

последующих беременностей, безусловно, велики, если гибель плода не была обусловлена аномалиями развития, существует опасность рождения преждевременного и/или маловесного ребенка.

Для практики актуально привлечение внимания специалистов к аспекту психологического сопровождения в ситуации перинатальной потери, т. к. оно необходимо для фасилитации полноценного нормативного проживания горя. Изучение и практическое сопровождение утраты требует междисциплинарного подхода. Очень важно провести клиента через все этапы горевания с помощью арт-терапии, вывести на новый старт в новых условиях жизни. Это может быть и желание родить еще в будущем (это должно быть желанием клиента, а не «советом» психолога). Таким образом, на сегодняшний день очень актуально стоит задача по профессиональной подготовке специалистов, как перинатальных психологов, так и акушеров-гинекологов для правильного и грамотного сопровождения перинатальных потерь. Методики арт-терапии дают возможность мягкого выхода из кризиса и возможность вернуться к полноценной жизни без последствий и осложнений.

Список использованных источников

1 Злакотина, Н. А. Психологическое сопровождение перинатальных потерь / Н. А. Злакотина // Актуальные проблемы гуманитарных и естественных наук. – 2015. – №8-2. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/psihologicheskoe-soprovozhdenie-perinatalnyh-poter> (дата обращения: 12.05.2025).

2 Бьюдженталь, Дж. Искусство психотерапевта / Дж. Бьюдженталь. – СПб. : Питер, 2001. – 368 с.

3 Мальгина, Г. Б. Стресс и беременность: перинатальные аспекты / Г. Б. Мальгина. – Екатеринбург: Чароид, 2002. – 42 с.

4 Guideline for health care professionals supporting families experiencing a perinatal loss. Fetus and Newborn Committee// Canadian Paediatric Society (CPS): Paediatrics&Child Health.– 2001. – № 6 (71). – P.469–477.

5 Сорокина, С. С. Арт-терапия в работе с перинатальными потерями и в ситуации рождения ребенка с ОВЗ / С. С. Сорокина // URL: https://www.b17.ru/article/art-terapiya_v_rabote_s_perinatal_poteram/ (дата обращения: 12.05.2025).

А. Е. Журавлева, Т. А. Гатальская

Гомельский государственный университет имени Ф. Скорины
г. Гомель, Республика Беларусь

ОСОБЕННОСТИ И ВЗАИМОСВЯЗЬ СЕКСУАЛЬНЫХ УСТАНОВОК И УДОВЛЕТВОРЕННОСТИ СЕКСУАЛЬНОЙ ЖИЗНЬЮ В НЕБЛАГОПОЛУЧНЫХ СЕМЬЯХ

В статье рассматривается проблема особенностей и взаимосвязи сексуальных установок и удовлетворенности сексуальной жизнью в неблагополучных семьях. Автором приводятся данные эмпирического исследования особенностей и взаимосвязи сексуальных установок и удовлетворенности сексуальной жизнью в неблагополучных семьях.

Ключевые слова: сексуальные установки, сексуальная удовлетворенность, удовлетворенность браком, семейное благополучие, особенности, взаимосвязь.

FEATURES AND RELATIONSHIP OF SEXUAL ATTITUDES AND SATISFACTION WITH SEXUAL LIFE IN DISADVANTAGED FAMILIES

The article deals with the problem of the characteristics and relationship of sexual attitudes and satisfaction with sexual life in dysfunctional families. The author provides data from an empirical study of the characteristics and relationship of sexual attitudes and satisfaction with sexual life in dysfunctional families.

Keywords: sexual attitudes, sexual satisfaction, marital satisfaction, family well-being, features, relationship.

В современном обществе институт брака претерпевает ряд изменений в связи с информационными процессами, глобализацией, равными возможностями самореализации как у мужчин, так и у женщин. На супружеское благополучие и удовлетворенность браком влияет множество биологических, социальных и психологических факторов, таких как: интеллект и личностные качества супругов, финансовое состояние, религия, национальность, возраст супругов, общественное мнение, воспитание. К факторам, влияющим на удовлетворенность браком как показателя семейного благополучия, также относится сексуальная жизнь [1, с. 133].

