

6 С. В. Организация макроцикла подготовки высококвалифицированных спортсменов, специализирующихся в современном пятиборье / С. В. Севдалев, В. А. Боровая, Е. С. Нецветева, Е. П. Врублевский // Теория и практика физической культуры. – 2023. – № 9. – С. 94–96.

7 Асинкевич, Р. Особенности проявления полового диморфизма у высококвалифицированных спортсменов, специализирующихся в современном пятиборье / Р. Асинкевич, С. В. Севдалев, Е. П. Врублевский // Теория и практика физической культуры. – 2022. – № 1. – С. 17–19.

8 Севдалев, С. В. Функциональная подготовленность высококвалифицированных спортсменов, специализирующихся в современном пятиборье / С. В. Севдалев, Г. И. Нарскин, А. Г. Нарскин // Вестник спортивной науки. – 2022. – № 4. – С. 14–19.

9 Мартиросов, Э. Г. Технологии и методы определения состава тела человека / Э. Г. Мартиросов, Д. В. Николаев, С. Г. Руднев. – Москва : Наука, 2006. – 248 с.

10 Николаев, Д. В. Биоимпедансный анализ состава тела человека : медицинское применение, терминология / Д. В. Николаев, С. П. Щелькалина // Клиническое питание и метаболизм. – 2021. – Т. 2, № 2. – С. 80–91.

УДК 159.99

*К. О. Мудрагель*

## МОТИВАЦИЯ БЕЛОРУССКИХ АТЛЕТОВ В УСЛОВИЯХ САНКЦИЙ

*В статье рассматриваются основные мотивационные аспекты занятий профессиональным спортом в условиях запрета на участие в международных стартах. Показано, что большинство атлетов считают главным мотивом для продолжения спортивной карьеры участие в Олимпийских играх. Также выявлены основные мотивы для профессионалов, не считающих Олимпиаду ведущей целью.*

**Введение.** Спорт всегда ассоциируется с существенным физическим и психическим напряжением и требует поддержания у спортсмена стабильной положительной мотивации к ежедневным нагрузкам. У профессионально занимающихся спортом формируется активное внутреннее стремление к самосовершенствованию, самодисциплине и саморазвитию.

По мере развития спортсмена, прогресса в достижении спортивных результатов и получения определенного статуса в выбранной дисциплине возрастает интерес к материальным стимулирующим факторам. Когда спортивная деятельность становится основной и удовлетворяет жизненно важные потребности, для опытных спортсменов материальный аспект становится ведущим мотивирующим фактором.

В то же время основной мотивацией для спортсменов-профессионалов всегда является желание стать лучшими из лучших. Спортивная деятельность позволяет удовлетворить потребности в самовыражении и самоутверждении, а достижение определенных успехов приводит к признанию и уважению.

Следует отметить, что для многих спортсменов первостепенной мотивацией является возможность выступить на Олимпийских играх и проявить свой потенциал, ради чего они готовы пожертвовать обычными жизненными аспектами, такими как общение, личные отношения и свободное время.

В современных политических условиях участие в Олимпийских играх стало невозможным для многих атлетов из Беларуси. Международный олимпийский комитет (МОК) дал разрешение на участие в главном спортивном событии четырехлетия, однако Международная федерация легкой атлетики не одобряет такое решение.

Глава Международной ассоциации легкоатлетических федераций (IAAF) Себастьян Коу негативно отозвался о решении МОК о допуске спортсменов из России и Беларуси на Олимпиаду-2024 в качестве нейтральных атлетов: «В Париже вы увидите некоторых нейтральных спортсменов из России и Беларуси, но не в легкой атлетике. Позиция нашего вида спорта остается неизменной» [1].

Однако уже начались обвинения в адрес МОК за то, что они разрешили, хоть и в ограниченном количестве, участие спортсменов из России и Беларуси. Даже если их число не превысит 10 человек, возможно, что если кто-то из нейтральных атлетов завоеует медаль, соперники могут отказаться подниматься на пьедестал [2].

