

2. Строшков В.П., Строшкова Н.Т., Падерин И.М. Инновационные технологии организации контроля спортивной деятельности. Saarbrücken: LAP, 2015. — 385 с. : ил., табл.

3. Stroshkov, V.P. Non-invasive approach for assessing the functional condition of high-level sportsmen / N.V. Zotova, V.P. Stroshkov // Journal of Physical Education and Sport. – 2018. – vol.18. – pp. 445-451. DOI:10.7752/jpes.2018.s162.

4. Stroshkov, V.P. Methods of Evaluating the Adaptation of the Body of Agricultural Workers to Changing Conditions of Social and Industrial Environment / V.P. Stroshkov, N.V. Zotova, N.V. Novikov, M.B. Nosyrev, A.N. Semin, H. Kitonsa // Springer Proceedings in Mathematics and Statistics. – 2020. – vol. 318 – pp. 319-324. DOI: 10.1007/978-3-030-42176-2_31.

УДК 796.062.4(476):796.015.82:796.07:796.42

СПОРТИВНО-МАССОВЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ В РЕСПУБЛИКЕ БЕЛАРУСЬ КАК СРЕДСТВО ВЫЯВЛЕНИЯ ПЕРСПЕКТИВНЫХ ЛЕГКОАТЛЕТОВ

Трофимович Иван Иванович, аспирант, Нарский Алексей Геннадьевич, кандидат педагогических наук, доцент, Геркусов Антон Станиславович, преподаватель, Гомельский государственный университет имени Ф. Скорины, Гомель, Беларусь
trofimovi4@gmail.com

Аннотация. В статье представлены наиболее значимые спортивно-массовые мероприятия, направленные на выявление и отбор талантливых в спорте детей для занятий легкой атлетикой в специализированных учебно-спортивных учреждениях Республики Беларусь.

Ключевые слова: спортивно-массовые мероприятия; лёгкая атлетика; специализированные учебно-спортивные учреждения; тренировочные занятия; спортивный отбор.

MASS SPORT EVENTS IN THE REPUBLIC OF BELARUS AS A MEANS OF IDENTIFYING PROMISING ATHLETES

Trafimovich Ivan Ivanovich, postgraduate student, *Narskin Aleksei Gennadzevich*, candidate of pedagogical sciences, associate professor, *Gerkysau Anton Stanislavavich*, teacher, *F. Skorina Gomel State University, Gomel, Belarus*

Abstract. The article presents the most important mass sport events aimed at identifying and selecting children talented in sports for athletics in specialized educational and sports institutions of the Republic of Belarus.

Keywords: sports and mass events; track and field athletics; specialized sports schools; training sessions; sports selection.

Введение

Спортивно-массовые мероприятия в Республике Беларусь являются одним из направлений деятельности государства. В рамках реализации данной деятельности создаются разнообразные программы, проекты по развитию спорта, по календарным планам разрабатываются различные виды и формы спортивно-оздоровительных, культурно-спортивных и культурно-массовых мероприятий, праздников, фестивалей. Все они доступны для населения и бесплатны для участия в любом возрасте.

Одними из основных задач спортивно-массовых мероприятий являются воспитание у граждан основ здорового образа жизни, формирования физически развитого человека, а также приобщение всех слоёв населения к занятию спортом [1]. Важно отметить, что некоторые из форм спортивно-массовых мероприятий содержат в себе конкретные функции по популяризации определённого вида спорта, выявлению перспективных в спорте детей для дальнейших учебно-тренировочных занятий, что, несомненно, дополняет и расширяет действующую систему спортивного отбора будущих спортсменов в специализированные учебно-спортивные учреждения.

Цель исследования – анализ основных спортивно-массовых мероприятий, направленных на выявление и отбор талантливых в спорте детей для занятий легкой атлетикой в специализированных учебно-спортивных учреждениях Республики Беларусь.

Основная часть

Проведённый анализ литературы [2-4] позволил определить наиболее масштабные спортивно-массовые мероприятия, которые проводятся на территории Республики Беларусь с целью популяризации лёгкой атлетики и отбора детей, способных достичь высоких результатов в данном виде спорта.

К данным мероприятиям относятся: городской фестиваль «Ярмарка детских талантов»; республиканское спортивно-массовое мероприятие среди детей и подростков по легкой атлетике «Школиада»; республиканское легкоатлетическое спортивно-массовое мероприятия по выявлению перспективных в спорте детей для дальнейших занятий легкой атлетикой «300 талантов для Королевы».

