

Комнатные лекарственные растения

Исполнители:
студентки 3 курса

А.В. Шкробова
В. А. Пансевич
Ю. С. Сидорейко
О. В. Мартинович

АЛОКАЗИЯ (ТРИЛИСТНИК)



Лекарственные свойства: Стебель растения используется при лечении кишечника, желудочной и зубной боли. Листья рекомендуются при лечении туберкулеза, пневмонии.

В народной медицине препаратами алоказии лечат фиброму, мастопатию, заболевания крови, бронхиальную астму, доброкачественную и злокачественную опухоль и др.

Наружно применяется как обезболивающее средство. Натираниями лечат суставные заболевания, полиартрит, миозит, остеохондроз.

Предупреждение: Содержит сулему, и является ядовитым растением. В применении лечебных лекарств нужно соблюдать дозировку.

Условия содержания и уход: В летний период растение нуждается в обильном поливе. Любит освещенные места, но не допускать попадания прямых солнечных лучей.

Поскольку в жилых помещениях обычно сухой воздух, растение нужно часто опрыскивать. При недостатке влаги кончики листьев становятся сухими, приобретают коричневый окрас.

Размножение: При помощи отпрысков, черенков из кусочков ствола и делением корневищ при пересадке.

АЛОЭ



Лекарственные свойства: Сок алоэ имеет бактерицидные свойства и при наружном применении не имеет противопоказаний. Прежде, чем принимать его внутрь, нужно посоветоваться с врачом. При помощи сока алоэ усиливает обмен веществ, способствует быстрому заживлению клеток, повышает сопротивляемость организма. В небольших дозах можно применять для повышения аппетита, при гастрите с пониженной кислотностью, хронических запорах.

В народной медицине используется как противовоспалительное, антибактериальное, противоожоговое, желчегонное и антибактериальное средство.

Предупреждения: При наружном применении сок алоэ безвреден. При внутреннем применении не рекомендуется при сердечно-сосудистых заболеваниях, расстройстве желудка, почек, печени, маточных кровотечениях. Поскольку сок алоэ обладает abortируемым действием, не рекомендуется принимать при больших сроках беременности. Запах алоэ может вызвать головную боль. При передозировке может начаться рвота.

Условия содержания и уход: Все виды алоэ неприхотливы. Они хорошо растут при сухом воздухе, ярком солнечном и искусственном освещении. Нужно следить, чтобы земля не была сухой, так как в природных условиях эти растения живут на скалах.

Размножение: Листьями, кусочками стебля или боковыми побегами.

АСПИДИСТРА (САГОВНИК, ДРУЖНАЯ СЕМЕЙКА)



Лекарственные свойства: С ее помощью лечатся такие заболевания, как воспаление придатков, цистит. Помогает при заживлении ран, порезов, царапин, хорошо останавливает кровотечения. Препараты на основе этого растения применяют при лечении желудочно-кишечных заболеваний, ангины и простуд, туберкулеза, камней в мочевыделительной системе, аменореи (отсутствии менструации в течение 6 месяцев).

Предупреждение: Растение слабо токсично. Содержит циказин, который вызывает мутации.

Условия содержания и уход: Чрезвычайно неприхотливое растение, которое хорошо себя чувствует при любой комнатной температуре, вблизи света и в глубине комнаты. Нечувствительна к пыли и небрежной поливке. Но если вы желаете, чтобы она служила для вас действительным украшением, ее нужно содержать в чистоте. Постоянно мыть листья, равномерно поливать, ставить в полуосвещенное место. В зимний период ее нужно держать в прохладном помещении, летом желательно выносить на балкон.

Размножение: саговник семенами и отделением боковых отпрысков.

БИГАРАДИЯ (ПОМЕРАНЕЦ, ГОРЬКИЙ АПЕЛЬСИН)



Лекарственные свойства: Кожура плодов бигарадии содержит эфирное масло, а также многочисленные микроэлементы и кислоты. Обладает антисептическими, заживляющими, обезболивающими, противомикробными, противовоспалительными свойствами.

