

срочных и радикальных мер лечения. В результате пациенты могут преуменьшать значимость болезни, игнорировать симптомы или не считать необходимым строго следовать медицинским рекомендациям.

В отличие от этого, у пациентов *онкологического* профиля чаще проявляются «тревожный», «ипохондрический», «меланхолический» и «сенситивный» типы отношения к болезни. Это объясняется высокой степенью угрозы для жизни, сложностью лечения и эмоциональным напряжением, сопровождающим онкологический диагноз.

Таким образом, различия в типах отношения к болезни обусловлены медицинскими особенностями заболевания, уровнем угрозы для жизни, личностными характеристиками пациента и социальной поддержкой. Понимание этих различий помогает врачам и психологам разрабатывать более эффективные стратегии сопровождения пациентов, учитывая их индивидуальные реакции и потребности.

### Литература

1 Ельникова, О. Е. Концепт «отношение к болезни» как научная проблема / О. Е. Ельникова // Комплексные исследования детства. – 2020. – Т. 2, № 4. – С. 292–304.

2 Спринц, А. М. Медицинская психология / А. М. Спринц, Н. Ф. Михайлова, Е. П. Шатова. – СПб. : СпецЛит, 2005. – 447 с.

УДК 159.922

С. Д. Сморщёк

### СЕКСУАЛЬНАЯ САМОИДЕНТИФИКАЦИЯ ЛИЦ ЮНОШЕСКОГО ВОЗРАСТА

*Данная статья посвящена исследованию сексуальной идентификации лиц юношеского возраста по методике Уильяма Снелла «Многофакторный опросник сексуальной самоидентификации» в адаптации К. Ткаченко. Рассмотрены различия в восприятии сексуальных отношений между парнями и девушками. Было выявлено, что девушки проявляют большую ответственность и оптимизм в отношении будущих интимных связей, а также более осознанно подходят к безопасному сексу. В свою очередь парни более подвержены влиянию авторитетов. В обеих группах наблюдается баланс урегулирования проблем в сексе. Самоэффективность в сексе среди девушек несколько выше, чем у парней, что может свидетельствовать о большей уверенности в удовлетворении своих потребностей.*

Одним из ключевых аспектов самоидентификации является сексуальная идентичность, которая формируется под влиянием различных факторов. Если психологическое благополучие отражает общее состояние гармонии и удовлетворенности жизнью, то сексуальная идентификация становится важной составляющей этого процесса, определяя, как человек воспринимает себя в контексте своей сексуальности и взаимодействия с окружающими.

В обзорной статье Е. П. Белинской, посвященной вопросам идентичности, выделены три ключевые аналитические дихотомии, отражающие современные подходы к её изучению: «дифференциация-интеграция», «константность-изменчивость» и «Я – социальный контекст» [1]. Представляется, что эти измерения имеют значительную ценность и в исследовании сексуальной идентичности, поскольку они позволяют рассматривать её как динамический процесс, формирующийся под влиянием как индивидуальных, так и социальных факторов.

Таким образом, сексуальная идентичность представляет собой сложный и многоуровневый феномен, включающий биологические, психологические и социальные

компоненты. Исторически её исследование было тесно связано с процессами социальной категоризации, а современные подходы рассматривают её как динамическую систему, формирующуюся под влиянием индивидуальных переживаний и культурных норм [2].

Особенно значимыми факторами являются влияние социального контекста, что позволяет рассматривать сексуальную идентичность не только как личностную характеристику, но и как элемент более широких общественных процессов. Развитие информационных технологий способствует облегчению самопознания и поиску поддержки, но вопросы раскрытия идентичности перед окружающими остаются сложными и требуют дальнейшего изучения.

Многоаспектный опросник сексуальной самоидентификации (Multidimensional Sexual Self-Concept Questionnaire) Снелла включает в себя несколько шкал, каждая из которых отражает определенную грань сексуальной самоидентификации. Анализ результатов по каждой шкале дает возможность получить детальную картину сексуального самовосприятия человека.

Использование многоаспектного подхода в опроснике Снелла позволяет учитывать сложность и многогранность сексуальной самоидентификации. В отличие от более простых инструментов, фокусирующихся на одном аспекте, данный опросник предоставляет комплексную оценку, охватывающую различные сферы сексуального опыта и представлений. Это особенно важно при работе с клиентами, испытывающими сексуальные проблемы или трудности в отношениях.

1 По шкале «Предупреждение проблем» средний показатель в группе парней составил 16 (30 %), а у девушек – 19 (70 %).

