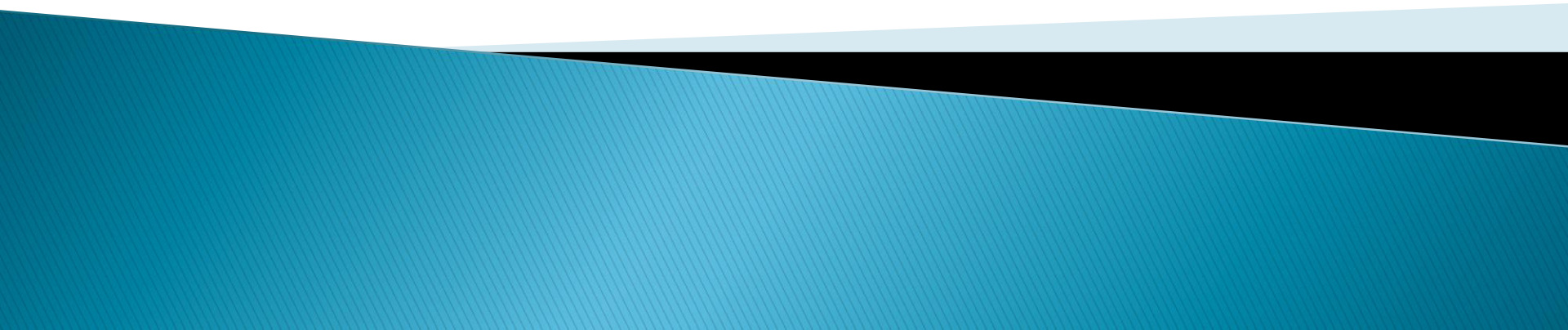


Обморожение. Первая помощь при обморожении



**Обморожения возникают в холодное
зимнее время при температуре
ниже -10°C – -20°C**



Причины обморожения.

- ▶ Обморожение обычно происходит под влиянием низких температур. Результат обморожения – это различные повреждения частей тела человека или даже омертвление. Для этого достаточно температуры ниже 10°C . При таком холоде происходят различные сосудистые изменения, другими словами мелкие кровеносные сосуды – спазмируются.

Главными причинами обморожения являются:

Сильный ветер.
Длительное пребывание
на улице.
Высокая влажность.



Обморожение чаще наблюдается у детей ослабленных, у тех, кто носит слишком тесную обувь. Оно может быть даже при нулевой температуре. Дети обмораживают пальцы рук и ног, уши, кончик носа.

Признаки обморожения.

- ▶ Признаки обморожения проявляются в изменении цвета и чувствительности кожных покровов. Признаками переохлаждения являются:
- ▶ излишняя возбужденность, сменяющаяся резкой апатией;
- ▶ синюшность носа и губ;
- ▶ побледнение кожи;
- ▶ озноб,
- ▶ одышка,
- ▶ частый пульс,
- ▶ возможна потеря сознания.

Степени обморожения

Различают 4 степени



I степень обморожения

- ▶ 1 степень – бледно-синюшные пятна в окружении ярко-красной кожи;



II степень обморожения

- ▶ 2 степень – синюшная кожа и пузыри на ней, заполненные прозрачной на вид жидкостью;



III степень обморожения

- ▶ 3 степень – кожа синюшная, с пузырями с кровянистой жидкостью;

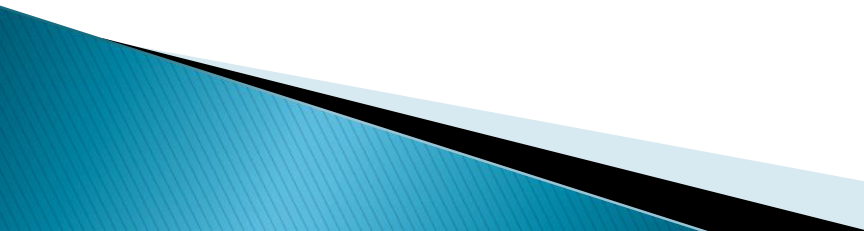


IV степень обморожения

- ▶ 4 степень – почернение кожи.



Факторы дополнительного риска.

- ▶ тесная и сырая одежда и обувь,
 - ▶ физическое переутомление,
 - ▶ длительное неудобное и неподвижное положение тела на холоде,
 - ▶ ослабление организма в результате перенесённых заболеваний,
 - ▶ сильный ветер,
 - ▶ высокая влажность воздуха,
 - ▶ полученные травмы,
 - ▶ алкогольное или наркотическое опьянение и др.
- 

Что же делать при обморожении и переохлаждении?

- ▶ Если произошло переохлаждение или обморожение, необходимо принять ряд мер, чтобы оказать пострадавшему доврачебную помощь. Первая помощь при обморожении – доставить в тёплое помещение, освободить от промерзшей одежды и обуви, укрыть чем-нибудь теплым, дать горячее питье. Одновременно с проведением этих мероприятий в серьезных случаях срочно вызвать врача!

Первая помощь при обморожение лица



Уши, щеки и нос можно согревать теплыми ладонями или подогретыми кусками ткани, ни в коем случае не растирать! Первая помощь при обморожении лица – это медленное согревание, наложение сухой повязки, а после восстановления кровообращения – обильное смазывание животным жиром.

Первая помощь при обморожении рук и ног



- ▶ Необходимо зайти в теплое помещение, хорошо укутать руки и ноги теплой мягкой тканью. Ни в коем случае нельзя растирать их снегом! или грубой тканью — это, конечно, поможет согреться, но может привести к повреждению кожи. Первая помощь при обморожении конечностей рук и ног: слегка растереть их спиртом или водкой, затем опустить в теплую воду, после чего укутать сухой мягкой тканью и дать пострадавшему теплое питье (не алкоголь!).

Спасибо за внимание!

