

А. С. Ярошевич

Белорусский государственный университет транспорта

ИЗ ОПЫТА РАБОТЫ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ЗАВИСИМОСТЕЙ СИЛАМИ ДОБРОВОЛЬЧЕСКОГО АНТИНАРКОТИЧЕСКОГО ОТРЯДА ВУЗА

В последние годы в средствах массовой информации все чаще появляются ужасающие сообщения о случаях травматизма и даже смерти среди подростков и молодых людей, употребивших наркотики. Даже однократное употребление современных синтетических препаратов может нанести непоправимый вред физическому и психологическому здоровью человека.

Согласно данным проведенного опроса среди юношей и девушек 17–24 лет, студентов первого курса нашего университета, у 25 % первокурсников есть знакомые, употребляющие наркотики. 2 % сами пробовали психотропные средства. 8 % опрошенных считают, что есть наркотики опасные и неопасные. 9 % полагают, что для возникновения наркотической зависимости необходимо регулярно принимать наркотики.

42 % первокурсников предполагают, что молодые люди начинают принимать наркотики, чтобы выглядеть более авторитетным, 41 % – из любопытства, 35 % – с целью расслабиться и забыть о проблемах, 27 % – чтобы не быть «белой вороной», по 20 % – под нажимом друзей и из-за непонимания последствий. При этом 90 % опрошенных уверены, что сможет противостоять мнению компании друзей.

С целью профилактики распространения наркомании в апреле 2014 года в Белорусском государственном университете транспорта приказом ректора был создан добровольческий антинаркотический отряд, в который вошли студенты всех факультетов. Целью деятельности отряда является проведение просветительских мероприятий по освещению проблемы наркомании для студентов первого курса и учащихся колледжей по методике «равный обучает равного».

С начала 2015–2016 учебного года членами добровольческого антинаркотического отряда был проведен ряд встреч с первокурсниками с целью профилактики употребления психоактивных веществ и пропаганды здорового образа жизни. В рамках мероприятий осуществлялся просмотр видеороликов и мини-фильмов с последующим обсуждением, распространение раздаточного материала, лекции, дискуссии. Кроме этого, на большом перерыве в холле университета осуществлялся показ видеороликов по пропаганде здорового образа жизни, подготовленных студентами университета.

С целью методической поддержки отделом по воспитательной работе с молодежью Белорусского государственного университета транспорта членам добровольческого антинаркотического отряда были предоставлены материалы по профилактике употребления психоактивных веществ и пропаганде здорового образа жизни, по педагогическим основам построения мероприятий, о приемах ораторского мастерства и иным необходимым знаниям. Перед проведением мероприятий члены добровольческого антинаркотического отряда в рамках тренингового занятия развивали свои навыки коммуникативные навыки и умения, тренировали умение владеть вниманием аудитории, повышали уверенность в себе.

Для повышения уровня знаний по проблеме профилактики наркомании члены добровольческого антинаркотического отряда принимали участие во встрече-лекции врача-нарколога, заведующей отделением Гомельского областного психоневрологического диспансера Н. В. Мищенко.

В целом, по отзывам обучающихся первых курсов, мероприятия были интересно подготовленными, актуальными, несли полезную информацию, заставляли задуматься о проблеме наркомании.

Представление результатов работы антинаркотического отряда было осуществлено в рамках молодежного форума «Каким был Год Молодежи для меня?» на базе Гомельской областной универсальной библиотеки им. В. И. Ленина.