

Учреждение образования
«Гомельский государственный университет имени Франциска Скорины»

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по учебной работе
УО «ГГУ им. Ф. Скорины»

И.В. Семченко

(подпись)

28.05.2015

(дата утверждения)

Регистрационный № УД-43-2015-418_/уч.

ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА
И МАССАЖ В ПЕДИАТРИИ

Учебная программа дисциплины специализации 1-03 02 01 05 «Основы
лечебной физической культуры» учреждения высшего образования
для специальности 1-03 02 01 «Физическая культура»

Учебная программа составлена на основе образовательного стандарта высшего образования ОСВО 1-03 02 01-2013 и учебного плана специальности 1-03 02 01 Физическая культура (рег. номер А-03-02-13 от 26.08.2013)

СОСТАВИТЕЛЬ:

Тозик О.В. – кандидат педагогических наук, старший преподаватель кафедры оздоровительной лечебной физической культуры УО «ГГУ им. Ф. Скорины».

РЕКОМЕНДОВАНА К УТВЕРЖДЕНИЮ:

Кафедрой оздоровительной и лечебной физической культуры
УО «ГГУ им. Ф. Скорины»

(протокол № 11 от 25.05. 2015);

Научно-методическим советом учреждения образования «Гомельский
государственный университет им. Ф. Скорины»

(протокол № 7 от 27.05.2015).

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Лечебная физическая культура - неотъемлемая часть общей физической культуры и комплексного лечения, реабилитации детей, подростков, взрослых, спортсменов после травм, операций, острых состояний, при хронических заболеваниях, нарушениях осанки, деформациях опорно-двигательного аппарата.

Значение физических упражнений в профилактике и лечении многих заболеваний в связи с гипокинезией значительно возросло. Теперь всеми признается, что возможно раннее применение лечебной физической культуры в общем комплексном лечении является необходимым средством для более быстрого и полного восстановления здоровья и трудоспособности человека.

Целью дисциплины является овладение студентами основами лечебной физической культуры и массажа при различных заболеваниях и повреждениях у детей и подростков, подготовка специалистов, владеющих вопросами организации, методикой занятий физическими упражнениями с профилактической и лечебной целью и механизмами лечебного действия физических упражнений при различных заболеваниях и повреждениях у детей и подростков.

Задачами дисциплины являются:

- ознакомление представлений об организации системы реабилитации и оздоровления при заболеваниях и травмах;
- формирование системы знаний о сущности патологических изменений, возникающих при травмах и заболеваниях органов и систем, а также механизме лечебного действия средств физической культуры и массажа в детском и подростковом возрасте;
- овладение методами врачебно-педагогической оценки воздействия физических упражнений и эффективности применения лечебной физической культуры;
- усвоение применения средств ЛФК в зависимости от периода и режима двигательной активности;
- формирование практических умений и навыков по выбору наиболее эффективных и адекватных возрасту физических упражнений, их дозировке с учетом диагноза, двигательного режима и периода заболевания;

Материал учебной программы “Лечебная физическая культура и массаж в педиатрии” основывается на ранее полученных студентами знаниях по таким учебным дисциплинам, как “Анатомия”, “Физиология”, “Биомеханика”, “Гигиена”, “Психология”, “Спортивная медицина”, “Лечебная физическая культура”.

Материал учебной программы “Лечебная физическая культура и массаж в педиатрии” изучается студентами 4 курса специальности 1-03 02 01 – “Физическая культура” специализации 1-03 02 01 05 “Основы лечебной физической культуры”. Общее количество часов – 96; аудиторное количество часов – 66, из них: лекции – 14 часов, лабораторные занятия – 28 часов,

практические занятия – 18 часа, семинарские занятия – 6 часов. Форма отчётности – зачет в 7 семестре.

СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО МАТЕРИАЛА

Тема 1 ОСОБЕННОСТИ ЛФК В ДЕТСКОМ ВОЗРАСТЕ

Периоды физического развития детей грудного возраста, рост и развитие костно-мышечной системы, врожденные и приобретенные рефлексы. Речедвигательные, слуховые реакции в норме и патологии. Средства ЛФК, применяемые для детей грудного возраста. Гимнастика и массаж для детей грудного возраста как средство физического воспитания и профилактики нарушений опорно-двигательного аппарата, функциональных систем организма. Лечебное плавание и закаливание детей грудного возраста.

