

в преобладании авторитарных черт. Требуют от подростка безоговорочного послушания и дисциплины, стараются навязать во всем свою волю, не в состоянии стать на его точку зрения. Родители считают, что они должны знать о ребенке абсолютно все, у него не должно и не может быть тайн от родителей. У родителей отмечается недостаточная вовлеченность в контакт с ребенком, игнорирование его коммуникативных актов, неотзывчивое отношение к его переживаниям, которые он может проявлять очень ярко в силу возраста.

Список использованных источников

1 Дубровина, И. В. Феномен «психологическое благополучие» в контексте социальной ситуации развития / И. В. Дубровина // Вестник практической психологии образования. – 2020. – № 3. – С. 9–21.

2 Бекузарова, А. Т. Психологическое благополучие как предмет зарубежных и отечественных исследований / А. Т. Бекузарова // Актуальные проблемы психологического знания. – 2014. – № 2. – С. 16–25.

А. Е. Журавлева, Е. А. Стрельченя

Гомельский государственный университет имени Ф. Скорины
г. Гомель, Республика Беларусь

ВЗАИМОСВЯЗЬ САМООТНОШЕНИЯ И СЕКСУАЛЬНОЙ УДОВЛЕТВОРЕННОСТИ У ЖЕНЩИН

В статье рассматривается проблема самооотношения и сексуальной удовлетворенности у женщин. Авторами приводятся данные эмпирического исследования взаимосвязи самооотношения и удовлетворенности сексуальной сферой у женщин.

Ключевые слова: самооотношение, сексуальная удовлетворенность, психологическое благополучие в интимных отношениях, женщины.

A. E. Zhuravleva, E. A. Strelchenya

Francisk Skorina Gomel State University
Gomel, Republic of Belarus

THE CORRELATION BETWEEN SELF-ATTITUDE AND WOMEN'S SEXUAL SATISFACTION

The article examines the problem of self-esteem and sexual satisfaction in women. The authors provide data from an empirical study of the correlation between self-attitude and sexual satisfaction in women.

Keywords: self-attitude, sexual satisfaction, psychological well-being in intimate relationships, women.

В настоящее время сексуальная дисфункция встречается у 41 % женщин репродуктивного возраста во всем мире, однако сексуальная удовлетворенность является основой счастливого брака и важнейшим компонентом качества жизни, связанного со здоровьем [1, с. 27]. Сексуальная удовлетворенность / неудовлетворенность объясняется чаще всего различными физиологическими причинами [2, с. 133]. Психологический аспект сексуальной удовлетворенности в современных исследованиях практически не разрабатывается и не обосновывается эмпирическими исследованиями. Мы предположили,

что самоотношение является одним из важных факторов, оказывающих влияние на сексуальную удовлетворенность женщин. Позитивное самоотношение лежит в основе веры человека в свои возможности. Негативное самоотношение является источником различных трудностей во взаимоотношениях с другими людьми, поскольку человек заранее уверен в том, что окружающие негативно настроены по отношению к нему. Наше исследование было направлено на изучение взаимосвязи между самоотношением и сексуальной удовлетворенностью у женщин.

Цель исследования: изучить взаимосвязь самоотношения и сексуальной удовлетворенности у женщин.

Исследование осуществлялось на базе УО «Гомельский государственный университет имени Ф. Скорины». В исследовании приняли участие 74 женщины, состоящие в браке, в возрасте от 23 до 30 лет.

В соответствии с целью был определен следующий психодиагностический инструментарий: многомерный опросник исследования самоотношения С. Р. Пантилеева (МИС); опросник исследования сексуальной сферы М. Яффе, Э. Фэнвик в адаптации О. Ф. Потёмкиной. В качестве методов математической статистики использовался коэффициент корреляции Спирмена.

