

Учреждение образования  
«Гомельский государственный университет  
имени Франциска Скорины»

**Т. Г. ФЛЕРКО**

**ФИЗИЧЕСКАЯ ГЕОГРАФИЯ МАТЕРИКОВ.  
СЕВЕРНЫЕ МАТЕРИКИ**

Практическое пособие

для студентов специальностей  
6-05-0532-01 «География», 6-05-0521-03 «Геоэкология»

Гомель  
ГГУ им. Ф. Скорины  
2026

УДК 911.2(292.4/5)(292.7)(076)  
ББК 26.82(4/5)(7)я73  
Ф715

Рецензенты:

кандидат географических наук О. В. Шершнев,  
кандидат географических наук С. Г. Живнач

Рекомендовано к изданию научно-методическим советом  
учреждения образования «Гомельский государственный  
университет имени Франциска Скорины»

**Флерко, Т. Г.**

Ф715      Физическая география материков. Северные материки :  
практическое пособие / Т. Г. Флерко ; Гомельский гос. ун-т им.  
Ф. Скорины. – Гомель : ГГУ им. Ф. Скорины, 2026. – 47 с.  
ISBN 978-985-32-0168-0

Практическое пособие подготовлено с целью оказания помощи студентам в усвоении теоретического материала и номенклатуры по дисциплине «Физическая география материков». Рассматриваются материки и части света Северного полушария: Евразия и Северная Америка. Приведены задания к практическим работам, перечни географических названий, справочная информация и список литературы для самостоятельной подготовки.

Адресовано студентам специальностей 6-05-0532-01 «География» и 6-05-0521-03 «Геоэкология».

**УДК 911.2(292.4/5)(292.7)(076)**  
**ББК 26.82(4/5)(7)я73**

**ISBN 978-985-32-0168-0**

© Флерко Т. Г., 2026  
© Учреждение образования  
«Гомельский государственный университет  
имени Франциска Скорины», 2026

# ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение.....	4
1. Евразия.....	5
2. Северная Америка.....	30
Вопросы для подготовки к экзамену.....	43
Рекомендуемая литература.....	45

## ВВЕДЕНИЕ

Цель учебной дисциплины государственного компонента «Физическая география материков» модуля «Физическая география» – изучение основных особенностей расположения суши Земли, зонально-поясной структуры природной среды, ее трансформации, вызванной техногенным воздействием на круговорот вещества и энергии, природно-ресурсного потенциала отдельных регионов и его рационального использования. В историческое время становления человеческой цивилизации география способствовала освоению территории континентов и рациональному использованию их природных ресурсов.

Практическое пособие разработано с целью усвоения теоретических знаний и номенклатуры по физической географии двух материков северного полушария: Евразии и Северной Америки. Каждому материка посвящен отдельный раздел, в который включается общая информация о материке, задания для выполнения практических работ, задания для самостоятельной работы, обязательная физико-географическая номенклатура, примеры тестовых заданий, справочный материал.

Практические задания составлены в соответствии с учебной программой по дисциплине «Физическая география материков», разработанной для студентов 2–3 курсов специальностей 6-05-0532-01 «География» и 6-05-0521-03 «Геоэкология». При их выполнении требуется использование обширного теоретического и картографического материала. Задания направлены на развитие умений обобщать материал, анализировать картографический материал, проводить его генерализацию, обрабатывать статистическую информацию, формировать культуру речи.

Для выполнения самостоятельных индивидуальных заданий студентам необходимо составить физико-географическую характеристику одного из объектов по плану, указанному в задании. Предполагается публичная защита индивидуальных работ.

Важным аспектом в изучении дисциплин физико-географического цикла является минимум географической номенклатуры. В пособии представлен перечень географических объектов, рекомендованных к изучению.

По дисциплине государственного компонента «Физическая география материков» предусмотрена форма текущей аттестации – контрольная работа и форма промежуточной аттестации – экзамены в 4 и 5 семестрах. Для подготовки к экзамену в 4 семестре в пособии приведен перечень вопросов.

# 1. ЕВРАЗИЯ

Евразия – самый крупный континент Земли, имеет площадь 53,4 млн км<sup>2</sup> (37 % поверхности суши). Протяженность с севера на юг составляет 8 тыс. км, с запада на восток – 16 тыс. км. Включает две части света, Европу и Азию, и граничит с Африкой и Северной Америкой. Материк отделен от Северной Америки Беринговым проливом, от Африки – Гибралтарским проливом, Суэцким каналом, Баб-эль-Мандебским проливом. Евразия отличается большой изрезанностью береговой линией, особенно изрезаны берега Европы. Крупнейший остров – Калимантан (734 тыс. км<sup>2</sup>). Омывается четырьмя океанами: на севере – Северным Ледовитым, на юге – Индийским, на востоке – Тихим и на западе – Атлантическим.

Крайние точки материка: северная – мыс Челюскин (77°43' с. ш., 104°18' в. д.), южная – мыс Пиай (1°16' с. ш., 103°30' в. д.), западная – мыс Рока (4°45' ю. ш., 81°20' з. д.), восточная – мыс Дежнёва (66°05' с. ш., 169°40' з. д.).

Крупнейшей горной системой материка являются Гималаи. Их протяженность составляет свыше 2 400 км при ширине 350 км. Наибольшая высота достигает 8 848 м (г. Джомолунгма). Среди других горных систем по своей длине и площади выделяются Каракорум, Памир, Тянь-Шань, а также крупные системы Европы, такие как Альпы и Кавказ. Они образуют мощные геосинклинальные пояса, активным является Альпийско-Гималайский, протянувшийся через весь континент.

Средняя высота над уровнем моря – 830–840 м. Самое низкое место от уровня моря – впадина Гхор (уровень Мёртвого моря) – минус 433 м.

Евразия расположена во всех климатических поясах северного полушария благодаря своей протяженности с севера на юг: от арктического и субарктического на севере, через умеренный (самый большой по площади), субтропический, тропический, до субэкваториального и экваториального на юге.

Самой длинной рекой является р. Янцзы (Чанцзян) – 6 300 км. По площади бассейна лидирует река Обь (с Иртышом) – 2 990 тыс. км<sup>2</sup>. Самое большое по площади озеро – Каспийское море – 386,4 тыс. км<sup>2</sup>. Самое глубокое озеро – Байкал – 1 642 м.

## Задания для практических работ

### Тема 1. Особенности географического положения, размеры, конфигурация материка

1.1. По нижеприведенному плану составить характеристику географического положения Евразии (таблица 1).

Таблица 1 – Характеристика географического плана Евразии

Показатель	Характеристика
Площадь материка (с островами, без островов). Протяженность с запада на восток, с севера на юг	
В каких полушариях расположен, в какой части материка пересекает экватор, тропики, полярные круги	
Крайние точки, названия, координаты	
Границы материка с другими материками	
Граница частей света	
Береговая линия, ее характер	
Омываемые моря, течения	
Крупные острова, полуострова	
Максимальные высоты	
Минимальные высоты	
Климатические пояса	
Природные зоны	

1.2. Нанести на контурную карту номенклатуру береговой линии, обозначить поверхностные океанические течения у северных, восточных, южных и западных берегов.

1.3. На контурной карте провести границу между Европой и Азией.

1.4. Письменно ответить на вопросы:

1. Как размеры и географическое положение влияют на климат и природные особенности материка?

2. Как течения влияют на природные особенности территории?

1.5. Дать топонимическое толкование географических названий (по вариантам (таблица 2)).

1.6. В тетради указать биографические сведения и основные результаты изучения Евразии одного из исследователей (по вариантам (таблица 2)).

Таблица 2 – Варианты заданий

№	Задание 1.5.	Задание 1.6.
1	Адриатическое море, пролив Босфор, остров Сахалин	Афанасий Никитин
2	Карское море, Алтай, р. Хуанхэ	Ермак Тимофеевич
3	Белое море, Саяны, р. Янцзы	Семен Дежнев
4	Черное море, Памир, р. Ганг	Владимир Атласов
5	Эгейское море, Гималаи, р. Амур	Ерофей Павлович Хабаров
6	Лигурийское море, Гиндукуш, р. Индигирка	Харитон Прокофьевич Лаптев
7	Ионическое море, Альпы, полуостров Таймыр	Василий Васильевич Прончищев
8	Балтийское море, Апеннины, пустыня Руб-Эль-Хали	Степан Петрович Крашенинников
9	Баренцево море, Пиренеи, р. Евфрат	Григорий Николаевич Потанин
10	Азовское море, Загрос, р. Дунай	Петр Петрович Семёнов-Тян-Шанский
11	Азорские острова, Каракумы, р. Обь	Николай Михайлович Пржевальский
12	Остров Вайгач, г. Монблан, пустыня Такла-Макан	Иван Дементьевич Черский
13	Гебридские острова, влк. Везувий, пустыня Гоби	Владимир Афанасьевич Обручев
14	Остров Крит, г. Эльбрус, Сихотэ-Алинь	Иван Дмитриевич Папанин
15	Полуостров Канин, Эльбурс, Наньшань	Отто Юльевич Шмидт
16	Керченский полуостров, р. Волга, плато Декан	Петр Кузьмич Козлов
17	Пролив Ла-Манш, р. Енисей, г. Джомолунгма	Эдуард Васильевич Толль

## Тема 2. Геологическое строение и рельеф Евразии

2.1. Нанести на контурную карту районы молодых и древних платформ, структуры второго порядка древних платформ.