Тема 2 ЛФК И МАССАЖ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ДЕТЕЙ РАЗЛИЧНЫХ ВОЗРАСТНЫХ ГРУПП

Заболевания раннего (до 3-х лет) детского возраста. Краткая характеристика рахита, гипотрофии, грыж, плоскостопия. Показания к применению ЛФК, массажа, лечебного плавания. Заболевания старшего (до 6-7 лет) детского возраста. Краткая характеристика бронхитов, бронхопневмоний, ревматизма, ревмокардитов. Показания к применению ЛФК, массажа, лечебного плавания. Физическое воспитание в детских садах.

Тема 3 ЛФК И МАССАЖ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ С ЗАБОЛЕВАНИЯМИ КАРДИОРЕСПИРАТОРНОЙ СИСТЕМЫ

Этиология и патогенез заболеваний дыхательной системы: бронхит, бронхиальная астма, пневмония. Цель и задачи ЛФК при заболеваниях органов дыхания. Противопоказания к назначению ЛФК. Особенности методики ЛФК и массажа при заболеваниях дыхательной системы. Комплексное применение средств физической реабилитации: массаж, физиотерапия, фитотерапия.

Характеристика заболеваний сердечно-сосудистой системы в детском возрасте: врожденные и приобретенные пороки сердца, ревматизм, миокардиты, эндокардит, аритмии, гипер- и гипотонические состояния. Симптомы перечисленных заболеваний. Противопоказания к назначению ЛФК. Задачи ЛФК при заболеваниях сердечно-сосудистой системы. Рекомендации по проведению занятий лечебной гимнастикой. Комплексное применение средств физической реабилитации при заболеваниях ССС в детском возрасте. Оценка эффективности занятия ЛФК.

Тема 4 ЛФК И МАССАЖ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ С ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ПИЩЕВАРИТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ

Общая характеристика заболеваний пищеварительной системы у детей и подростков: гастрит, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки. Цель и задачи ЛФК. Противопоказания к применению физических упражнений при заболеваниях пищеварительной системы. Особенности методики ЛФК и массажа при гастритах с повышенной и пониженной секреторной функцией, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки. Комплексное применение средств ЛФК при заболеваниях пищеварительной системы у детей и подростков.

Оценка эффективности занятия ЛФК.

Тема 5 ЛФК И МАССАЖ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ С ПОРАЖЕНИЯМИ И ЗАБОЛЕВАНИЯМИ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ

Этиология и патогенез заболеваний нервной системы у детей и подростков: детский церебральный паралич, невриты, неврозы.

ДЦП. Клинические формы детского церебрального паралича. Периоды восстановительного лечения при ДЦП. Цель и задачи ЛФК при ДЦП. Противопоказания к применению физических упражнений. Особенности методики ЛФК и массажа.

Невриты, неврозы. Цель и задачи ЛФК при заболеваниях нервной системы. Противопоказания к применению физических упражнений. Особенности методики ЛФК и массажа. Комплексное применение средств ЛФК при заболеваниях пищеварительной системы у детей и подростков.

Оценка эффективности занятия ЛФК при данных заболеваниях.

Тема 6 ЛФК И МАССАЖ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ ПРИ НАРУШЕНИИ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА

Понятие осанки. Степени нарушения осанки. Причины дефектов осанки. Виды дефектов осанки. Задачи ЛФК при нарушениях осанки. Особенности методики ЛФК и массажа при нарушениях осанки. Профилактика функциональных отклонений осанки.

Понятие о сколиозах. Классификация сколиозов. Степени тяжести сколиозов. Задачи ЛФК при сколиозах. Особенности методики ЛФК и массажа. Профилактика сколиоза.

Общие данные о плоскостопии. Причины его формирования. Виды плоскостопия. Задачи ЛФК при всех формах плоскостопия. Особенности методики ЛФК и массажа. Профилактика плоскостопия. ЛФК в комплексном лечении нарушений опорно-двигательного аппарата. Оценка эффективности занятий ЛФК.

Тема 7 ЛФК И МАССАЖ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ СУСТАВОВ

Характеристика заболеваний суставов у детей и подростков: артриты, артрозы.

