

**Л. А. Лапицкая, Н. Н. Кривошей**  
Факультет физической культуры,  
кафедра физического воспитания и спорта

## **ИЗУЧЕНИЕ ОТНОШЕНИЯ СТУДЕНТОВ К ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ**

Преподавателями кафедры физического воспитания и спорта было проведено анкетирование со студентами-юношами II курса исторического факультета «Гомельского государственного университета имени Франциска Скорины», для того чтобы изучить отношение студентов к физической культуре и спорту.

Студентам было предложено ответить на ряд вопросов, которые можно разделить на две подгруппы: в первую подгруппу можно отнести вопросы, связанные с общим состоянием здоровья студентов, во вторую – вопросы, связанные с непосредственными занятиями физическим воспитанием в вузе. В дальнейшем полученные ответы были занесены в компьютер и обработаны.

Предлагаем фрагмент результатов анкетирования.

На вопросы первой подгруппы были даны ответы, которые отражены в диаграмме № 1. Вопросы первой подгруппы.

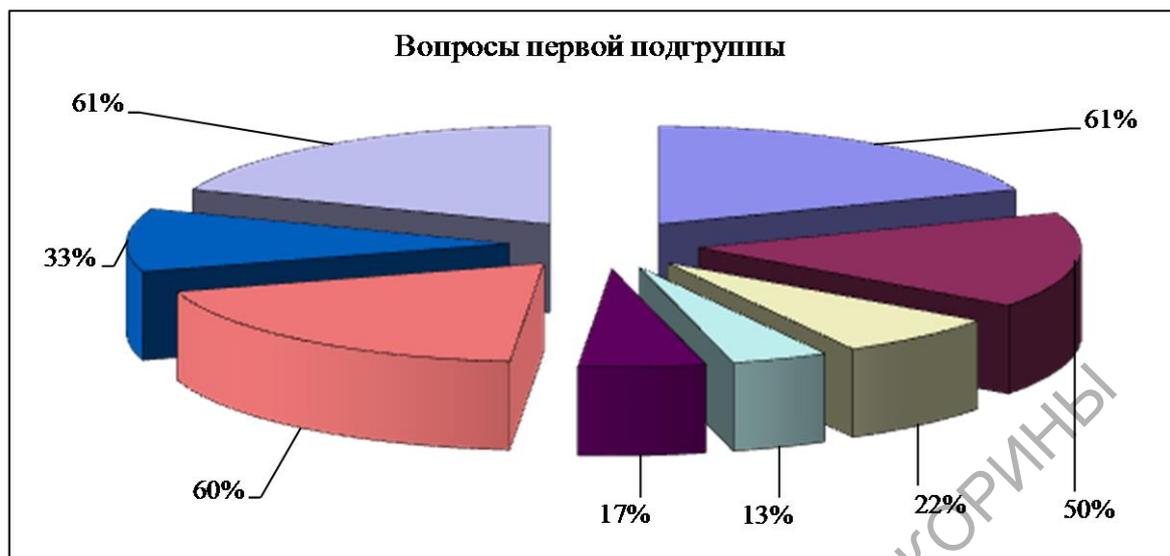


Диаграмма № 1

1. На вопрос «Как Вы оцениваете состояние своего здоровья?» студенты ответили – хорошее – 61 %.

2. На вопрос «Считаете ли Вы свой двигательный режим оптимальным для нормальной жизнедеятельности и сохранения уровня здоровья?» студенты ответили – да – 50 %.

3. На вопрос «Назовите три ведущих мотива, побуждающих Вас заниматься физической культурой и спортом?» студенты ответили – стремление повысить уровень физической подготовленности – 22 %, желание улучшить фигуру и стабилизировать вес – 13 %, вовремя получить зачет по физической культуре – 17 %.

4. На вопрос «Как вы считаете, совместимы ли понятия «спорт» и «алкоголь»?» студенты ответили – нет, не совместимы – 60 %.

5. На вопрос «Можно ли курить и заниматься физической культурой и спортом?» студенты ответили – нежелательно – 33 %.

6. На вопрос «Занимаетесь ли Вы физической культурой и спортом во внеурочное время?» студенты ответили – редко – 61 %.

На основании полученных результатов можно сделать выводы:

– в среднем 53,8 % оппонентов обеспокоены состоянием своего здоровья, они занимаются физической культурой и спортом во внеурочное время, а также считают несовместимым понятием «спорт» и «вредные привычки»;

– 17 % опрошенных студентов вообще сходятся в мысли, что заниматься физической культурой и спортом, необходимо для того, чтобы получить зачет по физической культуре;

– только 22 % опрошенных обеспокоены стремлением повысить уровень физической подготовленности.