В медицине используются в слабительных и желудочных лекарственных препаратах, а также в препаратах для возбуждения аппетита.

Плоды бигарадии полезны при учащенном сердцебиении, желтухе, диспепсии, изжоге, кровотечениях, при учащенном сердцебиении, уменьшают сворачиваемость крови.

Предупреждения: Является нетоксичным, но может вызвать раздражение кожи. В лекарственных целях принимать только, посоветовавшись с врачом.

Условия содержания и уход: При достаточном освещении, и нужном количестве тепла и влаги может цвести и плодоносить в течение всего года. В летний период желательно ставить растение в затененные места. Температура воздуха в течение года должна быть 16–18 °С. Более высокая температура в период цветения может отразиться на завязях, и они будут опадать.

Размножение: При помощи черенков.

ВЕРБЕНА



Лекарственные свойства: В народной медицине при помощи вербены лечили водянку. Обладает успокоительным, потогонным, желчегонным, тонизирующим средством. Нормализует работу кишечника, печени, стимулирует родовую деятельность.

Эффективное средство при заболеваниях центральной нервной и мочевыделительной системы.

Наружно применяется при язвах, ранах, воспалении десен.

Предупреждения: При беременности может спровоцировать выкидыш. Прежде, чем приступить к самостоятельному лечению, посоветуйтесь с врачом.

Условия содержания и уход: Растение любит свет, но не следует допускать воздействия прямых солнечных лучей. В течение всего вербена нуждается в обильном поливе. Хорошо переносит сухость воздуха жилых помещений, поэтому не нуждается в опрыскивании.

В период цветения нуждается в подкормке минеральными и органическими удобрениями. В обрезке не нуждается.

Размножение: В весенний период при помощи семян.

ВИТЕКС СВЯЩЕННЫЙ (АВРААМОВО ДЕРЕВО)



Лекарственные свойства: Лечебные свойства этого растения известны во многих странах. Корни говении используются при лечении желтухи, заболеваниях кожи, стоматите, мастите, тонзиллите. Имеет жаропонижающее, противовоспалительное и кровоостанавливающее свойства.

Является прекрасным средством при сильных головных болях, болезнях желчного пузыря и желудка, почек. Успокаивает центральную нервную систему, помогает при нервных расстройствах. Плоды способствуют понижению артериального давления.

Предупреждения: При использовании гардении в лекарственных целях нужно посоветоваться с врачом.

Условия содержания и уход: Теплолюбивое растение, температура воздуха в зимний период должна быть не ниже 16 °С. Содержать нужно на южных или западных окнах. При недостатке света можно использовать искусственное освещение. Не допускать, чтобы растение находилось под палящими лучами солнца. В летний период растение нужно поливать обильно. В зимний период – более умеренный. Не выдерживает сухость комнатных помещений, нуждается в постоянном опрыскивании.

Размножение: При помощи стебельных черенков.

ГИБИСКУС (КИТАЙСКАЯ РОЗА)



Лекарственные свойства:

В китайской традиционной медицине, применяя другие лекарственные растения, лечат хронический нефрит.

Наружно гибискус применяется при лечении злокачественных опухолей, карбункулах, злокачественных язвах.

Входит в состав чая под названием «Каркадэ», или «Розали», «Суданская роза».

Предупреждения: Побочных явлений не обнаружено.

Условия содержания и уход: В комнатных условиях для содержания гибискуса необходимы определенные условия. В летний период растение нужно содержать в теплом и светлом помещении. Нуждается в постоянных подкормках, особенно в период активного роста растения. Нельзя допускать пересушки земляного кома. Помещение желательно постоянно проветривать. В зимний период температура воздуха не должна быть ниже 18 °С.

Размножение: При помощи черенков.

ГИНГКО



Лекарственные свойства: В современной медицине применяется экстракт при лечении нарушений мозгового и периферического кровообращения, при головокружении, нарушении ориентации в пространстве, звоне в ушах, ослаблении памяти, нарушении речи, при лечении гипертонии и атеросклероза, тяжелых аритмиях, недержании мочи. Особенно эффективен при изменении сосудистой системы в пожилом возрасте. Рекомендуется применять при рассеянном склерозе, начальной стадии болезни Альцгеймера, аллергии, диабете и т. д.

