

тельно. На вопросы типа «что вы делаете, чтобы преодолеть тревожащие вас состояния» спортсмены с низким уровнем общей саморегуляции часто отвечали «ничего не предпринимаю».

В общем можно сказать, что в работе со спортсменами по вопросу саморегулирующего воздействия важным является помочь ему осознать наличие у себя негативных или положительных состояний, прочувствовать их; понять, что различные состояния поддаются регуляции и это нужно делать. Вербализация данных проблем спортсменами уже сама по себе является эффективной.

В исследовании установлен невысокий уровень понимания спортсменами важности саморегуляции. В тренировочном процессе данному аспекту уделяется мало внимания. Поэтому, важным является психопросвещение тренеров и спортсменов по вопросу саморегулирующих воздействий.

С. В. Ерина (УО «ИГУ им. Ф. Скорины»)

Науч. рук. И. А. Давыдова,

ассистент

МОТИВАЦИЯ САМОРЕАЛИЗАЦИИ В ПРОФЕССИИ У МЕДИЦИНСКИХ РАБОТНИКОВ

Медицина непрерывно находится в развитии. Новые болезни претендуют на постоянное совершенствование знаний врача. Чтобы стать первоклассным врачом человек должен самореализовываться в профессии. На сегодняшний день в науке малоизученной оказалась мотивация самореализации в профессии медицинских работников.

В исследовании принимали участие 53 человека. Из них 23 врача и 30 медсестер в возрасте от 25 до 63 лет. Исследование проходило в ГЦГДП филиал № 4 с помощью: методики ценностных ориентации М. Рокича, диагностики мотивации достижения А. Мехрабиана, эссе на тему «Что стимулирует меня совершенствоваться в своей профессии».

В основном медики на первое место ставят здоровье, счастливую семейную жизнь, интересную работу. Таким образом, ценности высокого уровня профессионализма, саморазвития не являются приоритетными, а ведь именно они составляют основу высокого уровня мотивации самореализации в профессии. Высокая мотивация достижения успеха имеется только у 4 % испытуемых. У 96 % средний уровень мотивации достижения. Причем у врачей он выше, чем у медсестер. Также было выявлено, что более высокая мотивация к работе у молодых врачей и у пожилых медсестер. Большинство медиков побуждает лучше работать интерес к работе, заработная плата, похвала пациентов и руководства, оказание помощи людям. Врачей также стимулирует возможность карьерного роста, нестандартные случаи и возможность реализовать себя. Для того чтобы работа приносила радость медикам не хватает более высокой заработной платы, увеличение времени приема пациента, наличия в поликлиники хорошего высокотехнологичного оборудования и лучшего оснащения рабочего места. Уровень мотивации медиков к самореализации на работе повышает наличие примера для подражания. В качестве основных черт личности такого человека чаще всего называют такие, как: интеллигентность, деликатность, профессионализм, открытость для новых технологий и т. д.

Практическая значимость исследования заключается в том, что оно раскрывает содержание психологических особенностей мотивации к самореализации в работе медицинского работника и выявляет ее значимые составляющие. Полученные в работе данные можно использовать в профилактической, консультационной и психокоррекционной работе психологической службы. Результаты исследования могут быть использованы в профконсультационной работе.