

САМЫЕ ИЗВЕСТНЫЕ ЭПИДЕМИИ ГРИППА



Свиной грипп (калифорнийский грипп) – заболевание животных и людей, вызываемое штаммами вируса гриппа. К штаммам вирусов гриппа, ассоциированных со вспышками «свиного гриппа», относят серотип С, подтипы серотипа А (А/Н1N1, А/Н3N1, А/Н1N2, А/Н2N3, А/Н3N2). Свиной грипп распространен в Мексике, Европе, США, Южной Америке, Канаде, Кении, Тайване, материковом Китае, Японии.





Причины возникновения

Передача вируса от животных к человеку маловероятна, термически обработанная свинина не является источником заражения. При заражении человека от животного не всегда возникает заболевание – инфекцию выявляют только по наличию антител в крови.

Вирус свиного гриппа передается воздушно-капельным, контактным путем.

Группа риска:

- Беременные женщины;
- Люди с хроническими заболеваниями легких;
- Дети в возрасте до 2 лет;
- Люди с ожирением.

Симптомы свиного гриппа

Инкубационный период (от заражения до первых симптомов) длится до 3 дней.

Симптомы свиного гриппа: повышение температуры до 39-40°C, разбитость, общая слабость, боль в мышцах (миалгия), суставах (артралгия), головная боль. Отмечается приступообразный кашель, боль в горле, выделения из носа, снижение аппетита. Может отмечаться тошнота, диарея. Возможно развитие одышки, тяжести в груди, поражение желудочно-кишечного тракта.

Тяжелые формы болезни могут протекать с нарушением сознания, тяжелым состоянием пациента. Может развиваться пневмония, нейротоксикация, сердечно-сосудистая, дыхательная недостаточность.

Симптомы клинического ухудшения:

- цианоз (синюшность) кожи;
- одышка при физической активности или в покое;
- появление кашля с мокротой, тяжесть и боль в груди;
- устойчивая рвота;
- изменение психического состояния, судорожные припадки, спутанность сознания;
- обезвоживание с уменьшением мочеотделения;
- низкое артериальное давление;
- сохранение высокой температуры, других симптомов гриппа в течение более 3 дней.

Профилактика свиного гриппа

Рекомендации Всемирной организации здравоохранения для профилактики свиного гриппа:

- избегать контактов с лицами, которые имеют признаки простудных заболеваний;
- часто и регулярно мыть руки с мылом;
- вести здоровый образ жизни;
- соблюдать режим труда и отдыха;
- рацион питания должен включать достаточное количество белков, витаминов.

Методы специфической профилактики заболевания включают применение вакцин.



Птичий грипп (грипп птиц, H5N1) – это острая инфекционная болезнь птиц, которая характеризуется поражением дыхательных путей, пищеварительной системы и высокой летальностью. Относится к особо опасным инфекция ввиду того, что штаммы птичьего гриппа обладают высокой степенью вирулентности (способности заражать) и вариабельностью (изменчивостью).



Симптомы заболевания у людей

Для людей, заразившихся птичьим гриппом от больной птицы характерна следующая симптоматика: лихорадка (повышение температуры до 39 градусов), озноб головная боль, сухой кашель, фарингит, мышечные боли, конъюнктивит, в тяжелых случаях наблюдается рвота, проблемы с дыханием и развитие пневмонии с последующим летальным исходом, в одном случае была отмечена диарея, с последующим развитием комы,



Методы профилактики:

не разрешать детям играть с дикими и больными птицами
не трогать руками и не использовать в пищу мясо умерших птиц
в случае смерти птицы необходимо известить местного ветеринара
умерших птиц необходимо закопать, предварительно надев респиратор,
а после тщательно вымыть руки и сменить одежду
мясо и яйца птиц подвергать тщательной термической обработке
мясо и полуфабрикаты из мяса птицы в холодильнике хранить отдельно
от других продуктов если после контакта с зараженной птицей
возникли симптомы ОРВИ, необходимо обратиться к врачу, поставив в
известность о таком контакте медперсонал



Испáнский грипп, или «испáнка» - был, вероятней всего, самой массовой пандемией гриппа за всю историю человечества в абсолютных цифрах как по числу заразившихся, так и умерших.



Симптомы болезни: синий цвет лица – цианоз, пневмония, кровавый кашель. На более поздних стадиях болезни вирус вызывал внутрилёгочное кровотечение, в результате которого больной захлебывался собственной кровью. Но в основном болезнь проходила без каких-либо симптомов. Некоторые заражённые умирали на следующий день после заражения.



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