Анализ результатов изучения самоотношения у женщин, полученных с помощью методики С.Р. Пантилеева (МИС), показал, что по шкале «Закрытость» у 58 % женщин преобладают (4–7 стенов), что говорит об их избирательном отношении к себе, а также о преодолении некоторых психологических защит при актуализации других, особенно в критических ситуациях. У 19 % женщин выявлены низкие значения (1–3 стена) по данной шкале, что указывает на внутреннюю честность, на открытость отношений человека с самим собой, на достаточно развитую рефлексивность и глубокое понимание себя. Данная часть женщин критичны по отношению к себе. Во взаимоотношениях с людьми доминирует ориентация на собственное видение ситуации, происходящего. У 23 % женщин выявлены высокие значения (8–10 стенов). У них выражено желание соответствовать общепринятым нормам поведения и взаимоотношений с окружающими людьми. Женщины склонны избегать открытых отношений с самим собой, что может быть связано с недостаточно развитыми навыками рефлексии, поверхностным видением себя или осознанным нежеланием раскрывать себя, признавать существование личных проблем.

Преобладающим уровнем самоуверенности у женщин (41 %), является средний уровень. Данная часть женщин в привычных для себя ситуациях сохраняет работоспособность, уверенность в себе, ориентацию на успех начинаний. При неожиданном появлении трудностей уверенность в себе снижается, нарастают тревога, беспокойство. Однако необходимо отметить, что у 17 % женщин отмечаются низкие значения по данной шкале (1–3 стена), что отражает неуважение женщин к себе, связанное с неуверенностью в своих возможностях, с сомнением в своих способностях. Они не доверяют своим решениям, часто сомневаются в способности преодолевать трудности и препятствия, достигать намеченные цели. Для 42 % женщин характерны высокие значения по шкале «Самоуверенность» (8–10 стенов), что говорит о выраженной самоуверенности данной части женщин, ощущении силы собственного «Я». Женщины уважают себя, довольны собой, своими начинаниями и достижениями, ощущают свою компетентность и способность решать многие жизненные вопросы.

Преобладающими значениями по шкале «Саморуководство» у женщин (61 %) являются средние значения (4–7 стенов), что говорит об особенностях отношения к своему «Я» в зависимости от степени адаптированности в ситуации. В привычных для себя условиях существования, в которых все возможные изменения знакомы и хорошо прогнозируемы, женщины могут проявлять выраженную способность к личному контролю. В новых для себя ситуациях регуляторные возможности «Я» ослабевают,

усиливается склонность к подчинению средовым воздействиям. Для пятой части женщин (25 %) характерны низкие значения (1–3 стена), что свидетельствует о вере женщин в подвластность своего «Я» внешним обстоятельствам и событиям. Механизмы саморегуляции ослаблены. Волевой контроль недостаточен для преодоления внешних и внутренних препятствий на пути к достижению цели. Основным источником происходящего признают внешние обстоятельства. Причины, заключающиеся в себе, или отрицаются, или, что встречается довольно часто, вытесняются в подсознание. Переживания относительно собственного «Я» сопровождаются внутренним напряжением. У 14 % женщин выявлены высокие значения (8–10 стенов) по данной шкале. Данная часть женщин основным источником развития своей личности, регулятором достижений и успехов считает себя. Они переживают собственное «Я» как внутренний стержень, который координирует и направляет всю активность, организует поведение и отношения с людьми, что делает его способным прогнозировать свои действия и последствия возникающих контактов с окружающими. Респонденты ощущают себя способными оказывать сопротивление внешним влияниям, противиться судьбе и стихии событий, контролируют эмоциональные реакции и переживания по поводу себя.

У 49 % женщин выявлены высокие значения (8–10 стенов) по шкале «Отраженное самоотношение» что позволяет охарактеризовать данную часть женщин как людей, которые воспринимают себя принятыми окружающими людьми. Они чувствуют, что их любят другие, ценят за личностные и духовные качества, за совершаемые поступки и действия, за приверженность групповым нормам и правилам. Они общительны, эмоционально открыты для взаимодействия с окружающими, проявляют легкость в установлении деловых и личных контактов. Для 42 % женщин характерны средние значения (4–7 стенов) по данной шкале, что свидетельствует об их избирательном восприятии отношения окружающих к себе. С их точки зрения, положительное отношение окружающих распространяется лишь на определенные качества и поступки. Другие личностные проявления способны вызывать у них раздражение и неприятие. Низкие значения (1–3 стена) выявлены у 9 % женщин, что указывают на то, что данная часть женщин относится к себе как к неспособным вызвать уважение у окружающих, как к вызывающим у других людей осуждение и порицание. Одобрение, поддержка от других не ожидаются.

