

Гипотеза о том, что респонденты с различным уровнем виктимблейминга различаются по выраженности показателей детско-родительских отношений, подтвердилась частично. Обнаружились значимые различия по показателям «Отсутствие сотрудничества – сотрудничество», «Авторитетность родителя» и «Удовлетворительность отношениями с родителем» для обоих родителей. Значимые различия по показателям «Нетребовательность – требовательность», «Мягкость – строгость», «Автономность – контроль», «Эмоциональная дистанция – близость», «Отвержение – принятие», «Несогласие – согласие», «Непоследовательность – последовательность» обнаружены не были.

Список использованных источников

- 1 Виктимблейминг: почему мы виним жертв? // Психология эффективной жизни [Электронный ресурс]. – Режим доступа : <https://psy.systems/post/viktimblejming-rochemu-my-vinim-zhertvu>. – Дата доступа: 28.04.2023 г.
- 2 Карабанова, О. А. Психология семейных отношений / О. А. Карабанова. – 2-е изд. – Самара : СИОКПП, 2001. – 319 с.
- 3 Малкина-Пых, И. Г. Психология поведения жертвы / И. Г. Малкина-Пых. – М. : Изд-во Эксмо, 2016. – 1008 с.
- 4 Типы детско-родительских отношений // Национальный исследовательский институт дополнительного образования и профессионального обучения [Электронный ресурс]. – Режим доступа : <https://niidpo.ru/blog/1163>. – Дата доступа: 28.04.2023 г

Ю. В. Лексина

Научный руководитель: А.С. Ярошевич
Гомельский государственный университет имени Ф. Скорины,
г. Гомель, Республика Беларусь

ВЗАИМОСВЯЗЬ КОНФЛИКТНОСТИ И РОЛЕВЫХ ОЖИДАНИЙ ЖЕНЩИН, СОСТОЯЩИХ В БРАКЕ

В статье представлены результаты исследования проявления конфликтности, агрессивности и выбора стратегий поведения в конфликте у женщин, состоящих в браке менее пяти лет; описаны особенности их ролевых ожиданий; представлена взаимосвязь конфликтности и ролевых ожиданий. Предложены рекомендации по формированию конструктивных способов общения с супругом в браке у молодых женщин. Разработан план занятий с элементами тренинга по формированию навыков урегулирования супружеских конфликтов в семье.

Ключевые слова: конфликты; конфликтность; супружеские конфликты; агрессивность; ролевые ожидания; женщины, состоящие в браке.

Yu. V. Leksina

Scientific supervisor: senior lecturer H. S. Yaroshevich
Francisk Skorina Gomel State University
Gomel, Republic of Belarus

THE RELATIONSHIP OF CONFLICT AND ROLE EXPECTATIONS OF MARRIED

This article presents the results of a study of the manifestation of conflict, aggressiveness and the choice of behavior strategies in conflict among women who have been married for less than five years; the features of their role expectations are described; presents

the relationship between conflict and role expectations. Recommendations are offered for developing constructive ways of communicating with a spouse in marriage among young women. A lesson plan has been developed with elements of training to develop skills for resolving marital conflicts in the family.

Keywords: conflicts; conflict; marital conflicts; aggressiveness; role expectations; married women.

К наиболее значимым направлениям государственной семейной политики Республики Беларусь относятся: повышение престижа семьи в обществе, формирование осознанного родительства, содействие эффективному сотрудничеству и обоюдной ответственности мужчины и женщины во всех аспектах семейной жизни. Важными являются задачи укрепления института семьи, возрождения и сохранения духовно-нравственных традиций семейных отношений путем повышения значимости стабильного зарегистрированного брака.

Одной из причин разводов часто выступает низкий уровень коммуникативной культуры в браке. Возрастание конфликтности и напряженности внутрисемейных отношений требует новых подходов к решению данной проблемы. Часто семейные конфликты связаны со стремлением удовлетворить те ли иные потребности или создать условия для их удовлетворения без учёта интересов партнёра. Для современной молодой семьи характерно рассогласование представлений о супружеских ролях, что приводит к частым супружеским конфликтам и разводам. В связи с этим актуальность приобретает исследование взаимосвязи конфликтности и ролевых ожиданий женщин, состоящих в браке.

