений.

Участники группы были ознакомлены с психологией семейных отношений, с понятием «семейные ценности» и искусством общения. Были проведены тренинги, раскрывающие роль общения в жизни человека, значение благоприятной психологической атмосферы в семье и способов разрешения супружеских конфликтов. На коррекционно-развивающих занятиях молодоженам из некомплементарных браков были даны рекомендации по тактике разрешения супружеских конфликтов. По окончании коррекционных занятий было проведено повторное исследование согласованности семейных ценностей супругов из некомплементарных браков. Анализ полученных данных позволил сделать следующий вывод: в исследуемой группе за время проведения коррекционной работы согласованность семейных ценностей супругов значительно возросла, что подтверждено применением корреляционного анализа. С помощью t-критерия Стьюдента были выявлены статистически значимые отличия согласованности семейных ценностей в некомплементарных семьях до и после проведения коррекционной работы по профилактике и разрешению супружеских конфликтов ($t = 16.4$ при $p \leq 0.01$). Факторов возможных конфликтов не выявлено, как и самих конфликтов. Однако в этой группе супружеских пар сохраняются незначительные разногласия, которые не угрожают перерасти в конфликт. Это говорит о том, что при прочих равных условиях супругам в некомплементарном браке требуется больше времени и усилий, чтобы договориться и действовать согласованно.

Таким образом, коррекционная работа, направленная на предупреждение конфликтных ситуаций в семье, способствует выработке навыков поведения в ситуациях семейных разногласий, и в целом оптимизации внутрисемейных взаимоотношений.

Список литературы

1. Емельянов С. М. Практикум по конфликтологии. 3-е изд. СПб.: Питер, 2009. 384 с.
2. Лукьянченко Н. В., Аликин И. А. Системная семейная психотерапия М. Боуена: учебно-методическое пособие. Красноярск: РИО СиБУП, 2005. 95 с.
3. Психология семейных отношений с основами семейного консультирования: учеб. пособие для студ. высш. учеб. заведе ний / Е. И. Артамонова, Е. В. Екжанова, Е. В. Зырянова и др. Под ред. Е. Г. Силяевой. 3-е изд., стер. М.: Академия, 2005. 192 с.