У 42 % женщин выявлены низкие значения (1–3 стена) по шкале «Самоценность», что говорит о сомнениях женщин в уникальности своей личности, недооценке своего духовного «Я». Неуверенность в себе ослабляет сопротивление средовым влияниям. У данной части женщин отмечается повышенная чувствительность к замечаниям и критике окружающих в свой адрес. Женщины отличаются обидчивостью, ранимостью. У 46 % женщин выявлены средние значения (4–7 стенов) по данной шкале, что отражает избирательное отношение к себе. Женщины склонны высоко оценивать ряд своих качеств, признавать их уникальность. Другие же качества могут явно недооценивать, поэтому замечания окружающих могут вызвать ощущение малоценности, личной несостоятельности. У 12 % женщин выявлены высокие значения (8–10 стенов) по данной шкале. Данная часть женщин высоко оценивает свой духовный потенциал, богатство своего внутреннего мира. Они склонны воспринимать себя как индивидуальность и высоко ценят собственную неповторимость. Уверенность в себе помогает противостоять средовым воздействиям, рационально воспринимать критику в свой адрес.

У 43 % женщин выявлены средние значения по шкале «Самопринятие». Средние значения (4–7 стенов) отражают избирательность отношения к себе. Женщины склонны принимать не все свои достоинства и критиковать не все свои недостатки. У 41 % женщин выявлены низкие значения (1–3 стена) по данной шкале, что указывает на общий негативный фон восприятия себя, на склонность воспринимать себя излишне критично. Симпатия к себе недостаточно выражена, проявляется эпизодически. Негативная оценка

себя существует в разных формах: от описания себя в комическом свете до самоуничтожения. У 16 % женщин выявлены высокие значения по данной шкале, что характеризует склонность данной части женщин воспринимать все стороны своего «Я», принимать себя во всей полноте поведенческих проявлений. Общий фон восприятия себя положительный. Они часто ощущают симпатию к себе, ко всем качествам своей личности. Свои недостатки считают продолжением достоинств. Неудачи, конфликтные ситуации не дают основания для того, чтобы считать, себя плохим человеком.

У большинства женщин (81 %) выявлены средние значения (4–7 стенов) по шкале «Самопривязанность», что указывает на избирательность отношения к своим личностным свойствам, на стремление к изменению лишь некоторых своих качеств при сохранении прочих других. У 19 % женщин выявлены низкие значения (1–3 стенов) по шкале, что свидетельствует о высокой готовности к изменению «Я»-концепции, открытость новому опыту познания себя, поисках соответствия реального и идеального «Я». У них присутствует желание развиваться и совершенствоваться, легкость изменения представлений о себе.

У 19 % женщин выявлены высокие значения (8–10 стенов) по шкале «Внутренняя конфликтность», что говорит о преобладании негативного фона отношения к себе. Они находятся в состоянии постоянного контроля над своим «Я», стремятся к глубокой оценке всего, что происходит в их внутреннем мире. Развитая рефлексия переходит в самокопание, приводящее к нахождению осуждаемых в себе качеств и свойств. Отличаются высокими требованиями к себе, что нередко приводит к конфликту между «Я» реальным и «Я» идеальным, между уровнем притязаний и фактическими достижениями, к признанию своей малоценности. Истинным источником своих достижений и неудач считают преимущество себя. У 69 % женщин выявлены средние значения (4–7 стенов) по данной шкале, что характерно для людей, у которых отношение к себе, установка видеть себя зависит от степени адаптированности в ситуации. В привычных для себя условиях, особенности которых хорошо знакомы и прогнозируемы, наблюдаются положительный фон отношения к себе, признание своих достоинств и высокая оценка своих достижений. Неожиданные трудности, возникающие дополнительные препятствия могут способствовать усилению недооценки собственных успехов. У 12 % женщин выявлены низкие значения (1–3 стенов) по данной шкале. Данная часть женщин относится к себе в целом положительно, ощущают баланс между собственными возможностями и требованиями окружающей реальности, между притязаниями и достижениями, доволен сложившейся жизненной ситуацией и собой. При этом возможны отрицание своих проблем и поверхностное восприятие себя.