Цель и задачи ЛФК при заболеваниях суставов. Противопоказания к

применению физических упражнений. Особенности методики ЛФК и массажа. Комплексное применение средств ЛФК при заболеваниях суставов у детей и подростков. Оценка эффективности занятий ЛФК.

Тема 8 ЛФК И МАССАЖ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ ПРИ БОЛЕЗНЯХ СИСТЕМЫ КРОВИ

Краткая клиническая характеристика болезней системы крови в детском возрасте: анемия, болезнь Шенлейна-Геноха. Цель и задачи ЛФК. Противопоказания к применению физических упражнений при болезнях системы крови. Особенности методики ЛФК и массажа. Комплексное применение средств ЛФК при болезнях системы крови у детей и подростков.

Оценка эффективности занятий ЛФК при анемии и болезни Шенлейна-Геноха.

Тема 9 ЛФК И МАССАЖ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ ПРИ БОЛЕЗНЯХ ОБМЕНА ВЕЩЕСТВ

Характеристика заболеваний обмена веществ в детском возрасте: ожирение, сахарный диабет.

Виды ожирения. Степени ожирения. Цель и задачи ЛФК при ожирении. Противопоказания к назначению ЛФК. Особенности методики ЛФК и массажа при ожирении. Сахарный диабет. Противопоказания к назначению ЛФК. Задачи ЛФК при сахарном диабете. Рекомендации по проведению занятий лечебной гимнастикой. Особенности методики ЛФК и массажа при сахарном диабете. Комплексное применение средств ЛФК при заболеваниях обмена веществ у детей и подростков.

Оценка эффективности занятий ЛФК

Тема 10 ЛФК И МАССАЖ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ ПРИ БОЛЕЗНИ ПЕЧЕНИ И ЖЕЛЧНЫХ ПУТЕЙ

Характеристика заболеваний печени и желчных путей у детей и подростков: гепатит: вирусный и хронический, дискинезия желчевыводящих путей, холецистит. Цель и задачи ЛФК.

Противопоказания к применению физических упражнений. Особенности методики ЛФК и массажа. Комплексное применение средств ЛФК при болезни печени и желчных путей у детей и подростков.

Оценка эффективности занятий ЛФК у детей и подростков при болезни печени и желчных путей.

Тема 11 ЛФК И МАССАЖ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ ПРИ БОЛЕЗНИ ПОЧЕК И МОЧЕВЫВОДЯЩИХ ПУТЕЙ

Клиническая характеристика наиболее часто встречающихся заболеваний почек и мочевыводящих путей у детей-подростков: пиелонефрит, нефрит, энурез, цистит. Цель и задачи ЛФК.

Противопоказания к применению физических упражнений.

Особенности методики ЛФК и массажа. Комплексное применение средств ЛФК при заболеваниях почек и мочевыводящих путей у детей и подростков.

Оценка эффективности занятий ЛФК у детей и подростков при болезни почек и мочевыводящих путей.

Тема 12 ЛФК И МАССАЖ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ ПРИ ТРАВМАТИЧЕСКИХ ВЫВИХАХ, ПЕРЕЛОМАХ КОСТЕЙ И ПОВРЕЖДЕНИЯХ СВЯЗОЧНОГО АППАРАТА

Травматические вывихи. Причины возникновения вывихов. Виды травматических вывихов. Цель и задачи ЛФК. Противопоказания к применению ЛФК. Особенности методики ЛФК и массажа при различных видах травматических вывихов.

Переломы костей. Виды переломов костей. Комплексное применение средств ЛФК при травматических вывихах, переломах костей и повреждениях связочного аппарата у детей.

Оценка эффективности занятий ЛФК у детей и подростков при травматических вывихах, переломах костей и повреждениях связочного аппарата.

Тема 13 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА В СПЕЦИАЛЬНЫХ МЕДИЦИНСКИХ ГРУППАХ В ШКОЛАХ

Основные данные о специальных медицинских группах и о требованиях к их комплектованию для физической культурой в школе. Основы организации и методики занятий. Дозировка физических упражнений в специальных медицинских группах в школе. Подразделения учащихся по группам здоровья. Аспекты использования физического воспитания. Особенности методика проведения занятий при отклонениях со стороны сердечно-сосудистой системы, дыхательной и эндокринной систем, пищеварительной, нервной и опорно-двигательного аппарата.

