

**Л. В. Магонова**

Научный руководитель: **Е. В. Одиночкина**, старший преподаватель УО «Гомельский государственный университет имени Ф. Скорины», г. Гомель, Беларусь

## **ПОЛОВЫЕ ОСОБЕННОСТИ РОМАНТИЧЕСКОЙ ПРИВЯЗАННОСТИ У ВЗРОСЛЫХ, СОСТОЯЩИХ В БРАЧНЫХ ОТНОШЕНИЯХ**

*В статье рассматривается понятие романтической привязанности, раскрываются половые особенности романтической привязанности у взрослых, состоящих в брачных отношениях, отношение к любви у женщин и мужчин.*

*Ключевые слова: романтическая привязанность, феномен любви, отношение к любви, отношения, любовные отношения, романтические отношения, виды отношений, особенности брачных отношений, брачные отношения, половые особенности.*

Проблема изучения супружеских отношений не теряет своей актуальности по причине своей высокой значимости как для внутрисемейных отношений, так и для общества в целом. Важнейшей характеристикой семейных отношений является любовь и романтическая привязанность. Чувство любви служит интегрирующим фактором в функционировании семьи [1]. В качестве родового понятия любовь охватывает достаточно широкий круг эмоциональных явлений, различающихся глубиной, силой, предметной направленностью – от сравнительно слабо выраженных одобрительных отношений до захватывающих человека целиком переживаний, достигающих силы страсти [2].

Рассматривая привязанность в контексте взаимоотношений взрослых людей, О. А. Кувшинова размышляет о том, что изначально исследования привязанности взрослых основывались на допущении, что Дж. Боулби и М. Эйнсворт были правы в двух своих предположениях: 1) сложившиеся в раннем детстве паттерны привязанности в отношениях с родителями остаются относительно стабильными в течение всей жизни; 2) отношения привязанности взрослых в межличностных отношениях аналогичны привязанности в детско-родительских отношениях [3].

*База исследования:* ГУО «Ясли-сад № 5 г. Добруша». Выборочную совокупность составили 50 родителей воспитанников ГУО «Ясли-сад № 5 г. Добруша», средний возраст которых составил 30 лет, из них 30 женщин и 20 мужчин.

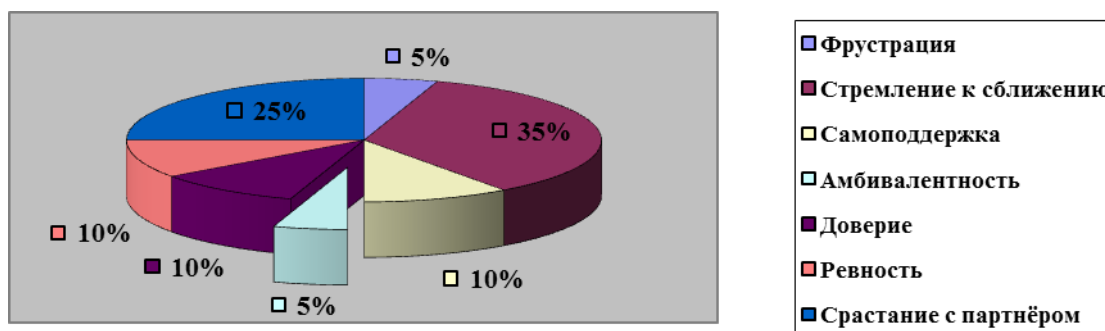
Результаты исследования измерения романтической привязанности у взрослых, полученные с помощью методики «Мульти-опросник измерения романтической привязанности у взрослых», адаптированной Т. Л. Крюковой и О. А. Екимчик, представлены в таблице 1.

**Таблица 1 – Результаты исследования измерения романтической привязанности у взрослых, полученные с помощью методики «Мульти-опросник измерения романтической привязанности у взрослых», адаптированной Т. Л. Крюковой и О. А. Екимчик**

Компоненты привязанности	Количество		Достоверность различий с помощью критерий $\phi^*$ -углового преобразования Фишера
	Мужчины (n = 20)	Женщины (n = 30)	
Фрустрация	1	2	-
Стремление к сближению	7	4	$\phi^*_{эмп} = 1,796$ при $\rho \leq 0,01$
Самоподдержка	2	5	-
Амбивалентность	1	5	-
Доверие	2	4	-

Ревность	2	9	$\varphi^*_{\text{эмп}} = 1,787$ при $\rho \leq 0,01$
Срастание с партнёром	5	1	$\varphi^*_{\text{эмп}} = 2,356$ при $\rho \leq 0,01$

