

В. А. Рубченя

Научный руководитель: Т. В. Тратинко, старший преподаватель
Белорусский государственный университет,
г. Минск, Беларусь

РОЛЕВЫЕ ОЖИДАНИЯ И ПРИТЯЗАНИЯ СУПРУГОВ КАК ФАКТОРЫ СЕМЕЙНОГО БЛАГОПОЛУЧИЯ

В данной работе автор рассматривает проблему семейного благополучия через определение роли ролевых ожиданий и притязаний супругов. Раскрывая роль факторов семейного благополучия, актуализируется неоднозначность, наличие объективных и субъективных составляющих семейных отношений. В работе представлены результаты эмпирического исследования, подтверждающего роль в семейном благополучии согласованности ролевых ожиданий и притязаний у супругов.

Ключевые слова: семейное благополучие, ролевые ожидания и притязания, факторы благополучия, супруги.

Актуальность исследования обусловлена сложностью явления семейного благополучия, его многозначностью, существованием справедливых и личных составляющих семейных отношений. Проблеме семейного благополучия посвящены научные исследования Ю. Е. Алешина, В. А. Сысенко, В. В. Столин, Л. А. Гозман, Т. В. Тратинко и др. Семейное благополучие понимается авторами как совместимость супругов по смысло-жизненным сферам (самоотношение и самовоприятие, целевые установки, распределения ролей и ответственности, притязания в браке, ценностные ориентации супругов) и обеспечение на этой основе функциональности семейной системы [1, с. 33].

На объективные обстоятельства жизнедеятельности каждой семьи влияет субъективная их оценка супругами, которая определяется социально-психологическим климатом в семье и взаимной удовлетворенностью взаимоотношениями друг с другом. В связи с этим интерес вызывает проблема изучения факторов, влияющих на семейное благополучие.

Возникнувший подход к определению семейного благополучия по ходу современных исследований основывается на некоторых указателях, характеризующих внешние признаки благополучия и неблагополучия: имущественное положение, ссоры, репутация супругов, внутренние особенности. Однако для семьи очень важно личное понимание ее членов о благополучии. Это понимание базируется не только на образе идеальной семьи. Они изменяются супругами на основе признания своих возможностей в воплощении настоящего идеала семейной жизни.

Признание семейного благополучия включает в себя такие элементы, как: удовлетворенность браком, ролевое соответствие у супругов, довольство детско-родительскими отношениями, возмещение требований всех членов семьи. Семья для каждого из ее членов, – это та реальность, которая определяет их состояние здоровья, настроение и действия. И эта реальность не всегда взаимосвязана со статистическими данными доходов, занятости, социального статуса членов семьи, но всегда взаимосвязано с понятием социально-психологического здоровья семьи. Критериями здоровья семьи являются: сходство семейных ценностей, функционально-ролевая согласованность, социально-ролевая адекватность, эмоциональная удовлетворенность и устремленность к семейному долголетию [1, с. 31].

Правильность ролевого поведения супругов связано с соответствием ролевых ожиданий (направление мужа и жены на активное выполнение партнером семейных обязанностей) и ролевых притязаний супругов (личная готовность жены и мужа выполнять семейные роли).

Таким образом, можно предположить, что факторами проблем семьи являются нарушения ожиданий относительно распределения ролей, существующих в семье норм и традиций.

При рассмотрении психологических факторов семейного благополучия мы взяли за основу работы В. С. Торохтий, Л. Савинова, П. Кутгера, которые выделили характер и степень выполнения социальных и индивидуальных функций супругами, степень удовлетворенности и согласованности супругов, понятия успеха супружества и здоровой семьи через призму

благополучия и неблагополучия. При исследовании социальных факторов семейного благополучия обратились к Е. В. Бенко, Е. Динер, указывающих на роль внешнего взаимодействия с социумом, окружающей средой, включении в социальное благополучие компонента, описывающего материальное положение семьи, количество детей, условия проживания, состояние здоровья, то есть, объективные факторы [2].

Цель исследования – выявить особенности согласованности ролевых ожиданий и притязаний супругов как факторов семейного благополучия.

