

## НЕКОТОРЫЕ ПРОБЛЕМЫ ПАРАЛИМПИЙСКОГО СПОРТА

*Любич Ф. Ф., Врублевский Е. П.*

*Пинск, Беларусь, Полесский государственный университет*

Паралимпийские игры берут свое начало в 1948 году, когда британский нейрохирург Людвиг Гутманн организовал соревнования среди 16 ветеранов II Мировой войны. Постепенно эта инициатива расширялась, превратившись во всемирное спортивное движение людей с физическими недостатками. Паралимпийское движение пользовалось и пользуется поддержкой многих политиков. Достаточно сказать, что ему всегда покровительствовала семья Кеннеди (одна из сестер была инвалидом с детства).

Впервые Паралимпийские Игры были проведены в Риме (1960 год) и ограничились лишь участием спортсменов в инвалидных колясках. Позднее соревнования были расширены, и в них стали принимать участие спортсмены с мозговым параличом, нарушением зрения и другими физическими недостатками. В 1966 году Паралимпийский Комитет включил некоторых спортсменов и с умственными нарушениями.

В настоящее время паралимпийский спорт находится на высоком уровне и ему уделяется самое пристальное внимание. Результаты и достижения паралимпийцев не обходят своим вниманием мировые средства массовой информации и поэтому многие государства особенно заботятся об имидже своей страны. При этом спортсмены на Паралимпиадах показывают впечатляющие результаты! Так лучшие спортсмены-инвалиды прыгают в высоту практически на одной ноге на уровне 190 см, на протезах пробегают 100 м за 11,4 сек, в коляске метают диск за 50 метров, а незрячий бегун пробегает марафон около 2 часов 10 минут. Все эти спортсмены, выступая на высочайших спортивных форумах мирового значения, приносят славу не только себе лично, но и славу стране, которую они представляют.

Примечательно, что в тех странах, где на государственном уровне имеются специальные долгосрочные программы, нормативные акты и правовые документы в области поддержки паралимпийского движения, спортсмены-инвалиды добиваются высоких спортивных результатов. Ведь понятно, что таких результатов в настоящее время просто невозможно достичь на голом энтузиазме, как это было 10-15 лет назад. К большому сожалению, в Беларуси, в отличие от успехов здоровых атлетов, о достижениях спортсменов с ограниченными возможностями говорят очень мало, «одной строкой», несмотря на всю социальную значимость их ярких побед [1]. В Беларуси практически все паралимпийцы – любители, в отличие от здоровых спортсменов национальных команд. За чей счет они готовятся?

В национальную штатную команду Республики Беларусь входит всего 18 человек, которые находятся на ставке в Минспорта, и, соответственно, только их можно называть профессионалами. Остальные – любители, у которых полноценно готовиться к соревнованиям нет больших возможностей. Для того чтобы выводить этих атлетов на серьезный уровень, чтобы они составили достойную конкуренцию лидерам, нужна серьезная финансовая поддержка.

Необходимо справедливое решение вопроса о распределении премиальных вознаграждений среди тех, кто готовит спортсменов к выступлениям. Это первый тренер, который привел атлета в большой спорт, личный тренер, врач, массажист. Что в результате? Первый тренер получает 20 % премиальных, личный тренер – 50 %, а 30 % – чиновник-гостренер, который только занимается «бумажками». Причем, он «свои» 30 % получает за каждого спортсмена, добившегося достойного результата [1]. Между тем, подготовкой спортсмена занимается врач и массажист, про которых в положении о выплате премиальных денег ничего не написано.

Существует проблема, когда некоторые спортсмены-паралимпийцы меняют гражданство, уезжают из страны. Как их удержать?

Первое, и самое главное, – увеличить премиальные за паралимпийские победы. Хотелось бы, чтобы белорусским спортсменам-паралимпийцам премиальные выплачивали в размере хотя бы 50 % от тех, которые получают здоровые спортсмены. А без изменений в размере премиальных выплат отток спортсменов будет возрастать. Век спортсмена недолог, и люди надеются за это время обеспечить себе хотя бы ближайшее будущее. Тем более, что это люди с ограниченными возможностями.

В России на сегодняшний день условия для паралимпийцев и по подготовке, и по финансированию – на порядок лучше. То же самое касается и Украины. В этих странах спортсменов не делят на здоровых и с ограниченными возможностями – атлеты получают одинаковые премиальные.

Что же в первую очередь необходимо сделать в Беларуси для развития инваспорта? Например, предложение, которое не требует больших финансовых затрат: учитывать результаты паралимпийцев в положении смотря-конкурса среди ДЮСШ и СДЮШОР, хотя бы в пропорции один к двум. Тогда спортивные школы и сами тренеры будут заинтересованы принимать паралимпийцев. Также можно зачислять паралимпийцев в число учащихся школ высшего спортивного мастерства и училищ олимпийского резерва. Занятия в одной группе со здоровыми людьми – огромный стимул для паралимпийца, человек с ограниченными возможностями тянется за здоровыми людьми, за высокими результатами, одновременно идет его реабилитация и адаптация в обществе.

