

Ю. А. Шевцова, Н. С. Фесюк

УО «Гомельский государственный университет имени Ф. Скорины», г. Гомель, Беларусь

АНАЛИЗ РЕЗУЛЬТАТОВ ИССЛЕДОВАНИЯ ОСОБЕННОСТЕЙ Я-КОНЦЕПЦИИ ДЕВУШЕК, СКЛОННЫХ К ПИЩЕВЫМ АДДИКЦИЯМ

В статье представлен анализ результатов эмпирического исследования особенностей Я-концепции девушек, склонных к пищевым аддикциям, по методике диагностики склонности к 13 видам зависимостей Г. В. Лозовой и методике измерения самооценки Дембо-Рубинштейн (модифицированной А. М. Прихожан).

Ключевые слова: Я-концепция, пищевые аддикции, склонность к пищевым аддикциям, самооценка, самооценка у девушек, склонных к пищевым аддикциям.

Эмпирическое исследование особенностей Я-концепции девушек, склонных к пищевым аддикциям, было проведено на базе ГУО «Средняя школа № 30 г. Бобруйска». Выборочную совокупность составили 100 девушек учащихся 10–11-х классов. Целью исследования было изучение особенностей Я-концепции девушек, склонных к пищевым аддикциям. В соответствии с целью исследования был определен следующий психодиагностический инструментарий: методика диагностики склонности к 13 видам зависимостей (Г. В. Лозовой); методика измерения самооценки Дембо-Рубинштейн (модифицированный А. М. Прихожан).

Результаты исследования склонности к пищевым аддикциям у девушек, полученные с помощью методики диагностики склонности к 13 видам зависимостей (Г. В. Лозовой), представлены в таблице 1.

Таблица 1 – Результаты определения склонности к пищевым аддикциям у девушек, полученные с помощью методики диагностики склонности к 13 видам зависимостей (Г. В. Лозовой)

Степень выраженности	Количество человек (n = 100)
низкая	54
средняя	24
высокая	22

Анализ данных показал, что у 54% исследуемых нами девушек отсутствует склонность к пищевой аддикции, в то время как у 24% девушек выявлена средняя степень склонности к пищевой аддикции, у 22% – высокая степень склонности. Данная часть девушек довольно часто принимает пищу не от голода, а для получения удовольствия, они постоянно думают о еде, представляют себе разные вкусы, если еда очень вкусная, то они не могут удержаться от добавки, при походе в магазин не могут удержаться, чтобы не купить что-нибудь вкусненькое.

В результате диагностики склонности к пищевым аддикциям респонденты были условно разделены на две подгруппы.

1. Девушки, склонные к пищевым аддикциям (СКПА). Группа склонных к пищевым аддикциям была сформирована из девушек со средней и высокой степенью выраженности пищевых аддикций, в общем количестве 46 человек.

2. Девушки не склонные к пищевым аддикциям (НСКПА). Группу не склонных к пищевым аддикциям составили девушки, склонность к пищевой зависимости у которых отсутствует, в общем количестве 54 человека.

Следующий этап исследования был направлен на изучение особенностей Я-концепции девушек, склонных к пищевым аддикциям.

Результаты исследования самооценки как компонента Я-концепции у девушек, склонных к пищевым аддикциям, полученные с помощью методики измерения самооценки Дембо- Рубинштейн (в адаптации А. М. Прихожан), представлены в таблице 2.

Таблица 2 – Результаты исследования самооценки респондентов

Уровень самооценки	Девушки		Достоверность различий (φ*-углового преобразования Фишера)
	СКПА (n = 46)	НСКПА (n= 54)	
Низкий уровень	18	4	φ эмп = 3.987 при $\rho \leq 0,01$
Средний уровень (норма)	15	30	φ эмп = 2.332 при $\rho \leq 0,01$
Высокий уровень (норма)	10	16	различия отсутствуют ($\rho > 0,05$)
Очень высокий	3	4	различия отсутствуют ($\rho > 0,05$)

Анализ данных показал, что у 39 % девушек, склонных к пищевым аддикциям отмечается низкий уровень самооценки (недооценка себя). Данная часть девушек отличается излишней неуверенностью в себе, собственных силах, робостью, чрезмерной стеснительностью, боязнью высказать собственное мнение.

Средний уровень самооценки (в пределах нормы), проявляющийся в адекватной оценке своих личностных качеств и способностей, выявлен у 33 % девушек, склонных к пищевым аддикциям, и 56 % девушек, не склонных к пищевым аддикциям. Это говорит о том, что у данной части девушек сформировано адекватное отношение к себе, они умеют оценивать себя и свою деятельность, учитывая при этом свои слабые и сильные стороны.

У 22 % девушек, склонных к пищевым аддикциям и 30 % девушек, не склонных к пищевым аддикциям, выявлена высокая самооценка (в пределах нормы).