У большинства женщин (89 %) выявлены средние значения (4–7 стенов) по шкале «Самообвинение», что указывают на избирательное отношение к себе. Обвинение себя за те или иные поступки и действия сочетается с выражением гнева, досады в адрес окружающих. У 11 % женщин выявлены низкие значения (1–3 стенов) по данной шкале, что обнаруживает тенденцию к отрицанию собственной вины в конфликтных ситуациях. Защита собственного «Я» осуществляется путем обвинения преимущественно других, перенесением ответственности на окружающих за устранение барьеров на пути к достижению цели. Ощущение удовлетворенности собой сочетания с порицанием других, поисками в них источников всех неприятностей и бед.

Анализ результатов исследования сексуальной сферы женщин, полученных с помощью опросника исследования сексуальной сферы М. Яффе, Э. Фэнвик в адаптации О. Ф. Потёмкиной показал, что у 18 % женщин не уверены в собственной физической и сексуальной привлекательности. У 52 % женщин выявлен средний уровень уверенности в себе в плане физической привлекательности и в качестве сексуальной партнерши. 30 % женщин ощущают себя привлекательной и желанной. У 27 % женщин выявлен низкий уровень сексуальной удовлетворенности. Данная часть женщин не

удовлетворены регулярностью и качеством сексуальных контактов. У 54 % женщин выявлен средний уровень сексуальной удовлетворенности, что отражает наличие трудностей в отношении с конкретным мужчиной или о нереалистичных представлениях относительно секса. 19 % респондентов удовлетворены качественными и количественными аспектами сексуальных отношений. У 30 % женщин выявлен низкий уровень психологического благополучия в интимных отношениях, что свидетельствует о том, что психологическая неустойчивость ограничивает сексуальные возможности женщин. У 47 % женщин выявлен средний уровень психологического благополучия в интимных отношениях, а именно вязанные с сексом чувства тревоги или вины порой мешают женщинам в полной мере испытывать радость от сексуального общения. У 23 % женщин выявлен высокий уровень психологического благополучия в интимных отношениях, что свидетельствует о способности испытуемых наслаждаться сексом, не испытывая при этом тревоги и чувства вины. Женщины способны вести себя при сексуальном контакте расслабленно и естественно. У 19 % женщин выявлен низкий уровень сексуального влечения, что свидетельствует об отсутствии интереса к сексу или слабой сексуальной возбудимости. У 57 % женщин выявлен средний уровень сексуального влечения. У 24 % женщин выявлен высокий уровень сексуального влечения.

Далее для выявления взаимосвязи между самоотношением и сексуальной удовлетворенностью у женщин использовался коэффициент корреляции Спирмена.

В ходе корреляционного анализа выявлены следующие виды взаимосвязи между самоотношением и сексуальной удовлетворенностью у женщин:

– коэффициент корреляции между отраженным самоотношением и уверенностью в себе в плане физической привлекательности и в качестве сексуальной партнерши составил $r = 0,604$ при уровне достоверности $p < 0,01$. Данный коэффициент указывает на прямую взаимосвязь изучаемых параметров и свидетельствует о том, что чем выше уровень отраженного самоотношения, тем выше уверенность в себе в плане физической привлекательности и в качестве сексуальной партнерши;