Как отмечает Г. М. Бреслав, особую роль в благополучии семейных отношений занимает сексуальная удовлетворенность [2, с. 179]. В долгосрочном развитии только сексуальная удовлетворенность позволяет предсказывать удовлетворенность партнерскими (супружескими) взаимоотношениями. Сексуальная удовлетворенность может в известной степени компенсировать наличие между партнерами неизбежных разногласий по самым разным вопросам. Тем самым трудно переоценить вклад сексуальной составляющей в общую удовлетворенность партнерскими (супружескими) взаимоотношениями [3, с. 25].

Существует предположение, что имеется тесная прямая связь между сексуальной функцией и ее удовлетворенностью брачным союзом. На подтверждение данного пробела и будет направлено исследование.

Было проведено исследование с целью выявления и описания особенностей и взаимосвязи сексуальных установок и удовлетворенности сексуальной жизнью в неблагополучных семьях.

Исследование осуществлялось на базе учреждения «Центр социального обслуживания населения Центрального района г. Гомеля». Выборочную совокупность составили 120 человек (60 супружеских пар) со стажем семейной жизни от 1 года до 30 лет.

В соответствии с целью исследования был определен следующий психодиагностический инструментарий: тест-опросник удовлетворенности браком В. В. Столина, Т. Л. Романовой, Г. П. Бутенко; опросник установок к сексу Г. Айзенка; опросник исследования сексуальной сферы М. Яффе, Э. Фэнвик в адаптации О. Ф. Потёмкиной. В качестве методов математической статистики использовался критерий χ^2 -углового преобразования Фишера, коэффициент корреляции Спирмена.

Анализ результатов удовлетворенности браком, полученных с помощью тест-опросника удовлетворенности браком В. В. Столина, Т. Л. Романовой, Г. П. Бутенко, показал, что 12 % респондентов оценивают свою семью как абсолютно неблагополучную, 37 % респондентов оценивают семью как неблагополучную. Характеристики абсолютно неблагополучных семей и неблагополучных одинаковые, только имеют разную степень выраженности. Супружеские отношения приносят респондентам

беспокойство, они оценивают собственную семейную жизнь хуже, чем у других, многое хотели бы изменить в своем партнере. Указывают на отсутствие со стороны супруга необходимой эмоциональной поддержки. Рассматривают вариант того, что возможно настоящий супруг, при возможности вернуть время назад, не стал бы спутником их жизни.

35 % респондентов оценивают свою семью как благополучную. Супружеские отношения в большей степени приносят им радость и удовлетворение. В семье респонденты получают необходимую эмоциональную поддержку, уважительное отношение. Общество супруга им чаще всего приятно, они рады, что именно их супруг стал спутником жизни. Респонденты отмечают наличие у их спутников жизни и негативных черт, манеры поведения, но достоинства супруга (ги) перевешивают недостатки. Они отмечают, что родственники оценивают их брак как удавшийся. Считают, что жизнь без семьи, без близкого человека является слишком дорогой ценой за полную самостоятельность.

16 % респондентов оценивают свою семью как абсолютно благополучную. Супружеские отношения наполнены позитивом, уважением и эмоциональной поддержкой. Общество супруга (ги) им приятно, они гордятся, что именно их супруг стал спутником жизни. Родственники брак оценивается как удавшийся. Конфликты возникают крайне редко и носят мимолетный характер.

На основании данных, полученных в ходе исследования благополучия (удовлетворенности) браком с помощью тест-опросника удовлетворенности браком В. В. Столина, Т. Л. Романовой, Г. П. Бутенко, респонденты были разделены на две группы:

- благополучные семьи, которую составили респонденты, которые оценивают свою семью как благополучную и абсолютно благополучную в количестве 61 человек);
- неблагополучные семьи, которую составили респонденты, которые оценивают свою семью как неблагополучную и абсолютно неблагополучную в количестве 59 человек).

Следующий этап исследования был направлен на выявление особенностей сексуальных установок и удовлетворенности сексуальной жизнью в неблагополучных семьях.