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ

Название раздела, темы	Количество аудиторных часов					Количество часов УСР	Формы контроля знаний
	лекции	практические занятия	семинарские занятия	лабораторные занятия	Иное		
1	2	3	4	5	6	7	8
1 Особенности ЛФК в детском возрасте 1. Анатомо-физиологическая характеристика детского организма в разные возрастные периоды. 2. Возрастная периодизация: 7 периодов взросления и созревания, их характеристика. 3. Комплексное применение средств ЛФК в детском возрасте. 4. Методические указания по организации занятий ЛФК с детьми.	-	-	2	-		-	Защита рефератов
2 ЛФК и массаж при заболеваниях детей различных возрастных групп 1. Заболевания раннего (до 3-х лет) и старшего (до 6-7 лет) детского возраста, их краткая характеристика. 2. Показания к применению ЛФК, массажа и лечебного плавания. 3. Особенности методики ЛФК и массажа.	-	-	-	2		-	
3 ЛФК и массаж детей и подростков с заболеваниями кардиореспираторной системы 1. Этиология и патогенез заболеваний дыхательной и сердечно-сосудистой системы в детском возрасте. 2. Особенности методики ЛФК и массажа. Рекомендации по проведению занятий лечебной гимнастикой. 3. Комплексное применение средств ЛФК. Оценка эффективности проводимых мероприятий.	2	-	-	4		-	Контрольная работа
4 ЛФК и массаж детей и подростков с заболеваниями пищеварительной системы	2	-	-	2		-	

1. Общая характеристика заболеваний пищеварительной системы у детей и подростков: гастрит, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки. 2. Особенности методики ЛФК и массажа у детей и подростков с заболеваниями пищеварительной системы 3. Оценка эффективности проводимых мероприятий у детей и подростков с заболеваниями пищеварительной системы.							
5 ЛФК и массаж детей и подростков с поражениями и заболеваниями нервной системы 1. Этиология и патогенез заболеваний нервной системы у детей и подростков: детский церебральный паралич, невриты, неврозы. 2. Особенности методики ЛФК и массажа у детей и подростков с поражениями и заболеваниями нервной системы 3. Оценка эффективности проводимых мероприятий у детей и подростков с поражениями и заболеваниями нервной системы	-	-	-	4		-	Защита рефератов
6 ЛФК и массаж детей и подростков при нарушении опорно-двигательного аппарата 1. Понятие осанки. Причины дефектов осанки. Степени нарушения. ЛФК при нарушениях осанки. 2. Понятие о сколиозах. Классификация. Степени тяжести. Особенности методики ЛФК и массажа при сколиозах. Профилактика сколиоза. 3. Плоскостопие. Причины формирования. Виды плоскостопия. ЛФК и массажа при плоскостопии.	2	-	-	4		-	Контрольная работа
7 ЛФК и массаж детей и подростков при заболеваниях суставов у детей 1. Характеристика заболеваний суставов у детей и подростков: артриты, артрозы. Цель и задачи ЛФК при заболеваниях суставов. 2. Противопоказания к применению физических упражнений. 3. Особенности методики ЛФК и массажа. Комплексное применение средств ЛФК при заболеваниях суставов у детей и подростков. 4. Оценка эффективности проводимых мероприятий у детей и подростков при артритах и артрозах.	2	-	-	2		-	
8 ЛФК и массаж детей и подростков при болезнях системы крови 1. Краткая клиническая характеристика болезней системы крови в детском возрасте: анемия, болезнь Шенлейна-Геноха. Цель и задачи ЛФК.	-	-	-	2		-	

