

УДК 159.9

## УДОВЛЕТВОРЕННОСТЬ СОБСТВЕННОЙ ВНЕШНОСТЬЮ СТУДЕНТОВ

**Аннотация.** Целью данной статьи являлось изучение степени удовлетворенности собственной внешностью студентов-медиков, студентов-психологов, студентов-физиков. Обоснованность и достоверность полученных результатов подтверждается корректной статистической обработкой данных. В результате эмпирического исследования установлено, что наиболее удовлетворены собственной внешностью студенты-медики, а наиболее не удовлетворены – студенты-психологи. Удовлетворенность своей внешностью студентов-физиков находится на среднем уровне.

**Ключевые слова.** Студенты-медики, студенты-психологи, студенты-физики, общий образ тела, образ тела по частям, внешность.

Удовлетворенность человека собственной внешностью, включая отношение к общему образу собственного тела, а также телу по частям, представляет собой одну из составляющих формирования психологической устойчивости личности. Что особенно интересно для изучения специфики становления и функционирования личности в социальной среде. Нами было проведено эмпирическое исследование, направленное на изучение степени удовлетворенности собственной внешностью студентов-медиков, студентов-психологов, студентов-физиков.

Базы исследования: УО «Гомельский государственный университет имени Ф. Скорины», УО «Гомельский государственный медицинский университет».

Характеристика выборки: всего 150 человек, из них: 60 девушек, обучающихся на факультете психологии и педагогики УО «ГГУ имени Ф. Скорины», в возрасте от 20 до 24 лет; 60 юношей, обучающихся на физическом факультете УО «ГГУ имени Ф. Скорины», в возрасте от 19 до 23 лет; 30 юношей и девушек, обучающихся в УО «ГГМУ», в возрасте от 18 до 21 года.

С целью определения степени удовлетворенности собственной внешностью студентов-медиков, студентов-психологов и студентов-физиков применялись следующие методики:

- «Опросник образа собственного тела» (О.А. Скугаревский и С.В. Сивуха)»,
- «Шкала оценки уровня удовлетворенности телом (О.А. Скугаревский)».

Нами было выделено три группы:

- студенты-медики (далее-СМ);
- студенты-психологи (далее-СП);
- студенты-физики (далее-СФ).

Результаты исследования представлены в таблице.

Таблица – Количественные показатели удовлетворенности своей внешностью студентов-медиков, студентов-психологов и студентов-физиков (данные в %)

Удовлетворенность внешностью	Уровень					
	неудовлетворенность			удовлетворенность		
	СМ	СП	СФ	СМ	СП	СФ
Общий образ тела	30	90	46,67	70	10	53,33
По частям тела	36,67	41,67	40	63,33	58,33	60

Из таблицы следует, что 30 % студентов-медиков, 90 % студентов-психологов и 46,67 % студентов-физиков не удовлетворены общим образом своей внешности. А 70 % студентов-медиков, 10 % студентов-психологов и 53,33 % студентов-физиков – удовлетворены. Однако, если воспринимать образ не целостно, а по частям, то 63,33 % студентов-медиков, 58,33 % студентов-психологов и 60 % студентов-физиков полностью удовлетворены своим образом тела, а 36,67 % студентов-медиков, 41,67 % студентов-психологов и 40 % – полностью не удовлетворены.

При помощи многофункционального критерия Фишера оценивалась достоверность различий между процентными долями выборок. Были получены статистически значимые различия между неудовлетворенностью общим образом тела студентов-медиков и студентов-психологов ( $F^* = 5,98; p \leq 0.01$ ), студентов-психологов и студентов-физиков ( $F^* = 5,44; p \leq 0.01$ ) и между удовлетворенностью общим образом студентов-медиков и студентов-психологов ( $F^* = 5,44; p \leq 0.01$ ), студентов-психологов и студентов-физиков ( $F^* = 5,44; p \leq 0.01$ ). Однако статистически значимых различий не выявлено между неудовлетворенностью образом тела по частям студентов-медиков и студентов-психологов ( $F^* = 0,45; p \geq 0.05$ ), студентов-психологов и студентов-физиков ( $F^* = 0,18; p \geq 0.05$ ) и между удовлетворенностью образом тела по частям