Анализ результатов исследования установок к сексу в благополучных и неблагополучных семьях, полученных с помощью опросника установок к сексу Г. Айзенка, показал, что у 31 % респондентов из неблагополучных семей и у 38 % из благополучных семей выявлены низкие баллы дозволенности. Респонденты относятся к половым связям серьезно, уважают брачные узы и не поддерживают «аморальность» ни в каком виде. У 69 % респондентов из неблагополучных семей и у 62 % из благополучных семей выявлен высокий балл по данной шкале. Респонденты обладают вполне современным, передовым, легким отношением к сексу, решительно выступая против религиозных, викторианских и прочих старомодных представлений о «правильном» и «надлежащем» в этой сфере человеческих отношений. Они не озабочены проблемами девственности, приемлют добрачный секс (или даже внебрачные связи), уверены, что контрацептивные средства должны быть общедоступны, и рассматривают секс в целом как удовольствие, которое не должно волновать никого, кроме «согласных» сторон.

У 71 % респондентов из неблагополучных семей и у 33 % из благополучных семей выявлены низкие баллы по шкале «реализованность», что отражает полную нереализованность в сексуальной жизни, что может быть обусловлено различными причинами. Эти причины могут заключаться как в самом человеке, так и в его партнере. У 29 % респондентов из неблагополучных семей и у 67 % из благополучных семей выявлены высокие баллы по шкале «реализованность» или общей удовлетворенности человека своей сексуальной жизнью в настоящее время, что свидетельствует об удовлетворенности сексуальной жизнью.

У 81 % респондентов из неблагополучных семей и у 84 % из благополучных семей выявлены низкие баллы по шкале «сексуальная невротичность». У данной части респондентов отсутствует склонность к невротическим сексуальным реакциям, обусловленных неудовлетворенностью, разочарованием в своей сексуальной жизни. У 19 % респондентов

из неблагополучных семей и у 16 % из благополучных семей выявлены высокие баллы по данной шкале, что отражает склонность к невротическим сексуальным реакциям, обусловленных неудовлетворенностью, разочарованием в своей сексуальной жизни. У респондентов присутствуют проблемы в сексуальной жизни, им сложно контролировать или подавлять свои импульсы, они легко приходят в смятение или огорчаются из-за своих собственных мыслей или поступков. Они постоянно озабочены какими-то проблемами, связанными с сексом, и тем самым делают себе только хуже.

У 80 % респондентов из неблагополучных семей и у 72 % из благополучных семей выявлены низкие баллы по шкале «обезличенный секс». Респонденты не склонны рассматривать сексуального партнера только в качестве объекта для получения чувственного удовольствия, не принимая во внимание его личность, индивидуальные особенности характера и темперамента и не пытаюсь войти с партнером в сколько-нибудь значимую личностную связь. У 20 % респондентов из неблагополучных семей и у 18 % из благополучных семей выявлены высокие баллы по данной шкале, что говорит об склонности респондентов к «обезличенному сексу», т. е. тенденцию рассматривать сексуального партнера только в качестве объекта для получения чувственного удовольствия, не принимая во внимание его личность, индивидуальные особенности характера и темперамента и не пытаюсь войти с партнером в сколько-нибудь значимую личностную связь.

У 46 % респондентов из неблагополучных семей и у 57 % из благополучных семей выявлены низкие баллы по шкале «порнография», т. е. респонденты не получают удовольствие от рисунков или фотографий, изображающих сексуальные сюжеты, или словесного описания сексуальных сцен, обычно в максимально откровенной форме. У 54 % респондентов из неблагополучных семей и у 43 % из благополучных семей выявлены высокие баллы по шкале «порнография», т. е. респонденты склонны получать удовольствие от рисунков или фотографий, изображающих сексуальные сюжеты, или словесного описания сексуальных сцен, обычно в максимально откровенной форме.

У 34 % респондентов из неблагополучных семей и у 61 % из благополучных семей выявлены низкие баллы по шкале «сексуальная застенчивость», что свидетельствует о нормальной реакции респондентов на разговоры на сексуальную тему. У 76 % респондентов из неблагополучных семей и у 49 % из благополучных семей выявлены высокие баллы по данной шкале, т. е. респонденты чувствуют себя крайне нервно в отношениях с противоположным полом, их очень смущают разговоры о сексе, а порой они просто боятся сексуальных отношений. У них развито сильное нежелание участвовать в сексуальных отношениях.

