

Сегодня наиболее известными являются три способа «взлома» защиты человека для последующей манипуляции его сознанием: медикаментозный, легкие гипнотические методики, полное уничтожение защиты через утомление.

Задачей нашего исследования было выявление способов манипулирования сознанием человека в условиях попадания в деструктивные религиозные организации. В связи с этим мы разделили существующие деструктивные организации на три основных подгруппы по способам воздействия и степени их опасности для человека. В первую группу нами были отнесены условные, наименее опасные, деструктивные организации, которые привлекают людей обещанием материальных благ. Методика вербовки связана с обычными житейскими проблемами: улучшение благосостояния, повышение по службе, избавление от депрессии и др.

Вторая группа составила христианские деструктивные организации, или культы средней опасности, стремящиеся заполучить в свои ряды людей, которые ориентируются на христианские ценности. Вовлекают путем убеждения, доказательства преимущества христианской веры, ограничений в духовном и физическом плане. Третья группа деструктивных религиозных организаций пользуется методами зомбирования и поэтому считается самой опасной. Зомбирование может осуществляться на основе песнопений и молитв, физических упражнений, медитивных техник и дыхательных упражнений.

Анализируя проблему культового контроля над сознанием человека, мы обратили внимание на тот факт, что практически все деструктивные религиозные организации используют одну и ту же психотехнику манипулирования. Воздействие на психику человека осуществляется, как правило, в три этапа. Сначала идет так называемое «депрограммирование», когда внушается, что родители – злейшие враги, или что традиционная церковь, например, христианская, служит сатане. Затем приступают к порабощению воли через ритмичное повторение одной и той же фразы, что делает человека безразличным и не оставляет ему времени на серьезные размышления. Наконец, наступает «репрограммирование», когда человек уже подготовлен к восприятию учения деструктивной религиозной организации. Отметим также, что в любом деструктивном религиозном культе используется, прежде всего, психологическая неграмотность и незащищенность человека.

ПРОБЛЕМА СТРЕССА В СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Т. О. Дуйнова (УО «ГГУ им. Ф. Скорины»)

Научн. рук. Е. А. Лупекина,

канд. психол. наук, ассистент

Актуальность изучения проблемы стресса в спортивной деятельности обусловлена тем, что современный спорт – это деятельность, протекающая преимущественно в условиях ярко выраженного стресса, особенно если она осуществляется на уровне соревнований крупного масштаба. В связи с этим все большее внимание уделяется проблемам развития, протекания и регуляции стресса в спорте.

Возникновение психического стресса в условиях спортивной деятельности обусловлено не каким-то одним, а целым рядом физиологических, психологических и социальных факторов. Стресс представляет собой наиболее общую характеристику сложного психофизиологического состояния целостной личности спортсмена, возникающего в экстремальных условиях деятельности. В ходе соревнований стресс может оказывать двоякое влияние на работоспособность человека. Одна и та же степень стресса влияет на уровень достижений по-разному, в зависимости от силы нервной системы, тревожности, эмоциональной возбудимости, так как этими свойствами обусловлен оптимальный и чрезмерный уровень стресса.

Б. А. Вяткин говорил о том, что при относительно высоком уровне стресса слабость нервной системы, высокие тревожность и эмоциональная возбудимость не позволяют

спортсмену добиваться лучших результатов, показанных в тренировке [1]. В связи с этим регуляция стресса должна осуществляться с учетом особенностей темперамента спортсмена. К основным методам регуляции стресса в спорте В. Л. Маришук относит методы целенаправленной адаптации спортсменов к вероятным сложным и экстремальным условиям их будущей соревновательной деятельности, методы саморегуляции, самоанализа и психорегуляции эмоционального состояния [2].

Литература

- 1 Вяткин, Б. А. Управление психическим стрессом в спортивных соревнованиях / Б. А. Вяткин. – М. : Изд-во «Физкультура и спорт», 1982. – 114 с.
- 2 Маришук, В. Л. Стресс и некоторые возможности его преодоления / В. Л. Маришук, Л. В. Маришук // Возрастная, педагогическая и коррекционная психология : сб. науч. тр. Вып. 4 / под науч. ред. Ю. Н. Карандашева, Т. В. Сенько. – Мн. : Карандашев Ю. Н., 2003. – 238 с.

ОСОБЕННОСТИ РАЗВИТИЯ СЕМЕЙНЫХ ВЗАИМООТНОШЕНИЙ В ЗАРЕГИСТРИРОВАННЫХ И НЕЗАРЕГИСТРИРОВАННЫХ БРАКАХ

В. В. Игнатенко (УО «ГТУ им. Ф. Скорины»)

*Научн. рук. О. А. Короткевич,
ассистент*

Брак и семья оказывают существенное влияние на социализацию и личностное развитие людей в целом. В настоящее время возрастает количество молодых людей, стремящихся к альтернативным формам устройства жизни, происходит не только эволюция форм брака, но существенно трансформируется отношение к браку. На начальных этапах семейной жизни происходит адаптация к браку, согласованность ролей и другие трудности, которые необходимо преодолеть семейным парам, что обуславливает актуальность исследования. При проведении исследования были использованы методики: опросник удовлетворенности браком (В. В. Столина), анкета «Мотивация вступления в брак», тест «Характер взаимодействия супругов в конфликтных ситуациях», опросник «Ролевые ожидания и притязания в браке» (А. Н. Волкова). В нашем исследовании приняло участие 160 человек: 40 супружеских пар, проживающих в зарегистрированном браке и 40 пар, которые не зарегистрировали свои отношения. Возраст испытуемых – 20–31 год. Стаж семейной жизни – 1–4 года. 40 % испытуемых, проживающих в зарегистрированном браке, имеют детей в возрасте от 10 месяцев до трех лет. Незарегистрированные пары детей не имеют.

Семейные пары, проживающие в зарегистрированном браке, считают, что наиболее оптимальный возраст для создания семьи – 20–23 года, а незарегистрированные – 24 года и старше. Супруги из зарегистрированных браков в качестве основного мотива вступления в брак выделяют любовь и сходство интересов и взглядов (85 %). У испытуемых из незарегистрированных браков, мнения разделились: 1) вступать в брак побуждает желание узаконить интимные отношения (40 %); 2) основным мотивом вступления в брак является любовь, сходство интересов и взглядов (60 %). В зарегистрированных браках пары удовлетворены семейной жизнью больше (60 %), чем незарегистрированные семейные пары (20 %). По уровню конфликтности данные формы брака не различаются. Различия лишь в сферах семейной жизни, в которых возникают конфликты. У супругов, состоящих в зарегистрированном браке, конфликты чаще всего возникают при проявлении доминирования одного из супругов и в вопросах по воспитанию детей. А в незарегистрированных – в отношениях с родственниками и друзьями сожителя (сожительницы) и в ситуациях проявления ревности.