– коэффициент корреляции между отраженным самоотношением и сексуальной удовлетворенностью составил $r = 0,518$ при уровне достоверности $p < 0,01$. Данный коэффициент указывает на прямую взаимосвязь изучаемых параметров и свидетельствует о том, что чем выше уровень отраженного самоотношения, тем выше уровень сексуальной удовлетворенности;

– коэффициент корреляции между отраженным самоотношением и психологическим благополучием в интимных отношениях составил $r = 0,711$ при уровне достоверности $p < 0,01$. Данный коэффициент указывает на прямую взаимосвязь изучаемых параметров и свидетельствует о том, что чем выше уровень отраженного самоотношения, тем выше уровень психологического благополучия в интимных отношениях;

– коэффициент корреляции между самооценностью и уверенностью в себе в плане физической привлекательности и в качестве сексуальной партнерши составил $r = 0,489$ при уровне достоверности $p < 0,01$. Данный коэффициент указывает на прямую взаимосвязь изучаемых параметров и свидетельствует о том, что чем выше уровень самооценности, тем выше уверенность в себе в плане физической привлекательности и в качестве сексуальной партнерши;

– коэффициент корреляции между самооценностью и сексуальной удовлетворенностью составил $r = 0,632$ при уровне достоверности $p < 0,01$. Данный коэффициент указывает на прямую взаимосвязь изучаемых параметров и свидетельствует о том, что чем выше уровень самооценности, тем выше уровень сексуальной удовлетворенности;

– коэффициент корреляции между самооценностью и психологическим благополучием в интимных отношениях составил $r = 0,389$ при уровне достоверности $p < 0,01$. Данный коэффициент указывает на прямую взаимосвязь изучаемых параметров и свидетельствует о том, что чем выше уровень самооценности, тем выше уровень психологического благополучия в интимных отношениях;

– коэффициент корреляции между самопринятием и уверенностью в себе в плане физической привлекательности и в качестве сексуальной партнерши составил $r = 0,721$ при уровне достоверности $p < 0,01$. Данный коэффициент указывает на прямую взаимосвязь изучаемых параметров и свидетельствует о том, что чем выше уровень самопринятия, тем выше уверенность в себе в плане физической привлекательности и в качестве сексуальной партнерши;

– коэффициент корреляции между самопринятием и сексуальной удовлетворенностью составил $r = 0,407$ при уровне достоверности $p < 0,01$. Данный коэффициент указывает на прямую взаимосвязь изучаемых параметров и свидетельствует о том, что чем выше уровень самопринятия, тем выше уровень сексуальной удовлетворенности;

– коэффициент корреляции между самопринятием и психологическим благополучием в интимных отношениях составил $r = 0,657$ при уровне достоверности $p < 0,01$. Данный коэффициент указывает на прямую взаимосвязь изучаемых параметров и свидетельствует о том, что чем выше уровень самопринятия, тем выше уровень психологического благополучия в интимных отношениях.

Таким образом, в ходе корреляционного анализа выявлены прямые взаимосвязи между отраженным самоотношением, самооценностью, самопринятием и уверенностью в себе в плане физической привлекательности и в качестве сексуальной партнерши, сексуальной удовлетворенностью, психологическим благополучием в интимных отношениях.

Это значит, что женщины с позитивным самоотношением, а именно развитым отраженным самоотношением, самооценностью и самопринятием, отличаются сексуальной удовлетворенностью. Женщины, которые воспринимают себя принятыми окружающими людьми, которые чувствуют, что их любят другие, ценят за личностные и духовные качества, за совершаемые поступки и действия, которые высоко оценивают свой духовный потенциал, богатство своего внутреннего мира, которые склонны воспринимать себя как индивидуальность, воспринимать все стороны своего «Я», принимать себя во всей полноте поведенческих проявлений и высоко ценят собственную неповторимость, уверенность в себе которым помогает противостоять средовым воздействиям, рационально воспринимать критику в свой адрес, общий фон восприятия себя который положительный, которые свои недостатки считают продолжением достоинств, а неудачи, конфликтные ситуации не дают основания для того, чтобы считать, себя плохим человеком, более уверены в себе в плане физической привлекательности и в качестве сексуальной партнерши, удовлетворены как качеством, так и частотой сексуальных отношений, ощущают психологическое благополучие в интимных отношениях, что свидетельствует о способности наслаждаться сексом, не испытывая при этом тревоги и чувства вины. Женщины способны вести себя при сексуальном контакте расслабленно и естественно.

