

# ИЗУЧЕНИЕ ВЕНОЗНОЙ ГЕМОДИНАМИКИ У СПОРТСМЕНОВ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ЦИКЛИЧЕСКИМИ И АЦИКЛИЧЕСКИМИ ВИДАМИ СПОРТА

Е.В. Бойко

В настоящее время вопросы, касающиеся венозной гемодинамики нижних конечностей у спортсменов, являются актуальным и недостаточно изученным. Исследования в данной области являются необходимыми, так как высокая тренированность и работоспособность во многом зависят от состояния периферического кровоснабжения в работающих конечностях.

Причиной венозной гемодинамики является функционирование клапанного аппарата нижних конечностей. При значительных нагрузках и неблагоприятной наследственности возможно нарушение венозной гемодинамики в виде варикозного расширения вен. Одной из главных причин этого заболевания является нарушение функционирования клапанного аппарата /1/.

Клинические пробы позволяют определить функции вен нижних конечностей, выявить их патологию.

Исследование поверхностной системы вен определялось посредством проб Сикард, Шварц. Глубокая система вен — пробами Вальсальвы, Майо-Пратта, Дельбета, Пертеса. Система коммуникативных вен исследовалась посредством проб Броди-Троянова-Трендельбурга. Для определения степени венозной недостаточности использовалась проба Алексеева-Багдасаряна /2/.

Целью работы явилось исследование венозной гемодинамики у спортсменов, занимающихся циклическими и ациклическими видами спорта.

В результате исследования у спортсменов, нормировано занимающихся циклическими видами спорта: ходьба, бег, плавание, патология не выявлена. У спортсменов, занимающихся ациклическими видами спорта статического характера: борьба, в 5 % случаев наблюдалась недостаточность I степени, в 10 % — II степени.

Таким образом, экспериментально было доказано, что циклические виды спорта, при нормированных занятиях, оказывают положительное влияние на венозную гемодинамику. При выполнении упражнений статического ха-

рактера мышцы длительное время находятся в сокращенном состоянии, что приводит к застою венозного кровообращения.

При ненормированных занятиях различными видами спорта и наличии неблагоприятной наследственности возможна патология в виде варикозного расширения вен нижних конечностей.

Полученные данные предварительны, необходимо исследования продолжать, т. к. результаты могут быть использованы при нормировании различных видов спорта и составлении режима тренировок для спортсменов.

#### Литература

1. Войтенок А.К. Варикозное расширение вен нижних конечностей.- Минск, 1984.- 185 с.
2. Дембо А.Г. Спортивная медицина.- М.: Физкультура и спорт, 1980.- 343с.
3. Темкин И.Б. Физические упражнения и сердечно-сосудистая система.- М.: Высшая школа, 1985.- 195 с.