У 100 % респондентов из неблагополучных семей и у 100 % из благополучных семей выявлены низкие баллы по шкале «целомудрие». Респондентам свойственно проявление сексуальной страсти, они отличаются нормальным, здоровым отношением к сексу.

Статистически значимых различий по шкале «целомудрие» между респондентами из неблагополучных семей и респондентами из благополучных семей не выявлено.

У 71 % респондентов из неблагополучных семей и у 90 % из благополучных семей выявлены низкие баллы по шкале «отвращение к сексу», что отражает более здоровую установку к сексу. У 29 % респондентов из неблагополучных семей и у 10 % из благополучных семей выявлены высокие баллы по данной шкале. Респонденты с отвращением реагируют на некоторые виды секса, даже занимаясь любовью со своим постоянным партнером, а порой буквально заставляют себя заниматься этим делом. Им отвратительны даже те виды сексуального поведения, которые большинству людей представляются вполне нормальными.

У 63 % респондентов из неблагополучных семей и у 41 % из благополучных семей выявлены низкие баллы по шкале «сексуальная возбудимость». Респондентам, чтобы прийти в состояние сексуального возбуждения, необходим целый ряд определенных

условий. У 37 % респондентов из неблагополучных семей и у 59 % из благополучных семей выявлены высокие баллы по данной шкале или высокая сексуальная чувствительность. Они легко возбуждаются.

У 44 % респондентов из неблагополучных семей и у 51 % из благополучных семей выявлены низкие баллы по шкале «физический секс». Респонденты в первую очередь ценят личностные духовные качества партнера, нежели сам процесс секса. У 56 % респондентов из неблагополучных семей и у 49 % из благополучных семей выявлены высокие баллы по данной шкале, что свидетельствует об активном стремлении к реальному половому контакту. Для данной части респондентов крайне важно оказаться на высоте в постели со своим партнером. Они ценят физический секс гораздо выше, чем другие, более духовные качества. У женщин секс ставится выше всего и самому половому акту уделяется особое внимание за счет других сторон любовных отношений.

У 100 % респондентов из неблагополучных семей и у 100 % респондентов из благополучных семей выявлены низкие баллы по шкале «агрессивный секс», т. е. респонденты не склонны к враждебности и агрессивным импульсам по отношению к своим сексуальным партнерам.

Статистический анализ данных, полученных по опроснику установок к сексу Г. Айзенка, показал, что супруги из неблагополучных семей отличаются низкой реализованностью (ϕ эмп = 4,321 при $p \leq 0,01$), низкой сексуальной возбудимостью (ϕ эмп = 3,532 при $p \leq 0,01$), высокой сексуальной застенчивостью (ϕ эмп = 2,974 при $p \leq 0,01$), высоким отвращением к сексу (ϕ эмп = 2,716 при $p \leq 0,01$).

Анализ результатов исследования сексуальной удовлетворенности в неблагополучных и благополучных семьях, полученных с помощью опросника исследования сексуальной сферы М. Яффе, Э. Фэнвик в адаптации О. Ф. Потёмкиной, показал, что у 42 % респондентов из неблагополучных семей и у 13 % респондентов из благополучных семей выявлен низкий уровень сексуальной удовлетворенности. Данная часть респондентов дает низкую оценку удовлетворенности качеством и частотой сексуальных отношений. У 34 % респондентов из неблагополучных семей и у 18 % респондентов из благополучных семей выявлен средний уровень сексуальной удовлетворенности. Средний уровень удовлетворенности отражает наличие некоторых трудностей в отношении с конкретным половым партнером или о нереалистичных представлениях относительно секса. У 24 % респондентов из неблагополучных семей и у 69 % респондентов из благополучных семей выявлен высокий уровень сексуальной удовлетворенности, что свидетельствует об удовлетворенности как качеством, так и частотой сексуальных отношений.

