

у 10 % учащихся, что свидетельствует о наличии у них выраженной склонности к сопротивлению социальным нормам, требованиям или ожиданиям окружающих. Следовательно, данные подростки также требуют особого внимания со стороны специалистов.

Низкий уровень по шкале «вина» зафиксирован у 31 % участников. *Средний* уровень по шкале наблюдается у 36 % респондентов, что является наиболее распространённым показателем. *Повышенный* уровень по шкале продемонстрировали 23 % респондентов. *Высокий* уровень по шкале «вина» составил 6 %. *Очень высокий* уровень по шкале «вина» зафиксирован у 4 % респондентов. Это указывает на выраженную склонность к постоянному самообвинению, переживаниям за прошлые ошибки и чрезмерную критичность к себе. Такие учащиеся могут быть подвержены длительным переживаниям, связанным с чувством вины, что может негативно сказываться на их эмоциональном состоянии. Следовательно, данные подростки также требуют особого внимания со стороны специалистов.

В целом *очень высокий* уровень агрессивности выявлен у 13 % респондентов. *Высокий* уровень агрессивности выявлен у 16 % респондентов. *Повышенный* уровень агрессивности определен у 33 % респондентов. *Средний* уровень агрессивности определен у 28 % респондентов. *Низкий* уровень определен у 10 % респондентов.

Таким образом, в наибольшей степени у респондентов выражены такие виды агрессии, как «подозрительность», «обида», «раздражение», «косвенная агрессия», а в наименьшей степени – «негативизм» и «вина».

При этом в наименьшей степени они склонны к убеждению, что субъект является плохим человеком. У менее половины группы респондентов отмечается *средний* и *низкий* уровни агрессивности. Следовательно, необходимо проведение социально-психологической работы с подростками с целью проведения эффективного психолого-педагогического сопровождения процесса взросления учащихся.

Литература

1 Лавринович, Д. О. Роль в «буллинг-структуре» и агрессивность подростков / Д. О. Лавринович // Актуальные вопросы современной науки и практики : сборник научных статей по материалам XVII Международной научно-практической конференции, г. Уфа, 15 апреля 2025 г. / Издательство «НИЦ Вестник науки» ; редкол.: А. Р. Халиков (отв. ред.). – Уфа, 2025. – С. 114–117.

УДК 37.013.42:613.843-053.6

В. А. Левочкина

ПРИЧИНЫ И ПОСЛЕДСТВИЯ РИСКА ВЕЙПИНГА СРЕДИ ПОДРОСТКОВ

Статья посвящен вопросу курения электронных сигарет среди несовершеннолетних. В данной статье рассмотрены факторы, побуждающие подростков начать курить электронный сигареты. Основное внимание уделяется причинам популярности электронных сигарет среди молодежи. Кроме того, в работе показаны потенциальные риски вейпинга, в том числе развитие зависимости, негативное влияние на органы дыхания и отдаленные последствия для здоровья.

Каждый год мир отмечает Всемирный день без табака, чтобы повысить осведомленность о вреде курения, особенно среди молодежи. Эта проблема остается актуальной, ведь, несмотря на усилия по борьбе с курением, число курящих остается значительным.

Согласно исследованию ASH Smokefree GB Adults and Youth Survey, проведенному в Великобритании в 2023 году, 20,5 % подростков в возрасте от 11 до 17 лет хотя

бы раз пробовали вейп [1]. Исследования, проведенные в США Центром по контролю и профилактике заболеваний, показали, что 27,5 % старшеклассников являются потребителями электронных сигарет [2].

По данным национального репрезентативного опроса Global Youth Tobacco Survey, проведенного Научно-практическим центром гигиены под координацией Министерства здравоохранения Республики Беларусь, электронные сигареты чрезвычайно популярны среди подростков. Опрос показал, что число потребителей электронных сигарет за последние пять лет среди подростков выросло в три раза – 15,1 % учащихся подросткового возраста используют вейпы, из них 14,7 % составляют мальчики и 15,5 % – девочки [3].

Популярность вейпинга среди подростков в Беларуси росла из-за нескольких факторов: широкой доступности продукции, пробелов в законодательстве, агрессивной рекламы, подрывающей ценность здорового образа жизни. В настоящее время по этим позициям проведена большая работа. Но несмотря на предпринятые меры, запрет продажи электронных сигарет несовершеннолетним, их использование в общественных местах не ограничено, а перепродажа, в том числе самими подростками через «вейп-барахолки», никак не контролируется. Это создает ситуацию, когда несертифицированные и потенциально опасные устройства легко доступны, что способствует распространению вейпинга, особенно среди молодежи.