2.2. Укажите возраст горообразования горных сооружений Евразии (байкальская, каледонская, герцинская, мезозойская или альпийская складчатость), указанных в номенклатуре (таблица 3). На контурной карте подчеркните разными цветами подписи названий горных систем в соответствии с их геологическим возрастом.

Таблица 3 – Геологическое строение горных систем

Горная системы	Области геологической складчатости
Уральские горы	Герцинская складчатость

### Тема 3. Климат Евразии

3.1. Дать характеристику климатическим поясам Евразии. Для этого необходимо заполнить таблицу 4 по образцу.

Таблица 4 – Характеристика климатических поясов Евразии

Тип климата	Экваториальный	Субэкваториальный	Тропический	Субтропический	Умеренный	Субарктический	Арктический
Физико-географические объекты	П-в Малакка, Большие Зондские острова (за искл. южных)						
Подтипы климата	–						
Температура (января / июля)	+28 / +28						
Годовое количество осадков	1 786						
Режим выпадения осадков	Равномерно в течение года						
Оценка условий жизни и хозяйственной деятельности	Условия жизни человека хорошие можно собирать урожай, выращивать плоды.						

3.2. Построить климатограммы для каждого типа и подтипа климата по примеру на рисунке 1. Сделать выводы.

Источники информации для построения климатограмм:  
[www.klimadiagramme.de](http://www.klimadiagramme.de), <https://ru.climate-data.org/>

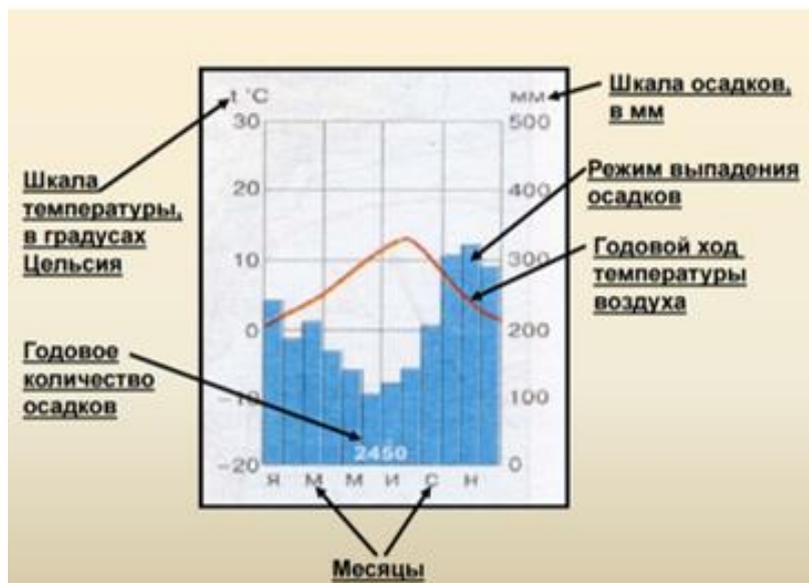


Рисунок 1 – Пример построения климатограммы

## Тема 4. Внутренние воды

4.1. Нанести на контурную карту все водные объекты Евразии из минимума географических названий.

4.2. Заполните в таблице 5 основные характеристики следующих рек Евразии: Дунай, Днепр, Волга, Обь, Енисей, Амур, Лена, Хуанхэ, Янцзы, Инд, Ганг, Тигр, Евфрат, Колыма, Индигирка, Амударья, Сырдарья, Урал, Печора, Северная Двина, Меконг, Брахмапутра, Иравади, Рейн, Висла.

Таблица 5 – Характеристика рек Евразии

Название реки	Длина реки	Площадь бассейна	Принадлежность к бассейну	Координаты истока	Координаты устья	Тип питания	Основные притоки

4.3. Заполните в таблице 6 основные характеристики перечисленных озер Евразии: Ладожское, Онежское, Балхаш, Иссык-Куль, Балатон, Чаны, Байкал, Ханка, Аральское море, Каспийское море, Мертвое море, Венерн, Веттерн, Лобнор, Кукунор, Туз, Ван.

Таблица 6 – Характеристика озер Евразии

Название озера	Абсолютная высота местности	Площадь зеркала	Максимальная глубина	Соленость	Местоположение	Характер стока

## Тема 5. Комплексное описание природной зоны Евразии

5.1. Описать одну из природных зон Евразии по указанному плану (согласно списка в журнале):

1. *Границы природной зоны.* Вначале описывается северная граница с запада на восток, затем южная (по 4–5 наименований объектов географической номенклатуры). Прилагается карта с нанесенными границами.

2. *Климатическая характеристика.* Температуры летнего и зимнего периода. Условия увлажнения. Испаряемость. Годовая сумма солнечной радиации и радиационный баланс. Один из показателей нанести на карту (на выбор студента).

3. *Почвенный покров.* Зональные почвы, их описание. Почвообразующие процессы. Карта почв природной зоны.

4. *Растительность.* Флористическое районирование. Основные типы растительности. Фотографии типичных представителей флоры (не менее 10).

5. *Животный мир.* Фаунистическое районирование. Видовой состав животного мира. Фотографии типичных представителей фауны (не менее 10).

6. *Охраняемые территории.* Карта охраняемых территорий. Краткое описание: год создания, статус, объекты охраны.

7. *Экологические проблемы и природные риски.* На контурную карту условными знаками нанести места, где проявляются экологические проблемы или существуют угрозы возникновения природных рисков.

8. *Высотная поясность* (при наличии). Схема. Краткое описание поясов.

Варианты индивидуальных заданий.

1. Арктические пустыни.
2. Тундра.
3. Лесотундра.
4. Тайга.
5. Смешанные леса умеренного пояса.
6. Широколиственные леса.
7. Лесостепи.
8. Степи умеренного пояса.
9. Пустыни умеренного пояса.
10. Жестколиственные вечнозеленые леса и кустарники (Средиземноморье).
11. Субтропические муссонные леса.
12. Полупустыни субтропического пояса.
13. Пустыни субтропического пояса.
14. Тропические пустыни.
15. Саванны и редколесья.
16. Переменно-влажные тропические леса.
17. Постоянно-влажные тропические и экваториальные леса (гилеи).

## Тема 6. Физико-географическое районирование

6.1. На контурную карту нанести границы субконтинентов линией красного цвета и физико-географических районов синей линией по схеме Т. В. Власовой. Составить легенду к карте и ответить на вопросы:

1. Что положено в основу выделения субконтинентов, физико-географических стран?

2. Как можно определить понятие физико-географической страны?

6.2. Составить комплексную физико-географическую характеристику одной из стран Евразии. Результаты записать в таблицу 7. Вариант физико-географической страны должен совпадать с заданием УСР.

Таблица 7 – Характеристика физико-географической страны

Показатели	Характеристика
1	2
Географическое положение	
История формирования и особенности тектоники	
Рельеф и морфоструктура	

1	2
Своеобразие климатических условий	
Внутренние воды (реки, болота, ледники, подземные воды)	
Высотная поясность и природные зоны	
Положение в схеме зоогеографического районирования. Основные виды животных	
Степень освоенности районов. Оценка природных ресурсов и возможные экологические проблемы	

## Задания для самостоятельных работ

Составить комплексную физико-географическую характеристику одного из перечисленных ниже регионов. Приготовить презентацию и сделать устное сообщение о регионе.

План работы: географическое положение, геологическое строение и полезные ископаемые, рельеф, климат, внутренние воды, растительность, почвы, животный мир, геоэкологические проблемы и охраняемые территории.

Регионы:

1. Скандинавский полуостров.
2. Пиренейский полуостров.
3. Апеннинский полуостров.
4. Балканский полуостров.
5. Малая Азия полуостров.
6. Аравийский полуостров.
7. Индостан полуостров.
8. Индокитай полуостров.
9. Большие Зондские острова.
10. Полуостров Карейя.
11. Японские острова.
12. Остров Сахалин.
13. Полуостров Камчатка.
14. Полуостров Таймыр.
15. Остров Шри-Ланка.
16. Крымский полуостров.
17. Новая Земля.
18. Остров Великобритания.
19. Остров Ирландия.
20. Остров Исландия.