Гипотеза исследования заключается в предположении, что благополучные семьи характеризуются согласованностью ролевых ожиданий и притязаний у супругов, т. е. у благополучных семей статистически значимые различия между ролевыми ожиданиями и притязаниями у супругов отсутствуют.

В ходе исследования нами был использован опросник «Ролевые притязания и ожидания в браке» (А.В. Волковой) и получены следующие результаты:

- для 22 супружеских пар (73 %) характерен средний уровень общей согласованности семейных ценностей;

- показатель «общая ролевая адекватность» у супругов равен 316, а у супруги 302, средние показатели равны 10,5 и 10,07 соответственно; таким образом, мужчины оценивают общую социально-психологическую совместимость в супружеской паре несколько выше, чем женщины.

Проанализируем результаты, полученные по подшкалам «ожиданий» и «притязаний» у супругов:

- у супруги средний показатель по интимно-сексуальной шкале равен 2,27, а у супруга 2,27, что свидетельствует о том, что для супругов данная шкала является наиболее значимой, они считают сексуальные отношения важным условием семейного счастья;

- по выраженности хозяйственно-бытовой шкалы средние показатели у супруга 1,97, а у супруги 2,0, следовательно, можно отметить, что оба супруга ожидают помощь друг от друга, но и сами участвуют в бытовой организации семьи;

- по шкале социальной активности средний показатель у супруга равен 2,0, а у супруги 1,9, что указывает на значимость внесемейных интересов, которые являются основными ценностями в процессе их межличностного взаимодействия;

- по эмоционально-психотерапевтической шкале средний показатель у супруга равен 2,0, а у супруги 2,03, что указывает на обоюдную установку значимости данной позиции в браке;

- по шкале личностной идентификации средний показатель у супруга равен 1,97, у супруга 2,2, следовательно, можно сказать, что супруги учитывают интересы, ценности, потребности друг друга, но супруга проявляет это в немного большей степени;

- по шкале внешней привлекательности средний показатель у супруга равен 1,7, а у супруги 1,87, что отражает среднюю ориентацию супругов на современные образцы внешнего облика;

- по родительско-воспитательской шкале средний показатель у супруга равен 1,67, а у супруги 1,7, что позволяет судить об отношении супругов к своим родительским обязанностям. Так по показателям данная шкала является наименее выраженной у обоих супругов.

На заключительном этапе исследования нами был проведен статистический анализ полученных данных при помощи расчета t-критерия Стьюдента. По результатам исследования статистически значимые различия между показателями, характеризующими ролевые ожидания и притязания у супругов, не были выявлены. Соответственно можно говорить о том, что семейное благополучие характеризуется высоким уровнем согласованности ролевых ожиданий и притязаний у супругов по значимым семейным сферам.

На основании проведенного исследования нами были разработаны «правила семьи», которым супруги могут следовать в семейной жизни с целью поддержания и развития семейного благополучия. В качестве таковых могут быть: общесемейные собрания, когда все члены семьи собираются вместе и обсуждают свои планы, проблемы, делятся результатами за неделю; список семейных достижений (Для этого можно повесить листок на видное место, например, на холодильник. Каждый член семьи, вспомнив о том, что вы достигли вместе, записывает туда

очередной пункт.); планирование совместного будущего, которое предполагает разработку долгосрочных планов, осуществляемую супругами совместно.; проговаривание ожиданий и желаний супругов, так как если говорить о своих желаниях, больше шансов, что они будут услышаны и поняты супругом(ой); компромисс свободного времени между партнерами (Практически каждому человеку необходимо личное пространство, т.е. ему нужно хотя бы иногда побыть одному. И к этому желанию надо относиться с уважением, пониманием и принятием.)

Список использованной литературы

- 1 Тратинко, Т. В. Социальная работа с несовершеннолетними группы риска : пособие / Т. В. Тратинко, Н. Н. Красовская. – Минск : Институт бизнеса БГУ, 2018. – 263 с.
- 2 Олифирович, Н. И. Психология семейных кризисов / Н. И. Олифирович, Т. А. Зинкевич-Куземкин, Т. Ф. Велента . – СПб. : Речь, 2007. – 360 с.