

**А. А. Змушко**

*Гомельский государственный университет им. Ф. Скорины, Республика Беларусь, г. Гомель*  
Научный руководитель: А. Н. Крутолевиц

## **ВЗАИМОСВЯЗЬ СТИЛЕЙ СЕМЕЙНОГО ВОСПИТАНИЯ СО СКЛОННОСТЬЮ УПОТРЕБЛЕНИЯ ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ**

В настоящее время, по оценке большинства психологов, педагогов, медиков, среди подростков большое распространение получили социально-психологические расстройства, в частности, аддиктивные расстройства связанные с употреблением алкоголя, наркотиков. Социальная и медицинская статистика данных форм аддиктивного поведения также свидетельствует о данной негативной тенденции в обществе. Каждый месяц медицинские работники ставят диагноз «наркологическое расстройство» почти 40 несовершеннолетним жителям Гомельской области. Только за прошедший 2019 год в Гомельской области взято 459 несовершеннолетних с данным диагнозом. В их числе 417 – по поводу употребления алкоголя, 18 – в связи с употреблением наркотиков и еще 24 подростка, подсевшие на токсикоманические вещества. Согласно статистике, всего в Беларуси под наблюдением психиатров и наркологов состоит около 15 тысяч несовершеннолетних. В основном – это лица, употребляющие ПАВ (психоактивные вещества), с еще не сформировавшимся синдромом зависимости.

В научной терминологии чаще всего используются определение аддиктивного поведения как уход от реальности посредством изменения психологического состояния [1].

Проблема аддиктивного поведения подростков находится в центре внимания многих известных ученых: Я. Гишинский, И. Гурвич, Н. В. Дмитриева, Т. А. Донских, Ц. П. Короленко, С. А. Кулаков, Н. В. Перешеина, Т. А. Шилова и других.

Анализ научной литературы показал, что список причин, из-за которых дети начинают употреблять алкоголь и наркотики, очень многообразен, но все они связаны с недостаточным вниманием взрослых к своим детям.

Главным фактором в борьбе с популяризацией алкоголизма и наркомании среди подростков является семья. Многие исследования, которые были проведенные в последние годы, дали понять, что именно ситуация, сложившаяся в семье, во многом предопределяет, высока ли вероятность приобщения несовершеннолетних к употреблению психоактивных веществ. Модели современности, на основе которых строятся в настоящее время наиболее эффективные профилактические программы, выделяют семью и семейное воспитание, как отдельный субъект профилактической работы.

В связи с этим, нами была определена взаимосвязь между склонностью употреблением алкоголя, наркотиков и стилями семейного воспитания.

В эмпирическом исследовании приняло участие 70 подростков в возрасте 13-16 лет – учащиеся гимназии.

Нами был сформирован блок методик: методика диагностики склонности к 13 видам зависимостей, Лозовой Г. В.; опросник «Шкала семейного окружения».

Методика диагностики склонности к 13 видам зависимостей, Лозовой Г.В. является ориентировочной и показывает общую склонность к той или иной зависимости. В основе шкалы семейного окружения (ШСО) лежит оригинальная методика Family Environmental Scale (FES), предложенная R, H. Moos, адаптированная на русский язык С.Ю. Куприяновым в 1985 г.

По итогам интерпретации мы выявили, что у подростков преобладает низкий уровень к алкогольной – 97 % и наркотической – 98 % зависимости. Однако следует отметить, что к алкогольной зависимости подвержены 3 % подростков (2 % – средний уровень, 1 % – высокий уровень), а к наркотической зависимости – 2 % подростков со средним уровнем зависимости.

Анализируя полученные данные детей, принявших участие в эмпирическом исследовании, можно выделить наиболее популярные отношения между членами семьи. Высокие показатели набрали: сплоченность, конфликт, организация.

При изучении связи между склонностью употреблению алкоголя, наркотиков и стилями семейного воспитания мы использовали корреляционный анализ Спирмена.

В группе исследуемых достоверные различия на уровне статистической значимости  $p < 0,05$  по алкогольной зависимости обнаружены для шкал: «независимость» ( $r = -0,297$ ,  $p = 0,012$ ), «ориентация на достижения» ( $r = -0,470$ ,  $p = 0,000$ ), «организация» ( $r = -0,356$ ,  $p = 0,003$ ). Эти данные указывают на то, что подростки менее склонны к алкогольной зависимости, в тех семьях, в которых поощряется самоутверждение, независимость, самостоятельность в обдумывании проблем и принятии решений; в которой разным видам деятельности (учебе, работе и пр.) придается характер достижения и соревнования; для которой важен порядок и организованность в плане структурирования семейной активности, финансового планирования, ясности и определенности семейных правил и обязанностей.

Что касается наркотической зависимости, то достоверные различия на уровне статистической значимости  $p < 0,05$  обнаружены для шкал: «интеллектуально-культурная ориентация» ( $r = -0,316$ ,  $p = 0,008$ ), «организация» ( $r = -0,284$ ,  $p = 0,017$ ). Подростки менее склонны к наркотической зависимости, у которых члены семьи более активны в социальной, интеллектуальной, культурной и политической сферах деятельности; а также для которых важен порядок и организованность в плане структурирования семейной активности, финансового планирования, ясности и определенности семейных правил и обязанностей.

Анализ полученных статистических данных в результате проведенного эмпирического исследования позволил выявить наличие статистической взаимосвязи между склонностью употреблению алкоголя, наркотиков и стилями семейного воспитания.

Результаты корреляционного анализа взаимосвязи между склонностью употреблению алкоголя, наркотиков и стилями семейного воспитания, могут быть использованы в разработке общих профилактических программ по предупреждению формирования зависимого поведения в подростковом возрасте.

#### **Список литературы**

1. *Короленко Ц. П., Дмитриева Н. В.* Аддикции в культуре отчуждения. Фрагментарная идентичность в зазеркалье постмодернизма: монография. Новосибирск: Изд-во НГПУ, 2013. 434 с.