

## Диагностика психологической атмосферы в спортивном коллективе

*Абросимова Ю.В.,*

*Дворак В.Н.*

*Гомельский государственный университет имени Ф. Скорины,  
Республика Беларусь, г. Гомель*

Современный спорт может рассматриваться совместной коллективной деятельностью, которая включает в себя социально-педагогические и социально-психологические проблемы лидерства, общения, стилей руководства в спортивных командах. Диагностика психологической атмосферы в спортивном коллективе помогает обеспечить подготовку высококвалифицированных спортсменов, т. к. с ее помощью достигается слаженная организация совместной деятельности как тренеров в учебно-тренировочном процессе и во время соревнований, так и спортсменов в команде. Еще можно сказать, что диагностика психологической атмосферы помогает выявить сформированные внутригрупповые отношения в команде, предотвратить конфликтные ситуации, сформировать благоприятный социально-психологический климат, благодаря чему повышаются показатели сплоченности, взаимной поддержки, продуктивности и сотрудничества членов команды друг с другом.

Данная тема является актуальной, так как изучение социально-психологического климата в спортивном коллективе является важной основой для построения и поддержания оптимальных межличностных отношений в спортивной команде.

Социально-психологический климат – степень удовлетворенности основных социальных потребностей членов спортивного коллектива [1, с.136].

Что такое спортивная группа? Спортивная группа – разновидность малых групп, включающая в себя от 2 до 30 человек, объединенных общими целями спортивной деятельности под контролем тренера, инструктора, судьи [2, с. 186].

Для исследования была выбрана методика оценки психологической атмосферы в коллективе (по А.Ф. Фидлеру).

На основе полученных данных диагностики психологической атмосферы можно сказать о том, что в данной группе психологическая атмосфера коллектива имеет среднюю выраженность, участники группы склонны положительно оценивать психологическую атмосферу. Исходя из проведенного исследования, мы можем отметить такие преобладающие положительные качества, как теплота и сотрудничество, а самые низкие

показатели – взаимная поддержка и продуктивность.

На основе полученных данных была разработана и проведена экспериментальная программа по формированию благоприятного социально-психологического климата в спортивной команде.

Исходя из повторного проведенного исследования, можно сказать, что после проведения экспериментальной программы по формированию социально-психологического климата в спортивной команде отмечилась положительная динамика психологического климата в спортивной команде. Это свидетельствует о преобладании бодрого, жизнерадостного тона взаимоотношений между спортсменами, отношения строятся на принципах сотрудничества, взаимной помощи, доброжелательности и поддержки. Это говорит о том, что все члены спортивной команды чувствуют себя комфортно, взаимодействуя друг с другом. Подводя итог, можно сказать, что разработанная программа была эффективной и позволила повысить некоторые из показателей.

#### Литература

1. Гогонов Е.Н. Психология физического воспитания и спорта: Учеб. пособие для студ. высш. пед. учеб. заведений / Е.Н. Гогонов. – М.: Издательский центр «Академия», 2000.– С. 288.

2. Джемгаров Т.Т. Лидерство в спорте / Т.Т. Джемгаров, В.И. Румянцева. – М., 1983. – 328 с.

### **Личностные особенности безработных мужчин трудоспособного возраста с разным уровнем образования**

*Авдеенко М.Н.,  
Соколова Э.А.*

*Гомельский государственный университет имени Ф. Скорины,  
Республика Беларусь, г. Гомель*

Потеря работы является одной из актуальных проблем (Сушкова Е.И. 2015). Одно из главных негативных последствий безработицы - нерабочее состояние трудоспособных граждан и, соответственно, невыпущенная продукция. В зависимости от того, каковы личностные особенности человека, потерявшего работу, он может с этим справиться и найти новую работу или пытаться адаптироваться к этому состоянию, что сопровождается рядом переживаний и может толкнуть человека к отклоняющемуся поведению. Как отмечает Н.В. Самоукина, многие мужчины, потеряв работу, начали метаться, менять различные,