

Разработчики хотят создать криптовалюту, которая смогла бы приносить стабильный доход, удобство в обращении любому пользователю криптовалюты, в то время как большинство авторов других криптовалют ставят своей целью собственный доход. Эфириум оказывает большое влияние на развитие криптовалютного и цифрового рынка в странах Содружества Независимых Государств.

А. М. Ткачева

Научный руководитель

А. Н. Крутолевич

*Гомельский государственный
университет имени Ф. Скорины
г. Гомель, Республика Беларусь*

ДЕПРЕССИВНАЯ СИМПТОМАТИКА И ЕЕ СВЯЗЬ С МОТИВАЦИЕЙ СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ СТУДЕНТОВ

В последнее время очень часто встречается проблема отсутствия мотивации к учебе и работе молодежи. Получение образования, поиск смысла собственной жизни, включение в социализацию – все это не может не сказаться на психоэмоциональном и психофизическом состоянии студентов, из-за чего нередко происходит развитие депрессии и ухудшение мотивации к самореализации в целом.

Депрессия провоцирует устойчивое чувство печали, длящееся две недели или дольше, влияет на способность успешно функционировать на работе, в учебном заведении или дома¹.

Основной целью являлось изучение взаимосвязи депрессивной симптоматики с мотивацией студентов в целом.

Основной задачей исследования является анализ взаимосвязи критерия «депрессивная симптоматика» и трех субшкал мотивационной составляющей: достижение успеха, стремление к власти, тенденция к аффилиации.

Для изучения мотивации студентов была взята методика диагностики мотиваторов социально-психологической активности личности Д. Макклелланда. Для изучения депрессии использовалась Шкала депрессии Бека (Beck depression inventory)².

В исследовании добровольно приняли участие 68 студентов Гомельского государственного университета им. Ф. Скорины.

В ходе корреляционного анализа двух параметров субшкалы «достижение успеха» и «депрессивная симптоматика» получен коэффициент корреляции (r) $-0,359$ при суммарном числе наблюдений (p) меньше $0,003$, что означает обратно пропорциональную взаимосвязь между этими двумя параметрами. Это означает, что студенты, нацеленные на выполнение непростой работы и стремящиеся к улучшению своих показателей, имеют более низкие показатели по шкале «депрессивная симптоматика»³.

Между параметрами «депрессивная симптоматика» и «стремление к власти» была выявлена также обратно пропорциональная ($r = -0,224$), но статистически недостоверная ($p < 0,06$) взаимосвязь.

Между параметрами «депрессивная симптоматика» и «тенденция к аффилиации» была установлена статистически достоверная ($p < 0,03$) и обратно пропорциональная взаимосвязь ($r = -0,252$). Данная взаимосвязь может означать, что студенты, стремящиеся к хорошим отношениям и совместной деятельности с другими, имеют более низкие показатели по шкале «депрессивная симптоматика».

Таким образом, депрессия связана с мотивационной сферой личности. Стремление студентами ставить перед собой реальные задачи и выполнять их, а также желание работать совместно с другими способствует не только самореализации личности, но и снижению уровня депрессивной симптоматики.

¹ Ильинич В. И. Физическая культура студента : учеб. – М. : Гардарики, 2007. – 440 с.

² Фетискин Н. П., Козлов В. В., Мануйлов Г. М. Диагностика мотиваторов социально-психологической активности личности / Соц.-психол. диагностика развития личности и малых групп. – М., 2002. – С. 94–95.

³ MacCrae R., Costa P. Personality, coping and coping effectiveness in an adult sample // Journal of Personality. – 1986. – Vol. 54. – № 2. – P. 385–405.