

ИССЛЕДОВАНИЕ ФИЗИОЛОГИЧЕСКОГО СТАТУСА ШКОЛЬНИКОВ г.ГОМЕЛЯ

В.А. Рабкова

Физическое развитие молодежи является одним из объективных показателей здоровья населения, а параметры его служат и определенной степени мерилom влияния на учащихся условий среды обитания.

Физическое развитие включает в себя комплекс морфологических, функциональных возможностей организма, определяет запас сил, характер роста и развития, сопротивляемость к неблагоприятным внешним факторам. Меняющиеся условия внешней среды, социально-экономические, санитарно-гигиенические и питания постоянно вносят коррективы в темпы роста и развития детей и диктуют необходимость постоянного изучения их воздействия на фоне сочетания этих факторов. Все это и определяет актуальность изучаемого вопроса.

Цель работы: изучение физиологического статуса учащихся общеобразовательных школ г.Гомеля.

В понятие физиологического статуса входят не только данные антропометрии, но и показатели основных жизненно важных систем организма. В работе представлены данные обследования соматометрических параметров школьников общеобразовательных школ г.Гомеля: рост, масса тела и функциональный показатель организма – артериальное давление (АД).

Анализ данных обследования показал, что в возрасте 15-16 лет мальчики достоверно выше девочек и соответственно с большей массой тела. Среди обследованных школьников преобладают подростки с гармоничным, соответствующим возрасту развитием. Высокий рост отмечен у 36,6% обследованных 15-летних мальчиков. Среди 16-летних: высокий рост отмечен у 5%, низкий у 15%. Избыточный вес наблюдался у 43,3% обследованных 15-летних мальчиков, нормальный у 56,7%. Среди 16-летних: 5% с избыточным, 5% с недостаточным и 90% с нормальным весом. У 15-летних девушек высокий рост отмечен у 18,2% обследованных, у 16-летних, соответственно, 20% характеризовались высоким, 8% низким и 72% средним ростом. Очень большая масса тела отмечена у 3,3%, 15-летних девушек. Среди 16-летних девушек избыточный вес отмечен у 8% и нормальный у 88%.

Среди показателей АД у подростков города Гомеля, как у мальчиков, так и девочек, отмечается стабильность средних значе-

ний (110 / 70 мм.рт.ст.). Однако среди юношей 16 лет наблюдается тенденция к понижению диастолического артериального давления и повышению систолического АД. Между уровнями АД и показателями роста и веса у юношей и девушек 15-16 лет проявилась определенная зависимость. При более высоких величинах длины и массы тела у юношей и девушек уровень АД был существенно выше, чем при меньших величинах этих же соматометрических показателей.

Следует отметить, что изменение соматометрических показателей с возрастом происходит неравномерно и может свидетельствовать о продолжении роста тела у подростков к концу обучения в школе. У девушек наблюдается нестабильность как роста, так и массы тела. По сравнению с показателями по республике, подростки г. Гомеля отличаются более высоким ростом. Что же касается массы тела, то у девушек она ниже средних показателей по республике, а юноши обладают более высокой массой тела.

1. Аршавский И.А. Очерки по возрастной физиологии. - М.: Медицина, 1987. - 187 с.

2. Аршавская И.А. Ведущие факторы онтогенеза. - Кисв: Навукова думка, 1972. - 57 с.

3. Белоокая Т.В. О проблеме оздоровления природы, человека, общества / В кн: Чернобыльская катастрофа: прогноз, профилактика, лечение и медико-психологическая реабилитация пострадавших. - Мн., 1995. - С. 3-5.