

**Т. С. Сафронова**

*Гомельский государственный университет им. Ф. Скорины, Республика Беларусь, г. Гомель*  
Научный руководитель: Н. Г. Новак

## **ТЕОРЕТИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ ПРОБЛЕМЫ УДОВЛЕТВОРЕННОСТИ ОТНОШЕНИЯМИ В ПАРАХ СТУДЕНТОВ, НЕ СОСТОЯЩИХ В БРАКЕ**

Проблема удовлетворенности браком является предметом исследования многих ученых (Ю. Е. Алешина, Г. П. Бутенко, С. И. Голод, О. Э. Зуськова, В. П. Левкович, Т. А. Романова, В. А. Сысенко, В. В. Столин, Н. Г. Юркевич, Н. В. Смирнова и др.). Несмотря на то, что брачные взаимоотношения в значительной степени отличаются от других романтических отношений (к примеру, добрачных), их психологические корни, содержащие, в первую очередь, чувства любви и привязанности к партнеру, считаются едиными. О. А. Сычев говорил, что рациональной является попытка единого подхода к определению и оценке удовлетворенности романтическими взаимоотношениями, основанного в суждениях об их общей эмоциональной сути вне зависимости от стадии формирования взаимоотношений (добрачной, брачной) или их формы (формальный брачный союз, незафиксированный брачный союз, гостевой брак и пр.) [1, с. 387].

В. В. Столин, Т. А. Романова, Г. П. Бутенко определяют удовлетворенность взаимоотношениями как эмоциональную внутреннюю индивидуальную оценку, подход партнеров к своим взаимоотношениям [2, с. 123]. Авторы считали, что основным фактором, скрепляющим романтические отношения, являются любовь, привязанность. В соответствии с этим они допустили, что индивидуальная удовлетворенность/неудовлетворенность отношениями по своей природе скорее является обобщенной эмоцией, генерализованным переживанием, а никак не результатом рациональной оценки успешности отношений согласно каким-то параметрам [2, с. 169].

С. Хендрик и К. Хендрик определяют удовлетворенность отношениями посредством субъективных переживаний партнеров по поводу их взаимоотношений, в отличие от адаптации, которая проявляется на уровне поведения и взаимодействия друг с другом [1, с. 387]. По мнению этих авторов, партнеры имеют все шансы показывать отличную адаптацию, что выражается в гармонии согласно предлогу значимых семейных функций и отсутствию конфликтов, но удовлетворенность отношениями может быть низкая, если недостаточно удовлетворены эмоциональные потребности партнеров. Однако, в то же время могут встречаться относительно удовлетворенные своими отношениями пары, которые имеют глубокую эмоциональную близость, которые при этом могут не находить согласия по довольно важным вопросам и спорить, показывая не слишком успешную адаптацию друг к другу на поведенческом уровне [1, с. 388].

В. Н. Куницына считает, что удовлетворенность отношениями определяется как характеристика субъективной стороны межличностных отношений на сознательном и бессознательном уровнях; психологическое состояние, обладающее мобилизующим результатом в многочисленных типах деятельности; содержит ощущение полноценности и устойчивости межличностных отношений при отсутствии страхов, напряженности, чувства одиночества [3, с. 258].

О. А. Сычев считал, что удовлетворенность в отношениях взаимозависима с общей удовлетворенностью жизнью, а, кроме того, с признаками соматопсихического самочувствия [1, с. 388]. В результате удовлетворенность отношениями может представлять интерес как независимый показатель эмоционального благосостояния и удовлетворенности жизнью в одной из ее основных сфер – близких отношениях.

Можно отметить, что удовлетворенность отношениями – это эмоционально окрашенная субъективная оценка удовлетворенности личных потребностей партнеров. Важным фактором удовлетворенности взаимоотношений является характеристика романтической привязанности, так как отношения являются важной сферой межличностного взаимодействия, которые оказывают влияние на психологическое состояние личности в целом.

Таким образом, можно сделать вывод, что вне зависимости от стадии формирования отношений, удовлетворенность взаимоотношениями рассматривается как общая эмоциональная суть, которая характеризуется чувством любви, привязанности к партнеру. Удовлетворенность в отношениях будет высокой, если эмоциональные потребности партнеров удовлетворяются. Удовлетворенность взаимоотношениями связана с соматопсихическим здоровьем партнеров и общей удовлетворенностью жизнью.

#### Список литературы

1. *Сычев О. А.* Русскоязычная версия шкалы оценки отношений // Вопросы психологии. 2016. № 2. С. 386 – 409.
2. *Левицкая Л.* Психологические особенности счастливых и несчастливых семей. Екатеринбург: Издательские решения, 2018. 251 с.
3. *Гуриева С. Д., Тарарухина О. В.* Удовлетворенность межличностными отношениями в организации как предмет исследования в социальной психологии // Современные исследования социальных проблем. 2015. № 10. С. 255–267.