

А. В. Степанькова

Гомельский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья, г. Гомель, Беларусь

РЕАЛИЗАЦИЯ УЧРЕЖДЕНИЯМИ ГОСУДАРСТВЕННОГО САНИТАРНОГО НАДЗОРА ГОМЕЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ ПРОЕКТОВ С ЛИЦАМИ ТРЕТЬЕГО ВОЗРАСТА

В статье проводится анализ реализации специалистами государственного санитарного надзора Гомельской области профилактических проектов с лицами пожилого возраста. Автором приводятся данные статистического анализа основных медико-демографических показателей и уровня заболеваемости населения старше трудоспособного возраста.

Ключевые слова: профилактика неинфекционных заболеваний, профилактический проект, информационно-образовательная работа.

Одной из современных приоритетных задач системы здравоохранения Республики Беларусь, направленной на стабильность демографической ситуации и повышение уровня качества жизни, является снижение влияния факторов риска ухудшения здоровья пожилого населения. С возрастом люди все более подвержены риску заболеваний и инвалидности. Однако бремя нездоровья пожилых людей можно в значительной степени сократить или предупредить за счет надлежащего решения проблемы таких специфических факторов риска, как травматизм, развитие неинфекционных заболеваний, нарушения психического здоровья. Здоровое старение – это процесс, который происходит на протяжении всего жизненного цикла. Плохое питание, отсутствие физической активности, потребление табака и вредное употребление алкоголя – все это способствует развитию неинфекционных заболеваний, которые обуславливают примерно 77 % бремени болезней и 86 % случаев смерти в Европейском регионе. Наибольшее бремя несут самые социально-неблагополучные группы населения [1].

Специалистами учреждений государственного санитарного надзора Брагинского, Жлобинского, Лоевского, Мозырского, Октябрьского, Речицкого и Хойникского районов в 2016–2019 годах было реализовано 7 профилактических проектов с лицами старше трудоспособного возраста, направленных на формирование здорового образа жизни, снижение факторов риска неинфекционных заболеваний, поддержание и укрепление психологического здоровья пожилых людей. Кроме того, специалистами отдела общественного здоровья государственного учреждения «Гомельский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья» в 2015–2019 года был реализован совместный план работы информационно-просветительского центра для лиц пожилого возраста «Лига ЗОЖ» на базе библиотеки-филиала № 6 г. Гомеля.

В рамках реализации проектов проведены информационные встречи, лекции и беседы, тренинги, консультации узких специалистов организаций здравоохранения. Регулярно проводились информационно-образовательные акции по профилактике болезней системы кровообращения, которые включали в себя измерения уровня артериального давления и обучение его навыкам, расчет индекса массы тела с последующей дачей рекомендаций по основным принципам рационального питания. В обязательном порядке пожилых людей обучали распознавать первые признаки инсульта, обучали принципам оказания первой медицинской помощи и самопомощи. Психологами организаций здравоохранения проводились индивидуальные консультации и тренинги. Вот некоторые наиболее яркие примеры проведенных мероприятий.

Специалистами Гомельского областного центра гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья проведены информационные встречи с

консультациями узких специалистов «Современные методы альтернативной медицины», «Возрастные изменения ЛОР-органов», «Возрастные заболевания эндокринной системы». Специалистами Жлобинского районного центра гигиены и эпидемиологии проведено занятие с элементами тренинга «Влияние эмоций на образ жизни», тематический вечер «Не спешите стареть». Специалистами Речицкого зонального центра гигиены и эпидемиологии были проведены информационно-образовательные мероприятия и психологические тренинги с использованием музыкотерапии и арт-терапии.

Анализ реализации вышеназванных профилактических проектов проводится ежеквартально специалистами учреждений государственного санитарного надзора и организаций здравоохранения административных территорий Гомельской области. Основными методами оценки эффективности реализуемых проектов является метод статистического анализа основных медико-демографических показателей и уровня заболеваемости на административных территориях Гомельской области. Материалы для анализа предоставлены организационно-методическим отделом учреждения «Гомельская областная клиническая больница», а также использованы данные Национального статистического комитета Республики Беларусь [2].

В структуре общей численности населения Республики Беларусь в 2016 году лица старше трудоспособного возраста составляли 24,8 %, в 2017 году – 25,2 %, в 2018 году – 25,0 %, в 2019 году – 24,8 % (рисунок 1).