2. Противопоказания к применению физических упражнений при болезнях системы крови. Особенности методики ЛФК и массажа. 3. Комплексное применение средств ЛФК при болезнях системы крови у детей и подростков. 4. Оценка эффективности проводимых мероприятий у детей и подростков при анемии и болезни Шенлейна-Геноха.							
9 ЛФК и массаж детей и подростков при болезнях обмена веществ 1. Характеристика заболеваний обмена веществ в детском возрасте: ожирение, сахарный диабет. 2. Комплексное применение средств ЛФК при заболеваниях обмена веществ у детей и подростков. 3. Оценка эффективности проводимых мероприятий у детей и подростков	2	-	-	2		-	
10 ЛФК и массаж детей и подростков при болезни печени и желчных путей 1. Характеристика заболеваний печени и желчных путей у детей и подростков: гепатит: вирусный и хронический, дискинезия желчевыводящих путей, холецистит. 2. Комплексное применение средств ЛФК при болезни печени и желчных путей у детей и подростков 3. Оценка эффективности проводимых мероприятий у детей и подростков при болезни печени и желчных путей.	2	-	-	2		-	
11 ЛФК и массаж детей и подростков при болезни почек и мочевыводящих путей 1. Клиническая характеристика наиболее часто встречающихся заболеваний почек и мочевыводящих путей у детей и подростков: пиелонефрит, нефрит, энурез, цистит. 2. Комплексное применение средств ЛФК при заболеваниях почек и мочевыводящих путей у детей и подростков. 3. Оценка эффективности проводимых мероприятий у детей и подростков при болезни почек и мочевыводящих путей у детей	2	-	-	2		-	
12 ЛФК и массаж детей и подростков при травматических вывихах, переломах костей и повреждениях связочного аппарата 1. Травматические вывихи. Цель и задачи ЛФК. Противопоказания к применению ЛФК. Особенности методики ЛФК и массажа при различных	-	-	2	2		-	Контрольная работа

видах травматических вывихов. 2. Переломы костей. Виды переломов костей. Комплексное применение средств ЛФК при переломах костей и повреждениях связочного аппарата у детей. 3. Оценка эффективности занятий ЛФК у детей и подростков при травматических вывихах, переломах костей и повреждениях связочного аппарата.							
13 Физическая культура в специальных медицинских группах в школах 1. Основные данные о специальных медицинских группах. Требования к их комплектованию для занятий физической культурой в школе. 2. Основы организации и методики занятий. Дозировка физических упражнений в специальных медицинских группах в школе. Подразделения учащихся по группам здоровья. Аспекты использования физического воспитания. 3. Особенности методики проведения занятий при отклонениях в деятельности сердечно-сосудистой системы, дыхательной и эндокринной систем, пищеварительной, нервной и опорно-двигательного аппарата.	-	2	2	-		-	
Всего часов:	14	18	6	28		2	зачет

ИНФОРМАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКАЯ ЧАСТЬ

Примерный перечень лабораторных работ

1. Особенности методики ЛФК в различные возрастные периоды
2. Гимнастика и массаж для детей грудного возраста.
3. Лечебное плавание и закаливание детей грудного возраста.
4. Методика ЛФК и массажа при заболеваниях ССС у детей.
5. Методика ЛФК и массажа при болезнях суставов у детей.
6. Методика ЛФК и массажа при болезнях системы крови.
7. Методика ЛФК и массажа при заболеваниях органов дыхания.
8. Методика ЛФК и массажа при болезнях органов пищеварения.
9. Методика ЛФК и массажа при болезни обмена веществ.
10. Методика ЛФК и массажа при болезни печени и желчных путей.
11. Методика ЛФК и массажа при болезни почек и мочевыводящих путей.
12. Методика ЛФК и массажа при заболеваниях и травмах нервной системы у детей.
13. Методика ЛФК и массажа при травматических вывихах у детей.
14. Методика ЛФК и массажа при переломах костей.
15. Методика ЛФК и массажа при повреждении связочного аппарата у детей.
16. Методика ЛФК и массажа при термических поражениях у детей.
17. Методика ЛФК и массажа в ортопедии.
18. Методика ЛФК и массажа при хирургических заболеваниях органов брюшной полости и брюшной стенки у детей.
19. Методика ЛФК и массажа при хирургических заболеваниях грудной клетки у детей.
20. Физическое воспитание детей с отклонениями в состоянии здоровья в детских садах.
21. Физическое воспитание детей с отклонениями в состоянии здоровья в школах.

Примерный перечень практических занятий

1. Задачи, противопоказания, подбор средств ЛФК.
2. Формы ЛФК.
3. Дозировка физической нагрузки в детском возрасте.
4. Особенности методики ЛФК в различные возрастные периоды.

