

# СИСТЕМА ОТБОРОЧНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ И ИХ ЭФФЕКТИВНОСТЬ В УСЛОВИЯХ ГОМЕЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ

Д.М. Коныхин

Научный руководитель - ст. преподаватель Ф.В. Черепковский  
(факультет физической культуры)

Временное сужение спортивно-массовой работы среди детей и подростков, сокращение количества ДЮСШ и уход многих тренеров с работы, с одной стороны, и более высокие требования к спортивной подготовке юношей, юниоров и взрослых спортсменов, с другой, требуют разработки новых форм работы и внедрение их в спортивную практику.

Цель работы - дальнейшая разработка новых форм ориентации отбора в виды легкой атлетики.

Рабочая гипотеза основывается на том, что организация и проведение регулярных отборочных соревнований для юных спортсменов групп начальной подготовки (ГНП) ДЮСШ позволит более объективно отслеживать таланты и комплектовать сборные команды различных возрастов перспективными юными спортсменами.

Программа отборочных соревнований предусматривает проведение по отдельным видам, по связкам, по четырехборью и два соревнования проводятся по программе "День метателя".

Протоколы соревнований были подвергнуты статистической обработке на ПЭВМ с использованием стандартных статистических программ и позволили сделать следующие выводы:

1. Проведенные исследования убедительно показали, что организация регулярных (один раз в месяц) отборочных соревнований для учащихся (ГНП) будет способствовать укреплению здоровья, воспитанию физических качеств, привлечению большого количества младших школь-

ников к регулярным занятиям физическими упражнениями и в данном случае - легкой атлетикой.

2. Количество участников, принявших участие в соревнованиях, колеблется в достаточно больших пределах по следующим, на наш взгляд, причинам: уровень финансирования команд (отсутствие средств не позволяет приехать некоторым командам с района); условия проведения соревнований (открытый воздух или манеж); месяц проведения соревнований (начало учебного года, его середина или окончание); возраст юных спортсменов (чем младше возраст, тем больше детей принимали участие в данных соревнованиях); юных легкоатлетов-мальчиков больше, чем юных легкоатлетов-девочек, принимало участие в соревнованиях.

3. Анализ динамики спортивных результатов у мальчиков показал, что в беге на 60 м, 300 м, в прыжках в высоту, тройным и в метании мяча улучшение результатов статистически достоверны ( $P < 0.01$ ). В беге на 600 м, 1000 м и в прыжках в длину - не достоверны ( $P > 0.05$ ).

4. Достоверные улучшения спортивных результатов у девочек произошли в таких видах, как бег на 60 м ( $P < 0.01$ ), бег на 1000 м ( $P < 0.01$ ), тройной прыжок ( $P < 0.01$ ) и метание мяча ( $P < 0.01$ ). Улучшение результатов в беге на 300 м, в прыжках в высоту и длину не имели статистической значимости ( $P > 0.05$ ).

5. В начале исследования результаты мальчиков не имели достоверных отличий от результатов девочек. В конце исследования во всех дисциплинах результаты мальчиков выше результатов девочек, но достоверно лучшие показатели в беге на 60 м, 600 м и 1000 м и в тройном прыжке ( $P < 0.01$ ).