Проблема супружеских конфликтов широко исследуется в зарубежной и отечественной психологии: Ю. Е. Алешина, О. Э. Бакланова, Д. В. Воронович, Е. А. Данилова, И. Г. Дорошина, Л. Г. Король, А. И. Ташева, Э. Г. Эйдемиллер и другие. Семейный конфликт, по мнению Л. Г. Короля, – это столкновение между членами одной семьи по поводу вопросов жизнедеятельности семьи, удовлетворения разнообразных потребностей ее членов, соответствия ролевого поведения ожиданиям. Супружеский конфликт является разновидностью семейного конфликта, который возникает между супругами на основе нарушения этики супружеских отношений, биопсихологической несовместимости, противоположности интересов и потребностей, различных взглядов на воспитание детей, различного отношения к родственникам и т. п. [1].

И. Г. Дорошина следующим образом классифицирует супружеские конфликты:

- когнитивные (различные взгляды на значимые события, установки, стереотипы);
- поведенческие (поведение, не соответствующее желаниям партнера в паре);
- личностные (конфликтность, агрессивность, лживость, неуравновешенность и т. д.);
- коммуникативные (недостаток общения, отсутствие общих интересов, не устраивающая партнера коммуникативная позиция);
- социальные (несогласованность семейных ролей, различное социальное происхождение супругов, отношение к данному браку референтных лиц);
- экономические (отсутствие стабильного дохода);
- эмоциональные (негативные эмоции в отношении супруга: раздражение, обида, ревность и т. д.);
- сексуальные (неудовлетворенность сексуальными отношениями) [2].

Одной из причин конфликтов выступают неоправданные ролевые ожидания. Данное понятие рассматривается А. Н. Волковой, как феномен, в соответствии с которым в супружеской паре формируется ролевая структура, указывающая на то, кто и в какой мере берет на себя инициативу и ответственность за выполнение тех или иных функций семьи [3]. В контексте распределения семейных ролей полоролевая дифференциация супружеских ожиданий является базовой. То есть супруги ожидают друг от друга выполнения в браке определенных ролей, соответствующих гендерным нормам, в

большей степени стереотипным нормам поведения мужчин и женщин. Выделяют следующие виды ролевых ожиданий и притязаний в браке: интимно-сексуальная; личностная идентификация с супругом; хозяйственно-бытовая; родительско-воспитательная; социальная активность; эмоционально-психотерапевтическая; внешняя привлекательность [4]. Е. Д. Козаченко выявила, что в молодых браках (для 5 лет) чаще встречается рассогласованность в ролевых ожиданиях по сравнению с более зрелыми браками [5].

Таким образом, приобретает актуальность исследование супружеских конфликтов у женщин, состоящих в браке.

С целью исследования взаимосвязи конфликтности и ролевых ожиданий женщин было проведено эмпирическое исследование. В нем приняли участие 30 женщин в возрасте 25–33 года, состоящие в браке от 1 до 5 лет. Для диагностики использовались: «Личностная агрессивность и конфликтность» (Е. П. Ильин, П. А. Ковалев); тест «Стратегии поведения в конфликте» (К. Томаса); «Взаимодействие супругов в конфликтной ситуации» (Ю. Е. Алешина, Л. Я. Гозман, Е. М. Дубровская); «Ролевые ожидания и притязания в браке» (А. Н. Волкова).

Проведенное исследование по методике «Личностная агрессивность и конфликтность» (Е. П. Ильин, П. А. Ковалев) показало, что в выборке женщин, состоящих в браке, больше выражены такие показатели конфликтности как бескомпромиссность ($m = 4,3$), неуступчивость ($m = 3,9$), вспыльчивость ($m = 3,8$), напористость ($m = 3,3$). Меньше всего проявляются такие показатели как обидчивость ($m = 1,6$), мстительность ($m = 2,1$) и подозрительность ($m = 2,2$). Позитивная агрессивность ($m = 7,1$) более выражена по сравнению с негативной агрессивностью ($m = 4,5$).