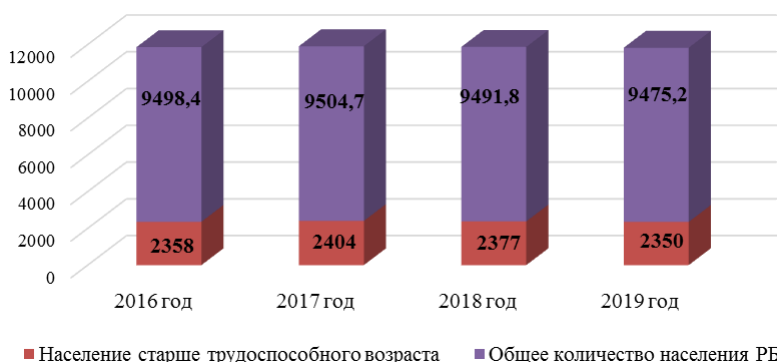


Рисунок 1 – Соотношение населения трудоспособного возраста и общего количества населения Республики Беларусь 2016–2019 годы

Был проведен анализ основных медико-демографических показателей и уровня заболеваемости основными неинфекционными заболеваниями (новообразования, болезни системы кровообращения, внешние причины) населения старше трудоспособного возраста за период 2016–2019 годы. Получены следующие результаты.

Выявлена положительная динамика уровня заболеваемости населения старше трудоспособного возраста по следующим нозологическим формам: отмечается снижение уровня заболеваемости от внешних причин (в том числе травмы, отравления и прочие) на 9,4 % в 2017 году и на 9,7 % в 2018 году в сравнении с 2016 годом. Также в 2018 году отмечается снижение уровня онкологических заболеваний на 23,8 % в сравнении с 2017 годом и на 19,2 % в сравнении с 2016 годом. В 2018 году отмечено снижение уровня болезней системы кровообращения на 19,3 % по сравнению с уровнем 2017 года и на 19,8 % – с 2016 годом. Однако, к сожалению, в 2019 году отмечен рост заболеваемости по всем исследуемым нозологическим формам (рисунок 2).

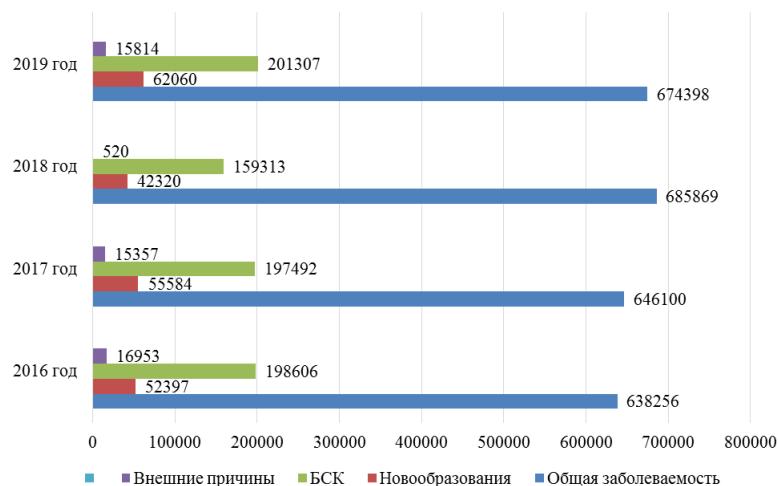


Рисунок 2 – Динамика основных медико-демографических показателей в Гомельской области

Проведен анализ уровня заболеваемости населения старше трудоспособного возраста административных территорий, где были реализованы профилактические проекты с лицами третьего возраста по следующим нозологическим формам: общая заболеваемость, новообразования, болезни системы кровообращения, внешние причины.

В Брагинском районе в 2019 году на 5,4 % отмечается снижение уровня общей заболеваемости населения старше трудоспособного возраста по сравнению с 2016 годом. В 2019 году отмечается снижение уровня болезней системы кровообращения в Жлобинском районе на 1,5 % в сравнении с 2016 годом, в Лоевском – на 7 % по сравнению с 2016 годом. В Мозырском районе в 2019 году наблюдается снижение уровня общей заболеваемости на 5,4%, уровня болезней системы кровообращения – на 5,5 %, уровня заболеваемости от внешних причин – на 7,6 % в сравнении с 2016 годом. В Речицком районе в 2019 году отмечено снижение уровня заболеваемости от внешних причин на 18,2 % в сравнении с 2016 годом. В Хойникском районе в 2019 году наблюдается снижение уровня общей заболеваемости на 2,9 %, уровня болезней системы кровообращения – на 8,2 %, уровня заболеваемости от внешних причин – на 45,8 % в сравнении с 2016 годом.

Безусловно, активная профилактическая работа среди лиц пожилого возраста лишь опосредованно влияет на основные медико-демографические показатели и уровень заболеваемости, однако, приверженность здоровьесберегающему поведению и психологическое благополучие играют немаловажную роль в снижении риска развития неинфекционных заболеваний.

Список использованных источников

1 Факторы риска ухудшения здоровья пожилых людей [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.euro.who.int/ru/health-topics/Life-stages/healthy-ageing/data-and-statistics/risk-factors-of-ill-health-among-older-people.html>. – Дата доступа: 04.03.2020.

2 Демографическая и национальная статистика [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://www.belstat.gov.by/ofitsialnaya-statistika/solialnaya-sfera.html>. – Дата доступа: 04.03.2020.