Предупреждение: При передозировке могут быть головные боли и кожные заболевания.

Условия содержания и уход: В летний период полив должен быть постоянный и обильный. В зимний период полив должен быть ограничен. Светолюбивое растение. Растет очень медленно. При необходимости растение нужно пересаживать, желательно ранней весной. В период цветения нуждается в постоянных минеральных и органических подкормках 2 раза в месяц. За один сезон достаточно одной обрезки. Не боится цветочных вредителей.

Размножение: При помощи семян или стеблевых черенков.

ГУАЯВА (ДЕРЕВО ДЪЯМБУ)



Лекарственные свойства: Листья гуаявы при возможности можно употреблять в составе различных чаев при лечении желудочных болезнях. Плоды гуаявы можно употреблять, но не в больших количествах. Цветки, листья, плоды гуаявы обладают бактерицидным действием. Очень ценным является свойство снижать сахар в крови и стимулировать деятельность надпочечников. Некоторые народные целители утверждают, что гуаявой можно вылечить сахарный диабет.

Предупреждение: Растение слабо ядовито.

Условия содержания и уход: Расположить это растение нужно в солнечном и теплом месте, но сохраняя от прямых солнечных лучей. Нуждается в постоянной температуре воздуха, которая должна быть не ниже 22–24 °С, что вполне возможно в комнатных условиях. Растение нуждается в обильном поливе, особенно в летний период. Постоянно опрыскивать. Но заливать растение не стоит, иначе начнется загнивание корней. Однако пересушка земляного кома также вредна для этого растения. Емкости нужны больших размеров, почву постоянно удобрять 1 раз в месяц. Постоянно следите за кроной, формируя ее при помощи прищипки и обрезки.

Размножение: при помощи отводок, семян, черенков и прививок.

ЗЕБРИНА



Лекарственные свойства: Препараты на основе зебрины применяют при лечении различных желудочно-кишечных заболеваний, туберкулеза, простуд и ангин, пародонтоза.

В традиционной медицине некоторых стран в измельченном виде прикладывают к опухолям. Применяется при лечении колитов, дизентерии, кровохарканье. Отвар листьев рекомендуется принимать при диабете, при болях и маточных кровотечениях, при простуде, лицевой невралгии.

Предупреждения: Прежде, чем начать самостоятельное лечение, рекомендуется посоветоваться с врачом.

Условия содержания и уход: Нетребовательное и быстро растущее растение в комнатных условиях. В весенний период нуждается в минеральных подкормках. Уход обычный. В летний период и во время роста растение нуждается в обильном поливе. В зимний период полив умеренный. Устойчива к различным болезням. При старении растения следует или омолаживать, срезая вытянувшиеся побеги. Долгое время может расти при искусственном освещении.

Размножение: При помощи травянистых черенков с 2–3 узлами, растет в разных субстратах.

КАЛАНХОЭ (БРИОФИЛЛУМ)



Лекарственные свойства: Каланхоэ имеет те же показания для наружного применения, что и алоэ. Сок каланхоэ применяют в хирургии и при некоторых заболеваниях глаз, так как очищает раны и язвы от отмирающих тканей. Используют при лечении абсцессов, инфицированных ран, фурункулов, гнойных инфекциях, кожной сыпи и экземе, при борьбе против угрей и пятен на лице, при кровотечении из ран, быстро снимает зубную боль, помогает при ожогах, обморожении, при тонзиллитах, гайморитах, гинекологических заболеваниях.

Предупреждения: В основном это растение безвредно. Но в больших дозах применять не рекомендуется, так как могут появиться спазмы. При лечении насморка может дать аллергическую реакцию. Нежелательно принимать при болезнях печени или желчного пузыря, так как оно является сильным желчегонным средством.

Условия содержания и уход: Очень неприхотливое растение. Не боится пересыхания почвы, так как способно получать влагу из воздуха. Для лечебных целей растение нужно выдержать в темноте при пониженной температуре. Это приводит к накоплению важных биогенных стимуляторов.