Статистический анализ данных, полученных по опроснику исследования сексуальной сферы М. Яффе, Э. Фэнвик в адаптации О. Ф. Потёмкиной, показал, что супруги из неблагополучных семей отличаются низким (ϕ эмп = 3,708 при $p \leq 0,01$) либо средним (ϕ эмп = 2,01 при $p \leq 0,05$) уровнем сексуальной удовлетворенности.

Таким образом, супруги из неблагополучных семей отличаются низкой реализованностью, низкой сексуальной возбудимостью, высокой сексуальной застенчивостью, высоким отвращением к сексу, низким либо средним уровнем сексуальной удовлетворенности. Низкая реализованность отражает полную нереализованность в сексуальной жизни супругами из неблагополучных семей, что может быть обусловлено различными причинами. Эти причины могут заключаться как в самом человеке, так и в его партнере. Низкая сексуальная возбудимость свидетельствует о том, что супруги испытывают сложности в возбуждении, чтобы прийти в состояние сексуального возбуждения, необходим целый ряд определенных условий. Высокая сексуальная застенчивость проявляется в том, что супруги чувствуют себя крайне нервно в отношениях с противоположным полом, их очень смущают разговоры о сексе, а порой они просто боятся сексуальных отношений. У них развито сильное нежелание участвовать в сексуальных отношениях. Отвращение к сексу проявляется в том, что супруги с отвращением реагируют на некоторые виды секса, даже занимаясь любовью со своим постоянным партнером, а порой буквально

заставляют себя заниматься этим делом. Им отвратительны даже те виды сексуального поведения, которые большинству людей представляются вполне нормальными. Супруги дают низкую оценку удовлетворенности качеством и частотой сексуальных отношений или же указывают на наличие некоторых трудностей в отношении с конкретным половым партнером или о нереалистичных представлениях относительно секса.

В ходе корреляционного анализа выявлены следующие виды взаимосвязи сексуальных установок, удовлетворенности сексуальной жизнью и благополучия семьи:

– коэффициент корреляции между реализованностью и семейным благополучием составил $r = 0,589$ при уровне достоверности $p \leq 0,01$. Данный коэффициент указывает на прямую взаимосвязь изучаемых параметров и свидетельствует о том, что чем более выражена реализованность у супругов, тем выше уровень семейного благополучия, и наоборот, чем менее выражена реализованность у супругов, тем ниже уровень семейного благополучия;

– коэффициент корреляции между сексуальной возбудимостью и семейным благополучием составил $r = 0,472$ при уровне достоверности $p \leq 0,01$. Данный коэффициент указывает на прямую взаимосвязь изучаемых параметров и свидетельствует о том, что чем более выражена сексуальная возбудимость у супругов, тем выше уровень семейного благополучия, и наоборот, чем менее выражена сексуальная возбудимость у супругов, тем ниже уровень семейного благополучия;

– коэффициент корреляции между сексуальной удовлетворенностью и семейным благополучием составил $r = 0,729$ при уровне достоверности $p \leq 0,01$. Данный коэффициент указывает на прямую взаимосвязь изучаемых параметров и свидетельствует о том, что чем более выражена сексуальная удовлетворенность у супругов, тем выше уровень семейного благополучия, и наоборот, чем менее выражена сексуальная удовлетворенность у супругов, тем ниже уровень семейного благополучия.

Таким образом, в ходе корреляционного анализа выявлены следующие взаимосвязи сексуальных установок, удовлетворенности сексуальной жизнью и благополучия семьи: прямая взаимосвязь между реализованностью, сексуальной возбудимостью, сексуальной удовлетворенностью и семейным благополучием. Это значит, что супруги, у которых отмечается общая удовлетворенность своей сексуальной жизнью в настоящее время, удовлетворенность как качеством, так и частотой сексуальных отношений, для которых характерна сексуальная чувствительность (они легко возбуждаются), дают более высокую оценку благополучию своей семейной жизни. Супружеские отношения приносят им радость и удовлетворение. В семье получают необходимую эмоциональную поддержку. Общество супруга им чаще всего приятно, они рады, что именно их супруг стал спутником жизни. Родственники оценивают их брак как удавшийся. Считают, что жизнь без семьи, без близкого человека является слишком дорогой ценой за полную самостоятельность. Конфликты возникают крайне редко и носят мимолетный характер.

