

НЕУДОВЛЕТВОРЕННОСТЬ БРАКОМ КАК ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПРОБЛЕМА

Банникова Е.А.

*УО «Гомельский государственный университет им. Ф.Скорины»
г. Гомель, Республика Беларусь*

В настоящее время повышен интерес к семье и браку, к социально-психологическому климату в семье, внутренней согласованности супругов, к удовлетворенности браком супругов, что обусловлено рядом причин: треть всех браков распадается, возникает проблема деторождения. Чтобы решить эти и другие проблемы, следует изучить механизмы внутрисемейных отношений.

Семейные взаимоотношения претерпевают глубинные изменения, испытывая влияние различных факторов, обусловленных трансформацией социальной среды. Мировые тенденции, проявляющиеся в нестабильности социума и нарастании кризисных явлений, приводят к существенным преобразованиям семьи как социального института, о чем свидетельствуют демографические проблемы. Происходит размывание культурно-нравственных норм, уменьшение значимости семейных традиций, нарушение установленных правил в построении отношений, воспитании детей, взаимоуважении.

Показателем благополучия семьи является удовлетворённость супругов. Удовлетворенность браком представляет собой стойкое эмоциональное явление – чувство, которое проявляется как в эмоциях, возникающих в различных ситуациях, так и во мнениях, сравнениях и оценках [1].

Специалисты определяют удовлетворённость браком как внутреннюю субъективную оценку, отношение супругов к собственному браку. Т. В. Андреева, соглашаясь с мнением С. И. Голода, считает, что удовлетворённость браком есть результат адекватной реализации представления (образа) о семье, который сложился в сознании человека под влиянием встреч с различными событиями, составляющими его опыт (действительный или символический) в данной сфере деятельности [2, с. 87].

Супружеская удовлетворённость браком - субъективное восприятие супругами эффективности функционирования семьи в плане удовлетворения их индивидуальных потребностей, формирующихся на основе социокультурных норм. В браке удовлетворяются самые различные потребности: духовные, сексуальные, материальные, бытовые, психологические [3].

Н.В. Смирнова считает, что удовлетворенность браком либо рассматривается как соответствие между наличным и желаемым, либо отождествляется с субъективно переживаемым ощущением удовольствия-неудовольствия при оценке супругами всех аспектов брака.

В психологической литературе выделяются так называемая общая удовлетворенность браком и удовлетворенность отдельными аспектами супружества, которая складывается из отдельных оценок его различных сторон в зависимости от требований, предъявляемых к личности партнера и к обстоятельствам семейной жизни [4].

Любая семья в процессе своей жизнедеятельности сталкивается с проблемными ситуациями, которые связаны с противоречием индивидуальных потребностей, мотивов и интересов её членов. Человек, который не удовлетворён браком, будет на многие положительные моменты жизни смотреть с негативной точки зрения. Каждый партнер в браке стремится удовлетворить собственные потребности, а если они не удовлетворены, значит, будет присутствовать неудовлетворенность браком. Семья может быть неудовлетворенна браком по самым разным причинам.

Неудовлетворенность браком способствует развитию депрессивных состояний и вызывает чувство апатии и безысходности. Чувство вины приводит к неудовлетворённости браком супругов. Если не удовлетворяется интимная сфера, то это может привести к негативным последствиям: измены, ссоры, конфликты и расторжение брака.

Эмоциональный климат играет важнейшую роль в удовлетворённости браком супругов. Муж стремится сделать ответственной за эту сферу жену, ставит её в положение противоречия и недопонимания, а это влечёт за собой неудовлетворённость браком и недоверие супругу [3].

В своём подходе Эйдемиллер Э.Г. и Юстицкис В. В. выделяют осознанную и плохо осознаваемую («тлеющую») неудовлетворенность.

При осознанной неудовлетворенности обычно наблюдается открытое признание супругом того, что семейные отношения его не удовлетворяют, что семейная жизнь не соответствует даже самым минимальным требованиям. Но имеется важное и психологически объяснимое обстоятельство, мешающее немедленно разойтись (дети, жилище и т.д.). Осознанная неудовлетворенность в большинстве случаев сопровождается конфликтом между супругами: один супруг указывает, что в неудовлетворённости виноват другой.

При «тлеющей неудовлетворенности» супругом выражается относительная удовлетворенность семейной жизнью: «Живем нормально», «Не хуже, чем другие люди».

Истинная неудовлетворенность выявляется косвенным путем: через выражение чувств и состояний (монотонность, скука, бесцветность жизни); неудовлетворенность проявляется в многочисленных жалобах на различные частные стороны семейной жизни; выражается в ряде специфических феноменов:

1. Феномен «капли дегтя»: в большинстве случаев объективно второстепенная проблема, которая разрастается так, что серьезно снизит удовлетворенность» супругов браком. Аналогичную и с крупными проблемами, которые ощущаются как важный фактор неудовлетворенности жизнью семьи.

2. Нарастание фрустрации супругов: они сообщают о том, что стали «нервными», при этом не указывают на причины этого явления [5, с. 124].

Неудовлетворённость возникает тогда, когда происходят конфликтные ситуации, которые открывают расхождения между ожиданиями личности по отношению к семье и её реальной жизни. Факторы неудовлетворённости проявляются в сексуальных потребностях супругов; потребности в значимости, нарушении собственного достоинства, критика, давление, навязывание своего

мнения; потребности в положительных эмоциях; финансовые разногласия в семье; потребность во взаимопомощи, в сотрудничестве, связанном в разделении семейных обязанностей; потребности в проведении совместного досуга и отдыха [3].