У 6 % девушек, склонных к пищевым аддикциям, и 7 % девушек, не склонных к пищевым аддикциям, отмечается очень высокий уровень самооценки, что обозначает личностную незрелость, неумение правильно оценить результаты своей деятельности, сравнивать себя с другими, а также говорит о склонности переоценивать собственный реальный потенциал.

Такая самооценка может показывать на существенные искажения в формировании личности – «закрытости для опыта», нечувствительности к своим ошибкам, неудачам, замечаниям и оценкам окружающих.

С помощью критерий φ*-углового преобразования Фишера были выявлены статистически значимые различия между девушками, склонными к пищевым аддикциям, и девушками, несклонными к пищевым аддикциям, в следующих уровнях самооценки:

– низкий уровень: $\varphi^*_{\text{эмп}} = 3.987 > \varphi^*_{\text{кр}} = 1.64$ при $\rho \leq 0,05$ и $\varphi^*_{\text{эмп}} = 3.987 > \varphi^*_{\text{кр}} = 2.31$ при $\rho \leq 0,01$, что позволяет принять решение о том, что доля девушек, склонных к пищевым аддикциям, у которых выявлен низкий уровень самооценки, статистически значимо больше, чем доля девушек, не склонных к пищевым аддикциям (при $\rho \leq 0,01$);

– средний уровень: $\varphi^*_{\text{эмп}} = 2.332 > \varphi^*_{\text{кр}} = 1.64$ при $\rho \leq 0,05$ и $\varphi^*_{\text{эмп}} = 2.332 > \varphi^*_{\text{кр}} = 2.31$ при $\rho \leq 0,01$, что позволяет принять решение о том, что доля девушек, не склонных к пищевым аддикциям, у которых выявлен средний уровень самооценки, статистически значимо больше, чем доля девушек, склонных к пищевым аддикциям (при $\rho \leq 0,01$).

На основании результатов изучения Я-концепции девушек, склонных к пищевой зависимости и девушек, не склонных к пищевой зависимости, полученные с помощью

методики изучения особенностей Я-концепции (Е. Пирс, Д. Харрис, А.М. Прихожан), позволяют сделать соответствующие выводы.

1. Девушки, склонные к пищевым аддикциям, отличаются низкой самооценкой, неуверенностью в себе, собственных силах, робостью, стеснительностью, что свидетельствует о крайнем неблагополучии в развитии их личности.

2. Девушки отличаются низкой самооценкой внешности, физических качеств. Они озабочены своим внешним видом, не довольны своей фигурой, а также отдельными чертами своей внешности. Отмечается слишком критичное отношение к себе. Низкая самооценка собственной внешности является фактором риска, т. к. может быть причиной низкой общей самооценки, общей неудовлетворенностью собой.

3. У них отмечается низкая самооценка популярности среди сверстников. Девушки считают, что они не пользуются авторитетом в классе, сверстники не считаются с ними, порой смеются над ними. Также им кажется, что они не нравятся представителям противоположного пола. Относятся к себе как к неспособному вызвать уважение у окружающих, как к вызывающему у других людей осуждение и порицание. Одобрение, поддержка от других не ожидаются. Это свидетельствует о неудовлетворенности их потребности в общении.

4. Отмечается переживание неудовлетворенности своим положением в семье. По мнению девушек, их родители редко прислушиваются к ним, ждут от них слишком много, а им в свое время трудно оправдать их ожидания. Родители не подчеркивают положительные стороны испытуемых, акцентируют внимание только на отрицательных поступках и качествах.

5. Для девушек характерен неблагоприятный вариант самоотношения. У них отмечается негативный фон отношения к себе, склонность относиться к себе излишне критично. Их беспокоит собственная внешность, они хотели бы изменить ее.

В условиях, когда самооценка личности не находит опоры в социуме, когда его оценка другими (сверстниками, родителями) низка (в их понимании), когда отмечается критичное, негативное отношение к себе, когда отсутствует реализация одной из фундаментальных потребностей человека – потребности в общении, уважении, у человека развивается резкое ощущение личностного дискомфорта.

Личность не может пребывать постоянно в состоянии острого дискомфорта и дистресса, и девушки не могут не искать выхода из сложившейся ситуации. Для кого-то этим выходом является пищевая зависимость, проявляющаяся либо в нервной анорексии (девушки боятся набрать вес и считают, что похудение решит все их проблемы, а также выбирают неадекватные способы избавления от лишнего веса, тем самым стремятся к контролю и достижению «идеального» веса, при том, что это стремление превращается в так называемую «идею фикс»), либо нервной булимии (у девушек отмечается непреодолимое влечение к пище, что может отражать как противостояние реальности, в частности, снятие симптомов тревоги, депрессии при невротических расстройствах, так и уход от нее).