Вейпинг среди подростков и молодежи часто воспринимается как безвредное развлечение и способ выделиться. Для людей с никотиновой зависимостью электронные сигареты кажутся менее опасной альтернативой традиционным, напоминая ситуацию с «легкими» сигаретами. Понимание причин, по которым молодые люди начинают использовать электронные сигареты, является важной задачей.

Зачастую влияние на выбор подрастающего поколения «курить / не курить» оказывают родители, друзья, социальное окружение, то есть одноклассники, дети и взрослые объединенные общими интересами в секциях, кружках и т. д.; средства массовой информации, мода на определенное поведение в неформальных молодежных объединениях, группировках, социальных сетях.

Привлекательность вейпов обусловлена различными факторами:

- доступность: вейпы широко доступны в круглосуточных магазинах, на заправочных станциях и в специализированных вейп-шопах. Такая доступность делает их более доступными для широкой аудитории;
- онлайн-продажи: интернет облегчил покупку продуктов для вейпинга онлайн, многие веб-сайты предлагают разнообразные вкусы и устройства, позволяя пользователям приобретать эти продукты с минимальными усилиями;
- маркетинг и реклама: агрессивные маркетинговые и рекламные стратегии производителей способствовали широкому распространению электронных сигарет; реклама, ориентированная на молодежь, часто с использованием платформ социальных сетей, оказала особое влияние на привлечение молодых пользователей;
- варианты со вкусом: электронные сигареты выпускаются с широким спектром вкусов, начиная от традиционного табака и заканчивая фруктами, конфетами и десертами;
- предполагаемая безопасность: некоторые люди воспринимают электронные сигареты как более безопасную альтернативу традиционным табачным изделиям;
- осторожность: вейпы часто меньше по размеру и более незаметны, чем традиционные сигареты, отсутствие резкого запаха и возможность использовать эти устройства в различных условиях без такой же социальной стигматизации, как курение, способствуют их популярности [4, с. 92].

Вейперы делятся на две группы с разными мотивами. Одни используют электронные сигареты, чтобы избавиться от табачной зависимости, перейдя с обычных сигарет. Другие же, не имея опыта курения, начинают вейпить, поддавшись моде и популярности этих устройств. Таким образом, причин вейпинга множество, наиболее распространенными являются:

- желание бросить курить. Замена сигарет на электронные устройства подачи никотина может быть переходным этапом при полном отказе от курения. При постепенной отмене никотин содержащих смесей возможен положительный результат;

– эстетические, гигиенические факторы. Курильщики табака начинают использовать вейпы вместо сигарет из-за интересного дизайна испарителей, сигарет, кальянов, отсутствия запаха дыма. Данная причина широко распространена среди девушек;

– потребность в расслаблении. Многие люди, впервые начинающие парение, рассматривают его как метод снятия напряжения, избавления от стрессовых переживаний. Наличие вейпинг-зависимости в таких случаях часто отрицается;

– стремление приобщиться к группе. Реклама производителей делает вейпинг популярным у молодежи. Электронные испарители и сигареты позиционируются как часть имиджа, стиля жизни молодых людей. Поэтому причиной парения может стать желание соответствовать навязанному образу;

– привлечение внимания. Вейперы устраивают шоу с помощью выдыхаемого пара: выпускают изо рта кольца, дорожки, фигуры. Такой способ развлечения добавляет популярности, формирует повышенный интерес окружающих [5].

Употребление электронных сигарет – это, по сути, та же никотиновая зависимость, только в другой форме. Начиная курить электронные сигареты в подростковом возрасте, человек подвергает свой организм серьезному риску. В первую очередь страдают легкие, печень, сердечно-сосудистая и нервная системы. Первые признаки – одышка, кашель, колебания давления, спазмы сосудов. Никотин, содержащийся в жидкостях для электронных сигарет, повреждает слизистую бронхов и трахеи, что может привести к удушливому кашлю, астме, пневмонии и проблемам с желудочно-кишечным трактом. Длительное курение наносит непоправимый вред печени, увеличивая риск развития холецистита, цирроза и образования камней в желчном пузыре. Сердце, работая в усиленном режиме, быстро изнашивается, что в дальнейшем приводит к сердечно-сосудистым заболеваниям, атеросклерозу и ишемии. Недостаточное поступление кислорода к тканям и сосудам вызывает хроническую усталость и истощение. Со стороны нервной системы наблюдаются ухудшение памяти и внимания, рассеянность, головные боли, раздражительность и апатия.

Кроме того, страдают и другие органы курящего подростка: ухудшение зрения, обоняния, слуха, вкусовых рецепторов, портятся зубы и приобретают характерный для курящих подростков желтоватый цвет.