# Минимум географических названий

## ЕВРОПА

### *Моря*

Адриатическое  
Азовское  
Баренцево  
Балтийское  
Белое  
Ионическое  
Ирландское  
Карское  
Лигурийское  
Мраморное  
Средиземное  
Норвежское  
Северное  
Тиренское  
Черное  
Эгейское

### *Острова*

Аландские  
Азорские  
Оркнейские  
Балеарские  
Борнхольм  
Вайгач  
Вестэрлен  
Великобритания  
Вулькано  
Гебридские  
Гельголанд  
Готланд  
Закинф  
Западно-Фризские  
Зеландия  
Земля Франца-Иосифа  
Ионические

Ирландия  
Исландия  
Колгуев  
Капри  
Киклады  
Керкира  
Кефалиния  
Кильдин  
Корсика  
Крит  
Лофотенские  
Липарские  
Лесбос  
Лолланн  
Магера  
Мальта  
Мальерка  
Менорка  
Медвежий  
Новая Земля  
Нормандские  
Пантеллерия  
Северо-Фризские  
Северная Земля  
Северные Спорады  
Южные Спорады  
Рюген  
Сааремаа  
Соловецкие  
Сардиния  
Сицилия  
Стромболи  
Фюн  
Фарерские  
Фальстер

Хийумаа  
Шетландские  
Шпицберген  
Эланд  
Эльба  
Эвбея  
Ян-Майен

***Полуострова, мысы***

Апеннинский  
Балканский  
Бретань  
Гаргана  
Желания (м.)  
Истрия  
Калабрия  
Канин Нос (м.)  
Канин  
Корнуэл  
Котантен  
Керченский  
Кольский  
Крымский  
Марокки (м.)  
Нордкап (м.)  
Сконэ  
Скандинавский  
Ютландия  
Уэльс  
Пиренейский  
Рока (м.)  
Салентина  
Пелоппонес  
Халкидики  
Рыбачий  
Святой Нос (м.)

***Проливы***

Литл-Минч  
Норт-Минч

Северный пролив  
Святого Георга  
Ла-Манш  
Па-де-Кале  
Отранто  
Дарданелы  
Босфор  
Скагеррак  
Каттегат  
Эресунн  
Б. Бельт  
М. Бельт  
Гибралтарский  
Тунисский  
Мессинский  
Бонифачо  
Мальтийский  
Маточкин Шар  
Карские Ворота  
Югорский Шар  
Керченский

***Заливы***

Фахсафлоуи  
Варангер-фьорд  
Парсангер-фьорд  
Вест-фьорд  
Транхеймс-фьорд  
Согне-фьорд  
Хардангер-фьорд  
Осло-фьорд  
Бохус  
Ботнический  
Гданьская бухта  
Мори-ферт  
Ферт-оф-Форт  
Бристольский  
Уош  
Эйселмер  
Донегол

Голуэй  
Термаикос  
Финский  
Рижский  
Сен-Мало  
Бискайский  
Лионский  
Генуэзский  
Венецианский  
Таранто  
Коринфский  
Кадисский  
Кандалакшская губа  
Куршский  
Онежская губа  
Двинская губа  
Мезенская губа  
Печорская губа  
Таганрогский  
Бердянский  
Чешская губа

*Низменности, равнины, плато*

Нормандское плато  
Манселькя  
Суоменселькя  
Салпауселькя  
Смоланд  
Норланд  
Южно-Шотландская  
возвышенность  
Лондонский бассейн  
Норт-Даунс  
Маладета  
Мессета  
Андалузская низменность  
Ла-Манча  
Арагонская равнина  
Малопольская возвышенность  
Паданская низменность

Карст  
Среднедунайская низменность  
Нижнедунайская низменность  
Арре  
Парижский бассейн  
Луарская низменность  
Гаронская низменность  
Верхнерейнская низменность  
Чешско-Моравская  
возвышенность  
Северо-Германская  
низменность  
Великопольская низменность  
Швабско-Франконская  
равнина  
Баварское плато  
Тиманский кряж  
Печорская низменность  
Северо-Двинская низменность  
Балтийская низменность  
Полесская низменность  
Белорусская гряда  
Мещера  
Средне-Волжская  
низменность  
Прикаспийская низменность  
Причерноморская  
низменность  
Приднепровская низменность  
Европейская равнина  
Окско-Донская равнина  
Общий Сырт  
Бугульмино-Белебеевская  
возвышенность  
Уфимское плато  
Канин Камень  
Смоленско-Московская  
возвышенность  
Волынско-Подольская  
возвышенность

Средне-Русская возвышенность  
Валдайская возвышенность  
Приволжская возвышенность  
Приазовская возвышенность  
Приднепровская возвышенность  
Северные Увалы  
Донецкий Кряж  
Калачская возвышенность  
Ергени

***Горы, хребты, нагорья***

Скандинавские горы  
Северо-Шотландское нагорье  
Грампианские горы  
Пеннинские горы  
Кембрийские горы  
Пиренеи  
Иберийские горы  
Кантабрийские горы  
Каталонские горы  
Центральная  
Кордильера  
Сьера-де-Гвадарама  
Сьерра-Морена  
Андалузские горы  
Сьера-Невада  
Апеннины  
Гран-Сасо-д'Италия (массив)  
Калабрийские Апеннины  
Динарское нагорье  
Пинд  
Дурмитор (массив)  
Северо-Албанские Альпы  
Стара-Планина  
Рила  
Родопы  
Татры  
Западные Карпаты  
Восточные Карпаты  
Высокие Beskidy

Низкие Beskidy  
Южные Карпаты  
(Трансильванские Альпы)  
Бихор  
Севенны  
Вогезы  
Шварцвальд  
Ардены  
Рейнские Сланцевые горы  
Рудные горы  
Судеты  
Гарц  
Тюрингенский Лес  
Шумава  
Чешский Лес  
Альпы  
Юра  
Высокий Тауэрн  
Хибины  
Крымские  
Урал

***Реки***

Темза  
Трент  
Северн  
Клайд  
Шаннон  
Кемийоки  
Гета-Эльв  
Далельвен  
Кларельвен  
Гломма  
Кола  
Поной  
Онега  
Северная Двина  
Сухона  
Вычегда  
Вага

Мезень  
Печора  
Уса  
Ижма  
Волхов  
Мста  
Ловать  
Западная Двина  
Неман  
Щара  
Вилия  
Днепр  
Псел  
Сож  
Ипать  
Припять  
Тетерев  
Березина  
Десна  
Ингулец  
Ингул  
Юж. Буг  
Днестр  
Дон  
Медведица  
Хопер  
Северский Донец  
Маныч  
Кума  
Кубань  
Волга  
Ока  
Кама  
Унжа  
Ветлуга  
Вятка  
Белая  
Чусовая  
Сура  
Урал

Нева  
Нарва  
Нарев  
Висла  
Сан  
Западный Буг  
Одра  
Варта  
Эльба  
Влтава  
Заале  
Хафель  
Шпрее  
Дунай  
Килийское Гирло  
Сулинское Гирло  
Георгиевское Гирло  
Сава  
Босна  
Драва  
Дрина  
Морава  
Изар  
Инн  
Раба  
Лех  
Сирет  
Прут  
Тиса  
Муреш  
Олт  
Дымбовица  
Яломица  
Искыр  
Ваг  
Рейн  
Рур  
Маас  
Мозель  
Ааре

Саар  
Неккар  
Майн  
Эмс  
Везер  
Гвадиана  
Гвадалквивир  
Тахо (Тежу)  
Дуэро (Дору)  
Эбро  
Арагон  
Адур  
Рона  
Изер  
Сона  
Гарона  
Луара  
Вьенна  
Шер  
Алье  
Сена  
Сомма  
Шельда  
По  
Арно  
Тибр  
Вардар  
Струма  
Марица  
Дрин

### ***Озера***

Венерн  
Веттерн  
Меларен  
Пяйянне  
Сайма  
Инари  
Имандра  
Ловозеро

Умбозеро  
Топозеро  
Выгозеро  
Сегозеро  
Водлозеро  
Лача  
Воже  
Белое  
Кубенское  
Чудское  
Псковское  
Ладожское  
Онежское  
Ильмень  
Селигер  
Нароч  
Эльтон  
Баскунчак  
Охридское  
Преспа  
Гарда  
Комо  
Лаго-Маджоре  
Лох-Ней  
Женевское  
Боденское  
Цюрихское  
Невшательское  
Фирвальдштетское  
Балатон

## ***Важнейшие вершины и вулканы***

Название вершины, вулкана	Местоположение	Высота над уровнем моря, м
Монблан	Западные Альпы, граница Франции и Италии	4 807
Дюфур	Западные Альпы, массив Монте-Роза граница Швейцарии и Италии	4 634
Маттерхорн	Пенинские Альпы, граница Швей- царии и Италии	4 477
Гран-Парадиза	Грайские Альпы, Италия	4 061
Гроссглокнер	Восточные Альпы, Австрия	3 797
Муласен	Сьерра-Невада, Испания	3 478
Пик-де-Ането	Пиренеи, массив Маладетта, Испания	3 404
Цугшпитце	Баварские Альпы, Германия	2 963
Олимп	Пиерия, Греция	2 917
Периглав	Юлийские Альпы, Словения	2 863
Гальхёпигген	Скандинавские горы, Норвегия	2 468
Парнас	Горы Пинд, Греция	2 457
Ботев	Центральные Балканы, Болгария	2 376
Гаверла	Восточные Карпаты, Украина	2 061
Бен-Невис	Шотландское нагорье, Англия	1 343
<b><i>Вулканы</i></b>		
Этна	О. Сицилия, Италия	3 263
Хваннадальснукюр	массив Эрайвайёкюдль, Исландия	2 119
Гекла	Массив Эрайвайёкюдль, Исландия	1 491
Везувий	Италия	1 186
Стромболи	Липарские острова, о. Стромболи	926
Вулькано	Липарские острова, о. Вулькано	499