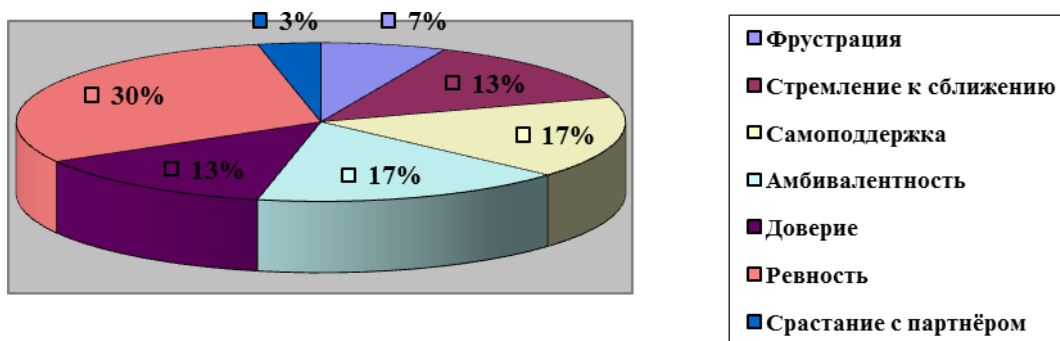
На основании данных, представленных в таблице 1, представим на рисунке 1 результаты исследования измерения романтической привязанности у мужчин (в %).



**Рисунок 1 – Результаты исследования измерения романтической привязанности у мужчин (в %)**

Согласно представленным данным, в целом по выборке эмоционально-поведенческий компонент любви характеризуется яркой выраженностью стремления к близости с любимым человеком и фрустрацией. При этом необходимо отметить, что наибольший разброс имеют такие характеристики взрослой романтической привязанности, как стремление к сближению и амбивалентность. Эмоционально-поведенческий компонент любви у мужчин характеризуется яркой выраженностью высокого стремления к сближению и низкой фрустрацией отношениями, и амбивалентностью, но при этом выражено срастание с партнёром. Следовательно, в проявлении чувства любви мужчина стремится к эмоциональной близости с партнершей, делится с ней положительные эмоции, но в трудных ситуациях ему сложнее просить у нее о помощи и принять взаимозависимость в отношениях. Отношения любви мужчине доставляют радость и положительные эмоции. В выборке присутствуют мужчины, как стремящиеся к близости со своими любимыми, так и те, кто предпочитает сохранять дистанцию и скрывать свои эмоции.

На основании данных, представленных в таблице 1, представим на рисунке 2 результаты исследования измерения романтической привязанности у женщин (в %). Согласно рисунку 2, у женщин в целом романтическая привязанность характеризуется следующими особенностями: ревностью, амбивалентностью, самоподдержкой, доверием, стремлением к сближению. Следовательно, эмоционально-поведенческий компонент любви у женщин выражен несколько ярче и представляет собой сложное сочетание положительных и отрицательных эмоций, противоречивые чувства к любимому человеку. У женщин выше стандартные отклонения по всем компонентам привязанности, что говорит о большом разбросе в выборке в целом по всем особенностям эмоционального отношения. Наибольший разброс значений зафиксирован по компонентам фрустрация и ревность. Следовательно, среди наших респондентов присутствуют женщины, у которых ярко выражен страх потерять отношения и высокая интенсивность противоречивости чувств к партнеру, так и те, которым данные характеристики привязанности совсем не свойственны.



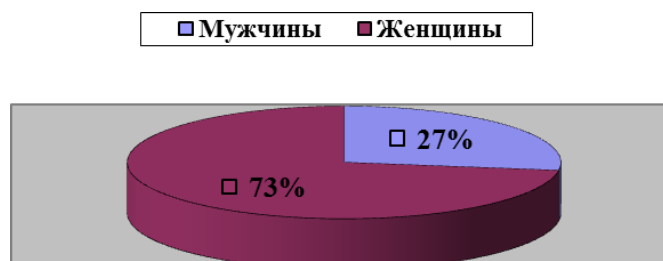
**Рисунок 2 – Результаты исследования измерения романтической привязанности у женщин (в %)**

Результаты исследования преобладания во взаимоотношениях к партнёру: любовь или симпатия, полученные с помощью методики «Шкала любви и симпатии», адаптированной Л. Я. Гозман и Ю. А. Алешиной, представлены в таблице 2.

**Таблица 2 – Результаты исследования преобладания во взаимоотношениях к партнёру: любовь или симпатия, полученные с помощью методики «Шкала любви и симпатии», адаптированной Л. Я. Гозман и Ю. А. Алешиной**

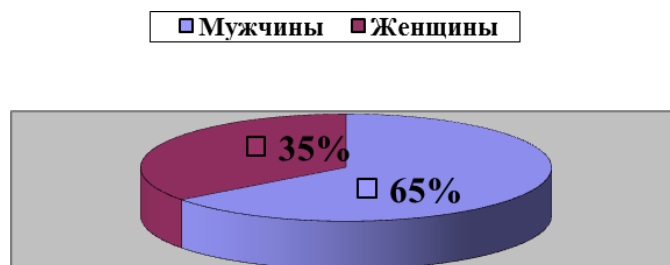
Компонент	Количество		Достоверность различий с помощью критерий $\phi^*$ -углового преобразования Фишера
	Мужчины (n = 20)	Женщины (n = 30)	
Любовь	9	24	$\phi^*_{эмп} = 2,576$ при $\rho \leq 0,01$
Симпатия	11	6	$\phi^*_{эмп} = 2,576$ при $\rho \leq 0,01$

На основании данных, представленных в таблице 2, представим на рисунке 3 результаты исследования преобладания во взаимоотношениях к партнёру любви у мужчин и женщин (в %). Согласно рисунку 3, у 73% женщин и 23% мужчин преобладает любовь в отношениях. Низкий уровень преобладания любви к партнёру со стороны мужчин говорит о слабо выраженном проявлении привязанности и заботы. Высокий уровень преобладания любви к партнёру со стороны женщин говорит о ярко выраженном проявлении привязанности и заботы.