студентов-медиков и студентов-психологов ( $F^* = 0,45$ ;  $p \geq 0,05$ ), студентов-психологов и студентов-физиков ( $F^* = 0,18$ ;  $p \geq 0,05$ ). Также статистически значимые различия были получены между показателями неудовлетворенности телом по частям студентов-медиков и неудовлетворенности общим образом тела студентов-психологов ( $F^* = 5,35$ ;  $p \leq 0,01$ ), между неудовлетворенностью общим образом тела студентов-психологов и неудовлетворенностью образом тела по частям студентов-физиков ( $F^* = 6,18$ ;  $p \leq 0,01$ ), между удовлетворенностью образом тела по частям студентов-медиков и удовлетворенностью общим образом тела студентов-психологов ( $F^* = 5,35$ ;  $p \leq 0,01$ ), между удовлетворенностью общим образом тела студентов-психологов и удовлетворенностью образом тела по частям студентов-физиков ( $F^* = 6,18$ ;  $p \leq 0,01$ ). Статистически значимых различий не зафиксировано между показателями неудовлетворенности образом тела по частям студентов-медиков и студентов-психологов ( $F^* = 0,45$ ;  $p \geq 0,05$ ), студентов-психологов и студентов-физиков ( $F^* = 0,18$ ;  $p \geq 0,05$ ) и между удовлетворенностью образом тела по частям студентов-медиков и студентов-психологов ( $F^* = 0,45$ ;  $p \geq 0,05$ ), студентов-психологов и студентов-физиков ( $F^* = 0,18$ ;  $p \geq 0,05$ ). А также между неудовлетворенностью общим образом тела студентов-медиков и образом тела по частям студентов-психологов ( $F^* = 1,09$ ;  $p \geq 0,05$ ), неудовлетворенностью общим образом тела студентов-медиков и образом тела по частям студентов-физиков ( $F^* = 0,94$ ;  $p \geq 0,05$ ), неудовлетворенностью общим образом тела студентов-физиков и образом тела по частям студентов-медиков ( $F^* = 0,90$ ;  $p \geq 0,05$ ), неудовлетворенностью общим образом тела студентов-физиков и образом тела по частям студентов-психологов ( $F^* = 0,55$ ;  $p \geq 0,05$ ). И между показателями удовлетворенности общим образом тела студентов-медиков и образом тела по частям студентов-психологов ( $F^* = 1,09$ ;  $p \geq 0,05$ ), удовлетворенности общим образом тела студентов-медиков и образом тела по частям студентов-физиков ( $F^* = 0,94$ ;  $p \geq 0,05$ ), удовлетворенностью общим образом тела студентов-физиков и образом тела по частям студентов-медиков ( $F^* = 0,90$ ;  $p \geq 0,05$ ), удовлетворенностью общим образом тела студентов-физиков и образом тела по частям студентов-психологов ( $F^* = 0,55$ ;  $p \geq 0,05$ ).

Это свидетельствует о том, что почти все студенты-психологи не удовлетворены общим образом своего тела и внешности, а подавляющее большинство студентов-медиков удовлетворено общим образом своего тела. Что касается студентов-физиков, то для них практически равная удовлетворенность и неудовлетворенность общим образом своей внешности. Однако если разбирать образ тела по его частям, то удовлетворенность своей внешностью значительно возрастает в случае всех выборок испытуемых.

Таким образом, наиболее удовлетворены собственной внешностью студенты-медики, а наиболее не удовлетворены – студенты-психологи. Удовлетворенность своей внешностью студентов-физиков находится на среднем уровне.

## SATISFACTION WITH OWN APPEARANCE OF STUDENTS

***Abstract.** The purpose of this article was studying of degree of satisfaction with own appearance of medical students, students psychologists, students physicists. The validity and reliability of the received results is confirmed by correct statistical processing of melon. As a result of an empirical research it is established that medical students are most satisfied with own appearance, and most are not satisfied – students psychologists. The satisfaction with the appearance of students physicists is at the average level.*

***Keywords.** Medical students, students psychologists, students physicists, general image of a body, image of a body in parts, appearance.*

### **Список литературы:**

1. Ананьев, Б.Г. Избранные психологические труды: В 2 т. / Б.Г. Ананьев; под ред. А.А. Бодалева, Б.Ф. Ломова. – Т. 1. – М.: Педагогика, 1980. – 230 с.
2. Олпорт, Г. Становление личности / Г. Олпорт. – М.: Смысл, 2002. – 462 с.
3. Раусте фон Врихт, М.Л. Образ «Я» как подструктура личности / М.Л. Раусте фон Врихт. – Самара: БАХРАХ-М, 2001. – 218 с.