Л. Б. Шнейдер считает, что молодые мужья больше удовлетворены супружеской жизнью, если они сами неуступчивы, если удается сохранить неизменным свое первое слово. А вот для жен не имеет значения отстаивание своих слов, а важно следующее: говорит ли она с мужем на одном языке или на разных [6, с. 263].

И. Г. Дорошина, соглашаясь с мнением В. А. Сысенко, акцентирует внимание на том, что неудовлетворённость браков возникает из-за неудовлетворения базовых потребностей (физиологических, в любви, уважении и признании). Так, причинами неудовлетворённости супружеской жизни являются:

- неудовлетворенность сексуальных потребностей;
- неудовлетворенность потребности в ценности и значимости своего «Я»: нарушение чувства собственного достоинства со стороны другого супруга, его пренебрежительное, неуважительное отношение, обиды, оскорбления, критика;
- неудовлетворенность потребности в положительных эмоциях: отсутствие ласки, нежности, заботы, внимания и понимания, отстранённость супругов друг от друга, эмоциональная холодность;
- пристрастие к спиртным напиткам, азартным играм и другим вещам, которые приводят к затратам денежных средств;
- финансовые разногласия: взаимный бюджет, содержание семьи, вклад каждого супруга в материальное обеспечение;
- неудовлетворенность потребностей во взаимопомощи, взаимной поддержке, потребность в объединении, сотрудничестве, неудовлетворенность ведением домашнего хозяйства [7].

Таким образом, неудовлетворённость браком зависит от неудовлетворённости базовых потребностей. Причинами неудовлетворенности супружеской жизни являются: неудовлетворенность сексуальных потребностей; неудовлетворенность потребности в ценности и значимости своего «Я»; неудовлетворенность потребности в положительных эмоциях; пристрастие к спиртным напиткам, азартным играм и другим вещам, которые приводят к затратам денежных средств; финансовые разногласия; неудовлетворенность потребностей во взаимопомощи, взаимной поддержке, потребность в объединении, сотрудничестве, неудовлетворенность ведением домашнего хозяйства.

ЛИТЕРАТУРА

1. Овсяникова Е.А., Эдемova Э.Н. Удовлетворенность браком супругов и их взаимоотношения с детьми // Молодой ученый. 2017. №1. С.411-414.
2. Андреева Т.В. Семейная психология : учеб. пособие. СПб: Речь, 2005. 244 с.
3. Мельникова Д.А., Ильинский С.В. Психологические факторы удовлетворённости супругов в молодой семье. // Вестник Самарской гуманитарной академии. 2016 №2 С. 112-125.

4. *Смирнова Н.В.* Модели взаимодействия супругов и их удовлетворенность браком: автореф. дис. ... канд. псих. наук. СПб, 2005. 18 с.
5. *Эйдемиллер Э.Г., Добряков И.В., Никольская И.М.* Семейный диагноз и семейная психотерапия : учебное пособие для врачей [и др.]. СПб: Речь, 2007. 352 с.
6. *Шнейдер Л.Б.* Семейная психология Екатеринбург: Деловая книга, 2007. 736 с.
7. *Дорошина И.Г.* Исследование конфликтного взаимодействия супругов в зрелой семье. // Сибирский психологический журнал. 2009. N 32. С. 95-99.

Исследование альтруизма и эмпатии у студентов в зависимости от типа направленности их личности

Барыкин А.А.

*Московский государственный психолого-педагогический университет,
г. Москва, Российская Федерация*

В двадцать первом столетии сложно представить человеческую жизнь без цифровых технологий. Несомненно, все изобретения и научные открытия призваны улучшить и облегчить человеческую жизнь. Однако возникает вопрос, не стали ли люди более закрытыми и эгоистичными? Способны ли люди прийти на помощь человеку на улице? Ответить на этот вопрос крайне сложно, поскольку поведение людей зависит от множества факторов, одним из которых может быть направленность личности. Но действительно ли она определяет такие важные качества, как альтруизм и эмпатию? Данным исследованием мы попробуем дать ответ на данный вопрос.

Заметим, что феномены альтруизма и эмпатии у студентов довольно активно изучаются современными исследователями [1; 2; 4; 5; 8]. Есть научные разработки, посвященные проблеме личностной направленности студенческой молодежи [3; 9]. Связь этих личностных параметров с другими личностными характеристиками также нашла отражение в некоторых научных публикациях [2; 7; 8]. Это означает наличие теоретико-методологического фундамента для дальнейшей разработки данной тематики. Однако связи альтруизма, эмпатии и личностной направленности у студентов пока не изучены.

Эмпирический материал для получения ответа на вопрос, поставленный нами выше, был собран с помощью психодиагностических методик: 1) диагностика установки «альтруизм-эгоизм» [6, с. 23]; 2) методика диагностики уровня поликоммуникативной эмпатии И.М. Юсупова [6, с. 153]; 3) методика диагностики направленности личности Б. Басса [6, с. 176]. При обработке эмпирических данных применялись методы математико-статистической обработки (описательная статистика, корреляционный анализ). Использовался программный пакет SPSS 22.0.

Эмпирическое исследование проводилось с февраля по май 2021 г. в онлайн-формате. В нем приняло участие 43 студента московских вузов социально-гуманитарной направленности в возрасте от 19-и до 24-х лет.

Были получены следующие результаты:

1. Результаты изучения личностной направленности студентов