Те же женщины, которые отличаются общим негативным фоном восприятия себя, склонностью воспринимать себя излишне критично, которые относятся к себе как к неспособным вызвать уважение у окружающих, как к вызывающим у других людей осуждение и порицание, которые испытывают сомнения в уникальности своей личности, недооценивают свое духовное «Я», неуверенность в себе которых ослабляет сопротивление средовым влияниям, которые отличаются повышенной чувствительностью к замечаниям и критике окружающих в свой адрес, обидчивостью, ранимостью, не уверены в себе в плане физической привлекательности и в качестве сексуальной партнерши, дают низкую оценку удовлетворенности качеством и частотой сексуальных отношений, психологическая неустойчивость ограничивает сексуальные возможности женщин.

Список использованных источников

1 Кон, И. С. Вкус запретного плода: сексология для всех / И. С. Кон. – М. : Семья и школа, 2002. – 459 с.

2 Скриляк, С. П. Анализ удовлетворенности сексуальной жизнью в браке / С. П. Скриляк, Д. М. Копотилова, О. В. Прохорова // Актуальные вопросы современной медицинской науки и здравоохранения: сборник статей V Международной (75 Всероссийской) научно-практической конференции. – 2020. – № 1. – С. 133–136.

Е. И. Климушко

Белорусский государственный университет
г. Минск, Республика Беларусь

ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ГОТОВНОСТЬ К БРАКУ У СТУДЕНТОВ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ИХ АКТИВНОСТИ В ИНТЕРНЕТ-СРЕДЕ

Статья посвящена анализу текущего состояния проблемы готовности к браку среди современных студентов и возможному влиянию интернет-среды на это качество. Автором приведены результаты эмпирического исследования выраженности готовности к браку у студентов в зависимости от их активности в интернет-среде. Готовность к браку определялась через соотношение ролевых ожиданий и притязаний в браке, а именно – чем меньше расхождение между ожиданиями к партнеру и своими притязаниями, тем выше уровень готовности к браку. Влияние активности в интернет-сети на ролевые ожидания и притязания определялось при помощи регрессионного анализа.

Ключевые слова: готовность к браку, ожидания в браке, притязания в браке, интернет, студенты, юношеский возраст.

E. I. Klimushko

Belarusian State University
Minsk, Republic of Belarus

PSYCHOLOGICAL READINESS FOR MARRIAGE IN STUDENTS DEPENDING ON THEIR ACTIVITY IN THE INTERNET ENVIRONMENT

The article is devoted to an analysis of the current state of the problem of readiness for marriage among modern students and the possible influence of the Internet environment on this quality. The author presents the results of an empirical study of the severity of readiness for marriage among students depending on their activity in the Internet environment. Readiness for marriage was determined through the relationship between role expectations and aspirations in marriage, namely, the smaller the discrepancy between expectations for a partner and one's own aspirations, the higher the level of readiness for marriage. The influence of activity on the Internet on role expectations and aspirations was determined using regression analysis.

Key words: readiness for marriage, expectations in marriage, aspirations in marriage, Internet, students, adolescence.

Согласно статистическим данным, в Беларуси с каждым годом сокращается количество официально заключенных браков, но также и отмечается рост разводов (при этом более половины разводов происходят в первые 9 лет совместной жизни). Помимо этого, отмечается увеличение средних показателей по возрасту впервые вступивших в брак (у женщин – 26,5 года, у мужчин – 28,8 года) [2]. Данная статистика может являться отражением снижения готовности к семейной жизни современного молодого поколения, к которому в первую очередь относится лица юношеского возраста в целом и студенчество в частности.