

2 Кочетков, А. Г. Физическая работоспособность студентов и пути её повышения / А. Г. Кочетков, И. П. Должункова, О. В. Бирюкова // Образ жизни и здоровье студентов: сб. науч. тр. – Горький : [б. и.], 1990. – 173 с.

3 Баевский, Р. М. Оценка адаптационных возможностей организма и риск развития заболеваний / Р. М. Баевский, А. П. Берсенева. – М. : Медицина, 1997. – 236 с.

П. А. Чопчиц

Науч. рук. **А. В. Гулаков**,
канд. биол. наук, доцент

ВИДОВОЙ СОСТАВ БЕСХВОСТЫХ ЗЕМНОВОДНЫХ ГОМЕЛЬСКОГО РАЙОНА

Бесхвостые земноводные, также известные как бесхвостые амфибии (Anura), представляют собой отряд земноводных, который включает в себя множество видов, известных своим уникальным строением и адаптациями. Эти существа обладают коренастым и широким телом, длина которого может достигать 33 сантиметров. Их голова крупная и неподвижная, а шея практически не выражена, что придает им характерный внешний вид [1].

Фауна земноводных в Беларуси включает 12 видов. Из них два относятся к отряду хвостатых (Caudata), а 10 видов – к отряду бесхвостых (Anura) [2].

Целью работы являлось выявление видового состава бесхвостых амфибий, обитающих в водоёмах, расположенных на территории Гомельского района.

Исследования батрахофауны проводились в летний период на протяжении 2024 года на территории города Гомеля и Гомельского района на трёх различных участках: участок № 1 – озеро в окрестностях Каскада озер «Волотова», участок № 2 – река Сож на территории поселка Ченки, участок № 3 – пруд в деревне Романовичи.

Для ловли бесхвостых амфибий применялся водяной сачок, а сбор материала осуществлялся с использованием маршрутного метода. Ширина трансекты в рамках данного метода составляла 3 метра, а общая длина маршрутов была не менее 4–5 километров для каждого водоёма.

За весь период исследований нами было отловлено 183 особи, которые относились к следующим четырем видам бесхвостых амфибий: лягушка озерная (*Rana ridibundus*), лягушка прудовая (*Rana lessonae*), лягушка травяная (*Rana temporaria*) и лягушка остромордая (*Rana arvalis*). Наиболее распространенными видами являлись прудовая и озерная лягушки – 72 экземпляра и 82 особей соответственно. В меньшем количестве встречались травяная лягушка – 26 особей и остромордая лягушка – 3 экземпляра.

Установлено, что наибольшее количество особей было зарегистрировано на участке № 2 (река Сож на территории поселка Ченки), где было поймано 29 экземпляров. На участке № 1 (водоем в окрестностях Каскада озёр «Волотова») количество отловленных особей составило 24 экземпляра, а на участке № 3 (пруд в деревне Романовичи) было найдено всего 15 особей бесхвостых амфибий.

Наибольшая длина тела была характерна для прудовой и озерной лягушки и находилась в пределах 5,5–6,2 см. Длина тела травяной лягушки составляла 4,4 см. Наибольшая длина бедра была также характерна для озерной лягушки – 3,4 см, в то время как у травяной и остромордой лягушки она составляла 1,2 см и 1,5 см соответственно. Расстояние от кончика морды до переднего края глаза у всех исследуемых видов находилось в пределах 0,5–1,0 см.

Следует отметить, что у всех исследуемых земноводных, морфометрические показатели соответствовали литературным данным [3].

Литература

1 Потапов, И. В. Зоология с основами экологии животных : учеб. пособие для студ. высш. пед. учеб. заведений / И. В. Потапов. – М. : Издательский центр «Академия», 2001. – 296 с.

2 Дорофеев, А. М. Рыбы, земноводные, пресмыкающиеся / А. М. Дорофеев, В. С. Конюшко, А. А. Лешко. – Минск : Народное образование, 1981. – 159 с.

3 Пикулик, М. М. Земноводные и пресмыкающиеся : энциклопедический справочник / М. М. Пикулик. – Минск : Белорусская энциклопедия, 1996. – 386 с.

С. Н. Шадыева

Науч. рук. **И. В. Кураченко**,

ст. преподаватель

ИСТОЧНИКИ ВИТАМИНА С НА ТЕРРИТОРИИ БЕЛАРУСИ И ТУРКМЕНИСТАНА И ИХ ЗНАЧЕНИЕ В МЕДИЦИНЕ

Сбалансированность питания и включение в рацион полного комплекса витаминов – обязательные требования современной медицины. Недостаточность витаминов или их полное отсутствие, а также избыток витаминов могут не только неблагоприятно воздействовать на организм человека, но и приводить к развитию тяжелых заболеваний [1, с. 23].

На территории Беларуси и Туркменистана произрастает множество растений, которые являются ценными источниками витаминов, в частности витамина С. В Беларуси к таким растениям можно отнести шиповник, черную смородину, калину, петрушку и другие. Эти растения не только обогащают рацион человека витаминами, но и используются в народной медицине для профилактики и лечения различных заболеваний. Например, шиповник, богатый витамином С, часто применяется для укрепления иммунной системы, а черная смородина помогает при простудах и гриппе благодаря своему высокому содержанию этого витамина.

Туркменистан также славится разнообразием лекарственных растений, среди которых можно выделить такие, как гранат, облепиха и различные виды трав. Гранат, например, не только вкусный фрукт, но и мощный источник витамина С, который помогает поддерживать здоровье сердечно-сосудистой системы. Облепиха, в свою очередь, известна своими целебными свойствами и высоким содержанием витамина С. Эти растения становятся важной частью традиционной медицины, а их использование в кулинарии способствует обогащению рациона витаминами.

Лекарственные растения, произрастающие на территории Беларуси и Туркменистана, являются отличным источником витамина С и могут быть использованы для поддержания здоровья и профилактики различных заболеваний. На территории Беларуси источником витамина С являются представители класса Двудольные, семь семейств:

- Розовые Rosaceae;
- Крыжовниковые Grossulariaceae;
- Зонтичные Apiaceae;
- Яснотковые Lamiaceae;
- Калиновые Viburnaceae;
- Астровые Asteraceae;
- Кисличные Oxalidaceae.

На территории Туркменистана – класс Двудольные (четыре семейства: Лимонниковые Schisandraceae, Кизиловые Cornaceae, Зонтичные Apiaceae, Крапивные Urticaceae) и класс Однодольные (семейство Ятрышниковые, или орхидные, 4 вида).

Опрос респондентов из числа студентов 2 курса биологического факультета показал, что обучаемые предпочитают комплекс витаминов из витамина С, кальция и омега3. Витамины группы В и магний активно принимаются белорусскими студентами. Процент редко болеющих острыми респираторно-вирусными инфекциями (ОРВИ) респондентов среди студентов составил: белорусских 75,0 %, туркменских – 63,6 %. Роль спорта в жизни респондентов невелика. Так, иногда занимаются спортом 72,7 % туркменских и 62,5 % белорусских студентов из числа респондентов.