

тивного поведения и популяризацию среди студенческой молодежи основ здорового образа жизни.

По результатам реализации проекта ежегодно составляется аналитический отчет, разрабатываются программы тренингов и тематических бесед. В настоящее время подготовлены методические рекомендации для психологов, кураторов, социальных работников по выявлению студентов, склонных к аддиктивному поведению. Планируется издание научно-методического пособия, раскрывающего содержание, принципы, направления и особенности организации деятельности по своевременной психопрофилактике формирования у студентов склонности к аддиктивному поведению.

Литература

1. Новак Н.Г. Волонтерский проект «Психологическая профилактика аддиктивного поведения в студенческой среде». URL: <http://ivr.gsu.by>.
2. Новак Н.Г., Соболева Л.Г. Формирование здорового образа жизни студентов: из опыта работы // Веснік адукацыі. 2017. № 3. С. 53–56.

УДК 37.013.21:316.648.42-053.67

Н.Г. Новак, А.Е. Журавлева

Гомельский государственный университет им. Ф Скорины,
г. Гомель, Беларусь

Проектная деятельность по профилактике негативных явлений в молодежной среде

Аннотация. В статье рассматриваются результаты, полученные в результате анкетирования молодежи по вопросу распространения и негативных явлений (наркомания, алкоголизм, курение) в молодежной среде, указаны проекты, направленные на их профилактику.

Ключевые слова: молодежь, аддиктивное поведение, здоровый образ жизни, негативные явления.

Как показывает практика, эффективной формой профилактики негативных явлений в молодежной среде является проектная дея-

тельность. В связи с этим преподавателями кафедры социальной и педагогической психологии ГГУ им. Ф.Скорины внедряется сразу несколько волонтерских проектов: проект «3А здоровы лад жыцця», целевая аудитория которого – учащиеся школ и ССУЗов; проект для работы со студентами «Психологическая профилактика аддиктивного поведения в студенческой среде», а также республиканский комплексный проект для учащихся и студентов «Мой стиль жизни сегодня – мое здоровье и успех завтра!».

В рамках реализации данных проектов с целью изучения степени распространения негативных явлений в молодежной среде было проведено анкетирование 155 человек (от 17 до 23 лет). В результате было получено, что 89 % опрошенных понимают, что наркомания является болезнью, зависимостью и даже преступлением (11 %). Только 23 % студентов считают табакокурение зависимостью, в то время как большинство респондентов (77 %) относят его к вредной привычке, недооценивая всей тяжести последствий. 48 % убеждены, что алкоголизм – вид зависимости, но 49 % придерживаются мнения, что это просто вредная привычка, а 3 % признались, что используют алкоголь как способ для расслабления. 23 % признались, что им предлагали попробовать ПАВ. Среди студентов, отметивших наличие у себя склонности к той или иной аддикции, большая часть (85 %) признаются, что хотели бы избавиться от неё, однако этому препятствует отсутствие мотивации (51 %), неразвитость силы воли (30 %) и недостаток информации о способах преодоления зависимости (19 %). В вопросах безопасного секса и профилактики ИППП 84 % опрошенных считают себя достаточно осведомленными.

Большинство респондентов (68 %) не нуждаются в дополнительной информации о наркотиках, наркомании и её последствиях (20 % нуждаются, а 12 % – еще не решили). Но если бы опрошенные узнали, что друг употребляет наркотики, то 85 % «поговорили бы с другом и предложили свою помощь», и только незначительная часть сообщили бы родителям (9 %) или рекомендовали бы другу обратиться к специалистам (4 %).

В качестве факторов формирования химической зависимости отмечены особенности семейного воспитания (75 %), мода, влияние мнения большинства (35 %). 75 % считают необходимым получе-

ние информации о влиянии различных вредных привычек на организм (свой и окружающих), что подтверждает актуальность популяризации знаний о здоровом образе жизни. Половина респондентов (51 %) согласны с целесообразностью обязательного тестирования молодежи на предмет раннего выявления наркотической зависимости. В вопросе профилактики аддикций респонденты доверяют специалистам (72 %), сотрудникам правоохранительных органов (15 %), специальной литературе (13 %).

Таким образом, большая часть молодежи достаточно информированы, однако часто недооценивают тяжесть последствий рассматриваемых негативных явлений, многие не знают, как избавиться от вредных привычек, признаваясь в собственном бессилии. В связи с этим оказание комплексной специализированной помощи молодежи по-прежнему остаются важным направлением проектной деятельности специалистов.

УДК 364-32:613.9-057.87

Н.Г. Новак, О.А. Короткевич

Гомельский государственный университет им. Ф Скорины,
г. Гомель, Беларусь

Некоторые аспекты реализации волонтерских проектов по формированию ЗОЖ учащихся

Аннотация. Статья посвящена проблеме сохранения здоровья и своевременной профилактики формирования у учащихся склонности к зависимому (аддиктивному) поведению. Описаны цель и задачи волонтерской деятельности по формированию у учащихся позитивных установок и мотивов поведения, определяющих здоровый образ жизни.

Ключевые слова: учащиеся, волонтеры, здоровый образ жизни

Перед современными специалистами в сфере медицины и образования остро стоит проблема поиска эффективных методов сохранения здоровья и профилактики аддиктивного поведения современной молодежи. Ввиду ее актуальности и высокой социальной