

В то же время для обучения в любом вузе имеется пакет MSExcel, который позволяет на уровне, достаточном для обучения, использовать его для управления студенческими проектами.

В Excel, как и специализированных программах, возможно создание специализированных форм, разработка базы данных, календарное планирование, разработка математических методов моделирования и производство вычислений, которые можно использовать в ведении проектной документации и др.

В связи с этим для облегчения студентам процессов разработки индивидуальных и коллективных проектов предлагается использование для этой цели пакета MSExcel.

Безусловно, это требует проведение ряда занятий по обучению студентов методам использования MSExcel для управления проектами, но это легко решаемая задача.

#### Литература

1. Руководство к своду знаний по управлению проектами. (Руководство PMBOK®) // Project Management Institute, Inc, 2013. URL: [http://pmfiles.com/sites/default/files/file/C/C-1/C-1-1/pmbok\\_5th\\_2013\\_rus.pdf](http://pmfiles.com/sites/default/files/file/C/C-1/C-1-1/pmbok_5th_2013_rus.pdf)

УДК 316.624-057.875

*Н.Г. Новак, Т.Г. Шатюк*

Гомельский государственный университет им. Ф Скорины,  
г. Гомель, Беларусь

#### **Проектная деятельность по профилактике аддиктивного поведения студентов**

**Аннотация.** В статье поднимается проблема распространения аддиктивного поведения, описаны цели, содержание и ожидаемые результаты реализации проекта «Психологическая профилактика аддиктивного поведения в студенческой среде».

**Ключевые слова:** аддиктивное поведение, студенты, психопрофилактика, здоровье

Аддиктивным считается аутодеструктивное поведение, связанное с зависимостью человека от употребления какого-либо вещества (или от специфической активности) в целях изменения психического состояния. Человек не может жить без объекта аддикции, что неизбежно приводит к разрушению организма и личности зависимого.

С целью повышения культуры здорового и безопасного образа жизни студентов путем повышения их информированности о последствиях аддиктивного поведения был разработан и активно внедряется в образовательный процесс ГГУ им.Ф. Скорины проект «Психологическая профилактика аддиктивного поведения в студенческой среде» [1]. В рамках проекта ежегодно проводится мониторинг актуального состояния проблемы аддиктивного поведения в студенческой среде. Это позволяет выявить общую картину исследуемой проблемы, а также сформировать целевые группы для осуществления дальнейшей психопрофилактической и психокоррекционной работы. Так, согласно предварительным данным, «здоровье» занимает значимое место в структуре ценностей современных студентов, однако в силу возрастных, культурных и социальных факторов, не все из них ответственно подходят к вопросу его сохранения [2]. В связи с этим профилактика аддиктивного поведения по-прежнему остается одним из приоритетных направлений психолого-педагогического сопровождения студентов.

Психологическое просвещение и профилактика реализуется через комплекс мероприятий, направленных на распространение психологических знаний, повышение степени информированности студентов о формах, причинах и последствиях зависимого поведения, что будет способствовать повышению уровня психологической культуры и качества жизни участников проекта. Данное направление предполагает проведение в студенческих общежитиях и академических группах тематических бесед по проблеме аддиктивного поведения; организацию лекции с приглашением специалистов, общеуниверситетских мероприятий по профилактике аддиктивного поведения; организацию интерактивных акций и квестов профилактического характера; разработку и распространение информационных буклетов, направленных на профилактику аддик-

тивного поведения и популяризацию среди студенческой молодежи основ здорового образа жизни.

По результатам реализации проекта ежегодно составляется аналитический отчет, разрабатываются программы тренингов и тематических бесед. В настоящее время подготовлены методические рекомендации для психологов, кураторов, социальных работников по выявлению студентов, склонных к аддиктивному поведению. Планируется издание научно-методического пособия, раскрывающего содержание, принципы, направления и особенности организации деятельности по своевременной психопрофилактике формирования у студентов склонности к аддиктивному поведению.

#### Литература

1. Новак Н.Г. Волонтерский проект «Психологическая профилактика аддиктивного поведения в студенческой среде». URL: <http://ivr.gsu.by>.
2. Новак Н.Г., Соболева Л.Г. Формирование здорового образа жизни студентов: из опыта работы // Веснік адукацыі. 2017. № 3. С. 53–56.

УДК 37.013.21:316.648.42-053.67

*Н.Г. Новак, А.Е. Журавлева*

Гомельский государственный университет им. Ф Скорины,  
г. Гомель, Беларусь

### **Проектная деятельность по профилактике негативных явлений в молодежной среде**

**Аннотация.** В статье рассматриваются результаты, полученные в результате анкетирования молодежи по вопросу распространения и негативных явлений (наркомания, алкоголизм, курение) в молодежной среде, указаны проекты, направленные на их профилактику.

**Ключевые слова:** молодежь, аддиктивное поведение, здоровый образ жизни, негативные явления.

Как показывает практика, эффективной формой профилактики негативных явлений в молодежной среде является проектная дея-