Жуткие события в Stocus City Hall заставили организаторов летних Олимпийских игр-2024 пересмотреть свои планы. Соревнования должны пройти через четыре месяца в Париже. Франция повысила уровень террористической угрозы до максимального, и сотрудники западных спецслужб опасаются, что Игры могут стать следующей целью для террористических группировок.

Церемониальные планы открытия Игр в Париже-2024, которое впервые не будет проводиться на стадионе, были изменены. Изначально оргкомитет Олимпиады запланировал грандиозное мероприятие на реке Сене с возможностью размещения 600 000 зрителей. Однако правительство потребовало сократить вместимость до половины из-за опасений, связанных с потенциальной угрозой террористических актов со стороны исламистских группировок. 26 июля более 100 лодок с делегациями спортсменов со всего мира проплывут по Сене, проходя мимо таких исторических достопримечательностей, как Собор Парижской Богоматери, Лувр и Эйфелева башня. По последним данным, 104 000 зрителей смогут наблюдать за церемонией на набережной с платными местами, а ещё 222 000 человек сможет наблюдать с мостов и улиц [3].

**Цель исследования** – выявить мотивационные аспекты белорусских спортсменов для занятий спортом в современных условиях.

**Организация исследования и методы.** Исследование проводилось среди 15 высококвалифицированных спортсменов (7 девушек и 8 юношей), представляющих лёгкую атлетику, дзюдо и спортивную гимнастику в основном составе Национальной сборной Республики Беларусь. Возраст респондентов – от 21 до 28 лет, все они – мастера спорта и мастера спорта международного класса Республики Беларусь. Средняя продолжительность спортивной карьеры – 11 лет.

**Результаты исследования и их обсуждение.** В рамках исследования мотивации для занятий спортом было проведено анкетирование среди высококвалифицированных спортсменов. Как оказалось, завоевание олимпийской награды является ключевой целью в карьере на ближайшие годы для пяти респондентов. Шесть спортсменов указали, что их основной задачей является попадание в «тройку» на Олимпийских играх. Оставшиеся четыре опрошенных не стремятся участвовать или побеждать на крупнейших международных соревнованиях.

Интересно отметить, что 45,46 % (5 человек) опрошенных считают соревнования с российскими спортсменами справедливой альтернативой участию в Чемпионатах мира, Чемпионатах Европы и Олимпийских играх. 36,36 % (4 человека), включая легкоатлетов, считают, что состязания с российскими спортсменами пригодны для выступлений, так как во многих дисциплинах легкой атлетики россияне проявляют высокий уровень подготовки и обеспечивают должную конкуренцию белорусам. Оставшиеся 6 человек (54,54 %) не готовы предпочесть соревнования с Россией, особенно когда на кону стоят Олимпийские игры.

Из проведенного исследования стало ясно, что у профессиональных спортсменов существуют различные мотивы в современных условиях. Так, 36,36 % (4 человека) верят, что в будущем Беларуси будет доступен крупнейший старт, и они продолжают

готовиться к этому событию, полагаясь на организационно-управленческие способности своих тренеров. 5 человек (45,46 %) готовы выступать на любых возможных международных соревнованиях с целью доказать свое первенство среди соперников. Оставшиеся 18,18 % (2 человека) рассматривают возможность перехода к тренерской деятельности, если ситуация с международным участием не изменится в ближайшем будущем.

Эти результаты указывают на разнообразие мотивов и путей действий атлетов в условиях сложившейся ситуации.

Спортсмены, которые стремятся выступать на международных стартах, преследуют несколько целей. Одна из них – увеличение результатов в конкурентной борьбе: для 45,46 % (5 человек) участие в соревнованиях за границей помогает повысить их результаты в соревновательной среде. Международные старты предоставляют возможность соревноваться с лучшими спортсменами со всего мира, что стимулирует рост и повышение уровня достижений.