На вопросы второй подгруппы были даны ответы, которые отражены в диаграмме № 2.

Вопросы второй подгруппы.

1. На вопрос «Учебные занятия по физической культуре в нашем вузе способствуют улучшению здоровья?» студенты ответили – да – 33 %.

2. На вопрос «Получаете ли Вы удовольствие на занятиях по физической культуре?» студенты ответили – не всегда – 44 %.

3. На вопрос «Нужны ли, на Ваш взгляд, обязательные занятия по физической культуре и спорту в учебной программе высшей школы?» студенты ответили – да нужны – 61 %.

4. На вопрос «Какую информацию Вы хотели бы получать на учебных занятиях по физической культуре и получаете ли Вы ее в настоящее время?» студенты ответили – получаем всю интересующую информацию от преподавателя – 35 %.

5. На вопрос «Как можно увеличить Ваш интерес к занятиям физической культурой и спортом?» студенты ответили- оснастив спортивную базу вуза современным инвентарем- 50 %.

6. На вопрос «Какими видами физических упражнений Вы хотели бы заниматься на учебных занятиях по физическому воспитанию?» ответили – спортивными играми – 26 %, плаванием – 15 %, атлетической гимнастикой – 28 %.

7. На вопрос «Считаете ли Вы физическую культуру необходимым элементом общей культуры личности студента?» студенты ответили- да, считаю – 39 %.

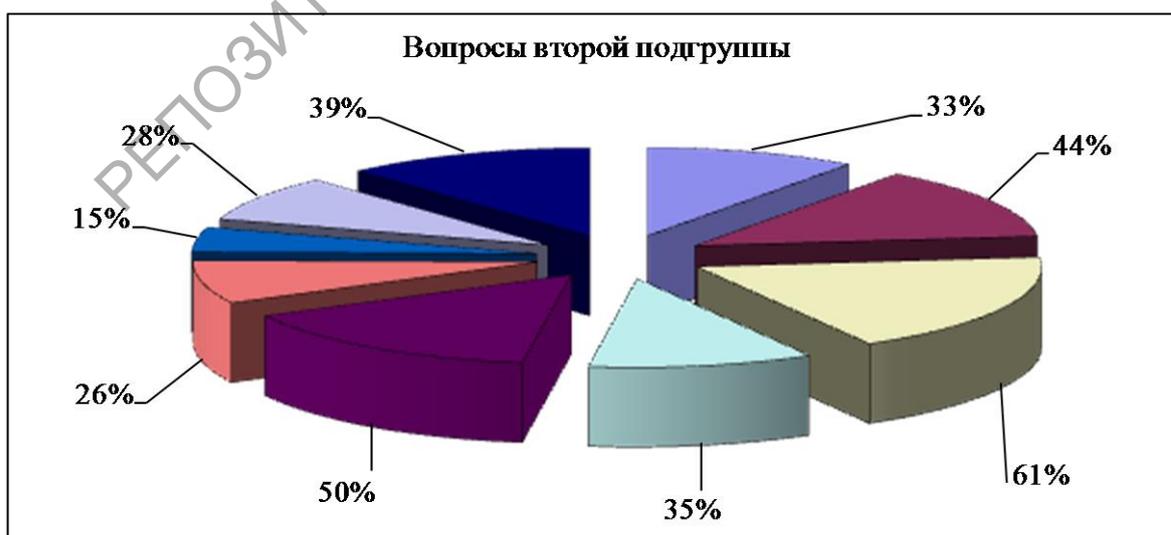


Диаграмма № 2

Полученные результаты опроса показали:

- только 42,6 % опрошенных студентов считают, что учебные занятия по физической культуре в нашем вузе способствуют улучшению здоровья, что занимающиеся получают достаточно информации на учебных занятиях по физической культуре, что физическая культура является необходимым элементом общей культуры личности студента;
- 69 % студентов считает необходимым разнообразить учебные занятия, добавив в программу обучения плавание, атлетическую гимнастику и спортивные игры;
- 52 % студентов считает необходимым переоснащение спортивной базы вуза современным спортивным инвентарем, что, по мнению опрошенных, будет способствовать увеличению интереса занимающихся физической культурой в высшей школе.

На основании полученных ответов мы считаем необходимым наметить планы и принять практические меры по совершенствованию учебного процесса по физической культуре в Гомельском государственном университете имени Франциска Скорины [1].

### **Список использованной литературы**

1 Физическая культура. Типовая учебная программа для учреждений высшего образования. – Минск.: РИВШ, 2017. – 32с.