

Ю.Н. ДМИТРИЕВА

**ИССЛЕДОВАНИЕ ОБРАЗА ЖИЗНИ НАСЕЛЕНИЯ  
С ПОЗИЦИИ УСТОЙЧИВОГО РАЗВИТИЯ РЕГИОНОВ**

*Институт географии им. В.Б. Сочавы СО РАН, г. Иркутск, Россия,  
[Yuliya.dmitr@mail.ru](mailto:Yuliya.dmitr@mail.ru)*

*В статье показано, что образ жизни населения является предметом исследования многих общественных наук. Выявлено, что большинство географических исследований жизнедеятельности населения проведено на региональном уровне. Подчеркивается, что образа жизни населения является одним из показателей устойчивого развития региона.*

Образ жизни (ОЖ) традиционно используется в социологических исследованиях как один из инструментов познания социума, но многогранность понятия позволяет применять его и в других науках, изучающих общество и факторы его трансформации и развития.

Значительное число исследователей отмечают взаимозависимость образа жизни населения и географической среды:

«Важное значение для формирования образа жизни имеет природно-космический фактор: реки, горы, степь, характер почвы, богатство или бедность земли металлами, среда, сложившаяся вокруг человека, которая определяет поведение и уклад жизни общества» [5];

«При изучении ОЖ того или иного субъекта социума необходимо первоначально определить его конкретное историческое и территориальное местонахождение, так как это позволит выявить факторы, которые детерминируют сочетание видов деятельности субъекта» [1];

По мнению Н.В. Зубаревич, исследовавшей проблемы рурализации, глобализации, особенности и изменения образа жизни «имеют скорее не региональную пространственную дифференциацию, а точно-иерархическую» [3].

Практически все конкретные исследования образа жизни носят региональный (часто локальный) характер, поскольку образ жизни формируется совокупностью местных условий (природных, экономических, социальных, культурных и др.) в большей степени, чем характерных для страны в целом.

Также в литературе существует проблема взаимосвязи и взаимозависимости категорий: образа, уровня, качества, стиля и уклада жизни. Разные авторы, в зависимости от цели своего исследования, по-своему трактуют содержание данных категорий, часто подменяя одно другим или включая одно в другое.

По мнению И.В. Бестужева-Лады, поддерживаемому в данном исследовании, категория «образ жизни» интегрирует такие понятия, как «уровень жизни, качество жизни, стиль жизни, уклад жизни». ОЖ определяется «как способ жизнедеятельности, взятой в единстве с её условиями, которые характеризуются категориями уровня, качества и уклада жизни» [2]. С таким видением проблемы согласен Ю.П. Лисицын, он выделяет в образе жизни четыре категории: экономическую – «уровень жизни», социологическую – «качество жизни», социально-психологическую – «стиль жизни» и социально-экономическую – «уклад жизни» [4].

Цветкова Г.А. считает, что понятия: «уклад жизни», «уровень жизни», «качество жизни», «стиль жизни», «стандарт жизни» – раскрывают и конкретизируют содержание категории «образ жизни» при различных уровнях анализа социокультурной динамики [9].

Другие отмечают, что качество жизни является качественной стороной образа жизни [7].

Исследователи Струмилин С.Г. и Писаренко Э.Е. имеют немного другую точку зрения: «Когда мы говорим о количественных показателях благосостояния людей, то обычно употребляем термин – «уровень жизни», когда же говорим о качественной стороне благосостояния людей, то все чаще употребляем другое понятие – «образ жизни». Иными словами, можно сказать, что если уровень определяет степень удовлетворения людьми главным образом их физических потребностей, то образ жизни характеризует удовлетворение также интеллектуальных, духовных и социальных потребностей человека» [6].

Изучение ОЖ в рамках географического подхода характеризуется, в отличие от социологического, своей полимасштабностью и комплексностью, связанными с использованием фактора пространственной привязки. При этом географический подход позволяет отразить территориальные различия ОЖ населения на макро-, мезо- и микроуровне и определить их причинно-следственную связь. Свойства категории «образ жизни», на которые делается акцент в социально-экономической географии:

1. Образ жизни населения определяется на основе интегральной оценки качества среды жизнедеятельности с учетом специфики отношений населения с территорией.

2. Образ жизни населения трактуется с позиций комплексного и системного подхода на разных социально-иерархических уровнях и учитывает, помимо разнообразных жизненных ценностей, территориальные различия в ОЖ локальных сообществ.

Анализ современных диссертационных географических работ (с 2000-х гг.) выявил разнообразную тематику подобных исследований (таблица 1).