## **АЗИЯ**

### ***Моря***

Восточно-Сибирское  
Карское  
Лаптевых  
Чукотское  
Берингово

Охотское  
Японское  
Желтое  
Восточно-Китайское  
Южно-Китайское  
Сулу

Молуккское  
Банда  
Яванское  
Андаманское  
Аравийское  
Красное  
Сулавеси

***Острова***

Калимантан  
Белый  
Андаманские  
Шокальского  
Вилькитского  
Сибирякова  
Аркт. Института  
Сергея Кирова  
Норденшельда  
Северная Земля  
Комсомолец  
Пионер  
Октябрьской революции  
Большевик  
Новосибирские  
Большой Ляховский  
Малый Ляховский  
Столбовой  
Котельный  
Бельковский  
Фадеевский  
Де-Лонга о-ва  
Врангеля  
Айон  
Командорские  
Беринга  
Медный  
Шантарские  
Сахалин  
Курильские

Кунашир  
Итуруп  
Шумшу  
Парамушир  
Уруп  
Шикотан  
Карагинский  
Анжу  
Цусима  
Кюсю  
Рюкю  
Сикоку  
Хонсю  
Хоккайдо  
Чагос  
Молуккские  
Пэнху  
Хайнань  
Тайвань  
Арх. Сулу  
Флорес  
Минданао  
Лусон  
Тимор  
Филиппинские  
Сумба  
Сумбава  
Буру  
Серам  
Хальмахера  
Бали  
Родос  
Кипр  
Бахрейн  
Лаккадивские  
Мальдивские  
Никобарские  
Бол. Зондские  
Суматра

Ява  
Сулавеси  
Мадуро  
Шри-Ланка

### ***Проливы***

Суэцкий канал  
Баб-эль-Мандебский  
Ормузский  
Полкский  
Малаккский  
Зондский  
Макасарский  
Тайванский  
Корейский  
Вилькицкого  
Дм. Лаптева  
Шокальского  
Лонга  
Берингов  
Татарский  
Лаперуза  
Невельского  
Буссоль  
Фриза  
Крузенштерна  
Курильский  
Кунаширский  
Десятого градуса  
Кии  
Цугару (Сангарский)

### ***Заливы***

Обская губа  
Байдарацкая губа  
Тазовская губа  
Гыданская губа  
Зал. Фадея  
Хатангский  
Оленекский

Губа Буор-хая  
Янский  
Чаунская губа  
Калючинская губа  
Креста  
Анадырский  
Олюторский  
Карагинский  
Камчацкий  
Кроноцкий  
Пенжинская губа  
Гижигинская губа  
Сахалинский  
Терпения  
Анива  
Петра Великого  
Пасьета  
Кирова  
Аденский  
Персидский  
Оманский  
Кач  
Ляодунский  
Восточно-Корейский  
Западно-Корейский  
Бохайвань  
Тонкийский (Бакбо)  
Сиамский  
Бенгальский  
Камбейский  
Сагами  
Манарский  
Акаба  
Искандерун  
Анталья  
Авачинский  
Шелихова  
Суэцкий  
Кара-Богаз-Гол

### ***Полуострова, мысы***

Гыданский  
Тазовский  
Ямал  
м. Челюскина  
Таймыр  
Малая Азия  
Баба (м.)  
Аравия  
Синайский  
Катар  
Котхиявар  
Индостан  
Кумари (м.)  
Лопатка (м.)  
Олюторский  
Камчатский  
Кроноцкий  
м. Наварин  
Чукотский  
Камчатка  
Дежнева (м.)  
Мангышлак  
Малабарский берег  
Карамандельский берег  
Индокитай  
Малакка  
Пиай (м.)  
Шаньдунский  
Ляодунский  
Корейский  
Бузачи  
Апшеронский  
Анива (м.)

### ***Низменности, равнины, возвышенности, плато***

Анатолийское плато  
Гоби  
Ордос

Алашань  
Лессовое плато  
Цайдам  
Куньлунь  
Саньцзянь  
Чанбайшань  
Сычуанская впадина  
Малва (плато)  
Чхота-Нагпур  
Декан  
Среднеаравийское плато  
Месопотамская низм.  
Индо-Гангская низм.  
Карат (плато)  
Великая Китайская равнина  
Путорана  
Среднесибирское плоскогорье  
Центрально Якутская  
низменность  
Анабарское плато  
Яна-Индибирское плато  
Вилуйское плато  
Центрально-Тунгусское плато  
Лена-Ангарское  
Приленское  
Северо-Сибирская равнина  
Юкагирское плато  
Анадырское плато  
Витимское плато  
Казахский мелкосопочник  
Туранская низменность  
Муюнкум (пустыня)  
Кызылкум (пустыня)  
Каракум (пустыня)  
Мангышлакское плато  
Карагие (впадина – 132 м)  
Устюрт (плато)  
Красноводское плато  
Тургайское плато  
Ферганская котловина

Минусинская котловина  
Тоджинская  
Тувинская  
Кузнецкая  
Сибирские Увалы  
возв. Люлимвор  
Амуру-Зейское  
Иссык-Кульская котловина  
Западно-Сибирская равнина  
Колхидская низменность  
Кура-Араксинская низменность  
Ленкоранская низменность  
Зейско-Буреинская низменность  
Нижнеамурская низменность  
Среднеамурская низменность  
Анадырская низменность  
Колымская низменность

***Горы, хребты, нагорья***

Понтийские горы  
Тавр  
Армянское нагорье  
Иранское нагорье  
Кухруд  
Загрос  
Деште-Кевир  
Деште-Лут  
Центр. Макранский хребет  
Сулеймановы горы  
Копетдаг  
Эльбурс  
Парапамиз  
Гиндукуш  
Гималаи  
Каракорум  
Сино-Тибетские горы  
Кукушили  
Кунь-Лунь  
Пржевальского  
Бокалыктаг

Русский  
Алтынтаг  
Наньшань  
Циньлинь  
Бэйшань  
Тянь-Шань  
Джунгарский Алатау  
Тарбагатай  
Монгольский Алтай  
Гобийский Алтай  
Хангай  
Хэнтэй  
Большой Хинган  
Малый Хинган  
Тэбэксан (Вост-Корейские)  
Тайханшань  
Юньнань  
Айлаошань  
Гуйчжовское нагорье  
Наньлинь  
Чыонгшон  
Колымское нагорье  
Ракхайн  
Ливан  
Енисейский кряж  
Быранга  
Зап. Гаты  
Вост. Гаты  
Верхоянский хребет  
Черского хребет  
Яна-Оймяконское нагорье  
Чукотское нагорье  
Корякское нагорье  
Срединный хребет  
Восточный хребет  
Джугджур  
Сетте-Дабан  
Сунтар-Хаята  
Становой хребет  
Алданское нагорье

Станавое нагорье  
Яблоновый хребет  
Бургузинский хребет  
Байкальский хребет  
Северо-Байкальское наг.  
Сихоте-Алинь  
Приморский хребет  
Патомское нагорье  
Восточный Саян  
Хр. Хамар-Дабан  
Улан-Бургасы хр.  
Западный Саян  
Кузнецкий Алатау  
Салаирский Кряж  
Алтай  
Танну-Ола  
Мугоджары  
Памир  
Большой Кавказ  
Талыш  
Малый Кавказ

### *Реки*

Большой Мендерес  
Сакарья  
Кызыл-Ирмак  
Чорох  
Евфрат  
Тигр  
Шат-эль-Араб  
Иордан  
Кызылузен  
Хонгха (Красная)  
Сицзян  
Янцзы  
Ханьшуй  
Фыньхэ  
Хуанхэ  
Герируд (Теджен)  
Мургаб

Гильменд  
Инд  
Сатледж  
Чинаб  
Джелам  
Кабул  
Ганг  
Гхагхра  
Ляохэ  
Сунгари  
Нуныцзян  
Керулен  
Хайлар (Аргунь)  
Онон  
Джамна  
Чамбал  
Брахмапутра  
Дамадар  
Нармада  
Гадавари  
Кришна  
Иравади  
Салуин  
Менам  
Меконг  
Тола  
Тарим  
Кашгар  
Хатан  
Таз  
Надым  
Обь  
Иртыш  
Тобол  
Ишим  
Чулым  
Бия  
Катунь  
Хатанга  
Оленек

Пяси́на  
Енисе́й  
Анга́ра  
Таймы́р  
Подкаменная Тунгуска  
Нижняя Тунгуска  
Селенга  
Баргузин  
Амур  
Шилка  
Зея  
Бурея  
Лена  
Вилюй  
Алдан  
Олекма  
Витим  
Яна  
Инди́гирка  
Колы́ма  
Анады́рь  
Камчатка  
Уда  
Охота  
Или  
Сарысу  
Тургай  
Эмба  
Теджен  
Амударья  
Сырдарья  
Нарин  
Зеравшан  
Вахш  
Пяндж  
Атрек  
Уссури  
Терек  
Кура  
Риони

