

В то же время для обучения в любом вузе имеется пакет MSExcel, который позволяет на уровне, достаточном для обучения, использовать его для управления студенческими проектами.

В Excel, как и специализированных программах, возможно создание специализированных форм, разработка базы данных, календарное планирование, разработка математических методов моделирования и производство вычислений, которые можно использовать в ведении проектной документации и др.

В связи с этим для облегчения студентам процессов разработки индивидуальных и коллективных проектов предлагается использование для этой цели пакета MSExcel.

Безусловно, это требует проведение ряда занятий по обучению студентов методам использования MSExcel для управления проектами, но это легко решаемая задача.

Литература

1. Руководство к своду знаний по управлению проектами. (Руководство PMBOK®) // Project Management Institute, Inc, 2013. URL: http://pmfiles.com/sites/default/files/file/C/C-1/C-1-1/pmbok_5th_2013_rus.pdf

УДК 316.624-057.875

Н.Г. Новак, Т.Г. Шатюк

Гомельский государственный университет им. Ф Скорины,
г. Гомель, Беларусь

Проектная деятельность по профилактике аддиктивного поведения студентов

Аннотация. В статье поднимается проблема распространения аддиктивного поведения, описаны цели, содержание и ожидаемые результаты реализации проекта «Психологическая профилактика аддиктивного поведения в студенческой среде».

Ключевые слова: аддиктивное поведение, студенты, психопрофилактика, здоровье

Аддиктивным считается аутодеструктивное поведение, связанное с зависимостью человека от употребления какого-либо вещества (или от специфической активности) в целях изменения психического состояния. Человек не может жить без объекта аддикции, что неизбежно приводит к разрушению организма и личности зависимого.

С целью повышения культуры здорового и безопасного образа жизни студентов путем повышения их информированности о последствиях аддиктивного поведения был разработан и активно внедряется в образовательный процесс ГГУ им.Ф. Скорины проект «Психологическая профилактика аддиктивного поведения в студенческой среде» [1]. В рамках проекта ежегодно проводится мониторинг актуального состояния проблемы аддиктивного поведения в студенческой среде. Это позволяет выявить общую картину исследуемой проблемы, а также сформировать целевые группы для осуществления дальнейшей психопрофилактической и психокоррекционной работы. Так, согласно предварительным данным, «здоровье» занимает значимое место в структуре ценностей современных студентов, однако в силу возрастных, культурных и социальных факторов, не все из них ответственно подходят к вопросу его сохранения [2]. В связи с этим профилактика аддиктивного поведения по-прежнему остается одним из приоритетных направлений психолого-педагогического сопровождения студентов.

Психологическое просвещение и профилактика реализуется через комплекс мероприятий, направленных на распространение психологических знаний, повышение степени информированности студентов о формах, причинах и последствиях зависимого поведения, что будет способствовать повышению уровня психологической культуры и качества жизни участников проекта. Данное направление предполагает проведение в студенческих общежитиях и академических группах тематических бесед по проблеме аддиктивного поведения; организацию лекции с приглашением специалистов, общеуниверситетских мероприятий по профилактике аддиктивного поведения; организацию интерактивных акций и квестов профилактического характера; разработку и распространение информационных буклетов, направленных на профилактику аддик-

тивного поведения и популяризацию среди студенческой молодежи основ здорового образа жизни.

По результатам реализации проекта ежегодно составляется аналитический отчет, разрабатываются программы тренингов и тематических бесед. В настоящее время подготовлены методические рекомендации для психологов, кураторов, социальных работников по выявлению студентов, склонных к аддиктивному поведению. Планируется издание научно-методического пособия, раскрывающего содержание, принципы, направления и особенности организации деятельности по своевременной психопрофилактике формирования у студентов склонности к аддиктивному поведению.

Литература

1. Новак Н.Г. Волонтерский проект «Психологическая профилактика аддиктивного поведения в студенческой среде». URL: <http://ivr.gsu.by>.
2. Новак Н.Г., Соболева Л.Г. Формирование здорового образа жизни студентов: из опыта работы // Веснік адукацыі. 2017. № 3. С. 53–56.

УДК 37.013.21:316.648.42-053.67

Н.Г. Новак, А.Е. Журавлева

Гомельский государственный университет им. Ф Скорины,
г. Гомель, Беларусь

Проектная деятельность по профилактике негативных явлений в молодежной среде

Аннотация. В статье рассматриваются результаты, полученные в результате анкетирования молодежи по вопросу распространения и негативных явлений (наркомания, алкоголизм, курение) в молодежной среде, указаны проекты, направленные на их профилактику.

Ключевые слова: молодежь, аддиктивное поведение, здоровый образ жизни, негативные явления.

Как показывает практика, эффективной формой профилактики негативных явлений в молодежной среде является проектная дея-