Высшей степенью реабилитации можно считать, когда человек полезен и востребован обществом. Сами инвалиды очень отрицательно относятся к тому, чтобы их как-то обособляли. Например, тренировки отдельно от здоровых спортсменов. Конечно, инвалиды-спортсмены не могут достигнуть результатов здоровых, хотя сейчас ортопедическая технология такая, что есть протезы, которые позволяют спортсмену значительно увеличить свои результаты. Но высокотехнологические протезы доступны не всем паралимпийцам. Здесь и проблема цены, доступности, а также индивидуальности конструкции и технического обслуживания протезов.

Сегодня Беларусь входит в двадцатку сильнейших мировых держав по инваспорту. В этом есть немалая заслуга первого председателя Паралимпийского комитета, известного в прошлом конькобежца И. Железовского, который стоял у истоков паралимпийского движения в Беларуси. Паралимпийский комитет республики есть и будет социальным партнером общества и работает на один результат –

на реабилитацию людей с ограниченными возможностями и созданию Беларуси имиджа социально-ориентированного государства.

В последнее время многие, особенно развитые страны Европы и мира, уделяют паралимпийскому движению все большее внимание, а финансирование программ поддержки инваспорта постоянно возрастает. Речь идет о полномасштабном развитии инваспорта, начиная с детского спорта, массовой физкультуры и заканчивая спортом высших достижений. При этом необходимо наличие детально разработанных программ, законов, положений, которые регламентируют это развитие. Активно должны включиться в работу местные органы власти. Однако, к сожалению, в ряде областей страны к паралимпизму относятся как к фестивальному спорту. Необходимо в Беларуси (да и в России) шире и масштабней проводить официальные международные соревнования для спортсменов-инвалидов. Для республики это станет еще одной возможностью продемонстрировать, что паралимпийский спорт у нас в стране развивается, а жизни инвалидов в нашем государстве уделяется пристальное внимание.

Чем отличается здоровый человек от инвалида? Можно сказать одной секундой. Сейчас ты здоров, а через секунду можешь стать инвалидом. И статистика говорит о том, что этих людей становится все больше. Так, например, каждый год инвалидность только по зрению получает около 2000 человек. Дать этим людям пенсию и социальное жилье – только часть решения проблемы. Этого человека необходимо вернуть в общество, и он должен быть востребован. Что же касается непосредственно спорта, то атлеты с ограниченными возможностями являются великолепным примером для остальных. Инвалиды видят, что та же Людмила Волчок, которая, будучи известной спортсменкой, получила травму, справилась со своей проблемой, стала чемпионкой зимней Паралимпиады в Турине и Ванкувере в лыжных гонках, серебряной медалисткой летних Паралимпийских игр в Пекине и Лондоне. Представители паралимпийского спорта своим примером показывают, что жизнь инвалида не заканчивается, что есть люди, которые упорством, целеустремленностью добились многого и прославляют свою страну.

Одной из серьезных проблем паралимпизма является незаконное применение допинга, что впрочем, не является единственным способом достижения спортсменами-инвалидами высоких результатов. Международный паралимпийский комитет (МПК) руководствуется тем же списком запрещенных препаратов, что и Международный олимпийский комитет. Однако, пройдя специальную медицинскую комиссию, можно получить разрешение на использование некоторых препаратов «в лечебных целях». Для получения такого разрешения некоторые спортсмены умышленно симулируют. Часто спортсмены-инвалиды утверждают, что покалечены в большей степени, чем на самом деле. Пытаются обмануть систему классификации, которая введена для того, чтобы спортсмены с похожими травмами соревновались друг с другом. В истории паралимпийского движения немало случаев, когда атлеты, частично лишившиеся зрения, утверждали, что они полностью слепы.

Существует также много проблем из-за большого перечня физических недостатков спортсменов, участвующих в Паралимпийских Играх. Так, имеется восемь классификаций для спортсменов, страдающих мозговым параличом, три – для слепых, девять – для инвалидов и одна – для спортсменов с умственной отсталостью.

Кроме того, для спортсменов со спинными повреждениями насчитывается ряд классификаций, в зависимости от соревнований, в которых они участвуют, например, для плавания имеется десять таких классификаций. Так что классификация перечня физических недостатков требует существенной доработки.

Также много можно рассуждать о проблемах медицинского сопровождения и восстановления спортсменов-инвалидов, вопросах адаптации условий выступления на спортивных объектах, трудностях переезда к месту тренировочных занятий, соревнований и т. д. Все эти проблемы надо решать, как и убирать стереотипы подходов и мышления к спорту инвалидов.

#### ЛИТЕРАТУРА:

1. Национальный Интернет-портал Республики Беларусь [Электронный ресурс] / Нац. центр правовой информ. Республики Беларусь.