**Озера**  
Туз  
Ван  
Урмия  
Мертвое море  
Хубсугул  
Лобнор  
Намцо  
Хиргис-Нур  
Убсу-Нур  
Далайнор  
Дунтинху  
Поянху  
Бива  
Иссык-Куль  
Сарезское  
Алаколь  
Балхаш  
Ханка  
Таймыр  
Кулундинское  
Чаны  
Тенгиз  
Телецкое  
Зайсан  
Севан  
Кукунор  
Кета  
Лама  
Пяси́на  
Байкал

## **Важнейшие вершины и вулканы**

Название вершины, вулкана	Местоположение	Высота над уровнем моря, м
Джомолунгма	Гималаи, граница Китая и Непала	8 848
Чогори	горы Каракорум, граница Китая и Индии	8 611
Конченджанга	Гималаи, граница Непала и Индии	8 585
Дхаулагири	Гималаи, Непал	8 221
Нангапарбат	Гималаи, Индия	8 126
Кутанг	Гималаи, Непал	8 126
Нэндадев	Гималаи, Индия	7 816
Камет	Гималаи, граница Китая и Индии	7 756
Улугмузтаг	горы Куньлунь, Китай	7 723
Музтагата	горы Куньлунь, Китай	7 546
Ненчен-Тангла	Трансгималаи, Китай	7 077
пик Коммунизма	Памир	7495
пик Победы	Тянь-Шань	7 439
Аралат	Армянское нагорье, Турция	5 165
Белуха	Алтай	4 506
<b>Вулканы</b>		
Качкар	Понтийские горы	3 937
Демавенд	Эльбурс	5 609
Ключевская Сопка	Полуостров Камчатка	4 750
Эрджияс	Хребет Тавр	3 916
Керинчи	О. Суматра	3 800
Фудзияма	О. Хансю	3 776
Семеру	О. Ява	3 676
Апо	О. Минданао	2 954
Кракатау	Зондский пролив	813

## **Примеры тестовых заданий**

1. Какой мыс является крайней северной точкой Евразии?

- а) Челюскин;
- б) Пиай;
- в) Рока;
- г) Дежнева.

2. Одним из землепроходцев, открывших в 1648 г. пролив между Азией и Северной Америкой, является...

- а) А. Гумбольдт;
- б) И. Домейко;
- в) В. В. Докучаев;
- г) С. Дежнев.

3. Какой выдающийся русский первопроходец, исследователь Восточной Сибири во время своих скитаний собирал сведения о реке Лене, ее притоках, о живущих здесь народах, о полезных ископаемых края?

- а) Ерофей Павлович Хабаров;
- б) Афанасий Никитин;
- в) Ермак Тимофеевич;
- г) Николай Пржевальский.

4. Каледонский возраст имеют горы:

- а) Альпы;
- б) Скандинавские;
- в) Карпаты;
- г) Гималаи.

5. Климатический пояс, отсутствующий на восточном побережье Азии:

- а) умеренный;
- б) субтропический;
- в) тропический;
- г) субэкваториальный.

6. Для климата Южной и Юго-Восточной Азии...

- а) характерен летний максимум осадков;
- б) характерно преобладание аридных территорий;
- в) характерны отрицательные зимние среднемесячные температуры;
- г) характерно расположение в тропическом поясе.

7. На территории Евразии расположены реки:

- а) Ориноко и Нева;
- б) Сена и Тигр;
- в) Гудзон и Салуин;
- г) Гаронна и Парана.

8. Озера, расположенные в азиатской части Евразии:

- а) Долгое и Лукомское;
- б) Аральское море и Лобнор;
- в) Балатон и Иссык-Куль;
- г) Ханка и Онежское.

9. На территории Европы отсутствует природная зона...

- а) лесостепей;
- б) смешанных лесов;
- в) субтропических пустынь;
- г) хвойных лесов.

10. Назовите самое низкое место от уровня моря в Евразии.

## Справочная информация

Таблица 7 – Высочайшие вершины горных систем

Вершина	Высота, м	Горная система
Джомогунгма (Эверест)	8 848	Гималаи
Чогори	8 611	Каракорум
Улугмузтаг	7 723	Куньлунь
Тирич-Мир	7 690	Гиндукуш
Исмоила Сомони	7 495	Памир

Таблица 8 – Крупнейшие острова

Название	Площадь, тыс. км <sup>2</sup>
Калимантан	734
Суматра	435
Великобритания	229,9
Хонсю	227,4
Хоккайдо	77,9

Таблица 9 – Крупнейшие реки

Название	Длина, км	Площадь бассейна, тыс. км <sup>2</sup>
Янцзы (Чанцзян)	6 300	1 808
Обь (с Иртышом)	5 410	2 990
Хуанхэ	4845	771
Амур (с Аргунью)	4 444	1 855
Лена	4400	2 490

Таблица 10 – Крупнейшие озера

Название	Площадь, тыс. км <sup>2</sup>	Максимальная глубина, м
Каспийское море	386,4	1 025
Байкал	31,7	1 642
Балхаш	17–22	до 26
Ладожское	17,7	233
Онежское	9,7	127

Таблица 11 – Крупнейшие водохранилища

Название	Объем, км <sup>3</sup>	На реке
Братское	169,3	р. Ангара
Красноярское	73,3	р. Енисей
Зейское	68,4	р. Зея
Усть-Илимское	59,4	р. Ангара
Куйбышевское	58	р. Волга

Таблица 12 – Наиболее известные водопады

Название	На реке	Высота, м
Виннуфоссен	р. Винну	860
Тальниковый	между устьями 1-й Гагарьей и 2-й Гагарьей рек	около 600
Рейнский	р. Рейн	23
Кхон	р. Меконг	около 21

Таблица 13 – Самые глубокие впадины

Название	Глубина от уровня моря, м
Гхор	минус 433
Турфанская	минус 154
Карагие	минус 132

Таблица 14 – Наиболее известные вулканы

Название	Высота над уровнем моря, м
Ключевская Сопка	4 688
Фудзияма	3 776
Этна	3 323
Везувий	1 279
Кракатау	813

## 2. СЕВЕРНАЯ АМЕРИКА

Северная Америка вытянута от полярных широт почти до экватора. Крайняя северная точка материка – мыс Мерчисон на полуострове Бутия (71°50' с. ш., 94°45' з. д.). На юге Северная Америка протягивается до 7°12' с. ш.) (мыс Марьято). Северная Америка на юге узким Панамским перешейком соединяется с Южной Америкой.

Северная Америка достигает наибольшей ширины в умеренных широтах. Крайняя западная ее точка – мыс Принца Уэльского на Аляске (65°35' с. ш., 168°05' з. д.), крайняя восточная точка на полуострове Лабрадор – мыс Сент-Чарльз (52°24' с. ш., 55°40' з. д.).

У берегов Северной Америки лежат крупные острова и архипелаги. На севере – это Гренландия и Канадский Арктический архипелаг. К востоку от Северной Америки – остров Ньюфаундленд, к юго-востоку – Большие и Малые Антильские и Багамские острова. Много островов примыкает к Северной Америке на северо-западе и западе: Алеутские, Королевы Шарлотты, Ванкувер, архипелаг Александра.

Площадь материка вместе с островами составляет 24,3 млн км<sup>2</sup>. Длина береговой линии Северной Америки очень велика и составляет приблизительно 60 тыс. км.

На крайнем севере и юге суша сильно расчленена водными бассейнами. Берега Северной Америки омывают воды трех океанов: Атлантического, Северного Ледовитого и Тихого. У юго-восточных берегов Северной Америки обособляются два глубоких морских бассейна – Мексиканский залив и Карибское море.

Тихоокеанское побережье, за исключением северного отрезка, расчленено значительно меньше, чем Атлантическое. Полоса материковой отмели у тихоокеанских берегов Северной Америки неширока, а в некоторых местах почти отсутствует.

Вдоль западного побережья протягивается горная цепь Кордильер с высшей точкой г. Денали – 6 194 м. Самое низкое место от уровня моря – Долина Смерти – минус 86 м. Средняя высота Северной Америки составляет около 720 м над уровнем моря.

Материк расположен в арктическом, субарктическом, умеренном, тропическом, субтропическом и субэкваториальном климатических поясах северного полушария с доминированием умеренного и субарктического климата на большей части материка.

Северная Америка богата внутренними водами. Самой крупной рекой по длине и площади бассейна является Миссисипи (с Миссури) – 6 420 км, 3 270 тыс. км<sup>2</sup>. Самое большое по площади озеро – Верхнее – 82,4 тыс. км<sup>2</sup>, самое глубокое – Большое Невольничье – 614 м.

## Задания для практических работ

### Тема 1. Географическое положение и открытие Северной Америки

1.1. Заполните таблицу 15, в которой указаны основные сведения о географическом положении материка.