Исследование по методике тест «Стратегии поведения в конфликте» (К. Томаса) показало, что наиболее выраженными стратегиями поведения в конфликтных ситуациях выступают такие как избегание ($m = 6,8$), приспособление ($m = 6,1$) и соперничество ($m = 6,1$). Меньше всего проявляется такая стратегия поведения в конфликтной ситуации как сотрудничество ($m = 5,3$) и компромисс ($m = 5,7$).

При проведении исследования по методике «Взаимодействие супругов в конфликтной ситуации» (Ю. Е. Алешина, Л. Я. Гозман, Е. М. Дубровская) было определено, что наиболее конфликтными являются такие сферы как стремление к автономии ($m = 0,03$), расхождения в отношениях к деньгам ($m = 0,25$), доминирование в семье ($m = 0,36$). Менее конфликтны такие сферы как проблемы с родственниками ($m = 1,35$) и вопросы, связанные с воспитанием детей ($m = 1,01$). Это может быть обусловлено тем, что у женщин, принимавших участие в исследовании нет детей.

Исследование ролевых ожиданий в браке посредством методики «Ролевые ожидания и притязания в браке» (А. Н. Волкова) показало, что на высоком уровне показатели у женщин отмечаются по хозяйственно-бытовой шкале, шкале социальной активности. Умеренные показатели отмечаются по эмоционально-психотерапевтической и интимно-сексуальной, шкале внешней привлекательности. Низкие показатели доминируют по родительско-воспитательной шкале и шкале личностной идентификации с супругом.

Взаимосвязь конфликтности и ролевых ожиданий молодых женщин, состоящих в браке, исследовалась посредством применения статистической обработки данных – коэффициента ранговой корреляции Спирмена. Определено, что чем выше требования к супругу по участию в быту, тем сильнее проявление конфликтности ($r = 0,395$; $p \leq 0,05$). Это может быть обусловлено тем, что супруги воспитывались в разных семьях и у них свои взгляды на распределение обязанностей в супружеской паре. При этом, если не получается достичь компромисса, то это способствует развитию конфликтов. Современные женщины ведут социально и профессионально активную жизнь и часто не стремятся брать на себя ведущую роль в семье по выполнению бытовых обязанностей в семье.

Выявлено, что чем больше требований предъявляют женщины к тому, чтобы их супруг был профессионально и социально активным, тем выше их конфликтность ($r = 0,365$; $p \leq 0,05$) и положительная агрессия ($r = 0,362$; $p \leq 0,05$), которая проявляется в стремлении самих испытуемых быть настойчивыми в достижении целей.

Исследование взаимосвязи между ролевыми ожиданиями и стратегиями поведения в конфликтных ситуациях показало, чем больше проявляются ожидания высокой социальной активности от партнера, тем сильнее выражено стремление к соперничеству у женщин при возникновении конфликтных ситуаций ($r = 0,361$; $p \leq 0,05$). Это может быть обусловлено тем, что для них самих важна социальная активность. Женщины, для которых важно выполнение супругом своих родительских обязанностей, склонны договариваться в конфликтных ситуациях ($r = 0,398$; $p \leq 0,05$). Статистическая обработка данных также показала, что чем больше женщины перекладывают на супругу роль лидера в семье по созданию психологического климата, тем чаще в конфликтных ситуациях они идут на сотрудничество ($r = 0,398,0$; $p \leq 0,05$).

Определено, что существует статистически значимая положительная связь средней силы между ожиданиями в выполнении супругом хозяйственно-бытовой роли в семье и проявлением автономии ($r = 0,387$; $p \leq 0,05$). Таким образом, чем больше требований женщины предъявляют мужчинам в выполнении бытовых функций, тем больше у них конфликтов в области стремления к автономии. Это может быть связано с тем, что автономия нарушается из-за того, что у испытуемых много обязанностей по дому. Это ограничивает их свободное время.

Определено, что чем больше ожиданий поддержки от супруга у женщины (эмоционально-терапевтическая роль), тем ниже стремление к доминированию в семье у женщин ($r = -0,398$; $p \leq 0,05$).

В соответствии с полученными результатами были предложены методические рекомендации молодым женщинам, состоящим в браке.