В группе парней средний уровень предупреждения проблем в сексе, составивший 30 %. Такой уровень отражает умеренное восприятие своей роли в решении сексуальных проблем: они осознают свою ответственность, но не берут на себя чрезмерную вину. Это позволяет сохранять уверенность в возможности предупреждать и решать проблемы, не теряя при этом реалистичного взгляда на сложность межличностных отношений. Такой подход способствует более гармоничному взаимодействию с партнером и укреплению отношений.

У девушек средний уровень предупреждения проблем в сексе составил 70 %. Такой уровень отражает значительное осознание своей роли в решении сексуальных проблем, при этом они демонстрируют уверенность в возможности предупреждать и решать возникающие трудности. Это позволяет сохранять реалистичный взгляд на межличностные отношения, укрепляя гармонию и взаимопонимание с партнером.

2 По шкале «Наличие собственной программы» средний показатель в группе парней составил 16 (15 %), а у девушек – 19 (30 %).

Для парней, чьи показатели по шкале составляют 15 %, это может означать менее выраженную уверенность в своих сексуальных способностях и меньшую значимость половых отношений в их жизни. Они могут испытывать больше сомнений относительно своей роли как партнера и меньше ориентироваться на восприятие их сексуальности окружающими. Также это может указывать на более сдержанный подход к интимным отношениям, меньшую готовность к новым знакомствам или отсутствие стремления к частым сменам партнеров. Однако важно учитывать, что такие показатели не являются абсолютными и зависят от множества индивидуальных факторов.

Для девушек, чьи показатели по шкале составляют 30 %, это может означать менее выраженную сексуальную мотивацию или удовлетворенность. Они могут быть менее склонны к экспериментам или не считать важным, чтобы их воспринимали как превосходящих партнеров. Это также может указывать на более традиционный подход к отношениям или меньшую готовность к новым знакомствам.

3 По шкале «Подверженность авторитету» средний показатель в группе парней составил 12 (85 %), а у девушек – 11 (70 %).

Средний уровень подверженности внешнему авторитетному влиянию у парней, равный 85 %, отражает значительную зависимость от мнения других, особенно более сильных и волевых личностей. Респонденты с таким уровнем подверженности склонны учитывать внешние авторитеты при формировании своего поведения, что может ограничивать их самостоятельность и уверенность в принятии решений. Это подчеркивает важность работы над укреплением личной независимости и самоуважения.

У девушек, средний уровень подверженности которых внешнему авторитетному влиянию равен 70 %, такой уровень отражает значительное влияние мнений других людей, особенно тех, кто обладает сильным характером и волей. Они склонны учитывать внешние авторитеты при формировании своего поведения, но при этом сохраняют определенную степень самостоятельности и критического мышления. Это позволяет им адаптироваться к социальным ожиданиям, не теряя полностью своей индивидуальности.

4 По шкале «Урегулирование проблем в сексе» средний показатель в группе парней составил 17 (50 %), а у девушек – 18 (50 %).

В обеих группах средний показатель урегулирования проблем в сексе составил 50 %, это может говорить о балансе между осознанием своей роли в их возникновении и уверенностью в возможности их решения. Люди с таким уровнем ответственности понимают важность взаимодействия с партнером, но не берут на себя чрезмерную вину за трудности. Это позволяет сохранять реалистичный взгляд на отношения и эффективно справляться с возникающими сложностями, укрепляя взаимопонимание и гармонию в паре.

5 По Шкале «Ответственность за проблемы» средний показатель в группе парней составил 16 (50 %), а у девушек – 13 (30 %).

Средний показатель в группе парней составил 50 %, из этого можно сделать вывод, что этот уровень демонстрирует гармоничное отношение к своей роли в решении сексуальных вопросов: люди понимают свою ответственность, но избегают излишнего чувства вины. Это помогает сохранять уверенность в способности предотвращать и решать проблемы, оставаясь реалистичным в оценке сложности межличностных взаимодействий. Такой взгляд способствует более сбалансированным отношениям с партнером и укреплению взаимопонимания.

В группе у девушек средний показатель составил 30 %. Такой уровень демонстрирует сбалансированное отношение к своей роли в решении сексуальных вопросов: человек признает свою ответственность, но избегает чрезмерного чувства вины. Это помогает сохранять уверенность в способности предотвращать и решать проблемы, оставаясь реалистичным в оценке сложности межличностных взаимодействий. Такой подход способствует укреплению взаимопонимания и гармонии в отношениях с партнером.

6 По шкале «Оптимизм по поводу будущего» средний показатель в группе парней составил 18 (30 %), а у девушек – 21 (85 %).