Таблица 15 – Географическое положение Северной Америки

Показатели	Характеристика
Площадь материка с островами и без островов	
Крайние точки	
Полушария, в которых расположен материк	
Средняя высота материка	
Максимальная высота	
Минимальная высота	
Океаны, омывающие берега материка	
Положение относительно других объектов (удаленность от других материков, границы с другими материками)	
Протяженность с С на Ю	
Протяженность с З на В	

1.2. Укажите основные достижения путешественников и исследователей на территории Северной Америки, указанных в таблице 16.

Таблица 16 – Открытие Северной Америки

Путешественник, исследователь	Открытие
Эйрик Рауди	
Лейф Эйрикссон (Лейф Счастливый)	
Кабот Джон	
Кабот Себастьян	
Кортес Эрнандо	
Гудзон Генри	
Макензи Александер	
Чириков Алексей	
Беринг Витус	
Шелихов Григорий	
Верраццано Джованни	
Картье Жак	
Гвоздев Михаил	

1.3. Нанесите на контурную карту маршруты путешественников, указанных в таблице 16.

## Тема 2. Геологическое строение и рельеф

2.1. Нанесите на контурную карту границы древних оледенений на территории Северной Америки. В тетради запишите названия и районы распространения оледенений.

2.2. Составить профиль рельефа (на миллиметровке), размещения природных зон вдоль одной из параллелей или меридианов, указанных в таблице 17 (согласно номеру в журнале).

Таблица 17 – Варианты заданий для построения профиля рельефа

Вариант	Вариант
1. 30° с. ш.	9. 70° з. д.
2. 35° с. ш.	10. 80° з. д.
3. 45° с. ш.	11. 90° з. д.
4. 50° с. ш.	12. 100° з. д.
5. 55° с. ш.	13. 110° з. д.
6. 60° с. ш.	14. 120° з. д.
7. 65° с. ш.	15. 130° з. д.
8. 70° с. ш.	

Оформить профиль по примеру на рисунке 2.

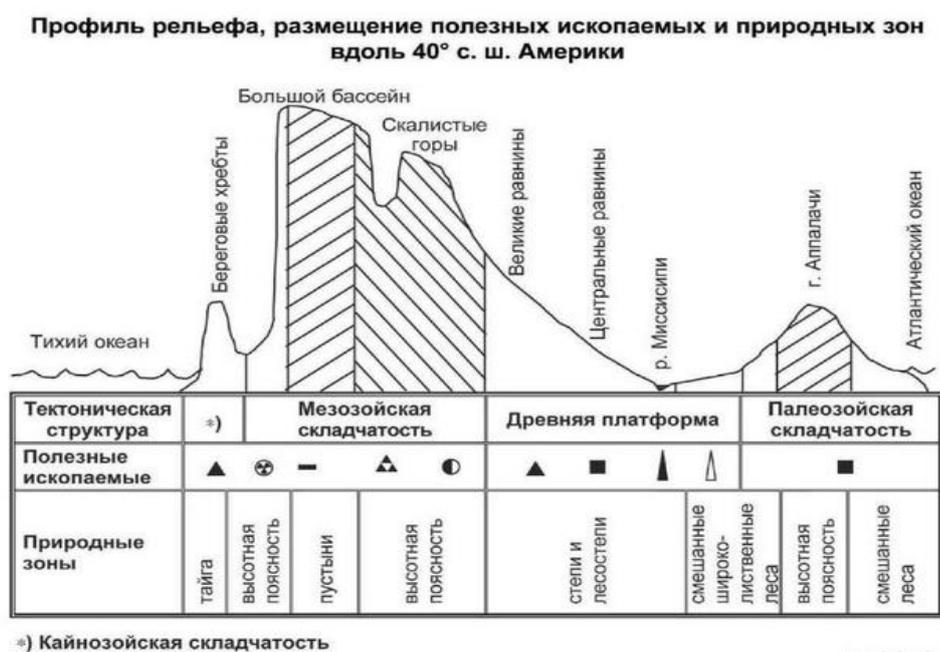


Рисунок 2 – Пример построения профиля

2.3. В тетради составить характеристику тектонического строения, рельефа и природных условий по линии профиля. Объяснить, как взаимосвязаны эти характеристики. Чем обусловлено распространение полезных ископаемых?

2.4. Нанести на контурную карту Северной Америки крупнейшие месторождения полезных ископаемых, подписать их названия.

### Тема 3. Климат и внутренние воды

3.1. Нанести на контурную карту климатические пояса Северной Америки с указанием типов и подтипов. В каждом из подтипов условными знаками обозначить: тип воздушных масс (постоянный или переменный), температуру января и июля, среднегодовое количество осадков, режим выпадения осадков, преобладающие направления ветров.

3.2. Построить карты суммарной солнечной радиации и радиационного баланса. Объяснить причины изменения показателей солнечной радиации.

3.3. Составить карту местных ветров для Северной Америки. В тетради дать описание ветров (район распространения, скорость, направление, сезонность).

3.4. Составить карты речного стока Северной Америки. Нанести крупнейшие реки и озера. Дать объяснение распределения среднегодового стока по матерiku. Выделить на карте типы водного режима рек.

### Тема 4. Природные зоны Северной Америки

4.1 Составить характеристику природных зон Северной Америки (таблица 18). На контурную карту нанести природные зоны, внести условными знаками их характеристики.

Таблица 18 – Характеристика природных зон Северной Америки

Природная зона	Климатический пояс	Температура (зима и лето)	Количество осадков	Типы почв	Растительность (min 5 видов)	Животный мир (min 5 видов)
1	2	3	4	5	6	7
Арктические пустыни						
Тундра и лесотундра						

Окончание таблицы 18

1	2	3	4	5	6	7
Тайга						
Смешанные и широколиственные леса						
Лесостепи и степи						
Полупустыни и пустыни						
Саванны и редколесья						
Жестколиственные вечнозеленые леса и кустарники						
Переменно-влажные леса						

## Тема 5. Охрана природы, экологические проблемы

5.1. Дайте характеристику 10 национальным паркам Северной Америки (на выбор студента). Нанесите их на контурную карту.

5.2. Определить районы распространения основных экологических проблем Северной Америки. Указать возможные пути их решения. Ответы внесите в таблицу 19.

Таблица 19 – Геоэкологические проблемы Северной Америки

Проблема	Районы распространения	Пути решения
Опустынивание		
Сведение лесов		
Деградация пастбищ		
Ветровая эрозия		
Водная эрозия		
Исчезновение видового разнообразия растительности и животных		
Загрязнение прибрежных районов океанов и морей		
Загрязнение рек		

5.3. Для каждой из проблем, указанных в таблице 19, укажите причины проявления на территории Северной Америки.

## Задания для самостоятельных работ

Составить комплексную физико-географическую характеристику одного из перечисленных ниже регионов. Приготовить презентацию и сделать устное сообщение о регионе.

План работы: географическое положение, геологическое строение и полезные ископаемые, рельеф, климат, внутренние воды, растительность, почвы, животный мир, геоэкологические проблемы и охраняемые территории.

Регионы:

1. Полуостров Лабрадор.
2. Полуостров Флорида.
3. Архипелаг Баффинова Земля.
4. Полуостров Юкатан.
5. Горы Кордильеры.
6. Горы Аппалачи.
7. Лаврентийская возвышенность.
8. Центральные равнины.
9. Великие равнины.
10. Мексиканское нагорье.
11. Полуостров Калифорния.
12. Полуостров Аляска.
13. Большой бассейн.
14. Плато Юкон.
15. Пригудзонская низменность.
16. Остров Ньюфаундленд.
17. Примексиканская низменность.
18. Приатлантическая низменность.
19. Остров Куба.
20. Канадский Арктический архипелаг.

## Минимум географических названий

### *Моря, заливы, проливы*

Берингово море

Берингов пролив

Чукотское море

Бофорта, море

Амундсена, залив

Гренландское море

Датский пролив

Баффина, море

Девисов пролив

Лабрадор, море

Гудзонов пролив

Гудзонов залив  
Унгава, залив  
Джеймс, залив  
Св. Лаврентия, залив  
Мэн, залив  
Кабота, пролив  
Мексиканский залив  
Кампече, залив  
Юкатанский пролив  
Флоридский пролив  
Гондурасский залив  
Панамский канал  
Калифорнийский залив  
Аляска, залив  
Фанди, залив  
Саргассово море  
Нортон, залив  
Виктория, пролив  
Джонс, пролив (Элсмир/Девон)  
Ланкастер, пролив (Девон/  
Баффинова Земля)  
Мелвилл, залив  
Фок, залив (на юге Баффино-  
вой Земли)  
Хекате, пролив  
Бристольский залив  
Шелихова, пролив  
Апалачи, залив  
Теуантепек, залив  
Москитос, залив

***Полуострова, мысы***

Лабрадор, полуостров  
Флорида, полуостров  
Юкатан, полуостров  
Калифорния, полуостров  
Аляска, полуостров  
Бутия, полуостров  
Мелвилл, полуостров  
Унгава, полуостров

Сент-Чарльз, мыс  
Мёрчисон, мыс  
Марьято, мыс  
Принца Уэльского, мыс  
Новая Шотландия, полуостров  
Сьюард, полуостров