Увлечение электронными сигаретами оказывает пагубное влияние на психику подростков. Они становятся более раздражительными, их режим сна и учебы нарушается из-за постоянной тревоги о том, где и как незаметно покурить. Это приводит к снижению стрессоустойчивости, замкнутости и нервозности. В школе такие подростки испытывают трудности с концентрацией, что негативно сказывается на их успеваемости. Психологи, как правило, связывают начало курения у подростков с проблемами в семье, отношениях со сверстниками или школьной среде.

Длительное курение оказывает разрушительное воздействие на интеллектуальные способности и память подростков. Постоянное поступление токсичных веществ с кровью нарушает нормальную работу мозга. Резкие перепады настроения, вызванные курением, приводят к снижению активности и мотивации к учебе, что в свою очередь ухудшает аналитические и синтетические способности.

Последствия вейпинга могут быть серьезными: вейпинг быстро вызывает привыкание из-за высоких уровней никотина, особенно у подростков, чьи мозги все еще развиваются. Это может привести к ухудшению умственных способностей, таких как концентрация внимания, и повышает риск раздражения тканей легких, что делает подростков более восприимчивыми к вирусам и инфекциям. Таким образом, распространенность вейпинга среди подростков и молодежи в настоящее время настойчиво требует разработки предупредительных мер в целях защиты интересов личности и общества.

Литература

1 Headline results ASH Smokefree GB adults and youth survey results 2023 / Action on Smoking and Health. – URL: <https://ash.org.uk/uploads/Headline-results-ASH-Smokefree-GB-adults-and-youth-survey-results-2023.pdf?v=1684400380/> (date of access: 12.04.2025).

2 Burt, B. The electronic cigarette epidemic in youth and young adults: A practical review / B. Burt, J. Li // JAAPA. – 2020. – № 33 (3). – P. 17–23.

3 Global Youth Tobacco Survey 2021 / National Scientific-Practical Centre of Hygiene. – Belarus, 2021. – URL: <https://extranet.who.int/ncdsmicrodata/index.php/catalog/939/studydescription> (date of access: 12.04.2025).

4 Тойироф, Ф. Т. У. Никотинозависимость в XXI веке. Его осложнение / Ф. Т. У. Тойироф // XI Международный научно-исследовательский конкурс «Лучшая исследовательская работа 2023». – 2023. – № 1. – С. 91–95.

5 Марцинкевич, Н. Каждый шестой подросток в Беларуси курит вейпы. Когда чаще всего появляется вредная привычка / Н. Марцинкевич // Социальная педагогика: электрон. версия газ. – 2023. – 23 ноября. – URL: <https://mosty-zara.by/ru/news> (дата обращения: 24.03.2024).

УДК 159.96:316.6

А. Д. Ляпкина

ФОРМЫ НАСИЛИЯ И ИХ РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ СРЕДИ ПОДРОСТКОВ

Статья посвящена определению различных форм насилия и тому как пережитое насилие отражается на психическом и психологическом состоянии подростков. Анализируются особенности влияния физического, психологического, сексуального насилия и пренебрежения нуждами ребенка на психическое здоровье. В эмпирической части представлены данные о распространенности различных видов насилия среди подростков. Исследование показало, среди опрошенных есть подростки, переживающие регулярно различные формы насилия.

Насилие – действие, направленное на подчинение человека, контроль над его поведением, мыслями и чувствами, достигаемое через унижение, угрозы, манипуляции, запугивание, чрезмерный контроль или физическое воздействие, шантаж, лишение свободы действий.

Выделяют 4 основных вида насилия: физическое, психологическое и сексуальное, пренебрежение нуждами ребенка [1].

Физическое насилие представляет из себя намеренное нанесение телесного вреда. В подростковый период оно воспринимается как унижение, предательство. Ответ на насилие может проявляться в виде агрессии, отказа от общения, побегов из дома, девиантного поведения. Данная форма насилия увеличивает риск развития посттравматического стрессового расстройства, депрессии, тревожных расстройств и доводит до суицидальных мыслей [2].

Психологическое насилие – форма насилия, при которой человека часто или постоянно унижают, оскорбляют, запугивают, игнорируют его чувства, обесценивают его мысли и переживания, контролируют или манипулируют им. Эта форма насилия переносится не менее тяжело, чем физическая. Постоянная критика, унижения, игнорирование или запугивание вызывают чувство неполноценности, стыда и страха, что формирует заниженную самооценку, хроническое чувство тревоги и неуверенность в себе. Такие подростки часто страдают от депрессии, чувства одиночества и безнадёжности.

Сексуальное насилие – это вид жестокого обращения, который заключается в вовлечении или принуждении в действия сексуального характера с целью получения удовлетворения.

Часто подростки не могут сразу осознать происходящее, особенно при манипулятивных или «мягких» формах под видом просьб, или если подвергались насилию с самого детства, думая, что это нормально. Даже так это вызывает чувство вины, стыда, ведет к