Рекомендуемые формы контроля знаний

- 1 Реферативные работы
- 2 Контрольные работы

Рекомендуемые темы реферативных работ

1. Гимнастика и массаж для детей грудного возраста.
2. Лечебное плавание и закаливание детей грудного возраста.
3. ЛФК и массаж при заболеваниях ССС у детей.
4. ЛФК и массаж при болезнях суставов у детей.
5. ЛФК и массаж при болезнях системы крови.
6. ЛФК и массаж при заболеваниях органов дыхания.
7. ЛФК и массаж при болезнях органов пищеварения.
8. ЛФК и массаж при болезни обмена веществ.
9. ЛФК и массаж при болезни печени и желчных путей.
10. ЛФК и массаж при болезни почек и мочевыводящих путей.
11. ЛФК и массаж при заболеваниях и травмах нервной системы у детей.
12. ЛФК и массаж с нарушениями опорно-двигательного аппарата у детей.
13. ЛФК и массаж при травматических вывихах у детей.
14. ЛФК и массаж при переломах костей.
15. ЛФК и массаж при повреждении связочного аппарата у детей.
16. ЛФК и массаж при термических поражениях у детей.
17. ЛФК и массаж в ортопедии.
18. ЛФК и массаж при хирургических заболеваниях органов брюшной полости и брюшной стенки у детей.
19. ЛФК и массаж при хирургических заболеваниях грудной клетки у детей.

Рекомендуемые темы контрольных работ

1. ЛФК и массаж при заболеваниях кардиореспираторной системы у детей.
2. ЛФК и массаж при болезнях желудочно-кишечного тракта у детей.
3. ЛФК и массаж с нарушениями опорно-двигательного аппарата у детей.
4. ЛФК и массаж при заболеваниях и травмах нервной системы у детей.
5. ЛФК и массаж при травмах у детей.

ОСНОВНАЯ

1 Лечебная физическая культура [текст]: учеб. для студ. высш. учеб. заведений / С.Н.Попов [и др.]; под ред. С.Н.Попова. – 2-е изд. – М.: Издательский центр “Академия”, 2005. – 416 с.

2 Иванов, С.М. Лечебная физическая культура при заболеваниях в детском возрасте [текст]/ С.М. Иванов. – М.: Медицина, 1981. - 400 с.

3 Белая, Н.А. Лечебная физическая культура и массаж [текст]: учебно-методическое пособие для медицинских работников / Н.А. Белая. - М.: Советский спорт, 2001. – 272 с.

4 Фонарев, М.И. Справочник по детской лечебной физкультуре [текст] / под ред. М.И.Фонарева. – Л.: Медицина, 1983. - 360 с.

5 Физическая реабилитация и укрепление здоровья дошкольников [текст]: пособие для педагогов дошкол. учреждений / Г.И.Нарский [и др.]; под ред. Г.И.Нарскиной. – Мн.: Полымя, 2002. - 176 с.

6 Шестакова, Т.Н. Оздоровительная и лечебная физкультура для дошкольников [текст]: пособие для педагогов и мед. работников дошкол. учреждений / Т.Н. Шестакова, Т.Ю. Логвина. – Мн.: Полымя, 2000. – 176 с.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ

7 Ловейко, И.Д. Лечебная физическая культура у детей при дефектах осанки, сколиозах и плоскостопии [текст] / И.Д.Ловейко. – Л.: Медицина, 1982. – 144 с.

8 Страковская, В.Л. Лечебная физкультура в реабилитации больных и детей группы риска первого года жизни [текст]/ В.Л.Страковская. – Л.: Медицина, 1991 – 160 с.

9 Нетрадиционные средства оздоровления детей дошкольного возраста [текст]: из опыта работы С.Я. Кирилловой, воспитателя МДОУ “Детский сад № 28” г. Биробиджана. – Биробиджан.: ОблИУУ, 2007. - 144 с.

10 Обучение и воспитание детей в условиях центра коррекционно-развивающего обучения и реабилитации [текст]: пособие для педагогов и родителей / С.Е.Гайдучевич [и др.]; науч. ред.С.Е.Гайдучевич. – Мн.: УО “БГПУ им. М.Танка”, 2007. – 144 с.

11 Корж, А.А. Повреждения костей и суставов у детей [текст]: учебное пособие / А.А.Корж, Н.С. Бондаренко. – Х.: Прапор, 1994. – 445 с.