***Острова***

Гренландия  
Канадский арктический архи-  
пелаг

- Элсмир
- Баффинова Земля
- Банкс
- Виктория
- Парри, архипелаг
- Девон
- Принс – Патрик
- Сомерсет
- Принца Уэльского
- Мелвилл

Антикости  
Ньюфаундленд  
Бермудские острова  
Большие Антильские острова

- Куба
- Гаити
- Ямайка
- Пуэрто-Рико

Багамские острова  
Малые Антильские острова

- Гренада
- Барбадос
- Сент-Люсия
- Сент-Винсент
- Мартиника
- Доминика
- Гваделупа
- Антигуа
- Барбуда

- Ангилья
- Виргинские острова

Ванкувер  
Королевы Шарлотты, острова  
Кадьяк  
Св. Лаврентия  
Кокос  
Архипелаг Александра  
Саутгемптон  
Белчер, острова (в Гудзоновом заливе)  
Ревилья-Хихедо, острова Акимиски (в заливе Джеймс)  
Принца Эдуарда  
Кейпт-Бретон

### ***Реки***

Юкон

- Танана
- Поркьюпайн
- Коюкук

Маккензи  
Атабаска  
Пис-Ривер (Пис)  
Саскачеван  
Нельсон  
Хейс  
Черчилл  
Северн  
Олбани  
Гудзон  
Св. Лаврентия

- Оттава

Миссисипи

- Огайо
- Ред-Ривер (приток Миссисипи)
- Ред-Ривер (приток Миссури)
- Арканзас
- Канзас

- Иллинойс
- Миссури
- Йеллоустон
- Платт
- Джеймс
- Репаббликан
- Кентукки
- Тенесси

Бразос  
Колорадо (впадает в Мексиканский залив)  
Рио-Гранде  
Колорадо (впадает в Калифорнийский залив)  
Колумбия

- Снейк

Фрейзер  
Невольничья

### ***Озёра***

Большое Медвежье  
Большое Невольничье  
Атабаска  
Виннипег  
Великие озёра

- Верхнее
- Мичиган
- Гурон
- Эри
- Онтарио

Большое Солёное озеро  
Никарагуа  
Лесное  
Виннипегосис  
Манитоба  
Оленье  
Нипигон  
Исабель

## **Рельеф**

Брукс, хребет (г. Исто, 2 761)  
Иннуитские горы  
Аляскинский хребет (г. Мак – Кинли, 6 193)  
Ричардсон, хребет  
Маккензи, горы  
Чугач, горы  
Юкон, плато  
Св. Ильи, горы  
Кордильеры  
Колумбийское плато  
Большой Бассейн, плоскогорье  
Скалистые горы (г. Элберт, 4 399)  
Береговые хребты  
Великие равнины  
Эдуардс, плато  
Льяно-Эстакадо, плато  
Каскадные горы (влк. Рейнир, 4 392)  
Сьерра-Невада (г. Уитни, 4 418)  
Аппалачи (г. Митчелл, 2 037)  
Адирондак, горы  
Аппалачское плато  
Пидмонт, плато  
Озарк, плато  
Уошито, горы  
Бостон, горы  
Чьяпас, нагорье

Западная Сьерра-Мадре  
Восточная Сьерра-Мадре  
Южная Сьерра- Мадре  
Мексиканское нагорье  
Тахумулько, вулкан (4 220 м)  
Орисаба, вулкан (5 610 )  
Такана, вулкан (4 110 м)  
Попокатепетль, вулкан (5 465)  
Санфорд, вулкан (4 949)  
Бару, вулкан (3 475 м)  
Шаста, вулкан (4317) (Каскадные горы)  
Эль-Чичон, вулкан (Панама)  
Илиамна, вулкан (3 053)  
(в Аляске)  
Катмай, вулкан (2 047)  
Суфриер, вулкан (1 467) (на о. Гваделупа)  
Колима, вулкан (3 846)  
Суфриер, вулкан (1 467 м)  
(о. Гваделупа)  
Лаврентийская возвышенность  
Торнгат, хребет  
Центральные равнины  
Снейк – Ривер, равнина  
Долина Смерти, впадина  
(минус 86 м)

## **Примеры тестовых заданий**

1. Современный вулканизм и горообразование характерны для следующих регионов Северной Америки:

- а) Канадский Арктический архипелаг;
- б) Острова и полуострова Карибского и Мексиканского бассейнов;
- в) Аппалачи;
- г) регион Великих Американских озер;
- д) Центральные равнины.

2. Высочайшей вершиной Аппалачских гор является...

- а) гора Мак-Кинли;
- б) вулкан Орисаба;
- в) вулкан Попокатепетль;
- г) гора Митчел;
- д) гора Аконкагуа.

3. Выберите элементы береговой линии Северной Америки:

- а) Плато Колорадо;
- б) Центральные равнины;
- в) пустыня Мохаве;
- г) озеро Гурон;
- д) полуостров Лабрадор.

4. Выберите, какой климатический пояс отсутствует на территории Северной Америки:

- а) арктический;
- б) тропический;
- в) умеренный;
- г) экваториальный;
- д) субарктический.

5. Типичными представителями животного мира Канадского Арктического архипелага является(-ются):

- а) пингвины;
- б) бизоны;
- в) лемминг;
- г) рысь;
- д) болотная черепаха.

6. По территории Северной Америки протекают реки:

- а) Юкон и Колорадо;
- б) Волга и Лена;
- в) Ориноко и Ниагара;
- г) Одра и Миссисипи;
- д) нет верного варианта.

7. Кто из мореплавателей первым открыл берега Северной Америки?

- а) Х. Колумб;
- б) Р. Амундсен;

- в) В. Беринг;
- г) А. Чириков;
- д) Дж. Кабот.

8. Назовите одну из основных причин образования многочисленных озерных котловин в Канаде:

- а) землетрясение и вулканы;
- б) наступление древнего ледника;
- в) отсутствие древнего ледника;
- г) следы метеоритов;
- д) созданы человеком.

9. Выберите самую известную и древнейшую природоохранную территорию в Северной Америке:

- а) Йеллоустонский;
- б) Саскачеван;
- в) Эверглейдс;
- г) Мамонтова Пещера;
- д) Банф.

10. Какое озеро в Северной Америке самое большое по площади?

## Справочная информация

Таблица 20 – Высочайшие вершины горных систем

Вершина	Высота, м	Горная система
Денали	6 194	Кордильеры
Логан	5 956	Кордильеры
Святого Ильи	5 489	Кордильеры
Уитни	4 418	Кордильеры
Элберт	4 399	Кордильеры

Таблица 21 – Крупнейшие острова

Название	Площадь, тыс. км <sup>2</sup>
Гренландия	2 175,6
Баффинова Земля	476
Виктория	214
Элсмир	203
Банкс	60

Таблица 22 – Крупнейшие реки

Название	Длина, км	Площадь бассейна, тыс. км <sup>2</sup>
Миссисипи (с Миссури)	6 420	3 270
Маккензи (с Писом и Финли)	4 250	1 804
Юкон	3 185	855
Рио-Гранде	2 870	570
Колорадо	2 740	635

Таблица 23 – Крупнейшие озера

Название	Площадь, тыс. км <sup>2</sup>	Максимальная глубина, м
Верхнее	82,4	393
Гурон	59,6	208
Мичиган	58,0	281
Большое Медвежье	30,2	413
Большое Невольничье	28,6	614

Таблица 24 – Крупнейшие водохранилища

Название	Объем, км <sup>3</sup>	На реке
Маникуаган	139,8	оз. Маникуаган
Уиллистон	70,3	р. Пис
Ла-Гранд-2	61,7	р. Ла-Гранд
Мид	36,8	р. Колорадо
Пауэлл	33,3	р. Колорадо

Таблица 25 – Наиболее известные водопады

Название	На реке	Высота, м
Йосемитский	р. Йосемити-Крик	727
Брайдлвейл	р. Брайдлвейл	188
Невада	р. Мерсед	181
Ниагарский	р. Ниагара	48–51

Таблица 26 – Самые глубокие впадины

Название	Глубина от уровня моря, м
Долина Смерти	минус 86
уровень озера Солтон-Си	минус 71

Таблица 27 – Наиболее известные вулканы

Название	Высота над уровнем моря, м
Орисаба	5 610
Попокатепетль	5 465
Блэкберн	4 996
Парикутин	2 800
Катмай	2 047

## ВОПРОСЫ ДЛЯ ПОДГОТОВКИ К ЭКЗАМЕНУ

1. Особенности географического положения Евразии.
2. История открытия и исследования Евразии.
3. Общие закономерности тектонического строения Евразии.
4. Тектоническое строение платформ Евразии.
5. Тектоническое строение складчатых поясов Евразии.
6. Основные геотектуры рельефа Евразии.
7. Морфоструктуры рельефа Евразии и морфоструктурное районирование.
8. Основные морфоскульптуры рельефа суши Евразии.
9. Полезные ископаемые Евразии.
10. Климатообразующие факторы Евразии.
11. Температурный режим и распределение солнечной радиации на территории Евразии.
12. Условия увлажнения Евразии.
13. Циркуляция атмосферы Евразии.
14. Климатическое районирование: климатические пояса и области, типы климатов Евразии.
15. Агроклиматические ресурсы Евразии: агроклиматические пояса, районы земледелия.
16. Общая характеристика речной сети Евразии.
17. Крупнейшие озера Евразии, их генезис и гидрологический режим.
18. Современное оледенение Евразии.
19. Водохранилища Евразии.
20. Подземные воды и болота Евразии, их хозяйственное значение.
21. Региональные проблемы водных ресурсов Евразии.
22. Ботанико-географическое районирование Евразии.
23. Главные типы почв Евразии и их генезис.
24. Пространственные закономерности размещения основных типов почв Евразии.
25. Зоогеографическое районирование Евразии. Характерные представители животного мира, эндемичные виды.
26. Центры происхождения культурных растений Евразии.
27. Структура высотной поясности основных горных систем Евразии.
28. Наиболее важные национальные парки и заповедники Евразии.
29. Физико-географическое районирование Евразии.
30. Физико-географическая характеристика архипелага Шпицберген.
31. Физико-географическая характеристика острова Исландия.