**Рисунок 3 – Результаты исследования преобладания во взаимоотношениях к партнёру любви у мужчин и женщин (в %)**

На основании данных, представленных в таблице 2, представим на рисунке 4 результаты исследования преобладания во взаимоотношениях к партнёру симпатии у мужчин и женщин (в %).



**Рисунок 4 – Результаты исследования преобладания во взаимоотношениях к партнёру симпатии у мужчин и женщин (в %)**

Согласно рисунку 4, у 65 % мужчин и 35 % женщин преобладает симпатия в отношениях. Низкий уровень преобладания симпатии к партнёру со стороны женщин говорит о слабо выраженном уважении и восхищении партнёром. Высокий уровень преобладания симпатии к партнёру со стороны мужчин говорит о ярко выраженном проявлении уважения и восхищении партнёром.

По результатам анкеты, стало известно, что 5 % женщин чаще всего испытывают комфорт в отношениях и чувствуют себя любимой, нужной и желанной. 25 % женщин испытывают комфорт и дискомфорт одинаково и редко чувствуют себя любимыми и нужными. 11 % женщин считает, что в их отношениях присутствует амбивалентность, ревность, страх быть оставленной, 19 % женщин считает наоборот. 10 % женщин считает, что в их отношениях с партнёром присутствует проблема чрезмерного контроля, недоверия, 20% женщин считает наоборот. 18 % мужчин чаще всего испытывают комфорт в отношениях и чувствуют себя любимым и нужным. 2 % мужчин испытывают комфорт и дискомфорт одинаково и чувствуют, и редко чувствуют себя любимым и нужным. По мнению 4 % мужчин, в их отношениях чаще всего присутствует надёжность, по мнению 5 % – благодарность, по мнению 11 % – удовольствие. 4 % мужчин считает, что в их отношениях присутствует амбивалентность, ревность, страх быть оставленной, 16 % мужчин считает наоборот. 6 % мужчин считает, что в их отношениях присутствует проблема чрезмерного контроля, недоверия, 14 мужчин считает наоборот.

Таким образом, проведенное эмпирическое исследование позволило изучить особенности романтической привязанности у взрослых, состоящих в брачных отношениях: у мужчин в романтических отношениях характерной особенностью является достаточно разный разброс по всем компонентам. Это говорит о том, что в выборке присутствуют мужчины, как стремящиеся к близости со своими любимыми, так и те, кто предпочитает сохранять дистанцию и скрывать свои чувства и эмоции. У женщин в романтических отношениях в целом романтическая привязанность характеризуется следующими особенностями: интенсивным стремлением к близости с партнером, страхом потерять отношения, ревностью, тревожностью, противоречивостью чувств и слабой дифференцированностью личностных границ с любимым человеком. Следовательно, романтическая привязанность у женщин выражена несколько ярче и представляет собой сложное сочетание положительных и отрицательных эмоций, противоречивые чувства к любимому человеку. У женщин выше показатели, чем у мужчин по всем компонентам привязанности и любви, что говорит о высоком уровне преобладания любви к партнёру со стороны женщин, а также о ярко выраженном проявлении привязанности и заботы. Среди наших респондентов присутствуют женщины, у которых ярко выражен страх потерять отношения и высокая интенсивность противоречивости чувств к партнеру, так и те, которым данные характеристики привязанности совсем не свойственны.

### Список использованных источников

1 Алешина, Ю. Е. Удовлетворенность браком и межличностное восприятие в супружеских парах с различным стажем совместной жизни : дис. ... канд. психол. наук : 19.00.05 / Ю. Е. Алешина. – Москва, 1985. – 262 с.

2 Екимчик, О. А. Когнитивный и эмоциональный и компоненты любви у людей разного возраста : дис канд. психол. наук : 19.00.05 / О. А. Екимчик. – Кострома, 2009. – 178 с.

3 Кувшинова, О. А. Стиль привязанности и удовлетворенность отношениями у супружеских пар с различным стажем семейной жизни / О. А. Кувшинова, О. А. Сычев // Психолого- педагогическое сопровождение семьи в реалиях современного социокультурного пространства : материалы междунар. науч.-практ. конф., Екатеринбург, 26 апреля 2012 г. / Урал. гос. пед. ун-т ; ред.: Н. Н. Васягина [и др.]. – Екатеринбург : УГПУ. – 2012. – С. 206–209.