Размножение: детками.

КАМНЕЛОМКА



Лекарственные свойства: В основном ее используют при высоком давлении, а также при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, ларингит, фарингит, гипертонию, увеличивает лактацию. Является незаменимым средством при сильном хроническом кашле. Соком камнеломки успешно лечат ушные боли, гнойники и различные кожные воспаления. Отвары камнеломки используются как жаропонижающее средство, при различных нагноениях, фурункулах, при обморожении.

Предупреждение: Перед применением камнеломки в качестве лекарственных средств обязательно посоветуйтесь с врачом.

Условия содержания и уход: Камнеломка неприхотливое растение, хорошо приспособленное к комнатным условиям. Растение желательно ставить на светлое место, чтобы рисунок листьев был ярким. Уход обычный. В весенне-летний период полив умеренный. В зимний период полив уменьшают, содержать в более прохладном месте. Может продолжительное время находиться при искусственном освещении. Во время активного роста растение нужно подкармливать различными минеральными удобрениями 1 раз в месяц.

Размножение: При помощи дочерних узлов.

КАТАРАНТУС (КАТАРАНТУС РОЗОВЫЙ)



Лекарственные свойства: Катарантус обладает уникальными лекарственными способностями. На основе этого растения в традиционной медицине изготавливают препараты при лечении лейкемии, лейкозе, опухолевых заболеваниях, саркомах. В народной медицине его издавна применяли при диабете. В домашних условиях можно лечить раны, гангрену, трофические язвы, экзему, дерматит, рожу, псориаз. При помощи катарантуса успешно лечат простатит, геморрой.

Предупреждения: При лечении хронических и тяжелых заболеваний обязательно посоветуйтесь с врачом.

Условия содержания и уход: Катарантус может расти около 2 лет. Его можно омолаживать. Для этого достаточно срезать растение, оставив 10-15 см стебля. Теплолюбивое растение, нуждается в постоянной температуре воздуха не ниже 22-25 °С. Нуждается в обильном поливе. Уход за этим растением – обычный.

Размножение: при помощи семян.

КРИНУМ



Лекарственные свойства: Применяется в качестве лекарственного средства при головной боли, хронических заболеваниях печени, онкологических и кожных заболеваниях. Обладает жаропонижающими и болеутоляющими свойствами.

Предупреждение: Из семейства амариллисовых это одно из самых ядовитых растений, так как все части растения содержат токсичное вещество – кринин.

Условия содержания и уход: Растение умеренно теплолюбивое и светолюбивое. Поливать только кипяченой водой, которая должна быть на 2–3 градуса С выше комнатной. В летний период нуждается в минеральных подкормках, которые нужно вносить 2 раза в месяц.

На зиму растение сбрасывает некоторое количество листьев, но не полностью. В этот период растение нужно расположить в более прохладном помещении. Может расти при искусственном освещении.

Размножение: При помощи отделения деток, которые появляются у основания луковиц.

МОЛОЧАЙ (ЭЙФОРОБИЯ)



Лекарственные свойства: Он обладает противовоспалительным, бактерицидным, слабительным, противоопухолевым действием. В народной медицине применяется при лечении аденомы предстательной железы, регулирует обмен женских половых гормонов, лечит миому матки и мастопатию. Стимулирует кроветворение, помогает восстановлению крови после химиотерапии. Способно останавливать рост метастазов при раковых болезнях, лейкозах. Также успешно лечат болезни почек, эпилепсии, туберкулезе.

Предупреждение: Сок этого растения ядовит. При употреблении этого растения в лекарственных целях нужно обязательно соблюдать дозировки.

Условия содержания и уход: Светолюбивое растение, которое нужно располагать в светлом месте вашей квартиры. Любит тепло, его излюбленное место – над радиатором центрального отопления. Жизнестойкое растение, которое в комнатных условиях неприхотливо и нетребовательно. Даже цветочные вредители не причиняют им ущерба. В летний период растение нуждается в обильном поливе, в зимний период полив должен быть умеренным.

Размножение: При помощи черенков.

Спасибо за внимание!