32. Физико-географическая характеристика Фенноскандии.
33. Природа Британских островов.
34. Физико-географическая характеристика Среднеевропейской равнины.
35. Сравнительная физико-географическая характеристика Альп и Карпат.
36. Природа Пиренейского полуострова.
37. Особенности природы Апеннинского полуострова.
38. Природа Балканского полуострова.
39. Физико-географическая характеристика Иранского нагорья.
40. Физико-географическая характеристика Гималаев.
41. Индо-Гангская низменность.
42. Природа полуострова Индостан и острова Шри-Ланка.
43. Физико-географическая характеристика Индокитая.
44. Географическое положение Северной Америки.
45. История открытия и исследования Северной Америки.
46. Особенности геологического строения Северной Америки.
47. Рельеф Северной Америки.
48. Полезные ископаемые Северной Америки.
49. Особенности климата Северной Америки.
50. Типы климатов Северной Америки, их характеристика.
51. Внутренние воды и водные ресурсы Северной Америки.
52. Почвенный покров Северной Америки.
53. Растительный покров Северной Америки.
54. Животный мир Северной Америки.
55. Охраняемые территории Северной Америки.
56. Антропогенные факторы изменения природных ландшафтов Северной Америки.
57. Особенности природы Гренландии.
58. Канадский арктический архипелаг.
59. Физико-географическая характеристика гор Аппалачи.
60. Физико-географическая характеристика Кордильер.

# РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА

## Основная

1. Алексеев, Н. Н. Физическая география материков. Общие закономерности / Н. Н. Алексеев, О. А. Климанова. – М. : Геогр. ф-т МГУ, 2012. – 152 с.
2. Ананьев, Г. С. Геоморфология материков / Г. С. Ананьев, А. В. Бредихин. – М. : Книж. дом «Университет», 2007. – 386 с.
3. Бевз, В. Н. Физическая география и ландшафты материков : учебное пособие / В. Н. Бевз, Е. Г. Жигулина. – Воронеж : Издательский дом ВГУ, 2022. – 106 с.
4. Власова, Т. В. Физическая география материков и океанов / Т. В. Власова, М. А. Аршинова, Т. А. Ковалева. – М. : Академия, 2005. – 636 с.
5. Гвоздецкий, Н. А. Карст / Н. А. Гвоздецкий. – М.: Изд-во «Мысль», 1971. – 210 с.
6. География, общество, окружающая среда : в 6 т. Т. 2. Функционирование и современное состояние ландшафтов / К. Н. Дьяконов [и др.]. – М. : Городея, 2004. – 608 с.
7. Голубчиков, Ю. Н. География горных и полярных стран / Ю. Н. Голубчиков. – М. : Изд-во Моск. ун-та, 1996. – 304 с.
8. Добровольский, Г. В. География почв / Г. В. Добровольский, И. С. Урусевская. – М. : МГУ, 2004. – 460 с.
9. Дроздов, Н. Н. Экосистемы мира / Н. Н. Дроздов, Е. Г. Мяло. – М. : АО «Астра семь», 1997. – 256 с.
10. Жучкевич, В. И. Физическая география материков и океанов : в 2 ч. Ч. 1 / В. И. Жучкевич, М. В. Лавринович. – Минск : Университетское, 1986. – 222 с.
11. Исаченко, А. Г. Ландшафты / А. Г. Исаченко, А. А. Шляпников. – М. : Мысль, 1989. – 504 с.
12. Притула, Т. Ю. Физическая география материков и океанов / Т. Ю. Притула, В. А. Еремина, А. Н. Спрялин. – М. : Владос, 2003. – 680 с.
13. Романова, Э. П. Природные ресурсы мира / Э. П. Романова, Л. И. Куракова, Ю. Г. Ермаков. – М. : МГУ, 1993. – 304 с.
14. Современные глобальные изменения природной среды : в 2 т. / отв. ред. : Н. С. Касимов, Р. К. Клиге. – М. : Научный мир, 2006. – Т. 1. – 458 с.; Т. 2. – 720 с.

15. Сорокина, В. Н. Климатология. География климатов / В. Н. Сорокина, Д. Ю. Гущина. – М. : Геогр. ф-т МГУ, 2006. – 104 с.
16. Физическая география материков и океанов / под ред. А. М. Рябчикова. – М. : Высшая школа, 1988. – 588 с.
17. Физическая география и ландшафты Зарубежной Европы : учебно-методическое пособие / В. М. Фирсенкова [и др.]. – СПб : Издательство РГПУ им. А. И. Герцена, 2022. – 158 с.
18. Физическая география материков и океанов : учебное пособие / Министерство спорта Российской Федерации, Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма ; [составители: Т. С. Колесникова, Т. В. Крепс]. – Краснодар : КГУФКСТ, 2017. – 243 с.
19. Хаин, В. Е. Тектоника континентов и океанов / В. Е. Хаин. – М. : Научный мир, 2001. – 606 с.
20. Эдельштейн, К. К. Гидрология материков / К. К. Эдельштейн. – М. : Академия, 2005. – 304 с.

### **Дополнительная**

21. Алексеева, Н. Н. Физическая география материков. Общие закономерности / Н. Н. Алексеева, О. А. Климанова. – М. : Геогр. ф-т МГУ, 2012. – 152 с.
22. Авакян, А. Б. Водохранилища / А. Б. Авакян. – М. : Изд-во «Мысль», 1987. – 318 с.
23. Африка : энцикл. справ. : в 2 т. / гл. ред. И. И. Потехина. – М. : Сов. энцикл., 1963. – Т. 1. – 474 с.; 1963. – Т. 2. – 364 с.
24. Глазовская, М. А. Почвы зарубежных стран / М. А. Глазовская. – М. : Изд-во «Мысль», 1975. – 351 с.
25. Земельные угодья мира / под ред. Л. Ф. Январевой. – М. : ГУГК, 1986. – 197 с.
26. Лобова, Е. В. Почвы / Е. В. Лобова, А. В. Хабаров. – М. : Изд-во «Мысль», 1983. – 304 с.
27. Львович, М. И. Мировые водные ресурсы и их будущее / М. И. Львович. – М. : Изд-во «Мысль», 1974. – 444 с.
28. Николаев, В. А. Природно-антропогенные ландшафты / В. А. Николаев, И. В. Копыл, В. В. Сысуев. – М. : Геогр. ф-т МГУ, 2008. – 160 с.

## **Картографический материал**

1. Географический атлас учителя : пособие для учителей учреждений общего среднего образования : пособие для студентов географических специальностей / Государственный комитет по имуществу Республики Беларусь . – Минск : Белкартография, 2016 . – 391 с.

2. География. Материк и океаны : учебное пособие для 7 класса учреждений образования, реализующих образовательные программы общего среднего образования / Государственный комитет по имуществу Республики Беларусь. – Минск : РУП «Белкартография», 2025. – 88 с.

Производственно-практическое издание

**Флерко** Татьяна Григорьевна

**ФИЗИЧЕСКАЯ ГЕОГРАФИЯ МАТЕРИКОВ.  
СЕВЕРНЫЕ МАТЕРИКИ**

Практическое пособие

Редактор Е. С. Балашова  
Корректор В. В. Калугина

Подписано в печать 02.03.2026. Формат 60x84 1/16.  
Бумага офсетная. Ризография.  
Усл. печ. л. 2,79. Уч.-изд. л. 3,05.  
Тираж 10 экз. Заказ 94.

Издатель и полиграфическое исполнение:  
учреждение образования  
«Гомельский государственный университет имени Франциска Скорины».  
Специальное разрешение (лицензия) № 02330 / 450 от 18.12.2013 г.  
Свидетельство о государственной регистрации издателя, изготовителя,  
распространителя печатных изданий в качестве:  
издателя печатных изданий № 1/87 от 18.11.2013 г.;  
распространителя печатных изданий № 3/1452 от 17.04.2017 г.  
Ул. Советская, 104, 246028, Гомель.