В группе парней средний показатель составил 30 %, что может свидетельствовать об умеренных ожиданиях относительно счастливых сексуальных отношений в будущем. Люди с таким показателем могут сохранять уверенность в своих отношениях и привязанности к партнеру, но при этом их ожидания более сдержанные и реалистичные. Они ценят существующие отношения, но не склонны к чрезмерной идеализации будущего, что позволяет им сохранять баланс между надеждами и реальностью.

В группе девушек средний показатель по этой шкале составил 85 %, такой высокий показатель отражает значительную уверенность в счастливых сексуальных отношениях в будущем. Люди с таким уровнем оптимизма, как правило, демонстрируют сильную привязанность к партнеру, высокую степень преданности и удовлетворенности текущими отношениями. Они уверены в их важности и стабильности, что позволяет им с оптимизмом смотреть на перспективы своей половой жизни.

7 По шкале «Воздержание от рискованного секса» средний показатель в группе парней составил 19 (30 %), а у девушек – 23 (70 %).

В группе парней средний показатель составил 30 %, это указывает на относительно низкий уровень озабоченности проблемами, связанными с безопасным сексом, и, возможно, меньшую склонность к использованию контрацептивов или обсуждению сексуального опыта с партнером.

Люди с таким уровнем мотивации могут быть менее внимательны к вопросам безопасности, что делает важным осознание рисков и необходимость открытого общения с партнером. Это также может означать, что они склонны к более спонтанному поведению в интимной сфере, что не всегда совпадает с их намерениями относительно безопасного секса.

Группа девушек в данной шкале показала средний уровень 70 %, это указывает на то, что они более озабочены вопросами безопасности и склонены к использованию контрацептивов во время половых контактов. Такой уровень мотивации также предполагает, что, вероятно, они уделяют внимание обсуждению сексуального опыта с партнёром, хотя искренность в таких разговорах может варьироваться. Они придерживаются более осознанного подхода к интимным отношениям, что является положительным признаком. Однако важно помнить, что даже при высоком уровне мотивации к безопасному сексу, реальное поведение может не всегда соответствовать намерениям, как отмечают исследователи.

8 По шкале «Самозффективность в сексе» средний показатель в группе парней составил 16 (30 %), а у девушек – 19 (50 %).

В группе парней средний уровень самозффективности в сексе составил 30 %, что указывает на средний уровень уверенности в своей способности удовлетворять собственные сексуальные потребности и желания.

Респонденты с таким уровнем могут испытывать положительные эмоции в отношении своей сексуальности, но, возможно, не всегда проявляют высокую удовлетворенность интимной стороной своих отношений. Это также может означать, что они менее склонны к инициативе или экспериментам в интимной сфере.

У группы девушек средний показатель по шкале составил 50 %, из чего можно сделать вывод, что люди с таким уровнем обладают умеренной уверенностью в своей способности удовлетворять собственные сексуальные потребности и желания. Они, вероятно, испытывают положительные эмоции в отношении своей сексуальности и могут быть удовлетворены интимной стороной своих отношений, но без выраженной склонности к крайностям. Это может также означать, что их подход к интимным отношениям сбалансирован и не выделяется ни чрезмерной инициативностью, ни пассивностью.

## Литература

1 Белинская, Е. П. Современные исследования идентичности: от структурной определенности к процессуальности и незавершенности // Вестник Санкт-Петербургского университета. Психология. – 2018. – Т. 8, № 1. – С. 6–15.

2 Кон, И. С. Психология ранней юности : книга для учителя / И. С. Кон. – М. : Просвещение, 1989. – 255 с.

УДК 159.942:159.923.2:159.955.3-053.6

**Я. Ф. Фещенко**

### **«ЧУВСТВО НОВИЗНЫ» И «КРИТИЧНОСТЬ» У ПОДРОСТКОВ**

*Статья посвящена изучению творческой активности подростков. Представлены результаты исследования, полученные с помощью методики «Диагностики уровня творческой активности учащихся» (М. И. Рожков, Ю. С. Тюнников, Б. С. Алишев, Л. А. Волович). В статье приведены количественные показатели по следующим критериям: «чувство новизны», «критичность».*

Важность исследования обусловлена тем, что вопрос развития творческих способностей учащихся остается одним из актуальных в психолого-педагогической науке. Современный запрос общества ориентирован на учащихся, умеющих адаптироваться к новым жизненным ситуациям, способным искать новые пути и способы нестандартного решения задач [1].

*Базы исследования:* ГУО «Центр творчества детей и молодежи Советского района г. Гомеля», ГУО «Средняя школа № 37 г. Гомеля». *Выборочная совокупность:* 52 подростка, из них контрольную группу составили 27 учащихся, а экспериментальную