Одним из перспективных направлений по популяризации и отбору детей для дальнейших занятий лёгкой атлетики среди учащихся 3-5 классов средних общеобразовательных школ является фестиваль «*Ярмарка детских талантов*», который впервые был проведён в г. Гомеле в 2108 году [5]. Данное спортивно-массовое мероприятие проводилась в целях организации занятости школьников в каникулярный период, приобщении их к здоровому образу жизни, поиска талантливых девочек и мальчиков для дальнейших занятий лёгкой атлетикой. В программу данного фестиваля включены стандартные легкоатлетические виды: бег на 30 и 60 м; метание мяча на дальность; прыжки в длину с разбега (данные упражнения позволяют определять физические качества, необходимые легкоатлетам). Данный формат мероприятия ежегодно проводится в г. Гомеле, однако не исключено, что в ско-

ром времени данному примеру последуют и остальные специализированные учебно-спортивные учреждения, находящиеся в областных городах Беларуси (Могилёв; Минск; Витебск; Брест; Гродно).

Спортивно-массовое мероприятие среди детей и подростков по легкой атлетике «Школиада» – относится уже к более масштабным мероприятиям, которые проводятся на республиканском уровне. Данное мероприятие впервые было проведено в 2015 году в целях повышения эффективности работы органов управления и учреждений образования, органов управления физической культурой и спортом по привлечению детей и подростков к физкультурным и спортивным занятиям, созданию условий для формирования здорового образа жизни обучающихся средствами легкой атлетики [6].

К основным задачам данного мероприятия относятся: популяризация лёгкой атлетики как вида спорта среди детей и подростков, обучающихся в средних общеобразовательных школах; формирование из числа детей и подростков групп начальной подготовки и пополнение учебно-тренировочных групп в объединениях по интересам, спортивных секциях; пропаганда среди данной категории населения занятий спортом как одного из важных средств здорового образа жизни и профилактики правонарушений; отбор перспективных детей для дальнейших занятий легкой атлетикой в специализированные учебно-спортивные учреждения.

Данный формат спортивно-массовых мероприятий проводится в четыре этапа среди учащихся 5-6 классов учреждений общего и среднего образования. На первом этапе проводятся массовые соревнования в учреждениях общего и среднего образования; на втором этапе – районные и городские спортивно-массовые мероприятия; на третьем этапе – спортивно-массовые мероприятия в областных городах и в г. Минске, четвёртый этап – финальные республиканские спортивно-массовые соревнования среди сборных команд областей и г. Минска.

На всех этапах учащиеся соревнуются в беге на 60 м, прыжках в длину с разбега, метании теннисного мяча с места на дальность, в беге на 800 м (для мальчиков) и 500 м (для девочек). Необходимо отметить, что данное мероприятие проводится в форме многоборья и каждый участник принимает участие в каждом виде программы.

Для привлечения детей младшего школьного возраста к занятиям лёгкой атлетикой в нашей стране проводится спортивно-массовое мероприятие *«300 талантов для королевы»*. Впервые мероприятие было проведено в 2015 году. Основные задачи данного спортивно-массового мероприятия – определение уровня развития двигательных способностей детей в регионах Республики Беларусь; популяризация лёгкой атлетики среди младших школьников; отбор 300 наиболее перспективных в данном виде спорта детей для дальнейших занятий в специализированных учебно-спортивных учреждениях; пропаганда здорового образа жизни среди обучающихся в учреждениях общего среднего образования [7].

Данный формат мероприятия весьма обширный и длительный, включает в себя четыре этапа, которые реализуются на протяжении 7-8 месяцев.

Первый этап – предварительное тестирование учащихся 1-3 классов, которое проводится в конце 4 четверти (не позднее 14 мая) в учреждениях общего и среднего образования. Второй этап – повторное тестирование обучающихся 2-4 классов (начало первой четверти, не позднее 21 сентября), которое проводится на спортивных базах областных центров Беларуси. Результатом данных тестирований является отбор 43 лучших детей для дальнейшего участия в 3 этапе. На данных этапах тестирования проводятся учителями по физической культуре в следующих видах: бег 30м, прыжок в длину с места, челночный бег 4х9м, метание мяча, бег 800м (500м).

Третий этап представляет собой учебно-тренировочный процесс по лёгкой атлетике для отобранных 43 учащихся 2-4 классов учреждений общего и среднего образования. Руководство на данном этапе осуществляют

специалисты Белорусской федерации лёгкой атлетики (тренеры-преподаватели и тренеры по данному виду спорта, инструкторы-методисты, старшие тренеры национальных команд Республики Беларусь по областям). Третий этап проводится в рамках учебно-тренировочного сбора на базах спортивно-оздоровительных лагерей во время осеннего каникулярного периода.