В семьях же, где у супругов отмечается неудовлетворенность качеством и частотой сексуальных отношений, которым сложно прийти в состояние сексуального возбуждения, необходим целый ряд определенных условий, отмечается семейное неблагополучие. Супружеские отношения приносят беспокойство, они оценивают собственную семейную жизнь хуже, чем у других, многое хотели бы изменить в своем партнере. Указывают на отсутствие со стороны супруга необходимой эмоциональной поддержки. Рассматривают вариант того, что возможно настоящий супруг, при возможности вернуть время назад, не стал бы спутником их жизни.

Список использованных источников

1 Скриляк, С. П. Анализ удовлетворенности сексуальной жизнью в браке / С. П. Скриляк, Д. М. Копотилова, О. В. Прохорова // Актуальные вопросы современной медицинской науки и здравоохранения: сборник статей V Международной (75 Всероссийской) научно-практической конференции. – 2020. – № 1. – С. 133 – 136.

2 Бреслав, Г. М. Любовь и Ревность: Друзья или враги? / Г. М. Бреслав // CommunicatoR. – 2008. – № 1/2. – С. 178 – 181.

3 Бреслав, Г. М. Разработка частотного индекса сексуальной удовлетворенности (ЧИСУ) в диагностике супружеских взаимоотношений / Г. М. Бреслав // Психология. Журнал Высшей школы экономики. – 2013. – № 1. – С. 25 – 36.

А. Е. Журавлева, А. В. Назаренко

Гомельский государственный университет имени Ф. Скорины
г. Гомель, Республика Беларусь

ОСОБЕННОСТИ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО БЛАГОПОЛУЧИЯ ПОДРОСТКОВ И РОДИТЕЛЬСКИХ УСТАНОВОК В НЕПОЛНЫХ СЕМЬЯХ

В статье рассматривается проблема особенностей психологического благополучия подростков и родительских установок в неполных семьях. Автором приводятся данные эмпирического исследования особенностей психологического благополучия подростков и родительских установок в неполных семьях. Исследование осуществлялось на базе ГУО «Средняя школа № 9 В. И. Щербацевича г. Минска». В исследовании приняли участие 50 учащихся 7-8 классов из них 26 учащихся из полных семей, 24 учащихся из неполных семей и их родители.

Ключевые слова: особенности, психологическое благополучие, родительские установки, неполные семьи, подростки.

A. E. Zhuravleva, A. V. Nazarenko

Francisk Skorina Gomel State University
Gomel, Republic of Belarus

PECULIARITIES OF PSYCHOLOGICAL WELL-BEING OF ADOLESCENTS AND PARENTAL ATTITUDES IN SINGLE-PARENT FAMILIES

The article examines the problem of the psychological well-being of adolescents and parental attitudes in single-parent families. The author provides data from an empirical study of the psychological well-being of adolescents and parental attitudes in single-parent families. The study was carried out on the basis of the State Educational Institution “Secondary School No. 9 of V. I. Shcherbatsevich in Minsk”. The study involved 50 students in grades 7-8, including 26 students from full families, 24 students from single-parent families and their parents.

Keywords: characteristics, psychological well-being, parental attitudes, single-parent families, adolescents.

Следствием эволюции и трансформации института брака является распространение новых семейных форм. Если раньше воспитание осуществлялось преимущественно в полных семьях, то в настоящее время ситуация кардинально изменилась. В современном мире классическая форма семьи, состоящая из отца, матери и ребенка (детей), постепенно уступает место семье другого уменьшенного состава – один родитель и дети. Такую семью принято называть неполной [1, с. 11]. А поскольку определяющим фактором психологического благополучия подростков выступает семья, родительские установки, то возникает вопрос, каково психологическое благополучие подростков и родительские установки в неполных семьях [2, с. 19].

Цель исследования: изучить особенности психологического благополучия подростков и родительских установок в неполных семьях.