Большинство данных работ выполнено в рамках регионов, при этом анализ жизнедеятельности населения проведен с целью выявления особенностей развития данных территорий. Устойчивое развитие региона, с одной стороны, обеспечивается совокупностью экономических, социальных, экологических, политических и других взаимосвязанных процессов, а с другой, опирается на качественные человеческие

ресурсы. «Устойчивое развитие означает такое развитие, при котором достигается удовлетворение жизненных потребностей ныне живущих людей и для будущих поколений сохраняется возможность удовлетворить его потребности» [8].

**Таблица 1 – Географические диссертационные исследования населения**

Категории	Авторы
Качество жизни населения	А.Г. Базарова (2001); И.С. Баранова (2002); Ю.Г. Филев (2003); М.А. Жулина (2003); А.Б. Прокопович (2004); Т.В. Гаврилова (2005); И.Г. Мальганова (2006); М.Ф. Верхозина (2007); А.А. Попов (2008); Т.Е. Благовестова (2009); Б.В. Полушковский (2009); К.А. Холодилова (2010); А.В. Репуленко (2011)
Уровень и качество жизни населения	П.Н. Мадюскин (2005); М.Н. Порфененко (2005)
Уровень жизни	У.В. Юманова (2005); Е.Б. Малунова (2007)
Качество и образ жизни	А.Д. Чеботкова (2007)
Образ жизни населения	Ш.С. Дашидондоков (2003); Н.А. Щитова (2005)
Условия проживания и особенности жизнедеятельности	В.М. Булаев (1996); Д.Д. Мангатаева (2000); М.Б. Иванова (2000); Э.М. Бурлов (2001); А.Н. Новиков (2003); Т.Н. Шеховцова (2006); Н.Г. Туркина (2008); А.А. Степанова (2010)
Продолжительность жизни населения	И.Е. Сазонова (2004); Ю.В. Шпортько (2006)
Особенности адаптации населения	Н.И. Кузьменко (2008); А.С. Матвеевская (2011); О.В. Аракчеева (2012)

Население, в данном аспекте, стремится удовлетворить все необходимые потребности и реализовать возможности. Неудовлетворенность многими сферами жизни формирует желание покинуть регион, что определяет не только его современное состояние, но и в определенной мере влияет на перспективы его дальнейшего развития.

Таким образом, изучение образа жизни тесно связано с решением проблем социально-экономического и социокультурного развития стран, регионов и отдельных поселений. По многим параметрам образ жизни – универсальный индикатор социально-экономической ситуации, что именно он отражает позитивные и негативные изменения в экономике, политике и духовной сфере.

#### Список литературы

- 1 Алехин, Э.В. Исследования социально-экономических процессов: учеб. пособие / Э.В. Алехин. – Пенза : Изд-во Пензен. гос. ун-та, 2008. – 160 с.
- 2 Бестужев-Лада, И.В. Теоретические и методологические проблемы исследования образа жизни / И.В. Бестужев-Лада. – М., 1979. – 49 с.
- 3 Зубаревич, Н.В. Социальное развитие регионов России: проблемы и тенденции переходного периода / Н.В. Зубаревич. – 3-е изд. – М. : Изд-во ЛКИ, 2003. – 264 с.
- 4 Лисицын, Ю.П. Здоровье человека – социальная ценность / Ю.П. Лисицын, А.В. Сахно. – М. : Мысль, 1988. – 186 с.
- 5 Сорокин, П.А. Общедоступный учебник социологии. Статьи разных лет / П.А. Сорокин. – М. : Наука, 1994. – 560 с.

6 Струмилин, С.Г. Социалистический образ жизни: методология и исследования / С.Г. Струмилин, Э. Е. Писаренко // Вопросы философии. – 1974. – № 2. – С. 30–41.

7 Тодоров, А.С. Качество жизни (критический анализ буржуазных концепций) / А.С. Тодоров. – М. : Прогресс, 1980. – 45 с.

8 Хайруллов, Д.С., Еремеев Л.М. Проблемы устойчивости социально-экономического развития региона // Вестник Казанского государственного аграрного университета. – Казань. – 2012. – №1. – С.73–76.

9 Цветкова, Г.А. Образ жизни россиян: динамика социальной инфраструктуры / Г.А. Цветкова // Безопасность Евразии. – 2002. – № 1. – С. 283–295.

YU.N. DMITRIEVA

***STUDY OF POPULATION LIFESTYLE  
FROM THE POSITION OF SUSTAINABLE DEVELOPMENT OF REGIONS***

*The article shows that the population lifestyle is the subject research of many social Sciences. The majority of geographical research activity of the population have been revealed on the regional level. It is emphasized that the lifestyle of the population is one of the indicators for sustainable development of the region.*