Четвертый этап – этап финальных соревнований, который проводится на базе легкоатлетического манежа УО «Белорусский государственный университет физической культуры». В программу финального этапа входят: эстафетный бег 8 по 50 метров, метание набивного мяча из-за головы из положения стоя на коленях, прыжках на скакалке, барьерный бег на 30 метров.

Выводы

Анализ основных спортивно-массовых мероприятий, проводимых в Республике Беларусь и направленных на выявление и отбор талантливых в спорте детей, позволяет сделать вывод о том, что данные мероприятия, проводимые ежегодно, охватывают большое количество детей с разным возрастным диапазоном (возраст детей от 7 до 12 лет), оптимальным для начала занятий лёгкой атлетикой. Имеющееся разнообразие легкоатлетических упражнений, входящих в программу представленных спортивно-массовых мероприятий, позволяет определять и оценивать ведущие физические качества (быстрота, скоростно-силовые качества, сила, общая выносливость) и дальнейшую спортивную ориентацию будущих юных легкоатлетов.

В результате проведения данных спортивно-массовых мероприятий, ежегодно в специализированных учебно-спортивных учреждениях Республики Беларусь формируется большое количество групп начальной подготовки, а из числа наиболее талантливых детей, проявивших себя на данных мероприятиях, пополняются учебно-тренировочные группы.

Литература

1. О физической культуре и спорте: закон Респ. Беларусь от 4. янв. 2014, ст. 35. Проведение физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий [Электронный ресурс]: URL:<http://www.pravo.by/document/?guid=3961&p0=H11400125> (дата обращения 19.04.2020).
2. Календарь массовых мероприятий с учащимися учреждений образования Гомельской области на 2019/2020 учебный год [Электронный ресурс] URL:<https://oositgomelrik.gomel.by> (дата обращения 19.04.2020).
3. Об утверждении Положения о порядке проведения на территории Республики Беларусь спортивно-массовых мероприятий, формирования состава участников спортивно-массовых мероприятий, их направления на спортивно-массовые мероприятия и материального обеспечения: постановление совета министров Респ. Беларусь 19 сен. 2014 г. № 903.
4. Беларусь олимпийская / сост. В.В. Андриевич [и др.] ; Национальный олимпийский комитет Республики Беларусь. – Минск : Беларуская Энцыклапедыя імя Петруся Броўку, 2016. – 232 с.
5. Гомельские ведомости. Городской фестиваль "Ярмарка детских талантов" прошёл в Гомеле [Электронный ресурс] URL: https://www.newsgomel.by/news/sport/15392-gorodskoy-festival-yarmarka-detskih-talantov-proshel-v-gomele_29991.html (дата обращения 19.04.2020).
6. Положение о проведении республиканского спортивно-массового мероприятия среди детей и подростков по легкой атлетике «Школиада» [Электронный ресурс] : утв. министром образования, министром спорта и туризма, председателем ОО «БФЛА» URL: http://www.sporteducation.by/normativnye_dokumenty (дата обращения 19.04.2020).
7. Положение о республиканском легкоатлетическом спортивно-массовом мероприятии «300 талантов для Королевы» по выявлению перспективных в спорте детей для дальнейших занятий легкой атлетикой [Элек-

тронный ресурс] : утв. министром образования, министром спорта и туризма, председателем ОО «БФЛА» URL: http://www.sporteducation.by/normativnye_dokumenty (дата обращения 19.04.2020).

УДК 796.8

ПРОГРАММА «СПОРТИВНАЯ БОРЬБА В ШКОЛУ» КАК ЭТАП НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ В ИЗБРАННОМ ВИДЕ СПОРТА

Цандыков Василий Эдяшевич, кандидат педагогических наук, доцент, ведущий специалист по развитию спортивной борьбы в образовательных организациях РФ, Федерация спортивной борьбы России, г. Москва, Россия
tsanvas@yandex.ru

Аннотация. С принятием решения UWW о проведении первенств континентов по спортивной борьбе с 14 лет актуализировало проблему переноса возраста для начала занятий данным видом спорта с 7 лет. В статье рассматриваются вопросы использования программы «Спортивная борьба в школу» как этапа начальной подготовки в избранном виде спорта и предлагается новая программа для спортивно-оздоровительного этапа.

Ключевые слова: учебные программы, спортивная борьба в школе, этап начальной подготовки, спортивно-оздоровительный этап, избранный вид спорта.

PROGRAM “SPORTS FIGHT IN SCHOOL” AS A STAGE OF INITIAL TRAINING IN THE SELECTED SPORT

Tsandykov Vasily Edyashevich, candidate of pedagogical sciences, associate professor, leading specialist in the development of wrestling in educational institutions of the Russian Federation, Russian Wrestling Federation, Moscow, Russia