1 Для решения вопросов, связанных с урегулированием хозяйственно-бытовых вопросов целесообразно обсуждать с супругом свои ожидания и притязания, договориться о том, кто какие функции в семье и быту будет выполнять. Важно соблюдать договорённости для избежания конфликтных ситуаций.

2 В общении с супругом выстраивать взаимодействие на основе уважения и терпимости.

3 В случае, если возникают обиды, стараться обсуждать их конструктивно с супругом.

4 Стараться выстраивать отношения на доверии и меньше на ревности. В случае возникновения каких-либо подозрений также обсуждать данный вопрос с супругом.

5 Проявлять заботу о своей физической привлекательности, заниматься работой над своими недостатками, самосовершенствоваться.

6 В конфликтных ситуациях обсуждать саму проблему, а не личностные особенности или недостатки супруга. Не стремиться обвинить другого в семейных конфликтах. Анализировать, в чем личная зона ответственности в возникших трудностях в паре.

7 Важно стараться находить время для того, чтобы хотя бы иногда отдохнуть друг от друга. Это поможет снять эмоционально-психологическую перенасыщенность общением.

Для развития способности урегулировать конфликтные ситуации в семье женщинам может быть предложено участие в занятиях с элементами тренинга (таблица 1).

Таблица 1 – План занятий с элементами тренинга по обучению женщин способам урегулирования супружеских конфликтов в семье

Тема	Содержание	Формы организации
1	2	3
Причины супружеских конфликтов	1 Причины супружеских конфликтов. 2 Нормативные кризисы семьи. 3 Группы факторов, приводящих к возникновению семейных кризисов. 4 Обсуждение проблемных ситуаций	Лекция Методы: дискуссия

Окончание таблицы 1

1	2	3
Супружеские взаимоотношения: техника достижения компромисса	1 Знакомство с техникой достижения компромисса. 2 Отработка техники на практике в парах	Практическое занятие Методы: работа в парах
Рольевые ожидания и притязания как фактор конфликтов	1 Понятие «ролевые ожидания и притязания». 2 Рольевая карточная игра	Индивидуальное занятие в парах
Конструктивная ссора	1 Методы разрешения конфликтного взаимодействия в семье. 2 Отработка техники «конструктивная ссора»	Практическое занятие Методы: работа в парах
Семейные правила	1 Семейные правила, как способ снижения конфликтности в семье. 2 Отработка техники семейные правила»	Практическое занятие Методы: работа в парах

Таким образом, выявлено, что существует взаимосвязь между конфликтностью и рольевыми ожиданиями молодых женщин, состоящих в браке. Важно своевременно оказывать психологическую помощь и поддержку женщинам по урегулированию супружеских конфликтов.

Список использованных источников

- 1 Король, Л. Г. Супружеские конфликты: причины и возможности управления / Л. Г. Король // Экономика и управление в современных условиях : мат. междунар. (заоч.) науч.-практ. конф. ; гл. ред. В. Ф. Забуга. – М., 2015. – С. 104–108.
- 2 Дорошина, И. Г. Конфликты как актуальная проблема супружеских взаимоотношений / И. Г. Дорошина : сб. конф. НИЦ Социосфера. – 2010. – № 6. – С. 37–45.
- 3 Волкова, А. Н. Практикум по экспериментальной и прикладной психологии / А. Н. Волкова. – СПб. : Питер, 1990. – 310 с.
- 4 Слепкова, В. И. Психологическая диагностика семейных отношений / В. И. Слепкова. – Мозырь : Содействие, 2006. – 195 с.
- 5 Козаченко, Е. Д. Теоретическое исследование рольевых ожиданий и установок в молодых семьях / Е. Д. Козаченко // Психология и педагогика в Крыму: пути развития. – 2022. – № 3. – С. 76–86.

М. А. Мячикова

Научный руководитель: А. А. Смык

Гомельский государственный университет имени Ф. Скорины,
г. Гомель, Республика Беларусь

ЖЕСТОКОЕ ОБРАЩЕНИЕ С ДЕТЬМИ В СЕМЬЕ КАК СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПРОБЛЕМА

В данной статье рассматривается влияние жестокого обращения на психологическое развитие ребенка, его самооценку и межличностные отношения. Особое внимание