Далее, коммерческие возможности: 36,36 % (4 человека) из опрошенных спортсменов сообщили, что невозможность участия в соревнованиях за рубежом лишила их значительной части доходов от коммерческих стартов. Международные соревнования предоставляют возможности для получения спонсорских контрактов, призовых денег и других коммерческих выгод, которые могут значительно влиять на финансовое положение спортсменов.

Есть спортсмены, для которых важным является приобретение бесценного опыта: 18,18 % (2 человека) отметили, что благодаря выступлениям в других странах они получили бесценный опыт, который сложно получить, находясь только в границах одной или двух стран. Международные старты позволяют познакомиться с разными стилями и подходами к тренировкам, конкурировать с разнообразными соперниками, что способствует развитию и росту как спортсмена.

Таким образом, спортсмены, которые стремятся выступать на международных соревнованиях, мотивированы достижением лучших результатов, получением коммерческих возможностей и приобретением ценного опыта, который может помочь им стать более успешными и развиваться как спортсменам.

Полученные данные позволяют увидеть различные мотивы спортсменов, которые не выбрали Олимпиаду в качестве главной цели.

Многие спортсмены занимаются спортом по привычке и из-за страсти к нему. Они утверждают, что всегда любили заниматься спортом и продолжают делать это, так как получают удовольствие от самого процесса тренировок и соревнований. Для них результаты достаточны, чтобы считаться профессионалами.

Некоторые спортсмены, выступая в Беларуси, могут обеспечить себя и свою семью благодаря спортивной деятельности. Для них одним из главных мотивов является финансовая стабильность, которую они получают от своей спортивной карьеры.

Есть спортсмены, признавшие, что для них важно испытывать удовлетворение от выступлений и достижений независимо от того, на каких стартах они выступают. Они не стремятся к достижению высочайших наград или звездных статусов, а получают удовольствие от самоутверждения и развития через участие в любых соревнованиях.

**Выводы.** В ходе исследования выявлено, что для большинства опрошенных спортсменов главным мотивом была и остаётся Олимпиада. Некоторым атлетам вполне хватает конкуренции с Россией. Однако есть и те, кто готов заявить о себе на международной арене, они продолжают готовиться и ждут, когда с Беларуси снимут ограничения.

В первую очередь, на международных соревнованиях высококвалифицированные спортсмены могли показать свой максимальный результат и улучшить финансовое положение. В связи с существующими сегодня ограничениями участия в международных

турнирах, мотивации заниматься профессиональным спортом стало меньше, и некоторые готовы уйти в тренерскую деятельность. Однако пока есть хоть один спортсмен, который верит, что трудности с выступлениями временны – профессиональный спорт не утратит своей актуальности.

### Литература

1 Низаметдинов, И. Многие страны возмущены решением МОК о допуске спортсменов России и Беларуси на Олимпиаду-2024 [Электронный ресурс] / Ильдар Низаметдинов // За рубежом. – 2023. – 9 декабря. – Режим доступа: <https://rus.err.ee/1609190170/mnogie-strany-vozmuweny-resheniem-mok-o-dopuske-sportsmenov-rossii-i-belarusi-na-olimpiadu-2024>. – Дата доступа: 02.03.2024.

2 Шитихин А. Что случится на олимпиаде в 2024 году [Электронный ресурс] / Андрей Шитихин // Чемпионат.ком. – 2024. – 1 марта. – Режим доступа: <https://www.championat.com/olympic/article-5378692-cto-sluchitsya-na-olimpiade-2024-v-parizhe-sbornaya-rossii-propustit-igry-nejtralnyh-sportsmenov-zhdut-skandaly.html>. – Дата доступа: 02.03.2024.

3 Сулейманова Д. Теракт в Москве напугал Париж: во Франции вводят красный уровень угрозы перед Играми [Электронный ресурс] / Д. Сулейманова // Forbes Sport. – 2024. – 26 марта. – Режим доступа: <https://www.forbes.ru/sport/508891-terakt-v-moskve-napugal-pariz-vo-francii-vvodat-krasnyj-uroven-ugrozy-pered-igrami>. – Дата доступа: 28.03.2024.